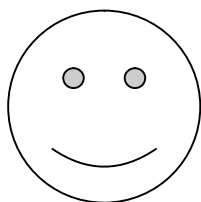


Комплекс LATTA BIO TRAVEL (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.

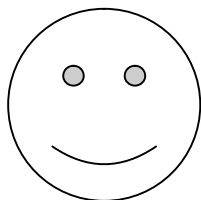


УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:	
Четные	Витамины / Витамин С	AirFit кедр
Нечетные	Витамины / Витамин С	AirFit кедр

- После проветривания обработать помещение комнаты **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять один стик-пакет **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до завтрака

2.

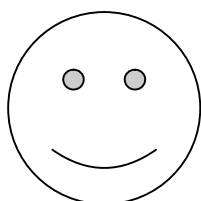


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины / Витамин С	AirFit кедр
Нечетные	Витамины / Витамин С	AirFit кедр

- Принять один стик-пакет **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до обеда
- Если вы не на улице, подготовьтесь к работе или отдыху, обработав помещение **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Витамины / Витамин С	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр	
Нечетные	Витамины / Витамин С	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр	AirForest пихта+душица

- после 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений
 - Принять один стик-пакет **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до ужина.
 - Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта **AirForest пихта+душица** на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин).
 - Перед сном обработать **спреем AirFit кедр** прикроватную зону и спальню по 4-5 распылений
- *** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**
- * накапать вовнутрь кулона 5-6 капель **экстракта AirForest пихта+душица**, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
 - * любой из двух видов **спрея AirFit** применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio Travel

Чашечка кофе в знаменитом кафе в центре Европы, деловой обед на другом континенте. Все это может быть частью расписания одного рабочего дня в вашем ежедневнике. А порою нам просто хочется сбежать от действительности и устроить себе выходные или отпуск на краю света. Длительные перелеты становятся частью повседневной жизни (когда мы работаем) и элементом праздника (когда мы отправляемся в отпуск). Иногда между нашими планами и нами стоит всего лишь несколько часов комфортабельного полета. Но биологические часы организма нельзя взять – и отменить. Они диктуют нам свои условия.

Наши биологические часы имеют устойчивый внутренний ритм. Они следят за тем, чтобы днем человек был активен, собран, имел хорошее настроение. Для того чтобы не попасть на «чужбине» в затруднительную ситуацию из-за сбоя в здоровье и не допустить ситуации, в которой больше половины срока вы будете себя плохо чувствовать, стоит прислушаться к мнению медицинских экспертов, которые настоятельно рекомендуют использовать природные продукты, родственные вашему месту проживания.

Представляем вам разработку российских ученых, основанную на технологии получения фитопрепаратов с сохраненной структурой живой клетки. Носители высоких природных энергий в составе **комплекса Latta Bio Travel** адаптируют биоритмы вашего организма, сохраняют здоровье и обеспечат хорошее самочувствие и настроение в любых точках мира, климатических зонах и часовых поясах.

Программа приема комплекса Latta Bio Travel разработана при участии ведущих Российских специалистов в области неврологии и терапии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр)** – эффективен в утренние и дневные часы для усиления иммунной реакции в отношении воздушно-капельных инфекций в воздухе закрытых

помещений. Поможет почувствовать себя бодрым и активным с самого утра, улучшает концентрацию внимания, повышает умственную и физическую активность.

Применение: Распылять в жилых помещениях периодичностью через 2-3 часа по 4-5 распылений. В целях профилактики заражения инфекциями вне помещений распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). * При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнув ладони тыльной стороной в области мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+ аир)** – активизирует работу ферментов антиоксидантной защиты, оздоравливает воздух в жилом помещении. Распыление спрея в комнате в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и здоровый сон.

Применение: Распылять в жилом помещении, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней, быстрый эффект обеспечит метод распыления на ладонь, указанный выше в способе применения AirFit (кедр) по методу распыления на ладонь.*

Защита от легионелл (бактерий-паразитов живущих в кондиционерах)

Бытовые кондиционеры: включить кондиционер и сделать 10-15 распылений в зоне забора воздуха в верхней части устройства.

Автокондиционеры: для обработки салона авто включить вентилятор на тах в режиме рециркуляции воздуха. Переключая в каждое положение (ноги, стекла и т.д.), сделать по 5 распылений в зону забора воздуха (под "бардачком" со стороны переднего пассажира). Действие спрея до 14 дней.

Если вы ограничены в возможностях или вам попросту лень – распыляйте спрей, как обычно возле себя. Законы движения воздуха в замкнутых пространствах и мощные бактерицидные свойства спрея сделают свое дело, и вы получите защиту от болезнетворных микробов. В этом случае, спрей применяется через каждые 2-3 часа нахождения в зоне кондиционирования воздуха.

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Является эффективным средством защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Компактный размер позволяет всегда иметь это средство под рукой, где бы вы ни были (дома, в офисе, в авто). Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природный витаминно-минеральный комплекс Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный природным витамином С**

Витамин С или аскорбиновая кислота – основной витамин овощей, фруктов и зелени. Наибольшая его концентрация содержится в диком шиповнике, входящим в состав комплекса. Витамин С благоприятно воздействует на общее состояние организма, повышает настроение и легко снимает стресс, заряжает бодростью и энергией, усиливает иммунитет.

Витамин С участвует в процессе регенерации тканей, являясь проводником коллагена в организм, который отвечает за качество соединительной ткани, здоровье суставов, мышц, сухожилий, молодость кожи, красоту волос и ногтей. Коллаген тормозит процессы старения. Ряд витаминов и кислот в составе кедрового микса способствуют синтезу коллагена в организме, а природный витамин С помогает легче усваивать кальций, поступающий с продуктами ежедневного рациона.

Применение: принимать по 2 стика за 15 минут до еды 3 раза в день. В момент высыпания гранулированной смеси в полость рта не делать резких вдохов. В смеси содержатся легколетучие вещества, которые могут попасть в дыхательные пути

В рацион желателно включать:

- кальцийсодержащие продукты: молоко обезжиренное, кефир, нежирный творог, капуста, сельдерей, чеснок, петрушка, фрукты;
- продукты, способствующие выработке коллагена: мясо говядины, индейки, печень говяжья, рыба, морепродукты, холодец, заливные блюда

Примечание: В сочетании с кальцийсодержащими продуктами применять во второй половине дня, когда кальций в организме усваивается лучше. В сочетании с продуктами, способствующими выработке коллагена - в любое время суток.

Галеновый экстракт AirForest (пихта+душица)

Надежный помощник для поддержания жизненных сил на внутриклеточном уровне - галеновый экстракт AirForest пихта+душица. Эфирное масло пихты в сочетании с экстрактом душицы укрепляют клеточные мембраны, оказывают расслабляющее действие и ослабляют неприятные симптомы ринита. Успокаивающая аромаванна поможет снять напряжение в дни повышенных нагрузок и восстановить силы на следующий день.

Применение:

- ингаляции ("горячий" способ) применять при симптомах простуды - 1 литр горячей воды (t = 80 °C) — 4-5 капель экстракта. Накрывать голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2-3 раза в неделю перед сном.

Примечание: Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать в половину меньше указанных в применении для всех способов.