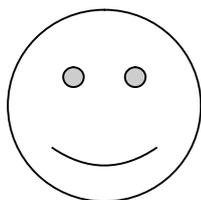


Комплекс LATTA BIO EXTREME (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.



УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:	
Четные	Витамины /Йод	AirFit кедр+пихта
Нечетные	Витамины /Йод+Витамин С	AirFit кедр+пихта

- После проветривания обработать помещение комнаты спреем **AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять по одному стик-пакету **Кедрового микса обогащенного йодом** и **Кедрового микса с витамином С** или **один стик-пакет Кедрового микса обогащенного йодом** за 15 минут до завтрака

2.

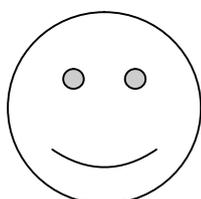


ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /Йод+Витамин С	AirFit кедр+пихта
Нечетные	Витамины /2х Витамин С	AirFit кедр+пихта

- Принять по одному стик-пакету **Кедрового микса обогащенного йодом** и **Кедрового микса с витамином С** либо два стик-пакета **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до обеда
- Если вы не на улице, подготовьтесь к работе или отдыху, обработав помещение спреем **AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Витамины /Витамин С	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+зверобой (внутри)
Нечетные	Витамины /Витамин С	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+зверобой (ванна)

- после 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений
- Принять один стик-пакет **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до ужина.
- Растворить одну каплю **экстракта AirForest пихта+зверобой** в 1 ч.ложке меда, принять после еды через 1,5 часа, запив стаканом теплой воды.
- Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин). Перед сном обработать **спреем AirFit кедр+пихта** прикроватную зону и спальню по 4-5 распылений

***** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**

* накапать вовнутрь кулона 5-6 капель **экстракта AirForest пихта+зверобой** , повязать на шею и носить, в том числе вне дома;

* любой из двух видов **спрея AirFit** применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса Latta Bio Extreme

Адреналин – один из гормонов, вырабатываемых в организме человека. Он выделяется надпочечниками в ситуациях, которые люди называют стрессовыми. Иначе говоря, этот гормон помогает мобилизоваться и получить дополнительные физические и психологические возможности для преодоления возникшей ситуации в условиях стресса. Многим людям настолько нравится это ощущение, что они ищут разные способы получать выброс в кровь, например, с помощью экстремальных видов спорта или просмотра фильмов-ужасов. Но при этом нельзя допустить, чтобы уровень адреналина в крови постоянно был повышенным, так как мозговое вещество надпочечников будет истощаться, что может привести к летальному исходу.

Как же выйти из ситуации, когда стрессы неизбежны и их нужно преодолевать, когда есть увлечение, связанное с выбросом адреналина в кровь, но при этом хочется сохранить здоровье? Как снизить уровень адреналина, не теряя при этом способности активно действовать в чрезвычайных ситуациях?

Наука отвечает так - человек является частью живой природы, и природные носители высоких энергий работают на уровне частотных биоритмов человека. Помогают ему адаптироваться к нагрузкам и стабилизировать функции систем и органов. На этой основе были разработаны уникальные фитопрепараты с сохраненной структурой живой клетки, входящие в состав **комплекса Latta Bio Extreme**.

Программа приема комплекса Latta Bio Extreme разработана при участии ведущих Российских специалистов в области нефрологии и психиатрии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта)** – способствует усилению биополя и иммунитета, восстановлению сил. Эффективная защита от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

Применение: В целях профилактики заражения инфекциями вне помещения распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). * При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнув ладони тыльной стороной в области мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+ аир)** – активизирует работу ферментов антиоксидантной защиты, оздоравливает воздух в жилом помещении. Распыление спрея в комнате в вечерние часы и непосредственно перед сном способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и здоровый сон.

Применение: Распылять в жилом помещении, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней, быстрый эффект обеспечит метод распыления на ладонь, указанный выше в способе применения AirFit (кедр) по методу распыления на ладонь.*

Защита от легионелл (бактерий-паразитов живущих в кондиционерах)

Бытовые кондиционеры: включить кондиционер и сделать 10-15 распылений в зоне забора воздуха в верхней части устройства. Автокондиционеры: для обработки салона авто включить вентилятор на тах в режиме рециркуляции воздуха. Переключая в каждое положение (ноги, стекла и т.д.), сделать по 5 распылений в зону забора воздуха (под "бардачком" со стороны переднего пассажира). Действие спрея до 14 дней.

