

# Игры с массажными мячиками

## Разминка № 1

- Ручки, ручки, просыпайтесь. *Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*
- Пальчики, пальчики,  
просыпайтесь. *Катают мячик по каждому пальцу правой и левой рук.*
- Головка, головка, просыпайся. *Катают мячик круговыми движениями по голове.*
- Животик, животик, просыпайся. *Катают мячик круговыми движениями по животу.*
- Ножки, ножки, просыпайтесь.  
*О. Крупенчук* *Катают мячик по правой, а затем по левой ноге.*

## Разминка № 2

- Мячик сильно пожимаю  
и ладошку поменяю. *Дети крепко сжимают мячик поочередно в одной и в другой ладони.*
- «Здравствуй,  
мой любимый мячик!» —  
Скажет утром каждый пальчик.  
Раз, два, три, четыре, пять. *Касаются мячиком каждого пальца правой и левой руки.*
- Крепко мячик обнимает,  
никуда не выпускает. *Крепко сжимают мячик поочередно в одной и в другой ладони.*
- Только брату отдает:  
Брат у брата мяч берет.  
*О. Крупенчук* *Поочередно передают мячик из одной руки в другую руку.*

## Бежит ежик по дорожке

- Бежит ежик по дорожке,  
У него кривые ножки,  
Весь иголками оброс, —  
Жалко ежика до слез.  
*К. Шефер* *Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

## Веселые прыжки

Девочки и мальчики  
Прыгают как мячики.  
Никогда не плачут,  
Вместе с нами скачут.  
*З. Александрова*

*Дети берут мячик в любую руку и «прыгают» им по ладони другой руки, затем меняют руки.*

## Наши ручки

Это ручка — правая.

*Дети крепко сжимают мячик в правой руке.*

Это ручка — левая.

*Крепко сжимают мячик в левой руке.*

Я на мячик нажимаю и зарядку делаю.

*Дети кладут мячик на правую ладонь. Каждым пальцем левой руки поочередно нажимают на бугорки мячика, затем меняют руки.*

Будет сильной правая.

*Крепко сжимают мячик в правой руке.*

Будет сильной левая.

*Крепко сжимают мячик в левой руке.*

Будут ручки у меня ловкие, умелые.  
*О. Крупенчук*

*Катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

## Ходит ежик без дорожек

Ходит ежик без дорожек  
По лесу, по лесу

*Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

И иголками своими  
Колется, колется.

*Дети кладут мячик на правую ладонь. Каждым пальцем левой руки поочередно нажимают на бугорки мячика, затем меняют руки.*

А я ежику-ежу  
Ту дорожку покажу,

*Мячик держат в левой руке и ска-  
тывают его с правого плеча в ла-  
донь правой руки, затем меняют  
руки.*

Где катают мышки  
Маленькие шишки.  
О. Крупенчук

*Катают мячик в руках, делая дви-  
жения вперед-назад, вправо-влево  
между ладонями.*

### Серый ежик

Серый ежик весь в иголках,  
Словно он не зверь, а елка.

*Дети кладут мячик на правую  
ладонь. Каждым пальцем левой  
руки поочередно нажимают на  
бугорки мячика, затем меняют  
руки.*

Хоть колюч молчун лесной,  
Ежик добрый, а не злой.  
Г. Ладонищиков

*Катают мячик в руках, делая  
движения вперед-назад, вправо-  
влево между ладонями.*

### Колючий ежик

Гладь мои ручки,  
Ежик, ежик.  
Ты колючий, ну и что же.  
Я хочу тебя погладить,

*Дети катают мячик в руках,  
делая движения вперед-назад,  
вправо-влево между ладонями.*

Я хочу с тобой поладить.  
О. Крупенчук

*Катают мячик по правой и ле-  
вой ладоням круговыми движе-  
ниями.*

*Берут мячик в любую руку и  
«прыгают» им по ладони дру-  
гой руки, затем меняют руки.*

### Урок

Нажимаем на звонок,  
Начинается урок:  
Дзинь! (5 раз.)

*Дети кладут мячик на правую  
ладонь.  
Каждым пальцем левой руки по-  
очередно нажимают на бугорки  
мячика, затем меняют руки.*

## Мишка и мышка

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверхность.*

Кто шагает, кто шагает?  
ТОП, ТОП, ТОП.  
Громко топает ногами?  
ТОП, ТОП, ТОП.  
Это Мишка-шалунишка!

*Обе руки сжимают в кулаки и «шагают» по неровной поверхности коврика.*

Кто же тихо так идет?  
Топ, топ, топ.

*Все пальцы правой и левой рук «идут» по коврику.*

Серым хвостиком метет?

*Дети кладут кулак правой или левой руки на коврик и «машут» мизинцем вправо-влево, вверх-вниз.*

Это Мышка-норушка!  
Серенькая побегушка.  
Топ, топ, топ.

*Все пальцы правой и левой рук «идут» по коврику.*

*З. Александрова*

## Столик

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверхность.*

Я стучу, стучу, стучу — Стучат кулаками о коврик.  
Новый столик сколочу!

