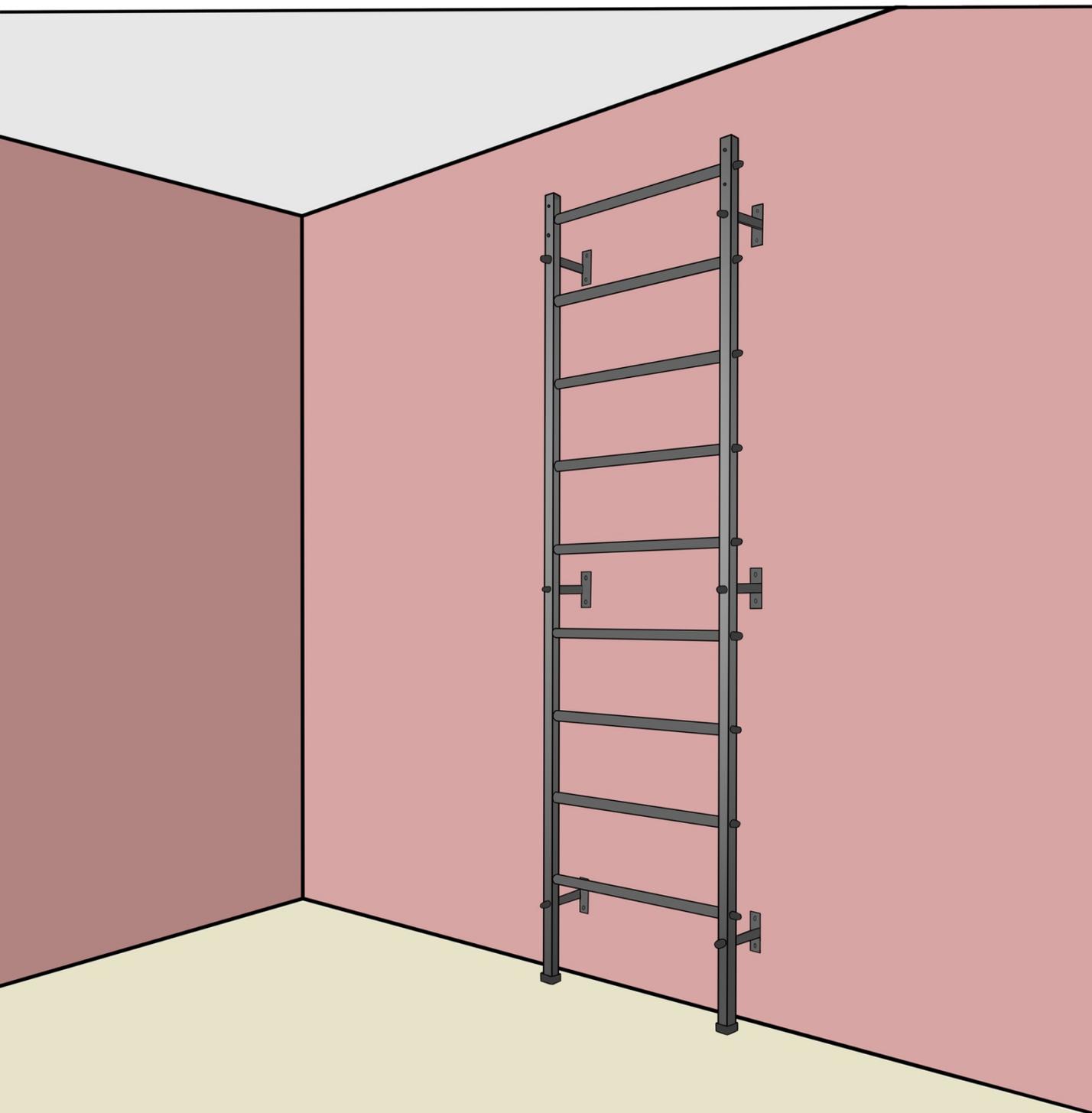
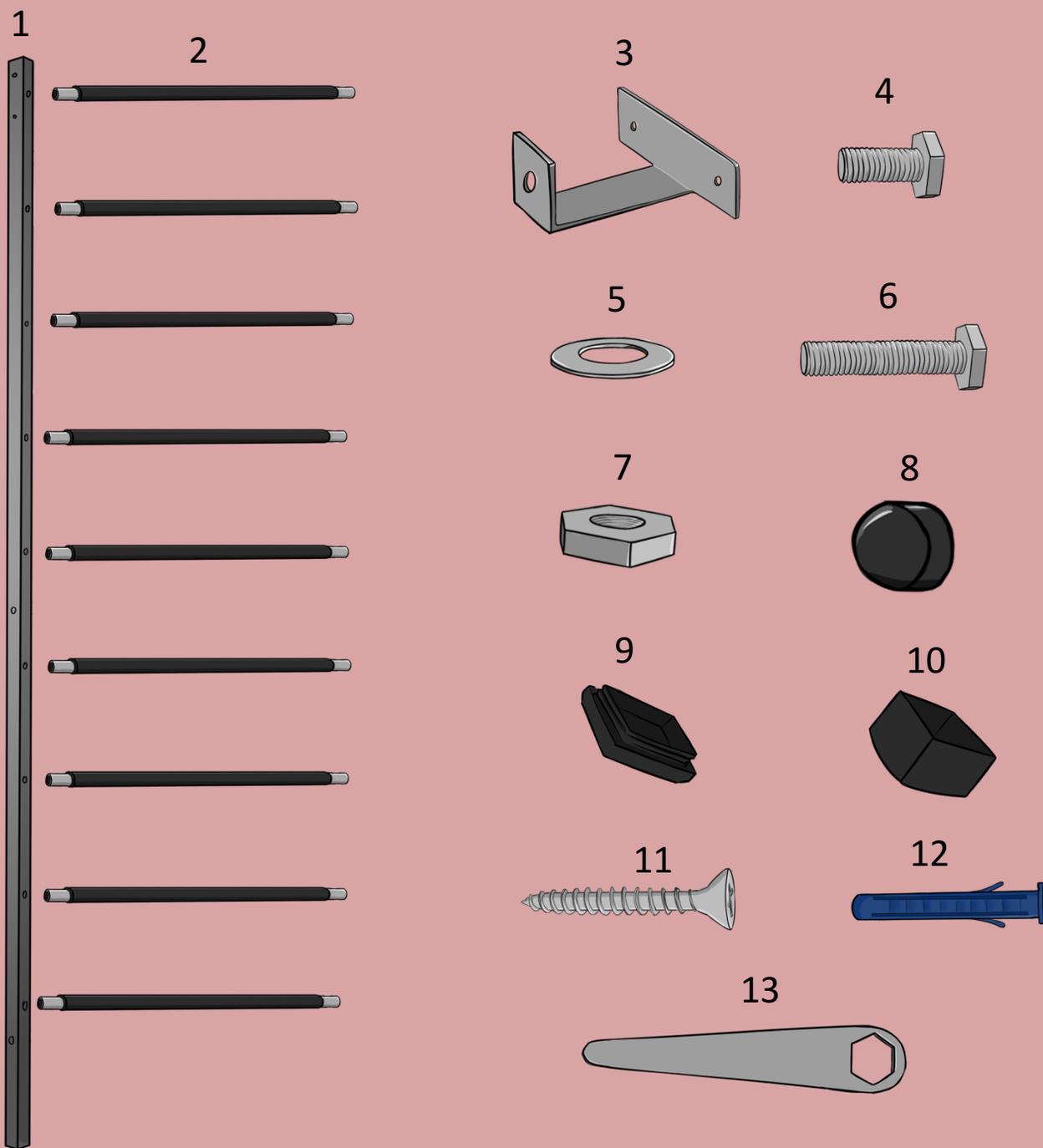


