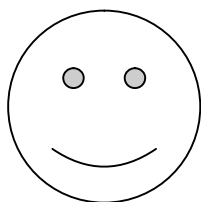


Комплекс LATTA BIO LIGHT (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.

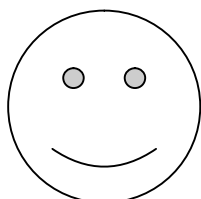


УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:		
Четные	Витамины /йод	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+бадан
Нечетные	Витамины /Йод + Флавонокс	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+бадан

- После проветривания обработать помещение **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять один стик-пакет **Кедрового микса обогащенного йодом** либо по одному стик-пакету **Флавонокса** и **Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до завтрака
- Накапать вовнутрь **аромакулона** 5-6 капель экстракта **AirForest пихта+бадан**. Надеть кулон на шею и носить на улице, работе и других общественных местах.

2.

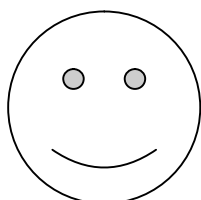


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /Флавонокс+Витамин С	AirFit кедр+пихта
Нечетные	Витамины /Йод+Витамин С	AirFit кедр+пихта

- Принять по одному стик-пакету **Флавонокса** и **Кедрового микса обогащенного витамином С** или по одному стик-пакету **Кедрового микса обогащенного природным витамином С** и **Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до обеда
- Обработать помещение **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Витамины /Витамин С	AirFlt кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+бадан (ванна)
Нечетные	Витамины /Флавонокс	AirFlt кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+донник (ванна)

- С 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений
- Принять один стик-пакет **Флавонокса** или **Кедрового микса обогащенного природным витамином С** за 15 минут до ужина
- Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта **AirForest пихта+бадан** или **AirForest кедр+донник** на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин). Прием аромаванн чередовать с каждым экстрактом через раз
- Перед сном обработать **спреем AirFit кедр+пихта** спальную комнату по 4-5 распылений

***** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**

- * накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
- * любой из двух видов спрея применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio Light

Редкая женщина в полной мере довольна своей фигурой. Кого-то беспокоят широкие бедра, кого-то небольшой животик или несколько лишних сантиметров на талии. Чаще всего, это не только эстетическая, но и целый ряд психологических проблем. Первое, что приходит в голову для их решения – диета. Многие связывают это понятие с жесткими ограничениями в еде, а то и с голоданием. Чтобы избежать этих неприятных экспериментов над собой, мы предлагаем обратить внимание на полезные советы не только диетологов, но и психологов, как правильно похудеть, не причинив вреда своему здоровью.

Научно-практический подход к проблеме лишнего веса и зарекомендовавшие себя методики вошли в программу приема комплекса **Latta Bio Light**. Четкое выполнение программы обеспечит вам ощущение легкости и комфортного перехода к сбалансированному режиму питания. Методика основана на изученной биохимии процессов, связанных с регуляцией липидного обмена, способствующего нормализации уровня сахара в крови, жирового обмена, снижению аппетита и тяги к сладкому. Фитопрепараты комплекса на основе природных витаминов в органической матрице диких таежных растений - проводники высоких энергий, питают клетки организма на уровне биоритмов, сохраняя вашу молодость и красоту.

Программа приема комплекса Latta Bio Light разработана при участии ведущих Российских специалистов в области психиатрии и неврологии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей терапевтов, инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта)** – способствует усилению биополя и иммунитета, восстановлению сил. Эффективная защита от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

Применение: распылять в помещении интервалом 2-3 часа в зависимости от числа находящихся в нем людей. В целях профилактики заражения инфекциями вне помещения распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). * При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнув ладони тыльной стороной в области мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+ аир)** – активизирует работу ферментов антиоксидантной защиты, оздоравливает воздух в жилом помещении. Распыление спрея в комнате в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и здоровый сон.

Применение: Распылять в жилом помещении, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней, быстрый эффект обеспечит метод распыления на ладонь, указанный выше в способе применения AirFit (кедр) по методу распыления на ладонь.*

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Является эффективным средством защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Компактный размер позволяет всегда иметь это средство под рукой, где бы вы ни были (дома, в офисе, в авто). Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный йодом**

Комплекс, который поможет вам поддержать и восстановить энергию в процессе занятий, укрепит нервную систему. Йод, закрепленный в органической матрице кедрового ореха, способствует формированию необходимых организму клеток – фагоцитов, своеобразных санитаров, захватывающих и уничтожающих чужеродные микроорганизмы и поврежденные клетки. Обеспечивает нормальную работу нервной системы и состояние психики. Хорошая добавка полезного йода, изо дня в день вводимая в ваш рацион, обеспечит полноценную

функциональную активность головного мозга. Недостаток йода в организме приводит к быстрой усталости и утомлению, а его системная нехватка приводит к тяжелой умственной отсталости и снижению интеллекта.

