

Комплекс LATTA NO SMOKING (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.



УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:		
Четные	Витамины /Флавонокс	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+душица
Нечетные	Витамины /Флавонокс	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+душица

- После проветривания обработать помещение **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять один стик-пакет **Флавонокса** за 15 минут до завтрака
- Накапать вовнутрь **аромакулона** 5-6 капель экстракта **AirForest пихта+душица**. Надеть кулон на шею и носить на улице, работе и других общественных местах.

2.

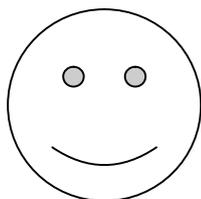


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /2х Флавонокс	AirFit кедр+пихта
Нечетные	Витамины /2х Флавонокс	AirFit кедр+пихта

- Принять два стик-пакета **Флавонокса** за 15 минут до обеда
- Обработать помещение **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Витамины /Флавонокс	AirFlt кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+чабрец (внутри)
Нечетные	Витамины /2х Флавонокс	AirFlt кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+донник (ванна)

- С 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений
- Принять один либо два стик-пакета **Флавонокса** за 15 минут до ужина
- Растворить одну каплю **экстракта AirForest кедр+чабрец** в 1 ч.ложке меда, принять во время или после еды, непосредственно перед чайной процедурой
- Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта **AirForest кедр+чабрец** или **AirForest пихта+душица** на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин). Прием аромаванн чередовать с каждым экстрактом через раз
- Перед сном обработать **спреем AirFit кедр+пихта** спальную комнату по 4-5 распылений

***** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**

- * накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
- * любой из двух видов спрея применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio No Smoking

Сигарета методично ворует ваши деньги, здоровье, волю, уверенность в себе с самого первого мгновения, когда вы угодили в эту западню. (Аллен Карр)

Существует невообразимое количество способов и технологий противостояния курению – сила воли, кодирование, фармакологические препараты, таинственные восточные техники (иглоукалывание, акупунктура). И каждое средство может стать **окончательным решением проблемы**, а может войти в ранг «очередной неудачной попытки».

Аптеки и интернет-витрины предлагают различные продукты от курения. Таблетки, спреи, пластыри, электронные сигареты – растеряться легко, но как выбрать лучшее средство? Курение – **одна из сложнейших зависимостей в мире**. Опытные гипнологи знают, как сложно запрограммировать подсознание на отказ от никотина, но также хорошо осведомлены о том, что природные продукты с неизменной органической матрицей и сохраненной структурой живой клетки являются носителями высоких энергий. Именно этим естественным помощникам человека под силу мягко адаптировать биохимию процессов к нормальным ощущениям бросающего курить, снизить стресс, усилить самосознание, снять дискомфорт и сформировать условия для стабильного результата.

Программа приема комплекса Latta Bio No Smoking разработана при участии ведущих Российских специалистов в области пульмонологии, фтизиатрии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей неврологов, психиатров, инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта)** – гипоаллергенный фитопрепарат, действует на внутриклеточном уровне и способствует усилению биополя и иммунитета, защищает от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем, очищает легкие, способствует снижению угарного газа в крови, улучшает транспортную функцию красных кровяных телец. Эффективная профилактика осложнений бронхо-легочных процессов, связанных с изменившейся биохимией крови (при отказе от курения).

Применение: при нахождении в помещении применять интервалом в 2-3 часа, вне помещения распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). * При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнув ладони тыльной стороной в области мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+ аир)** – активизирует работу ферментов антиоксидантной защиты (усиливает иммунную реакцию), оздоравливает воздух в жилом помещении. Распыление спрея в комнате в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и здоровый сон.

Применение: Распылять в жилом помещении, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней, быстрый эффект обеспечит метод распыления на ладонь, указанный выше в способе применения AirFit (кедр) по методу распыления на ладонь.*

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Является эффективным средством защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Компактный размер позволяет всегда иметь это средство под рукой, где бы вы ни были (дома, в офисе, в авто). Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природный витаминно-минеральный комплекс Latta Bio Adaptive

- **Флавонокс**

Природный витаминно-минеральный комплекс используется для профилактики онкологических заболеваний, обогащает организм антиоксидантами, подавляя свободные радикалы - разрушителей клеточных мембран. Эффективно регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, оказывает противовоспалительное и противоязвенное действие.

Биофлавоноиды в составе экстракта проявляют антимуtagenные и антиканцерогенные свойства, регулируют работу желез внутренней секреции.

Применение: принимать по 2-3 стика за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

Примечание: Кедровый жмых в составе комплекса содержит 19 аминокислот, 12 из которых незаменимые для организма человека. В момент высыпания гранулированной смеси в полость рта не делать резких вдохов. В смеси содержатся легколетучие вещества, которые могут попасть в дыхательные пути.

Галеновый экстракт AirForest (пихта+душица)

Надежную защиту от вредоносного воздействия и обретение гармонии со своим внутренним миром обеспечит третий компонент комплекса - галеновый экстракт AirForest пихта+душица. Эфирное масло пихты в сочетании с экстрактом душицы укрепляют клеточные мембраны, оказывают расслабляющее действие и ослабляют неприятные симптомы ринита. Успокаивающая аромаванна поможет снять напряжение в дни повышенных нагрузок и настроиться на следующий активный рабочий или выходной день. Продлить эффект от процедуры, а также защитить от инфекций вне дома, поможет специальный аромакулон для холодных ингаляций, который идет в комплекте.

Применение:

- ингаляции ("горячий" способ) применять при симптомах простуды - 1 литр горячей воды (t = 80 °C) — 4-5 капель экстракта. Накрыть голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- «холодная» ингаляция - накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Повязать на шею и носить в течение времени прогулок на воздухе. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru ;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2-3 раза в неделю перед сном.

Примечание: Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать вполонину меньше указанных в применении для всех способов.

Галеновый экстракт AirForest (кедр+чабрец)

Как и все представители семейства хвойных, особо чистое эфирное кедровое масло в составе композиции обладает великолепными антисептическими и противовирусными свойствами. Кроме кедра в состав входит экстракт чабреца (Богородской травы) - это аромат Земли, стимулирующий мышление, память, логику, позволяющий реально взглянуть на вещи.

Гармонизирует психологические состояния, способствует бодрости, одновременно устраняя проблемы со сном.

- ингаляции ("горячий" способ) - 1 литр горячей воды (t = 80 °С) — 4-5 капель экстракта. Накрывать голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°С. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2 -3 раза в неделю перед сном.

внутреннее применение - при затрудненном дыхании смешать 1-2 капли экстракта с 1/2 чайной ложки меда, варенья или растительного масла. Принять во внутрь и запить стаканом подкисленной жидкости. Принимать 3 раза в день через 1,5 часа после приема пищи. Суточная доза экстракта в этом случае не должна составлять более 7 капель, курс приема – 21 день.

Примечание: Не принимать экстракт вовнутрь в неразбавленном виде, и натошак. Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать вполонину меньше указанных в применении для всех способов.

Прием аромаванн чередовать с каждым экстрактом через раз.

LATTA – целебная сила тайги