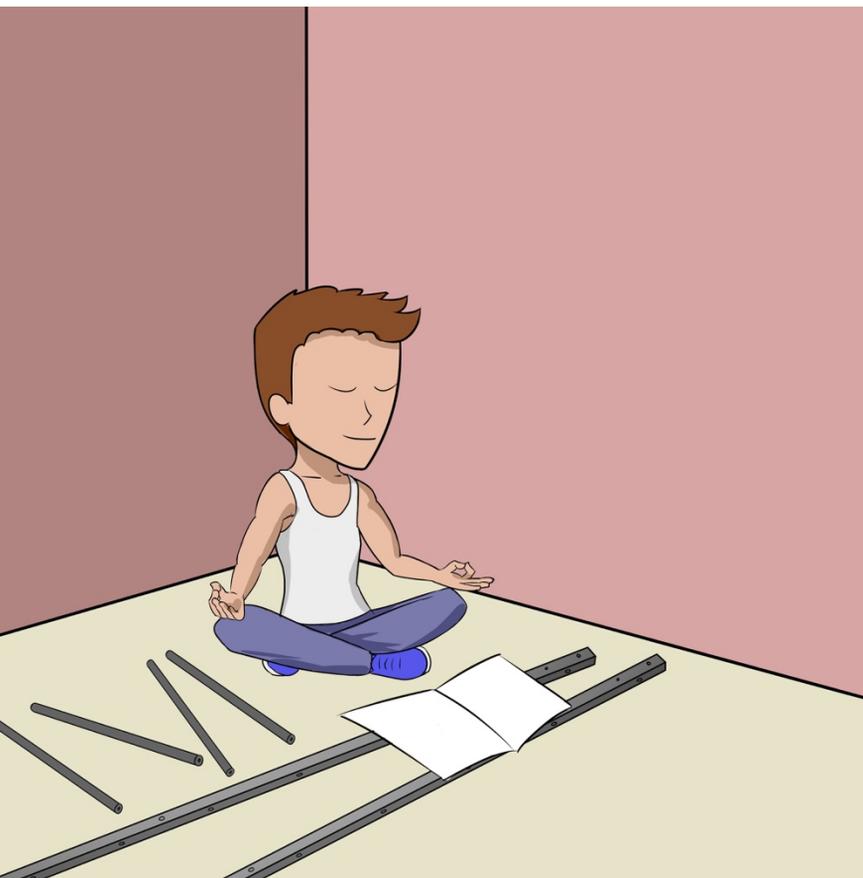
МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ШВЕДСКАЯ СТЕНКА 40x40