Применение: суточная норма йода для взрослых 150 мкг, один стик-пакет содержит 50 мкг, соответственно принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3 раза в день.

- **Флавонокс**

Природный витаминно-минеральный комплекс используется для профилактики онкологических заболеваний, обогащает организм антиоксидантами, подавляя свободные радикалы - разрушителей клеточных мембран. Эффективно регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, оказывает противовоспалительное и противоязвенное действие. Биофлавоноиды в составе экстракта проявляют антимуtagenные и антиканцерогенные свойства, регулируют работу желез внутренней секреции.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

- **Кедровый микс обогащенный природным витамином С**

Витамин С или аскорбиновая кислота – основной витамин овощей, фруктов и зелени. Наибольшая его концентрация содержится в диком шиповнике, входящим в состав комплекса. Витамин С благоприятно воздействует на общее состояние организма, повышает настроение и легко снимает стресс, заряжает бодростью и энергией, усиливает иммунитет.

Витамин С участвует в процессе регенерации тканей, являясь проводником коллагена в организм, который отвечает за качество соединительной ткани, здоровье суставов, мышц, сухожилий, молодость кожи, красоту волос и ногтей. Коллаген тормозит процессы старения. Ряд витаминов и кислот в составе кедрового микса способствуют синтезу коллагена в организме, а природный витамин С помогает легче усваивать кальций, поступающий с продуктами ежедневного рациона.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3 раза в день. В момент высыпания гранулированной смеси в полость рта не делать резких вдохов. В смеси содержатся легколетучие вещества, которые могут попасть в дыхательные пути

В рацион включать:

- кальцийсодержащие продукты: молоко обезжиренное, кефир, нежирный творог, капуста, сельдерей, чеснок, петрушка, фрукты;

- продукты, способствующие выработке коллагена: мясо говядины, индейки, печень говяжья, рыба, морепродукты, холодец, заливные блюда

Примечание: В сочетании с кальцийсодержащими продуктами применять во второй половине дня, когда кальций в организме усваивается лучше. В сочетании с продуктами, способствующими выработке коллагена - в любое время суток.

Галеновый экстракт AirForest (пихта+бадан)

Надежную и эффективную защиту от косметологических и физиологических проблем с кожей, а также вредного воздействия окружающей среды на организм, обеспечит третий компонент комплекса - галеновый экстракт AirForest пихта+бадан. Экстракт корня бадана в сочетании с эфирным маслом пихты сибирской укрепляет клеточные мембраны, оказывает бактерицидное и расслабляющее действие, снижает давление, регулирует и нормализует функцию потоотделения. Успокаивающая аромаванна поможет снять напряжение в дни повышенных нагрузок, настроиться и восстановить силы на следующий день. В комплекте **Latta Bio Light** идет специальный аромакулон из пористой глины, носить который желательно непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Такая «холодная» ингаляция обеспечит повсеместную мягкую противовирусную и энергетическую защиту в течение дня.

Применение:

- «холодная» ингаляция – для защиты от инфекций вне дома накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Надеть кулон на шею и носить на улице, работе и других общественных местах. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru ;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2 -3 раза в неделю перед сном.

Галеновый экстракт AirForest (кедр+донник)

Надежный помощник для поддержания жизненных сил на внутриклеточном уровне - галеновый экстракт AirForest кедр+донник. Эфирное масло сибирского кедра в сочетании с экстрактом донника, эффективно борется с отклонениями в работе опорно-двигательного аппарата, является хорошей профилактикой и средством по снятию воспалений в суставах, опухолей, поверхностных кровоизлияний и растяжений. Улучшает состояние крови. Цикличное использование экстракта позволяет увеличить умственную и физическую работоспособность, а также нормализовать сон и восстановить силы на следующий день. Цикличное использование экстракта позволяет увеличить умственную и физическую работоспособность, а также нормализовать сон и восстановить силы на следующий день.

Применение:

- ингаляции ("горячий" способ) применять при симптомах простуды - 1 литр горячей воды (t = 80 °C) — 4-5 капель экстракта. Накрыть голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара,

опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2-3 раза в неделю перед сном.

Примечание: Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать в половину меньше указанных в применении для всех способов.

Прием аромаванн чередовать с каждым экстрактом через раз.

LATTA – целебная сила тайги