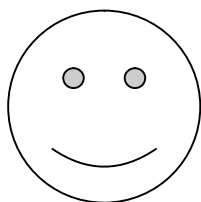


Комплекс LATTA BIO SCHOOL (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.

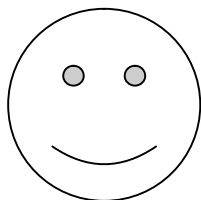


УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:	
Четные	Витамины /йод	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /йод	AirFit кедр

- После проветривания обработать помещение комнаты **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять один стик-пакет **Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до завтрака

2.

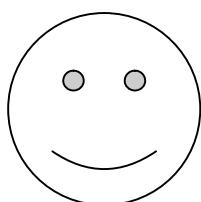


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Флавонол	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /йод	AirFit кедр

- Принять по одному стик-пакету **Флавонола** или **Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до обеда
- Если вы не на улице, подготовьтесь к работе или отдыху, обработав помещение **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Флавонол	AirFit кедр+пихта	AirFit кедр	
Нечетные	Флавонол	AirFit кедр+пихта	AirFit кедр	AirForest пихта+душица

- после 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений
- Принять один стик-пакет **Флавонола** за 15 минут до ужина.
- Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело, 5-8 капель экстракта **AirForest пихта+душица** на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин).
- Перед сном обработать **спреем AirFit кедр** прикроватную зону и спальню по 4-5 распылений

***** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**

* накапать вовнутрь кулона 5-6 капель **экстракта AirForest пихта+душица**, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;

* любой из двух видов **спрея AirFit** применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio School

Для родителей школа — это время далеких и приятных воспоминаний в прошлом, а на сегодня переживания за детей, которые в рамках новых программ школьного обучения подвержены высоким нагрузкам физического и психоэмоционального плана. Для ребенка школа — это уроки, сложные домашние задания, любимые и нелюбимые предметы, и, конечно, оценки. Как помочь предупредить стресс и разочарование от неудачи и помочь школьнику(це) настроиться на высокий результат?

Программа приема комплекс Latta Bio School поможет не только сконцентрироваться на учебе и снизить утомляемость от школьных занятий, но и повысить адаптивную способность к нагрузкам и успеваемость. Три компонента программы рассчитаны на всестороннюю поддержку детского и подросткового организма.

Программа приема комплекс Latta Bio School разработана при участии ведущих Российских специалистов в области педиатрии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр)** — эффективен в утренние и дневные часы для усиления иммунной реакции в отношении воздушно-капельных инфекций в воздухе закрытых помещений. Поможет школьнику(це) почувствовать себя бодрым и активным с самого утра, улучшает концентрацию внимания, повышает умственную и физическую активность.

Применение: В целях профилактики заражения инфекциями вне дома распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). * При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнуть ладони тыльной стороной в области

мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта)** – распыление спрея в комнате во время домашних занятий школьника(цы) поможет ему(ей) сохранить бодрость, также спрей эффективен для применения в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и спокойный сон.

Применение: Распылять в помещении, начиная с 14.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний эффективен метод вдыхания с ладоней, указанный в предыдущем примере применения Бактерицидного спрея AirFit (кедр) *

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Рекомендовано как средство защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природные витаминно-минеральные комплексы **Latta Bio Adaptive**

- **Кедровый микс обогащенный йодом**

Комплекс, который поможет вашему ребенку восстановить энергию после учебы и укрепит его нервную систему. Йод, закрепленный в органической матрице кедрового ореха, способствует формированию необходимых организму клеток – фагоцитов, своеобразных санитаров, захватывающих и уничтожающих чужеродные микроорганизмы и поврежденные клетки. Обеспечивает нормальную работу нервной системы и состояние психики. Хорошая добавка полезного йода, изо дня в день вводимая в рацион ребенка, обеспечит полноценное развитие его головного мозга и, конечно же, его будущего интеллекта. Школьники-подростки особенно чувствительны к дефициту йода, поскольку в период полового развития на щитовидную железу ложится колоссальная нагрузка.

Применение: суточная норма йода для школьника 150 мкг, один стик-пакет содержит 50 мкг, соответственно принимать по 1 стик за 15 минут до еды 3 раза в день.

- **Флавонол**

«Флавонол» понижает уровень холестерина в крови и защищает кровеносные сосуды от повреждений, значительно улучшает развитие и регенерацию тканей органов и систем организма в условиях учебных нагрузок. Биофлавоноиды в составе фитопрепарата улучшают состояние нейронов в гиппокампе (участок головного мозга, где хранится краткосрочная память), способствуют развитию памяти, повышают физическую и умственную работоспособность, снижают сонливость и утомляемость. Улучшают эластичность капилляров головного мозга, устраняют головные боли, шум в ушах, стимулируют работу симпатической и иммунной системы.

Применение: принимать по 1 стик за 15 минут до еды 3 раза в день.

Галеновый экстракт AirForest (пихта+душица)

Надежную защиту от любого вредоносного воздействия на растущий организм обеспечит третий компонент комплекса - галеновый экстракт AirForest пихта+душица. Эфирные масла пихты в сочетании с экстрактом душицы укрепляют клеточные мембраны, оказывают расслабляющее действие и ослабляют неприятные симптомы любого ринита. Успокаивающая аромаванна поможет снять напряжение в дни повышенных нагрузок и настроиться на следующий активный учебный или выходной день. Продлить эффект от процедуры, а также защитить от инфекций вне дома, поможет специальный аромакулон для холодных ингаляций, который идет в комплекте.

Применение:

- ингаляции ("горячий" способ) применять при симптомах простуды - 1 литр горячей воды (t = 80 °C) — 4-5 капель экстракта. Накрыть голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- «холодная» ингаляция - накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Повязать на шею и носить в течение времени посещения школьных занятий. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru ;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2-3 раза в неделю перед сном.

Примечание: Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать в половину меньше указанных в применении для всех способов.