Инструкция по сборке



1. Стойка - 2 шт
2. Ступень 9 - шт
3. Крепление к стене - 6 шт
4. Болт M12x30 - 18 шт
5. Шайба M12 - 30 шт
6. Болт M12x60 - 6 шт
7. Гайка M12 - 6 шт
8. Колпачок на болт/гайку M12 - 24 шт
9. Заглушка 40x40 внутренняя - 2 шт
10. Заглушка 40x40 наружная - 2 шт
11. Саморез M6x45 - 12 шт
12. Пластиковый дюбель - 12 шт
13. Ключ под болт/гайку M12 - 1 шт

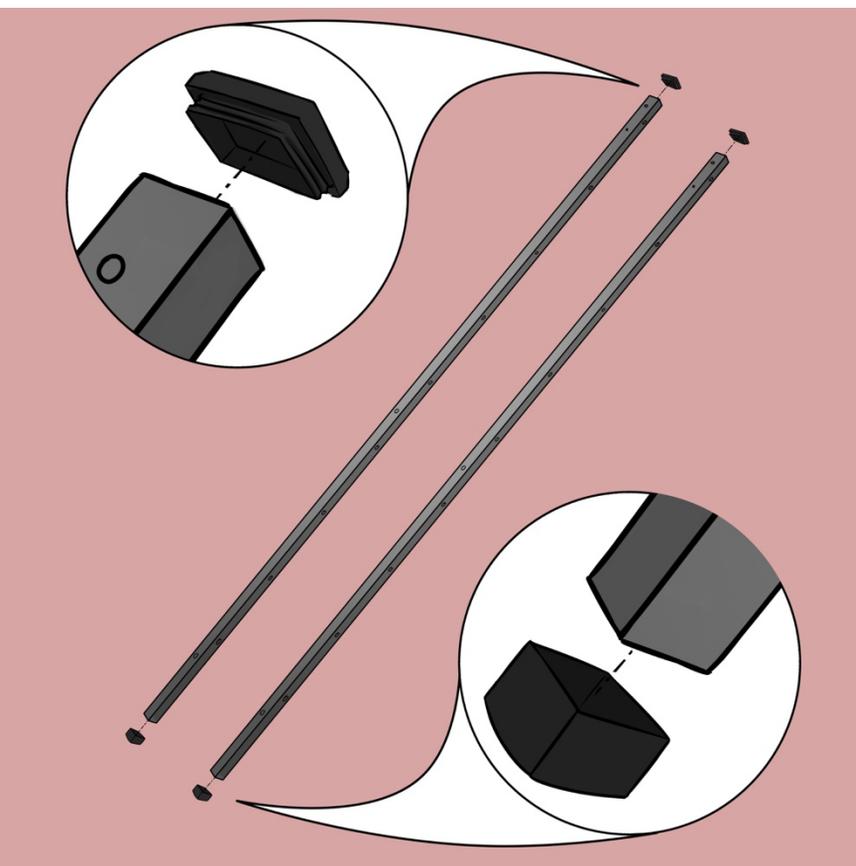




ШАГ №1

Приготовьтесь.
Расслабитесь,
освободите разум и
сделайте несколько
глубоких вдохов и
выдохов!

