

## Комплекс LATTA BIO MEGAPOLIS (20-дневный курс применения)

### КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.



**УТРО:** БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:		
Четные	Витамины /терпеноиды	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+донник
Нечетные	Витамины /Флавонокс	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+донник

- После проветривания обработать помещение **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять один стик-пакет **Флавонокса** или **Кедрового микса обогащенного терпеноидами** за 15 минут до завтрака
- Накапать вовнутрь **аромакулона** 5-6 капель экстракта **AirForest кедр+донник** . Надеть кулон на шею и носить на улице, работе и других общественных местах.

2.

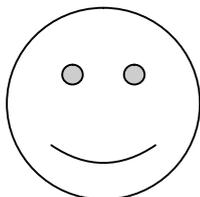


**ОБЕД:** БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /Флавонокс	AirFit кедр+пихта
Нечетные	Витамины /Флавонокс	AirFit кедр+пихта

- Принять один стик-пакет **Флавонокса** за 15 минут до обеда
- Обработать помещение **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений

3.



**ВЕЧЕР:** ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Витамины /терпеноиды	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	
Нечетные	Витамины /терпеноиды	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+донник (ванна)

- С 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений
- Принять один стик-пакет **Кедрового микса обогащенного терпеноидами** за 15 минут до ужина
- Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта **AirForest кедр+донник** на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин).
- Перед сном обработать **спреем AirFit кедр+пихта** спальную комнату по 4-5 распылений

**\*\*\* В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**

- \* накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
- \* любой из двух видов спрея применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

## Программа приема комплекса Latta Bio Megapolis

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), воздух в помещениях в 4–6 раз грязнее воздуха городских улиц и в 8–10 раз токсичнее его. Ухудшение экологической обстановки и употребление недоброкачественных продуктов питания привело к тому, что качество этих жизненно важных факторов для горожан давно не соответствует нормальному уровню. Воздух крупных городов насыщен свинцом и марганцем, которые наносят урон здоровью. Недавно авторитетная американская коллегия врачей-аллергологов (American College of Allergists) признала, что причиной 50% болезней человека является загрязненный и зараженный микробами воздух в помещениях, а применение трансгенных технологий в продуктах ежедневного рациона привело к нехватке жизненно необходимых витаминов и полезных веществ, в связи с чем мы уже к обеду чувствуем физическую вялость. Статистика болезней вследствие нарушения обмена веществ пугающе растет.

Как сохранить здоровье и защитить себя от агрессивной экологии города, не отказываясь от благ цивилизации?

Мы рады представить вам разработку российских ученых, основанную на технологии получения фитопрепаратов с сохраненной структурой живой клетки. Носители высоких природных энергий в составе **комплекса Latta Bio Megapolis** укрепят ваше здоровье и создадут среду для активного долголетия в условиях современного города.

**Программа приема комплекса Latta Bio Megapolis** разработана при участии ведущих Российских специалистов в области неврологии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, терапевтов, инфекционистов и иммунологов.

**Программа** составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

## Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта)** – способствует усилению биополя и иммунитета, восстановлению сил. Эффективная защита от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

**Применение:** В целях профилактики заражения инфекциями вне помещения распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). \* При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнув ладони тыльной стороной в области мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+ аир)** – активизирует работу ферментов антиоксидантной защиты, оздоравливает воздух в жилом помещении. Распыление спрея в комнате в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и здоровый сон.

**Применение:** Распылять в жилом помещении, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней, быстрый эффект обеспечит метод распыления на ладонь, указанный выше в способе применения AirFit (кедр) по методу распыления на ладонь.\*

**Примечание:** в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Является эффективным средством защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Компактный размер позволяет всегда иметь это средство под рукой, где бы вы ни были (дома, в офисе, в авто). Подробности на сайте: [latta-bio.ru](http://latta-bio.ru)

## Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный терпеноидами**

Комплекс разработан специально для людей, наиболее восприимчивых к различным аллергическим реакциям. Благодаря мягкому действию биологически активных веществ кедрового ореха, кедровой живицы и кедрового эфирного масла, комплекс прекрасно восполняет дефицит витаминов и минералов в организме, и за счет своевременной подачи энергии адаптирует его к нагрузкам современного мира. При приеме вызывает прилив сил, действует

длительное время без отложения углеводов «про запас», способствует регуляции обмена веществ.

Оказывает сорбирующее, противовоспалительное и антигистаминное действие. Выводит токсины, тяжелые металлы и радионуклиды из организма человека, снижает аллергические реакции. Улучшает работу сердечнососудистой и центральной нервной системы.

**Применение:** принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

- **Флавонокс**

Природный витаминно-минеральный комплекс используется для профилактики онкологических заболеваний, обогащает организм антиоксидантами, подавляя свободные радикалы - разрушителей клеточных мембран. Эффективно регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, оказывает противовоспалительное и противоязвенное действие. Биофлавоноиды в составе экстракта проявляют антимуtagenные и антиканцерогенные свойства, регулируют работу желез внутренней секреции.

**Применение:** принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

**Примечание:** Кедровый жмых в составе комплекса содержит 19 аминокислот, 12 из которых незаменимы для организма человека.

## **Галеновый экстракт AirForest (кедр+донник)**

Надежный помощник для поддержания жизненных сил на внутриклеточном уровне - галеновый экстракт AirForest кедр+донник. Эфирное масло сибирского кедра в сочетании с экстрактом донника, эффективно борется с отклонениями в работе опорно-двигательного аппарата, является хорошей профилактикой и средством по снятию воспалений в суставах, опухолей, поверхностных кровоизлияний и растяжений. Улучшает состояние крови. Цикличное использование экстракта позволяет увеличить умственную и физическую работоспособность, а также нормализовать сон и восстановить силы на следующий день. В комплекте **Latta Bio Megapolis** идет специальный аромакулон из пористой глины, носить который желательнее непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Такая «холодная» ингаляция обеспечит повсеместную мягкую противовирусную и энергетическую защиту в течение дня.

**Применение:**

- ингаляции ("горячий" способ) применять при симптомах простуды - 1 литр горячей воды (t = 80 °C) — 4-5 капель экстракта. Накрыть голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- «холодная» ингаляция - накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Надеть на шею и носить в течение времени прогулок на свежем воздухе. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте [latta-bio.ru](http://latta-bio.ru) ;

- аромалампа - На 15 кв. метров жилого помещения — 5 - 6 капель экстракта.

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2-3 раза в неделю перед сном.

**Примечание:** Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать в половину меньше указанных в применении для всех способов.

**LATTA – целебная сила тайги**