Мягкой кисточкой покрашу Поочередно гладят ладонями  
Столик, стул и кошку Машу. неровную поверхность коврика.  
*Т. Шорыгина*

## Разминка

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверхность.*

Побежали вдоль реки  
Дети наперегонки.  
*Т. Каченко*

*Все пальцы правой и левой рук «бегут» по коврику.*

## Котик

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверхность.*

Есть у котика на лапках  
Очень острые царапки.  
*Народная потешка*

*Сжимают и разжимают пальцы обеих рук, «царапают» коврик.*

## Лыжи

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверхность.*

Мы едем на лыжах,  
Мы мчимся с горы,  
Мы любим забавы  
холодной зимы.  
*О. Крупенчук*

*Ставят обе руки ребром на коврик и передвигаются вперед-назад.*

## Ежиха-мама

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверхность.*

Гладила мама-ежиха ежат:  
Что за пригожие детки  
лежат!  
*С. Ерошкина*

*Поочередно гладят ладонями поверхность коврика.*

## Асенька

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверхность.*

Наша Асенька шагала,  
  
Наша Асенька устала.  
  
Будем куколку качать,

*Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» по неровной поверхности коврика в любом направлении.*

*Дети кладут обе ладони на коврик.*

*Имитируют укачивание куклы.*

Будем песню напевать:  
«А-а, а-а!»

Наша Асенька шагала —  
Ап-ап-ап!  
В лужи кукла наступала —  
Ап-ап-ап!

Ах, промокли ножки —  
Посидим немножко!

*З. Александрова*

*Напевают песенку.*

*Указательные и средние пальцы  
обеих рук «идут» по коврику в  
любом направлении.*

*Дети сжимают обе руки в кула-  
ки и кладут их на коврик.*

### **Дикие животные**

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверх-  
ность.*

Заяц и ежик навстречу друг другу  
Шли по дорожке, по полю, по лугу.

Встретились — и разбежались они.

Быстро бежали — поди догони!

*О. Крупенчук*

*Указательные и средние  
пальцы обеих рук «идут» по  
неровной поверхности ков-  
рика навстречу друг другу.*

*Дети стучат кулаком об  
кулак.*

### **Возвращение птиц**

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверх-  
ность.*

Только мухи оживут —  
Птицы их клюют, клюют.  
*О. Крупенчук*

*Машут пальцами обеих рук.*

*«Клюют» щепотками обеих рук  
по неровной поверхности коврика.*

### **Насекомые**

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверх-  
ность.*

Мы пошли гулять на луг,

*Указательные и средние пальцы  
обеих рук «идут» по неровной  
поверхности коврика в любом  
направлении.*

А по лугу ползал жук!  
О. Крупенчук

*Пальцы одной руки «ползут» по животу.*

### **Жук**

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверхность.*

Жук по зеленой травке ползет. *Все пальцы правой и левой рук передвигаются по неровной поверхности коврика в любом направлении.*

Дойдет до конца и упадет!  
В. Цвынтарный *Дети кладут обе ладони на поверхность коврика.*

### **Козлята**

*Дети кладут коврик на колени или на любую ровную поверхность.*

Посмотрите-ка, ребята,  
У меня живут козлята.

*Дети сжимают в кулаки обе руки, ставят их на коврик. Мизинцы и указательные пальцы выпрямляют («рожки»).*

Щиплют свеженькую травку,

*«Пощипывают» щепотками обеих рук по неровной поверхности коврика.*

Прыгают через канавку.

*Кулаки с выпрямленными мизинцами и указательными пальцами поочередно «прыгают» по коврику.*

И конечно, любят, братцы,  
Козлики мои бодаться.

*Е. Савельева*

*Указательным пальцем и мизинцем одной руки («рожками») слегка ударяют о мизинец и указательный палец другой руки («козлики бодаются»).*

## Игры с крупными бигуди

### Загудел паровозик

Загудел паровоз  
И вагончики повез:  
«Чу-чу-чу-чу-чу!»  
Далеко я укачу!»  
Т. Волгина

*Дети катают бигуди между ладонями вперед-назад, руки держат перед собой.*

### Поезд и самолет

Поезд песенку поет:  
«Ту-ту-ту-у-у-у-у!»

*Катают бигуди между ладонями вперед-назад, руки держат перед собой.*

Улетает самолет  
В высоту:  
«У-у-у-у-у-у-у!»  
Э. Мошковская

*Катают бигуди между ладонями вперед-назад, руки направляют вверх над головой.*

### Пароход плывет по речке

Пароход плывет по речке,  
Из трубы дымят колечки.  
Ту-ту-ту-у-у-у-у!»  
А. Барто

*Катают бигуди между ладонями вперед-назад, руки держат перед собой.*

### Лыжи

Мы едем на лыжах,  
Мы мчимся с горы,  
Мы любим забавы  
Холодной зимы.  
В. Цвынтарный

*Катают бигуди между ладонями вперед-назад, руки держат перед собой.*