Теперь вы готовы!

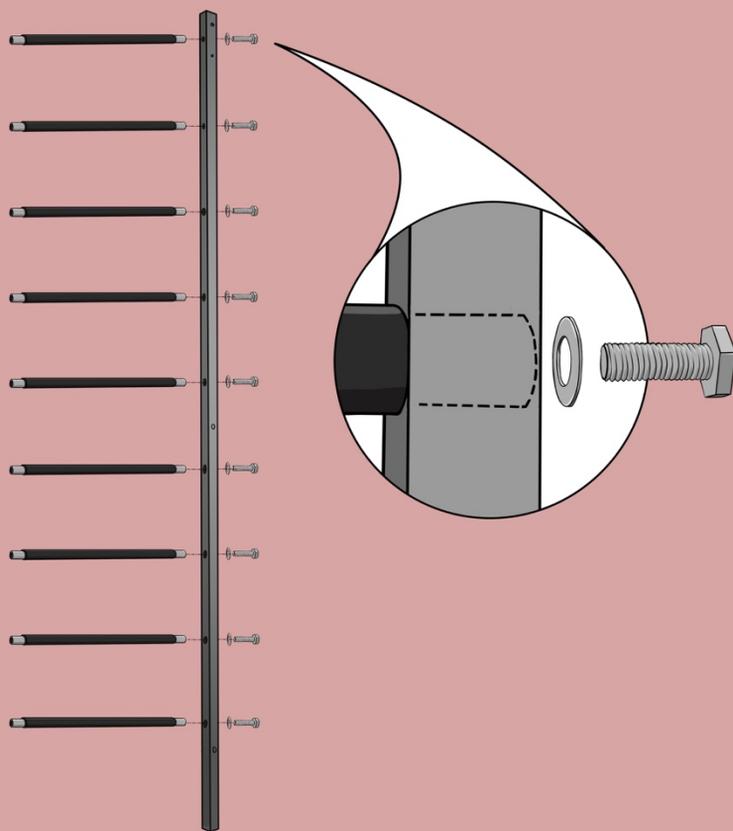


ШАГ №2

Установите «заглушки 40x40
внутренние» поз. 9 на
верхнюю часть стойки и
«заглушки 40x40 наружные»
поз. 10 на нижнюю часть
стойки.

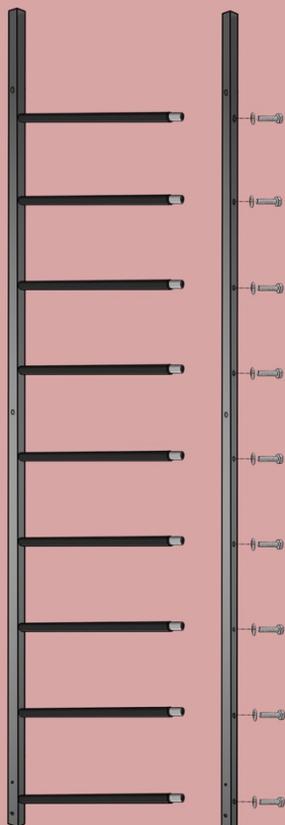
ШАГ №3

Установите ступени поз.2 к одной стойке поз.1 и закрепите их болтами поз.4, предварительно установив шайбы поз.5 как указано на рисунке.