Если вы ограничены в возможностях или вам попросту лень – распыляйте спрей, как обычно возле себя. Законы движения воздуха в замкнутых пространствах и мощные бактерицидные свойства спрея сделают свое дело, и вы получите защиту от болезнетворных микробов. В этом случае, спрей применяется через каждые 2-3 часа нахождения в зоне кондиционирования воздуха.

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Является эффективным средством защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Компактный размер позволяет всегда иметь это средство под рукой, где бы вы ни были (дома, в офисе, в авто). Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный йодом**

Комплекс, который поможет вам поддержать и восстановить энергию в процессе занятий, укрепит нервную систему. Йод, закрепленный в органической матрице кедрового ореха, способствует формированию необходимых организму клеток – фагоцитов, своеобразных санитаров, захватывающих и уничтожающих чужеродные микроорганизмы и поврежденные клетки. Обеспечивает нормальную работу нервной системы и состояние психики. Хорошая добавка полезного йода, изо дня в день вводимая в ваш рацион, обеспечит полноценную функциональную активность головного мозга. Недостаток йода в организме приводит к быстрой усталости и утомлению, а его системная нехватка приводит к тяжелой умственной отсталости и снижению интеллекта.

Применение: суточная норма йода для юношей и девушек (взрослые) 150 мкг, один стик-пакет содержит 50 мкг, соответственно принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3 раза в день.

- **Кедровый микс обогащенный природным витамином С**

Витамин С или аскорбиновая кислота – основной витамин овощей, фруктов и зелени. Наибольшая его концентрация содержится в диком шиповнике, входящим в состав комплекса. Витамин С благоприятно воздействует на общее состояние организма, повышает настроение и легко снимает стресс, заряжает бодростью и энергией, усиливает иммунитет.

Витамин С участвует в процессе регенерации тканей, являясь проводником коллагена в организм, который отвечает за качество соединительной ткани, здоровье суставов, мышц, сухожилий, молодость кожи, красоту волос и ногтей. Коллаген тормозит процессы старения. Ряд витаминов и кислот в составе кедрового микса способствуют синтезу коллагена в организме, а природный витамин С помогает легче усваивать кальций, поступающий с продуктами ежедневного рациона.

Применение: принимать по 2 стика за 15 минут до еды 3 раза в день. В момент высыпания гранулированной смеси в полость рта не делать резких вдохов. В смеси содержатся легколетучие вещества, которые могут попасть в дыхательные пути

В рацион желательно включать:

- кальцийсодержащие продукты: молоко обезжиренное, кефир, нежирный творог, капуста, сельдерей, чеснок, петрушка, фрукты;

- продукты, способствующие выработке коллагена: мясо говядины, индейки, печень говяжья, рыба, морепродукты, холодец, заливные блюда

Примечание: В сочетании с кальцийсодержащими продуктами применять во второй половине дня, когда кальций в организме усваивается лучше. В сочетании с продуктами, способствующими выработке коллагена - в любое время суток.

Галеновый экстракт AirForest (пихта+зверобой)

Надежный помощник для поддержания жизненных сил на внутриклеточном уровне - галеновый экстракт AirForest пихта+зверобой. Эфирные масла пихты в сочетании с экстрактом зверобоя эффективно борются с отклонениями в работе нервной, сердечнососудистой,

дыхательной и пищеварительной системы. Цикличное использование экстракта позволяет увеличить умственную и физическую работоспособность, а также нормализовать сон и восстановить силы на следующий день. В комплекте **Latta Bio Extreme** идет специальный аромакулон из пористой глины, носить который желательно непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Такая «холодная» ингаляция обеспечит повсеместную мягкую противовирусную и энергетическую защиту в течение дня.

Применение:

- ингаляции ("горячий" способ) применять при симптомах простуды - 1 литр горячей воды (t = 80 °C) — 4-5 капель экстракта. Накрыть голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- «холодная» ингаляция - накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Повязать на шею и носить в течение времени прогулок на свежем воздухе. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru ;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2 -3 раза в неделю перед сном.

- внутреннее применение - для улучшения функции центральной нервной и пищеварительной системы. Через 1,5 часа после ужина, смешать 1-2 капли экстракта с 1 чайной ложкой меда. Принять вовнутрь и запить стаканом подкисленной жидкости или теплой воды. Прием в утренние часы 1.5 часа после завтрака. Суточная доза экстракта в двух разовом приеме не должна составлять более 5 капель, курс приема – 21 день.

Примечание: Не принимать экстракт вовнутрь в неразбавленном виде, и натошак. Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать вполонину меньше указанных в применении для всех способов.