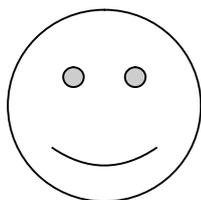


Комплекс LATTA BIO RELAX (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.



УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:		
Четные	Витамины / Терпеноиды	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+зверобой
Нечетные	Витамины / Терпеноиды	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+зверобой

- После проветривания обработать помещение **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять один стик-пакет **Кедрового микса обогащенного терпеноидами** за 15 минут до завтрака
- Накапать вовнутрь **аромакулона** 5-6 капель экстракта **AirForest пихта+зверобой**. Надеть кулон на шею и носить на улице, работе и других общественных местах.

2.

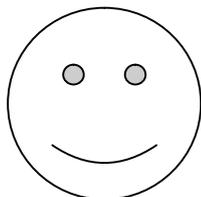


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины / Флавонокс	AirFit кедр+пихта
Нечетные	Витамины / Флавонокс	AirFit кедр+пихта

- Принять один стик-пакет **Флавонокса** за 15 минут до обеда
- Обработать помещение **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Витамины /Терпеноиды	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+зверобой (внутри)
Нечетные	Витамины /Флавонокс	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+зверобой (ванна)

- С 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений
- Принять один стик-пакет **Кедрового микса обогащенного терпеноидами** или **Флавонокса** за 15 минут до ужина
- Растворить одну каплю **экстракта AirForest пихта+зверобой** в 1 ч.ложке меда, принять во время или после еды, непосредственно перед чайной процедурой
- Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин).
- Перед сном обработать **спреем AirFit кедр+пихта** спальную комнату по 4-5 распылений

***** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**

- * накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
- * любой из двух видов спрея применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio Relax

Напряжение - основа многих болезней. Оно медленно, но неотвратимо убивает человека. Быстрый ритм, высокая интенсивность современной жизни и неумение управлять собой приводят к тому, что человек постоянно находится в напряжении. Напряжение - главный недостаток в культуре современного человека. Поэтому расслабление - главное условие его исцеления.

В тибетских монастырях учеников обучают расслаблению (ментальной релаксации), и прежде всего - искусству падать. Нужно уметь падать так, чтобы вставать красиво и без последствий. Почему маленький ребенок падает очень часто, но в большинстве случаев обходится без переломов? Взрослые не могут так планировать. Почему дети падают больно, а встают почти всегда здоровыми? Потому что они расслаблены. Жизнеутверждающая фраза гласит: сильный и успешный тот, кто встает на один раз больше, чем падает. Совет для всех: будьте расслаблены как дети!

Найти умиротворение, эту тишину внутри себя, и жить без стрессов и депрессий вам поможет природный комплекс **Latta Bio Relax**, работающий на уровне биоритмов человека.

Программа приема комплекса Latta Bio Relax разработана при участии ведущих Российских специалистов в области психиатрии и неврологии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта)** – способствует усилению биополя и иммунитета, восстановлению сил. Эффективная защита от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

Применение: В целях профилактики заражения инфекциями вне помещения распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). * При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнув ладони тыльной стороной в области мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+ аир)** – активизирует работу ферментов антиоксидантной защиты, оздоравливает воздух в жилом помещении. Распыление спрея в комнате в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и здоровый сон.

Применение: Распылять в жилом помещении, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней, быстрый эффект обеспечит метод распыления на ладонь, указанный выше в способе применения AirFit (кедр) по методу распыления на ладонь.*

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Является эффективным средством защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Компактный размер позволяет всегда иметь это средство под рукой, где бы вы ни были (дома, в офисе, в авто). Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный терпеноидами**

Комплекс разработан специально для людей, наиболее восприимчивых к различным аллергическим реакциям. Благодаря мягкому действию биологически активных веществ кедрового ореха, кедровой живицы и кедрового эфирного масла, комплекс прекрасно восполняет дефицит витаминов и минералов в организме, и за счет своевременной подачи энергии адаптирует его к нагрузкам современного мира. При приеме вызывает прилив сил, действует

длительное время без отложения углеводов «про запас», способствует регуляции обмена веществ.

Оказывает сорбирующее, противовоспалительное и антигистаминное действие. Выводит токсины, тяжелые металлы и радионуклиды из организма человека, снижает аллергические реакции. Улучшает работу сердечнососудистой и центральной нервной системы.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

- **Флавонокс**

Природный витаминно-минеральный комплекс используется для профилактики онкологических заболеваний, обогащает организм антиоксидантами, подавляя свободные радикалы - разрушителей клеточных мембран. Эффективно регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, оказывает противовоспалительное и противоязвенное действие. Биофлавоноиды в составе экстракта проявляют антимуtagenные и антиканцерогенные свойства, регулируют работу желез внутренней секреции.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

Примечание: Кедровый жмых в составе комплекса содержит 19 аминокислот, 12 из которых незаменимы для организма человека. В момент высыпания гранулированной смеси в полость рта не делать резких вдохов. В смеси содержатся легколетучие вещества, которые могут попасть в дыхательные пути.

Галеновый экстракт AirForest (пихта+зверобой)

Надежную защиту от вредоносного воздействия и обретение гармонии со своим внутренним миром обеспечит третий компонент комплекса - галеновый экстракт AirForest пихта+зверобой. Экстракт зверобоя в составе эфирного масла пихты укрепляет клеточные мембраны, эффективно борется с отклонениями в работе нервной, сердечнососудистой, дыхательной и пищеварительной системы. Успокаивающая аромаванна поможет снять напряжение в дни повышенных нагрузок и настроиться на следующий активный рабочий или выходной день. Цикличное использование экстракта позволяет повысить умственную и физическую работоспособность. В комплекте **Latta Bio Relax** идет специальный аромакулон из пористой глины, носить который желательнее непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Такая «холодная» ингаляция обеспечит повсеместную мягкую противовирусную и энергетическую защиту в течение дня.

Применение:

- ингаляции ("горячий" способ) применять при симптомах простуды - 1 литр горячей воды (t = 80 °C) — 4-5 капель экстракта. Накрыть голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- «холодная» ингаляция - накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Повязать на шею и носить в течение времени прогулок на воздухе. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru ;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2 -3 раза в неделю перед сном.

- внутреннее применение - для улучшения функции центральной нервной и пищеварительной системы. Через 1,5 часа после ужина, смешать 1-2 капли экстракта с 1 чайной ложкой меда. Принять вовнутрь и запить стаканом подкисленной жидкости или теплой воды. Прием в утренние часы 1.5 часа после завтрака. Суточная доза экстракта в двух разовом приеме не должна составлять более 5 капель, курс приема – 21 день.

Примечание: Не принимать экстракт вовнутрь в неразбавленном виде, и натошак. Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать вполонину меньше указанных в применении для всех способов.

LATTA – целебная сила тайги