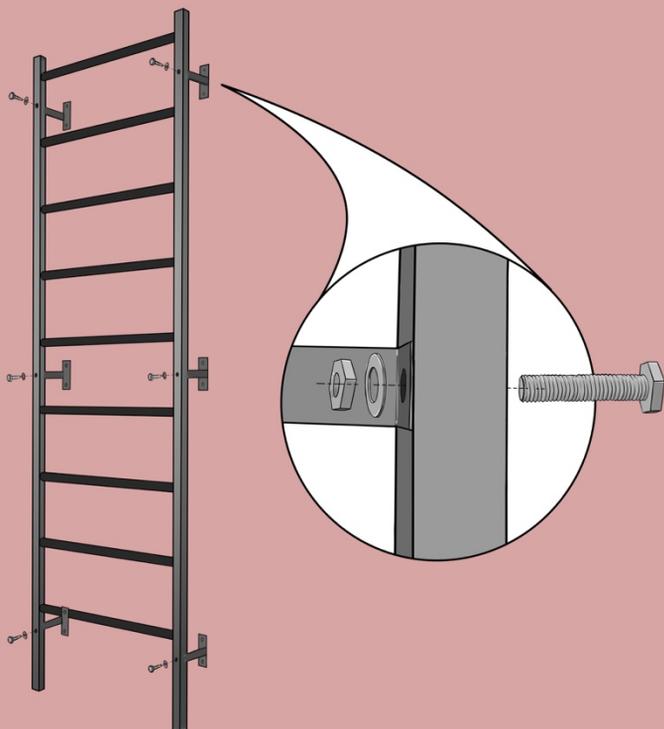
ШАГ №4

Установите вторую стойку поз.1 и закрепите их болтами поз.4, предварительно установив шайбы поз.5. Затяните болты!

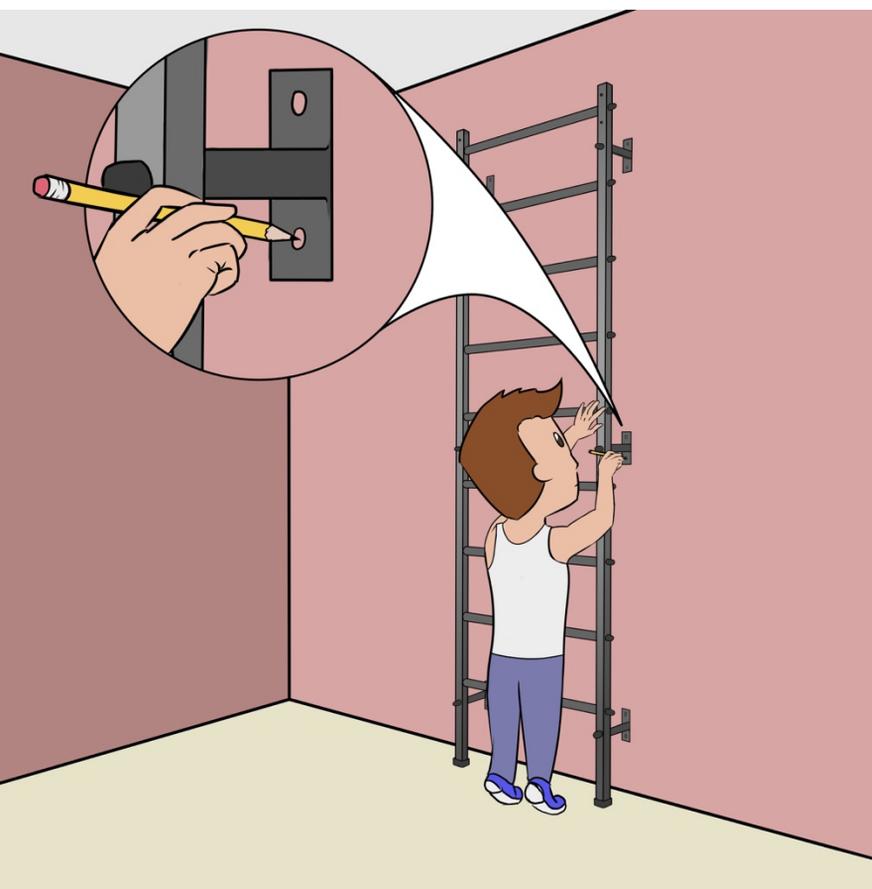


ШАГ №5

Установите крепления поз.3 к «стойкам» поз.1, закрепите их болтами поз.6 и гайками поз.7, предварительно установив шайбы поз.5 как указано на рисунке.

