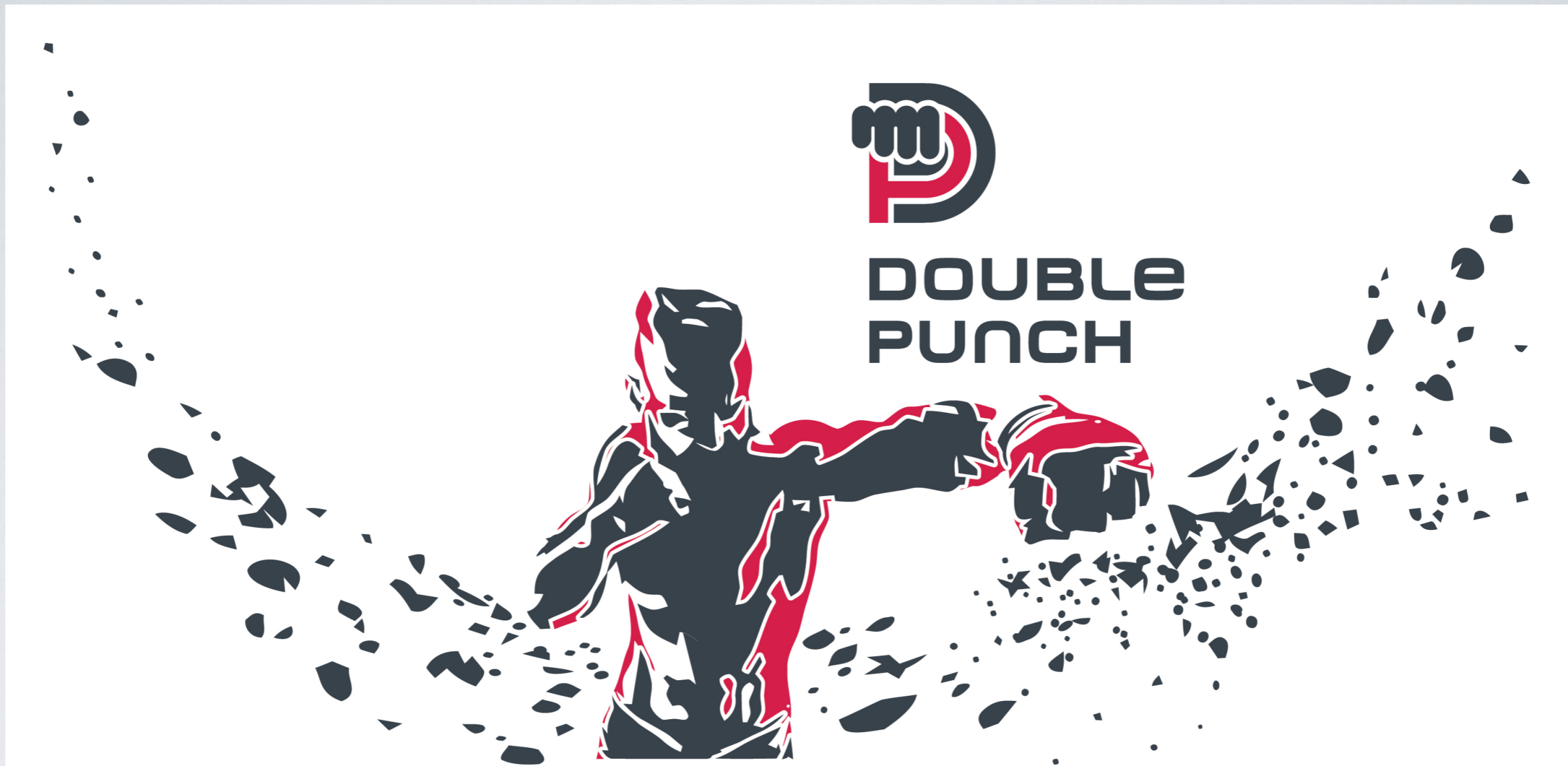




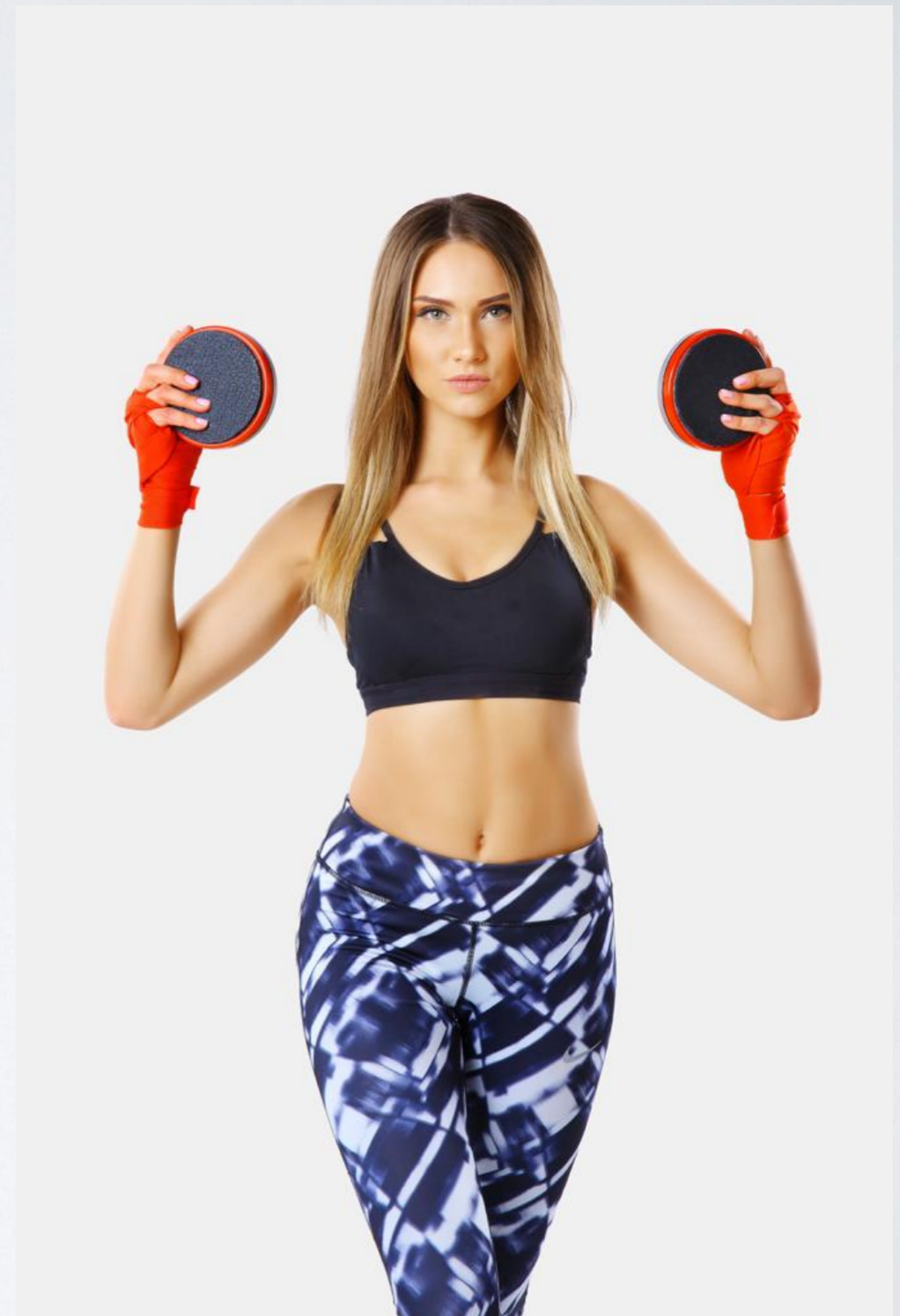
**DOUBLE
PUNCH**



**Компактный тренажёр для рук
Отработка техники и силы удара**

ОПИСАНИЕ

- DoublePunch - соединяет отработку техники и силы ударов руками
- DoublePunch - спортивный тренажёр дискообразной формы, с поворотным вращением вокруг собственной оси
- Разработан для спортсменов занимающихся спортивными единоборствами, а именно для так называемых «ударников» (бокс, кикбоксинг, каратэ и тд)
- Тренажер способствует улучшению техники удара рукой и увеличивает его силу
- Развивает и укрепляет грудные и плечевые мышцы, сухожилия кистей рук, плеч и локтей
- DoublePunch - тренажёр с большим потенциалом, способный стать массовым и применяться в разнообразных видах спорта



ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Тренажёр состоит из 2-х плоскостей дискообразной формы
- Диаметр - 12,5 см
- Высота - 3 см
- Вес комплекта - 500 грамм
- Прочные современные материалы - металлический подшипник, эвапласт, полиамид, микропора
- МАХ нагрузка - 120 кг
- Гарантия - 6 месяцев
- Принцип работы - отжимания на кулаках (ладонях) с поворотными вращениями рук вокруг собственной оси
- Вид спорта - бокс, различные спортивные единоборства, силовые виды спорта
- Производитель - ООО «ДАБЛ ПАНЧ», Россия, г. Пенза



ПРЕИМУЩЕСТВА

- DoublePunch - абсолютная новинка на мировом рынке тренажеров
- Отсутствие открытой конкуренции со стороны других производителей
- Иная философия применения в тренировочном процессе для спортсменов
- Простота конструкции и инновационный подход к тренировкам спортсменов
- Доступность широкому кругу потребителей
- Тренажёр который всегда под рукой, удобно взять с собой
- Исключительно российская разработка
- Производство изделия из отечественных материалов
- Тренажёр запатентован

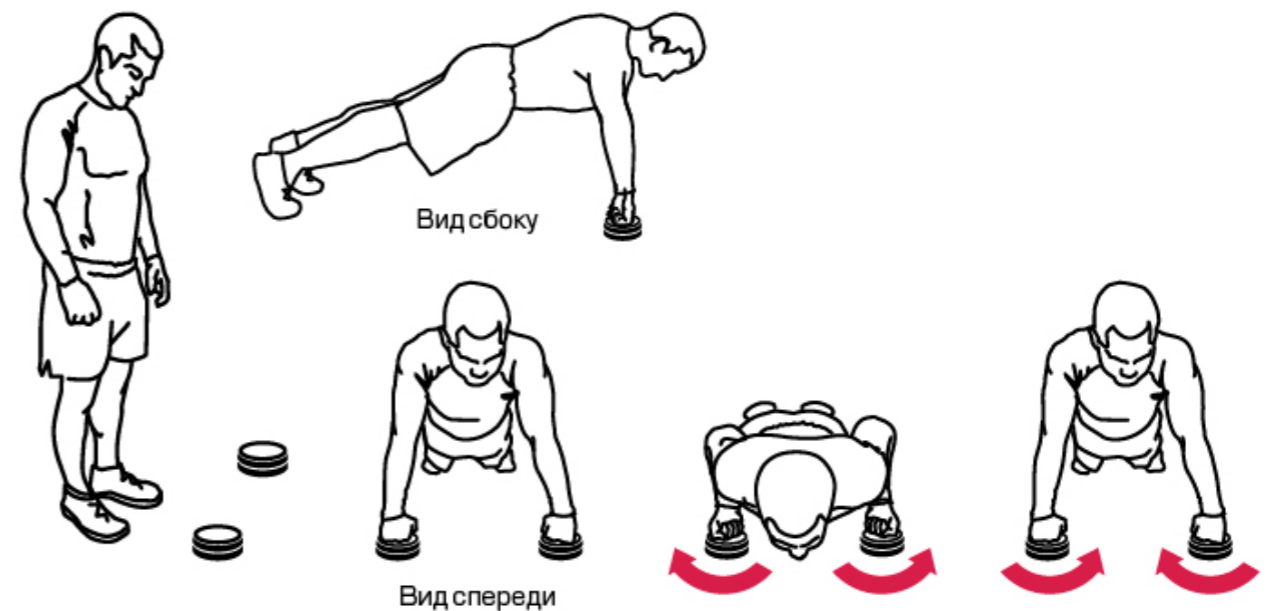


БАЗОВЫЕ ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ

- Отжимания на кулаках (ладонях) от горизонтальной поверхности с внутренним вращением рук на выходе из упора лёжа
- Отжимания на кулаках от вертикальной поверхности с внутренним вращением рук на выходе из упора стоя
- Хват - широкий/средний/узкий
- Иные варианты силовой тренировки, такие как: отжимания с внешним вращением кулаков на выходе, отжимания на ладонях с внутренним и внешним вращением рук на выходе, отжимания с изменением угла упора ног, отжимания на согнутых коленях, применение дополнительных снарядов и утяжелителей веса, различные комбинации упражнений и тд

ИНСТРУКЦИЯ

Отжимания. Отработка прямого удара.



