

Комплекс LATTA BIO ШАКРА (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.



УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:	
Четные	Витамины /терпеноиды + йод	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /йод	AirFit кедр

- После проветривания обработать помещение комнаты **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять по одному стик-пакету **Кедрового микса обогащенного йодом** и **Кедрового микса обогащенного терпеноидами** либо один стик-пакет **Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до завтрака

2.

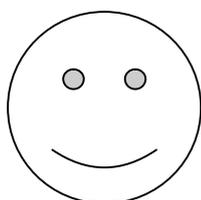


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /витамин С	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /витамин С + йод	AirFit кедр

- Принять по одному стик-пакету **Кедрового микса обогащенного йодом** и **Кедрового микса с витамином С** или 1 стик-пакет **Кедрового микса обогащенного витамином С** за 15 минут до обеда
- Если вы не на улице, подготовьтесь к работе или отдыху, обработав помещение **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:		
Четные	Витамины /терпеноиды	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+чабрец (внутри)
Нечетные	Витамины /терпеноиды + Витамин С	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+чабрец (ванна)

- после 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений
 - Принять по одному стик-пакету пакету **Кедрового микса обогащенного терпеноидами** и **Кедрового микса с витамином С** или один стик-пакет **Кедрового микса обогащенного терпеноидами** за 15 минут до ужина.
 - Растворить одну каплю **экстракта AirForest кедр+чабрец** в 1 ч.ложке меда, принять после еды через 1,5 часа, запив стаканом теплой воды.
 - Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин).
 - Перед сном обработать **спреем AirFit кедр+пихта** прикроватную зону и спальню по 4-5 распылений
- *** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**
- * накапать вовнутрь кулона 5-6 капель **экстракта AirForest кедр+чабрец** , повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
 - * любой из двух видов **спрея AirFit** применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio Chakra

Познание себя – ваш ключ к счастью и взаимопониманию. Личное счастье каждого человека – это умение быть в ладу с самим собой, умение находиться в гармонии с природой, землей и всем миром.

Все мы знаем, что энергетические центры нашего организма (чакры) выполняют очень важную роль, отвечают за многие процессы, как в нашем теле, так и в повседневной жизни. Плохая работа чакр приводит к болезням и проблемам психоэмоционального плана. Зачастую подсознательно мы пытаемся восстановить свое внутреннее состояние, но непросто достичь пиковых ощущений под воздействием внешних факторов. В силу нарастающего техногенного воздействия и грязной экологии, энергетические центры(чакры) закупориваются, биополе ослабевает, и мы утрачиваем естественную природную защиту от болезней, стрессов и депрессий.

Древнейшие целительные практики были ориентированы на укрепление так называемых полевых структур человека, отвечающих за защитную реакцию нашего организма. В них особое место заслуженно занимает ароматерапия и лечение травами. Сегодня современная наука и древняя медицина объединяют прикладные знания о целебном воздействии на человека лекарственных растений - носителей высоких природных энергий. На основе этих научных практик была разработана **программа приема комплекса Latta Bio Chakra**.

Программа приема комплекса Latta Bio Chakra разработана при участии ведущих Российских специалистов в области психиатрии и неврологии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр)** – эффективен в утренние и дневные часы для усиления иммунной реакции в отношении воздушно-капельных инфекций в воздухе закрытых помещений. Поможет почувствовать себя бодрым и активным с самого утра, улучшает концентрацию внимания, повышает умственную и физическую активность.

Применение: В целях профилактики заражения инфекциями вне дома распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). * При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнув ладони тыльной стороной в области мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта)** – способствует усилению биополя и иммунитета, восстановлению сил. Эффективная защита от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

Применение: Распылять в жилом помещении, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней, быстрый эффект обеспечит метод распыления на ладонь, указанный выше в способе применения AirFit (кедр) по методу распыления на ладонь.*

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Является эффективным средством защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Компактный размер позволяет всегда иметь это средство под рукой, где бы вы ни были (дома, в офисе, в авто). Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный йодом**

Комплекс, который поможет вам поддержать и восстановить энергию в течение дня, укрепит нервную систему. Йод, закрепленный в органической матрице кедрового ореха, способствует формированию необходимых организму клеток – фагоцитов, своеобразных санитаров, захватывающих и уничтожающих чужеродные микроорганизмы и поврежденные клетки. Обеспечивает нормальную работу нервной системы и состояние психики. Хорошая добавка полезного йода, изо дня в день вводимая в рацион студента(ки), обеспечит полноценную функциональную активность головного мозга. Недостаток йода в организме приводит к быстрой усталости и утомлению, а его системная нехватка приводит к тяжелой умственной отсталости и снижению интеллекта.