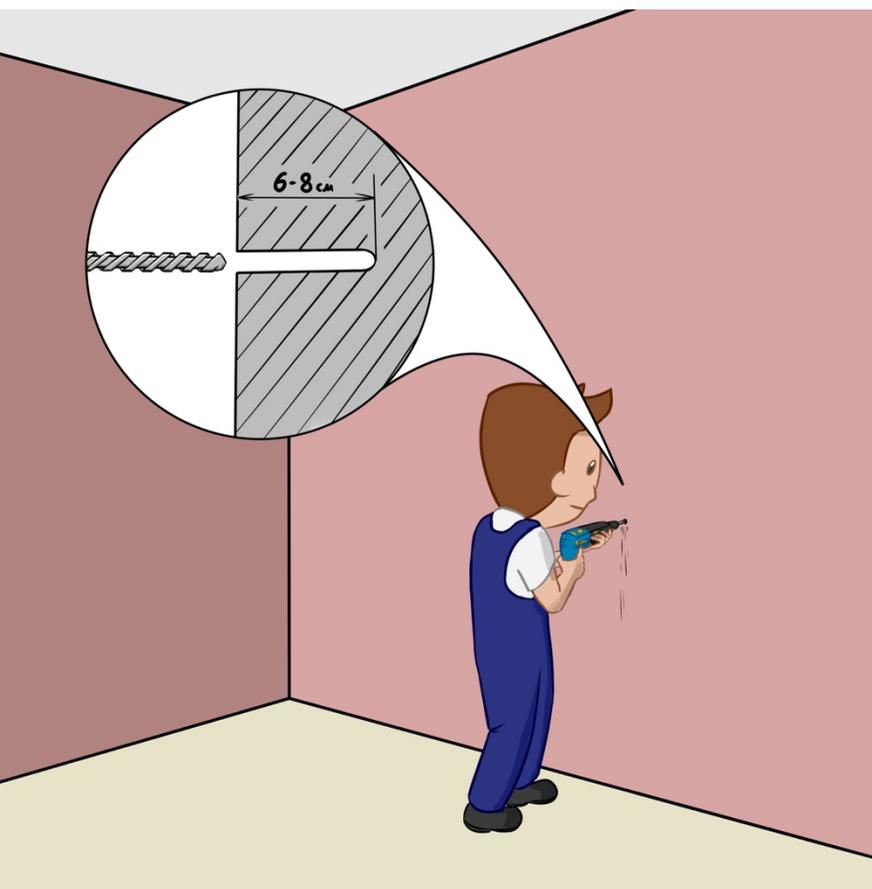
**ШАГ №6**

После сборки Шведской стенки приставьте тренажер к стене и разметьте отверстия для сверления.



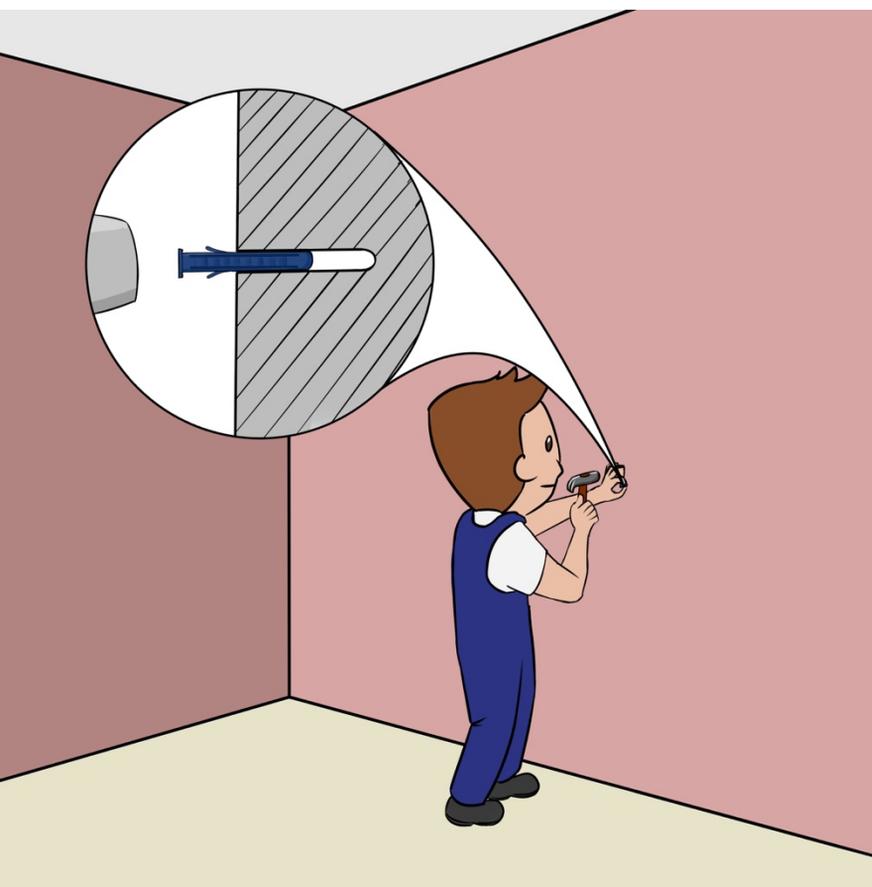
ШАГ №7

Далее необходимо просверлить 12 отверстий.



