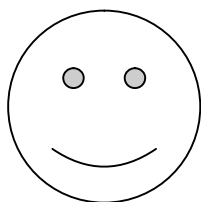


Комплекс LATTA BIO KIDS (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.



УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:	
Четные	Витамины/терпеноиды	AirFit кедр
Нечетные	Витамины/терпеноиды	AirFit кедр

- После проветривания обработать помещение комнаты **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять один стик-пакет **Кедрового микса обогащенного терпеноидами** за 15 минут до завтрака

2.

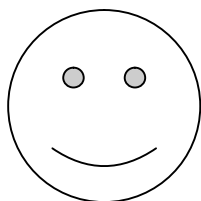


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /Витамин С	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /Витамин С	AirFit кедр

- Принять один стик-пакет **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до обеда
- Если вы не на улице, подготовьтесь к работе или отдыху, обработав помещение **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Витамины/терпеноиды	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр	AirForest кедр+чабрец (внутри)
Нечетные	Витамины /витамин С	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр	AirForest кедр+чабрец (ванна)

- после 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты спреем **AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений
 - Принять по одному стик-пакету **Кедрового микса обогащенного терпеноидами** или **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до ужина.
 - Растворить одну каплю **экстракта AirForest кедр+чабрец** в 1 ч.ложке меда, принять после еды через 1,5 часа, запив стаканом теплой воды.
 - Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело, 5-8 капель экстракта на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин). Прием аромаванн чередовать с каждым экстрактом через раз
 - Перед сном обработать спреем **AirFit кедр** прикроватную зону и спальню по 4-5 распылений
- *** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**
- * накапать вовнутрь кулона 5-6 капель **экстракта AirForest кедр+чабрец**, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
 - * любой из двух видов **спрея AirFit** применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio Kids

После первых лет жизни под чуткой защитой матери, ребенок начинает все активнее контактировать с внешним миром. Здоровье ребенка формируется в раннем детстве, и чтобы не упустить этот важный этап в жизни малыша, нужен надежный помощник. Такой «рукой помощи» для матери, которая бережет здоровье своего ребенка, станет комплекс **Latta Bio Kids**, рассчитанный на детей младшего возраста. Его компоненты помогут безболезненно адаптироваться к детскому саду, поддержат растущий организм, укрепят иммунитет. Регулярный приём комплекса поможет справиться с причинами заболеваний, окажет положительное влияние на развитие растущего организма.

Программа приема комплекса Latta Bio Kids разработана при участии ведущих Российских специалистов в области педиатрии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей инфекционистов и иммунологов.

Программа приема комплекса Latta Bio Kids составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр)** – эффективен в утренние и дневные часы для повышения иммунной реакции в отношении воздушно-капельных инфекций в воздухе закрытых помещений. Улучшает микрофлору кишечника (нейтрализует кишечную инфекцию у ребенка), повышает умственную и физическую активность.

Применение: распылять в интервале через 2-3 часа по 4-5 распылений. В целях профилактики заражения инфекциями вне дома распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен).

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+аир)** – эффективен для применения в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и спокойный сон для ребенка.

Применение: Распылять, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне малыша по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней.

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Рекомендовано как средство защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный природным витамином С**

Витамин С или аскорбиновая кислота – основной витамин овощей, фруктов и зелени. Наибольшая его концентрация содержится в диком шиповнике, входящим в состав комплекса. Витамин С благоприятно воздействует на общее состояние организма, повышает настроение и легко снимает стресс, заряжает бодростью и энергией. Усиливает иммунную реакцию организма ребенка. **Витамин С** участвует в процессе регенерации тканей, являясь проводником коллагена в организм, который отвечает за качество соединительной ткани, здоровье суставов, мышц, сухожилий, кожи, волос и ногтей. Коллаген необходим для правильного роста и развития прочного скелета и зубов. Ряд витаминов и кислот в составе кедрового микса способствуют синтезу коллагена в организме, а природный витамин С помогает легче усваивать кальций, поступающий с продуктами ежедневного рациона.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

В рацион желательно включать:

- кальцийсодержащие продукты: молоко обезжиренное, кефир, нежирный творог, капуста, сельдерей, чеснок, петрушка, фрукты;

- продукты, способствующие выработке коллагена: мясо говядины, индейки, печень говяжья, рыба, морепродукты, холодец, заливные блюда

Примечание: В сочетании с кальцийсодержащими продуктами применять во второй половине дня, когда кальций в организме усваивается лучше. В сочетании с продуктами, способствующими выработке коллагена - в любое время суток.

- **Кедровый микс обогащенный терпеноидами**

Комплекс разработан специально для людей, наиболее восприимчивых к различным аллергическим реакциям. Благодаря мягкому действию биологически активных веществ кедрового ореха, кедровой живицы и кедрового эфирного масла, комплекс прекрасно восполняет дефицит витаминов и минералов в организме ребенка, и за счет своевременной подачи энергии адаптирует его к нагрузкам современного мира. При приеме вызывает прилив сил, действует длительное время без отложения углеводов «про запас», способствует регуляции обмена веществ.

Оказывает сорбирующее, противовоспалительное и антигистаминное действие. Выводит токсины, тяжелые металлы и радионуклиды из организма человека, снижает аллергические реакции. Улучшает работу сердечнососудистой и центральной нервной системы.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

Галеновый экстракт AirForest кедр+чабрец

Несмотря на профилактические мероприятия, проводимые в детских дошкольных учреждениях, инфекции, передающиеся воздушно-капельным путем, остаются основным источником опасности детских заболеваний. Предотвратить нежелательные последствия пребывания ребенка в садике поможет ароматерапия с использованием галенового экстракта AirForest кедр+чабрец. Как и все представители семейства хвойных, особо чистое эфирное кедровое масло в составе композиции обладает великолепными антисептическими и противовирусными свойствами. Кроме кедра в состав входит экстракт чабреца (Богородской травы) - это аромат Земли, стимулирующий мышление, память, логику. Прекрасно снимает кожные раздражения и высыпания. Гармонизирует психологические состояния, способствует бодрости, одновременно устраняя проблемы со сном, который для растущего организма является источником крепкого здоровья. Кедровый экстракт чабреца — отличное средство для горячих ингаляций, которые помогут быстро вылечить «хлюпающий нос». Достаточно провести такую процедуру перед сном, а на ночь укутать малыша в теплое одеяло. В комплекте **Latta Bio Kids** идет специальный аромакулон из пористой глины, носить который желательно непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Такая «холодная» ингаляция обеспечит повсеместную мягкую противовирусную и энергетическую защиту в течение дня.

Применение:

- ингаляции ("горячий" способ) - 1 литр горячей воды ($t = 80\text{ }^{\circ}\text{C}$) — 4-5 капель экстракта. Накрывать голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- «холодная» ингаляция - защита от инфекций вне дома - накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта, надеть ребенку кулон на шею, носить в течение времени посещения детского сада и прогулок на свежем воздухе. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru ;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2 -3 раза в неделю перед сном.

внутреннее применение - при затрудненном дыхании смешать 1-2 капли экстракта с 1/2 чайной ложки меда, варенья или растительного масла. Принять во внутрь и запить стаканом подкисленной жидкости. Принимать 3 раза в день через 1,5 часа после приема пищи. Суточная доза экстракта в этом случае не должна составлять более 7 капель, курс приема – 21 день.

Примечание: Не принимать экстракт вовнутрь в неразбавленном виде, и натошак. Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать в половину меньше указанных в применении для всех способов.