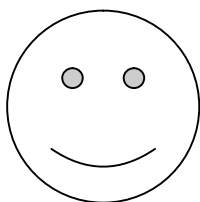


Комплекс LATTA BIO PRENATAL (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.

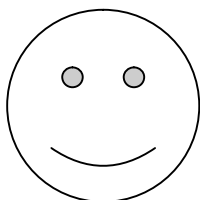


УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:		
Четные	Витамины/йод	AirFit кедр	AirForest кедр+чабрец
Нечетные	Витамины/йод	AirFit кедр	AirForest кедр+чабрец

- После проветривания обработать помещение **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять 1 стик-пакет **Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до завтрака
- Накапать вовнутрь **аромакулона** 5-6 капель экстракта **AirForest кедр+чабрец**. Надеть кулон на шею и носить на улице, работе и других общественных местах.

2.

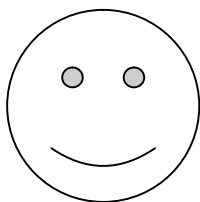


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /йод	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /витамин С	AirFit кедр

- Принять 1 стик-пакет **Кедрового микса обогащенного природным витамином С** или 1 стик-пакет **Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до обеда
- Обработать помещение **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:		
Четные	Витамины /витамин С	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /витамин С	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр

- С 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений
- Принять 1 стик-пакет **Кедрового микса обогащенного природным витамином С** за 15 минут до ужина
- Перед сном обработать **спреем AirFit кедр** спальную комнату по 4-5 распылений

***** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**

- * накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
- * любой из двух видов спрея применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio Prenatal

Материнство — великая радость, а появление на свет нового человека — величайшее чудо природы, самый волшебный и наполненный смыслом момент в жизни каждой женщины. Женский организм устроен так, что даже в ущерб себе он будет отдавать последнее для новой зародившейся жизни. С учетом этой особенности, и того, что в такой ответственный период женщины имеют ограничения в приеме лекарств, разработана **программа приема комплекса Latta Bio Prenatal**, которая обеспечит мягкую и надежную защиту не только от различных инфекций, но и поможет поддерживать организм будущей мамы и ребенка всеми необходимыми витаминами и микроэлементами. Создаст условия для полноценного *развития плода* с первых дней.

Программа приема комплекса Latta Bio Prenatal разработана при участии ведущих Российских специалистов в области акушерства и гинекологии, неонатологии и педиатрии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр)** — эффективен в утренние и дневные часы для повышения иммунной реакции в отношении воздушно-капельных инфекций в воздухе закрытых помещений. Улучшает микрофлору кишечника, повышает умственную и физическую активность.

Применение: распылять в интервале через 2-3 часа по 4-5 распылений. В целях профилактики заражения инфекциями вне дома распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен).

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+аир)** — эффективен для применения в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, снятию чувства тревоги, избавит от перепадов настроения, которые часто сопутствуют беременности.

Применение: Распылять, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней.

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Рекомендовано как средство защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный природным витамином С**

Во время беременности возникает повышенная потребность в витаминах, микроэлементах, аминокислотах, которую не в состоянии удовлетворить обычная пища.

Для каждой ожидающей малыша женщины знакомы такие неприятности как растяжки на коже и варикозное расширение вен. Эти нежелательные симптомы связаны с недостатком в организме коллагена, баланс которого нарушается без достаточного уровня витамина С.

Витамин С участвует в процессе регенерации тканей, заживления ран, а ребенку он необходим для правильного роста и развития прочного скелета и зубов. Баланс природного витамина С в составе комплекса поможет облегчить судороги ног, тошноту и рвоту, которые могут сопровождать беременность.

Применение: Перед полдником, обедом и ужином по 1 стику за 15 минут до еды. В рацион желательно включать кальцийсодержащие продукты: молоко обезжиренное, кефир, нежирный творог, капуста, сельдерей, чеснок, петрушка, фрукты.

Примечание: Применять во второй половине дня, когда кальций в организме усваивается лучше.

- **Кедровый микс обогащенный йодом**

Во время беременности женщина как никогда нуждается в поступлении йода, если же его недостаточно, то это спровоцирует патологию щитовидной железы, у малыша щитовидка начинает выполнять свои функции уже на восемнадцатой неделе беременности, до этого времени в его организм гормоны щитовидной железы поступают от мамы. У ребенка йод отвечает за развитие интеллекта, рост скелета, а также развитие внутренних органов. У беременных недостаток йода вызывает депрессии и прибавку массы тела, отеки и ухудшение роста ногтей и волос.

Суточная норма йода для детей до 12 лет 50 мкг, для взрослого человека 150 мкг, для беременных 250 мкг. Содержимое одного стик-пакетика составляет 50 мкг йода, соответственно для поддержания нормы йода в организме будущей мамы необходимо 5 стиков в день. Йод

закрепленный в органической матрице кедрового ореха легко усваивается за счет двойных связей с жирными кислотами.

Применение: 1-й прием: 2 стика за 15 минут до завтрака, 2-й прием: 2 стика за 15 минут до обеда и 3-й прием: 1 стик за 15 минут до полдника или ужина.

Примечание: Основной прием ввиду часов суточной активности щитовидной железы в первой половине дня.

Галеновый экстракт AirForest кедр+чабрец

Женщина во время беременности невероятно эмоциональна и чувствительна из-за перестройки организма, вызванной гормональными изменениями. Беспокойства, страхи, проблемы со здоровьем... Все это поможет преодолеть ароматерапия с использованием галенового экстракта AirForest кедр+чабрец. Как и все представители семейства хвойных, особо чистое эфирное кедровое масло в составе композиции обладает великолепными антисептическими и противовирусными свойствами. Кроме кедра в состав входит экстракт чабреца (Богородской травы) - это аромат Земли, стимулирующий мышление, память, логику, позволяющий реально взглянуть на вещи. Гармонизирует психологические состояния, способствует бодрости, одновременно устраняя проблемы со сном.

Галеновые экстракты – AirForest - природный симбиоз целебных экстрактов лекарственных трав и особо чистых эфирных масел, сочетание которых проявляет свойства не только нейтрализовать болезнетворные инфекции, но и усиливать биополе человека.

В комплекте **Latta Bio Prenatal** идет специальный аромакулон из пористой глины, носить который желательно непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Такая «холодная» ингаляция обеспечит повсеместную мягкую противовирусную и энергетическую защиту будущей маме везде, где бы она ни находилась.

Применение: накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Повязать на шею и носить в течение 3-5 часов вне дома. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru

Примечание: Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте, по совету опытных гинекологов мы рекомендуем воздержаться от приятной, но небезопасной для беременных женщин процедуры, приема ароматических ванн. Все trimestры включительно.

Получайте удовольствие от каждой минуты приятного ожидания, а мы поможем сохранить ваше здоровье и красоту!