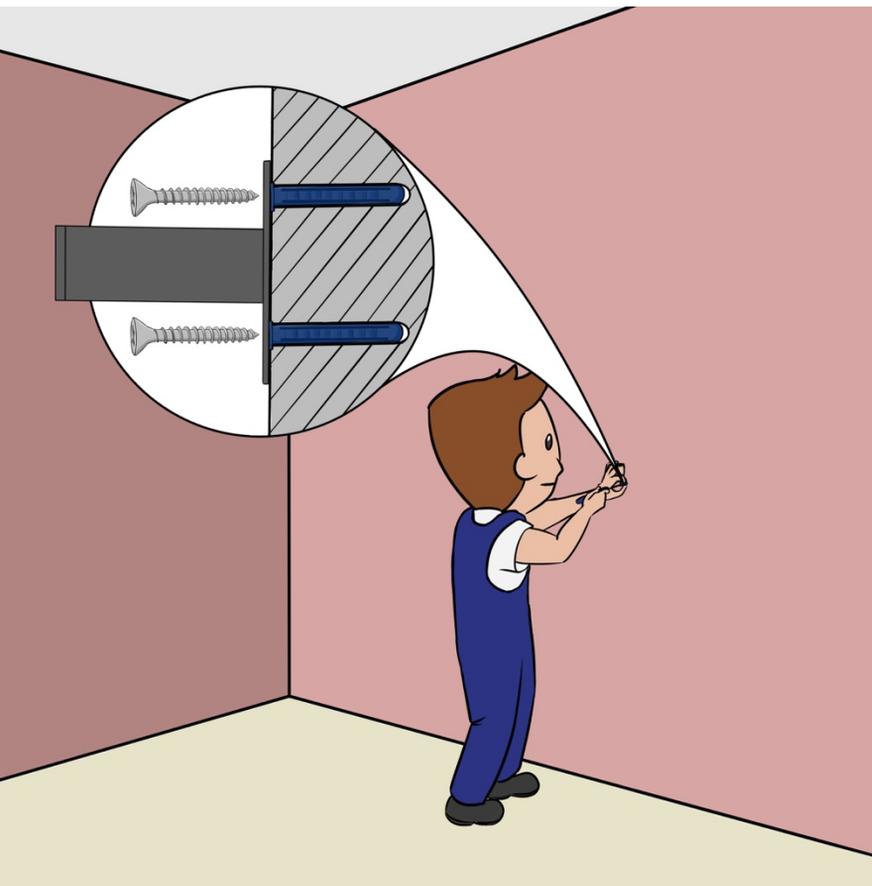
ШАГ №8

С помощью молотка забейте пластиковый дюбель поз.12 в просверленные отверстия.