1. Подготовить диски, расположив их на полу на ширине плечевых суставов.

2. Принять высокий упор на кулаках. Тильные стороны ладоней направлены вперед.

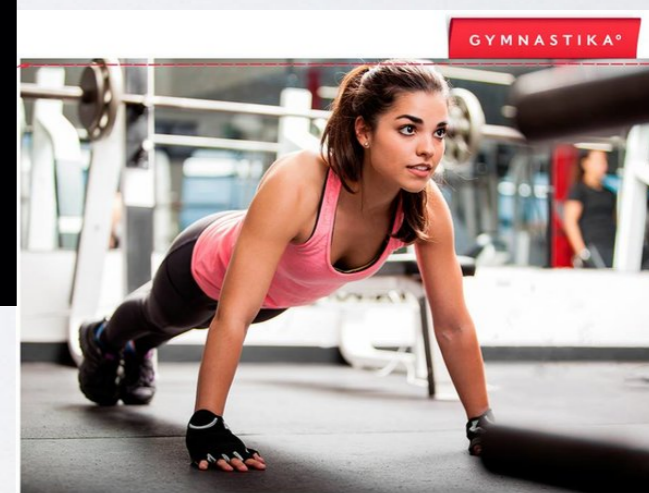
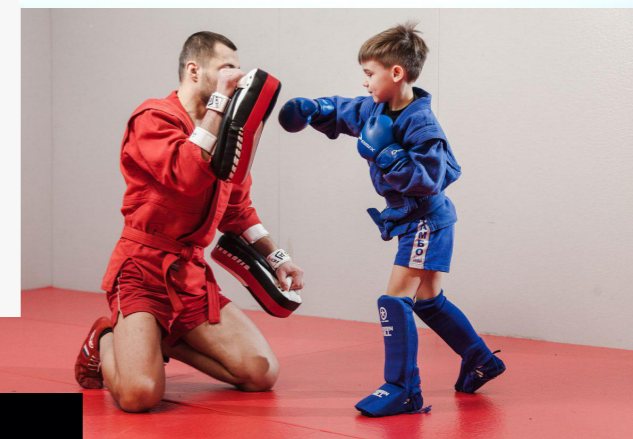
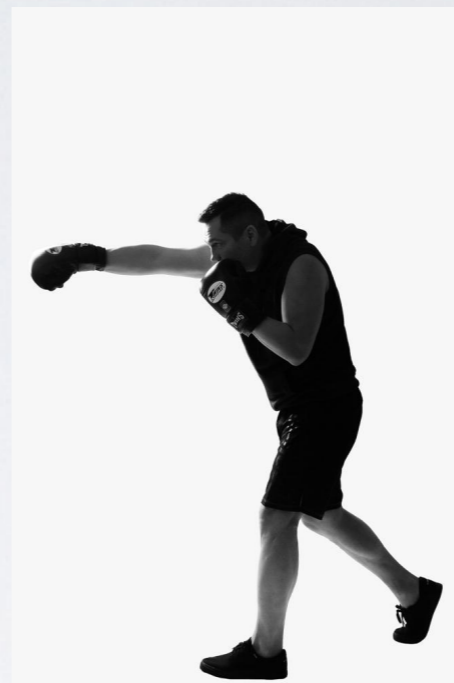
3. На вдохе опуститься в низкий упор, развернув кулаки наружу.

4. С выдохом – вернуться в исходное положение.

По этой же схеме выполняйте отжимания с широкой постановкой рук.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

- Мужчины и женщины представители спортивных единоборств (профессионалы и любители) в возрасте от 24 - 36 лет
- Из них доля мужчин - 90%, доля женщин - 10%



ПРИМЕНЕНИЕ В ДРУГИХ ВИДАХ СПОРТА

- Силовые тренировки, Кроссфит, Воркаут, ЗОЖ
- Хоккей
- Большой теннис
- Тяжелая и легкая атлетика
- Гребля и каноэ
- Спортивная гимнастика
- Реабилитация после травм рук (отжимания от вертикальных поверхностей)