Применение: суточная норма йода для взрослых и детей с 12 лет - 150 мкг, один стик-пакет содержит 50 мкг, соответственно принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3 раза в день.

- **Кедровый микс обогащенный терпеноидами**

Комплекс разработан специально для людей, наиболее восприимчивых к различным аллергическим реакциям. Благодаря мягкому действию биологически активных веществ кедрового ореха, кедровой живицы и кедрового эфирного масла, комплекс прекрасно восполняет дефицит витаминов и минералов в организме, и за счет своевременной подачи энергии адаптирует его к нагрузкам современного мира. При приеме вызывает прилив сил, действует длительное время без отложения углеводов «про запас», способствует регуляции обмена веществ.

Оказывает сорбирующее, противовоспалительное и антигистаминное действие. Выводит токсины, тяжелые металлы и радионуклиды из организма человека, снижает аллергические реакции. Улучшает работу сердечнососудистой и центральной нервной системы.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

- **Кедровый микс обогащенный природным витамином С**

Витамин С или аскорбиновая кислота – основной витамин овощей, фруктов и зелени. Наибольшая его концентрация содержится в диком шиповнике, входящим в состав комплекса. Витамин С благоприятно воздействует на общее состояние организма, повышает настроение и легко снимает стресс, заряжает бодростью и энергией, усиливает иммунитет.

Витамин С участвует в процессе регенерации тканей, являясь проводником коллагена в организм, который отвечает за качество соединительной ткани, здоровье суставов, мышц, сухожилий, молодость кожи, красоту волос и ногтей. Коллаген тормозит процессы старения. Ряд витаминов и кислот в составе кедрового микса способствуют синтезу коллагена в организме, а природный витамин С помогает легче усваивать кальций, поступающий с продуктами ежедневного рациона.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3 раза в день. В момент высыпания гранулированной смеси в полость рта не делать резких вдохов. В смеси содержатся легколетучие вещества, которые могут попасть в дыхательные пути

В рацион включать:

- кальцийсодержащие продукты: молоко обезжиренное, кефир, нежирный творог, капуста, сельдерей, чеснок, петрушка, фрукты;

- продукты, способствующие выработке коллагена: мясо говядины, индейки, печень говяжья, рыба, морепродукты, холодец, заливные блюда

Примечание: В сочетании с кальцийсодержащими продуктами применять во второй половине дня, когда кальций в организме усваивается лучше. В сочетании с продуктами, способствующими выработке коллагена - в любое время суток.

Галеновый экстракт AirForest (кедр+чабрец)

Как и все представители семейства хвойных, особо чистое эфирное кедровое масло в составе композиции обладает великолепными антисептическими и противовирусными свойствами. Кроме кедра в состав входит экстракт чабреца (Богородской травы) - это аромат Земли, стимулирующий мышление, память, логику, позволяющий реально взглянуть на вещи. Гармонизирует психологические состояния, способствует бодрости, одновременно устраняя проблемы со сном. В комплекте **Latta Bio Chakra** идет специальный аромакулон из пористой глины, носить который желательно непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Такая «холодная» ингаляция обеспечит повсеместную мягкую противовирусную и энергетическую защиту в течение дня.

- «холодная» ингаляция – для защиты от инфекций вне дома накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Надеть кулон на шею, носить во время посещения общественных мест и прогулок на свежем воздухе. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru ;

- ингаляции ("горячий" способ) - при признаках простуд и заболеваний носоглотки -- на 1 литр горячей воды ($t = 80\text{ }^{\circ}\text{C}$) — 4-5 капель экстракта. Накрыть голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- аромаванна – расслабляющая и лечебно-профилактическая процедура -- принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40 $^{\circ}\text{C}$. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2 -3 раза в неделю перед сном.

аромалампа – для медитаций на 15 кв. метров жилого помещения — 5 - 6 капель экстракта.

внутреннее применение - при затрудненном дыхании смешать 1-2 капли экстракта с 1/2 чайной ложки меда, варенья или растительного масла. Принять во внутрь и запить стаканом подкисленной жидкости. Принимать 3 раза в день через 1,5 часа после приема пищи. Суточная доза экстракта в этом случае не должна составлять более 7 капель, курс приема – 21 день.

Примечание: Не принимать экстракт вовнутрь в неразбавленном виде, и натошак. Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать вполупину меньше указанных в применении для всех способов.