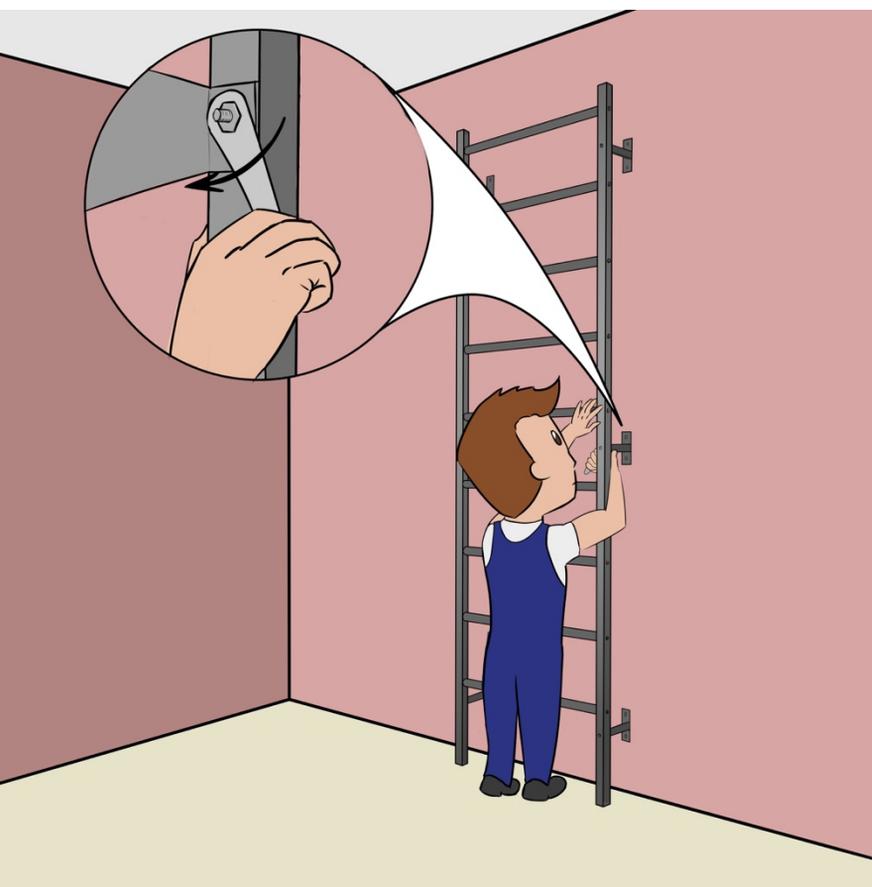


ШАГ №9

Отвинтите «крепления» поз.3 от «стоек» поз.1, закрепите их на стене с помощью «саморезов» поз. 11.

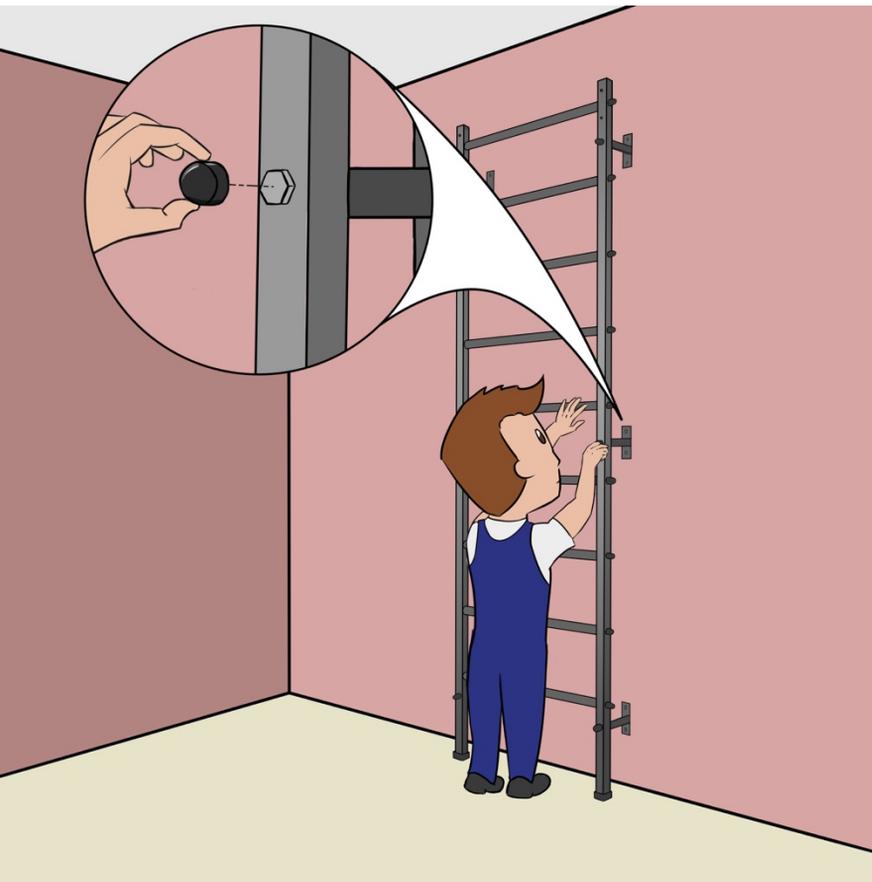
**ШАГ №10**

Прикрепите Шведскую стенку к установленным «креплениям» с помощью болтов поз.6, гаек поз.7 и шайб поз.5. Закрутите установленные болты поз.6 до упора.



ШАГ №11

Наденьте «Колпачок на болт/гайку М12» поз.8 на болты поз.5 и поз.7.



ШАГ №12

ВСЕ ГОТОВО!!!
Вы справились!
Обнимите жену!

