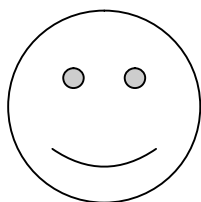


Комплекс LATTA BIO STUDENT (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.

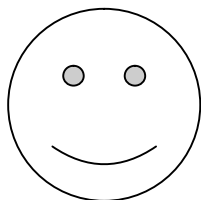


УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:	
Четные	Витамины /йод	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /йод	AirFit кедр

- После проветривания обработать помещение комнаты **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять один стик-пакет **Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до завтрака

2.

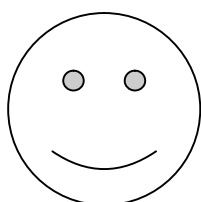


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /Флавонол	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /йод	AirFit кедр

- Принять один стик-пакет **Флавонола** или **Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до обеда
- Если вы не на улице, подготовьтесь к работе или отдыху, обработав помещение **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Витамины /Флавонол	AirFit кедр+пихта	AirFit кедр	AirForest пихта+зверобой (внутри)
Нечетные	Витамины /Флавонол	AirFit кедр+пихта	AirFit кедр	AirForest пихта+зверобой (ванна)

- после 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений
 - Принять один стик-пакет **Флавонола** за 15 минут до ужина.
 - Растворить одну каплю **экстракта AirForest пихта+зверобой** в 1 ч.ложке меда, принять после еды через 1,5 часа, запив стаканом теплой воды.
 - Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта **AirForest пихта+зверобой** на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин).
 - Перед сном обработать **спреем AirFit кедр** прикроватную зону и спальню по 4-5 распылений
- *** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**
- * накапать вовнутрь кулона 5-6 капель **экстракта AirForest пихта+зверобой**, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
 - * любой из двух видов **спрея AirFit** применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio Student

Студенчество – прекрасная пора в жизни каждого юноши и девушки. Именно студенческие годы самые интересные и незабываемые. Это время наполнено романтикой и беззаботностью. Однако у этой медали есть и обратная сторона: занятия, которые по продолжительности вдвое дольше, чем в школе, подготовка к сессии, зачеты, курсовые, экзамены. Романтические отношения и отношения в новой среде – не исключение из этого списка, так как отсутствие жизненного опыта у молодых людей связано с переживаниями и психоэмоциональными нагрузками. Все эти атрибуты студенческой жизни требуют больших внутренних усилий и нахождения оптимальной формулы хорошего самочувствия. Такую поддержку для достижения успехов в учебе и других жизненных показателях полноценно обеспечит **программа приема комплекса Latta Bio Student**

Программа приема комплекс Latta Bio Student поможет не только сконцентрироваться на учебе и снизить утомляемость от занятий, но и повысить адаптивную способность к нагрузкам и успеваемость. Три компонента программы рассчитаны на всестороннюю поддержку организма.

Программа приема комплекса Latta Bio Student разработана при участии ведущих Российских специалистов в области неврологии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр)** – распыленные частицы спрея способствуют образованию защитного слоя, который будет оберегать вас от вредных бактерий, снимать чувство тревоги и настраивать на рабочий лад. Спрей AirFit (кедр) эффективен в утренние и дневные часы для усиления иммунной реакции, поможет вам почувствовать себя бодрым и активным с самого утра, улучшает концентрацию внимания, повышает умственную и физическую активность.

Применение: В целях профилактики заражения инфекциями вне дома распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). * При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнув ладони тыльной стороной в области мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта)** – распыление спрея в комнате во время домашних занятий и отдыха способствует усилению биополя, восстановлению сил, также спрей эффективен для применения в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и спокойный сон.

Применение: Распылять при нахождении в помещении, начиная с 14.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний эффективен метод вдыхания с ладоней, указанный в предыдущем примере применения Бактерицидного спрея AirFit (кедр) *

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Рекомендован как средство защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Компактный размер позволяет всегда иметь это средство под рукой, где бы вы ни были (дома, в авто или в учебной аудитории). Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный йодом**

Комплекс, который поможет вам поддержать и восстановить энергию в процессе занятий, укрепит нервную систему. Йод, закрепленный в органической матрице кедрового ореха, способствует формированию необходимых организму клеток – фагоцитов, своеобразных санитаров, захватывающих и уничтожающих чужеродные микроорганизмы и повреждённые клетки. Обеспечивает нормальную работу нервной системы и состояние психики. Хорошая добавка полезного йода, изо дня в день вводимая в рацион студента(ки), обеспечит полноценную функциональную активность головного мозга. Недостаток йода в организме приводит к быстрой усталости и утомлению, а его системная нехватка приводит к тяжелой умственной отсталости и снижению интеллекта.

Применение: суточная норма йода для юношей и девушек 150 мкг, один стик-пакет содержит 50 мкг, соответственно принимать по 1 стик за 15 минут до еды 3 раза в день.

- **Флавонол**

«Флавонол» понижает уровень холестерина в крови и защищает кровеносные сосуды от повреждений, значительно улучшает развитие и регенерацию тканей органов и систем организма в условиях учебных нагрузок. Биофлавоноиды в составе фитопрепарата улучшают состояние нейронов в гиппокампе (участок головного мозга, где хранится краткосрочная память), способствуют развитию памяти, повышают физическую и умственную работоспособность, снижают сонливость и утомляемость. Улучшают зрение и эластичность капилляров головного мозга, стимулируют работу симпатической и иммунной системы.

Применение: принимать по 1 стикку за 15 минут до еды 3 раза в день.

Галеновый экстракт AirForest (пихта+зверобой)

Надежный помощник для поддержания жизненных сил и формирующегося здоровья молодого человека - галеновый экстракт AirForest пихта+зверобой. Экстракт зверобоя в составе эфирного масла пихты эффективно борется с отклонениями в работе нервной, сердечнососудистой, дыхательной и пищеварительной систем. Цикличное использование экстракта позволяет увеличить умственную и физическую работоспособность, а также нормализовать сон и восстановить силы на следующий день. В комплекте **Latta Bio Student** идет специальный аромакулон из пористой глины, носить который желательно непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Такая «холодная» ингаляция обеспечит повсеместную мягкую противовирусную и энергетическую защиту в течение дня.

Применение:

- ингаляции ("горячий" способ) применять при симптомах простуды - 1 литр горячей воды (t = 80 °C) — 4-5 капель экстракта. Накрыть голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- «холодная» ингаляция – профилактика от инфекций в окружающем воздухе -- накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Повязать на шею и носить в течение времени посещения занятий. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru ;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2 -3 раза в неделю перед сном.

- внутреннее применение - для улучшения функции центральной нервной и пищеварительной системы. Через 1,5 часа после ужина, смешать 1-2 капли экстракта с 1 чайной ложкой меда. Принять вовнутрь и запить стаканом подкисленной жидкости или теплой воды. Прием в утренние часы 1.5 часа после завтрака. Суточная доза экстракта в двух разовом приеме не должна составлять более 5 капель, курс приема – 21 день.

Примечание: Не принимать экстракт вовнутрь в неразбавленном виде, и натошак. Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать вполтину меньше указанных в применении для всех способов.