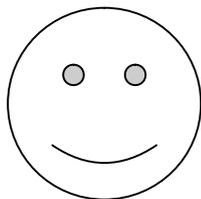


Комплекс LATTA BIO BABY (20-дневный курс применения)

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.

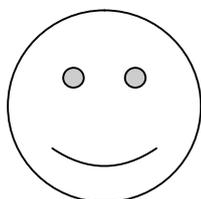


УТРО: БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:	
Четные	Флавонол	AirFit кедр
Нечетные	Флавонол	AirFit кедр

- После проветривания обработать помещение комнаты **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять 1 стик-пакет **Флавонола** за 15 минут до завтрака

2.



ОБЕД: БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /витамин С	AirFit кедр
Нечетные	Витамины /витамин С	AirFit кедр

- Принять один стик-пакет **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до обеда
- Подготовить ребенка к дневному сну, обработав помещение **спреем AirFit кедр** (4-5) распылений

3.



ВЕЧЕР: ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Флавонол	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр	AirForest кедр+тысячелистник
Нечетные	Витамины /витамин С	AirFit кедр+пихта+аир	AirFit кедр	

- С 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений

- Принять 1 стик-пакет **Флавонола** или **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до ужина
- Для усиления процесса лактации растворить одну каплю **экстракта AirForest кедр+тысячелистник** в 1 ч.ложке меда, принять во время или после еды, непосредственно перед чайной процедурой
- Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин).
- Перед сном обработать **спреем AirFit кедр** прикроватную зону мамы и малыша по 4-5 распылений

***** В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**

- * накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;
- * любой из двух видов спрея применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

Программа приема комплекса LATTA BIO BABY

В послеродовой период и период грудного вскармливания потребность ослабленного организма женщины во многих жизненно важных витаминах и минеральных веществах существенно возрастает. И даже самая оптимальная диета не всегда может обеспечить полный набор компонентов, необходимых для правильного развития ребенка и сохранения здоровья матери. Здоровье кормящей мамы - особый случай, ведь прием лекарств - самое нежелательное, когда от здоровья мамы зависит здоровье ее малыша. Поэтому во время кормления грудью нужно убрать из рациона продукты, содержащие консерванты, красители и прочую "химию", а также полностью отказаться от спиртного.

Программа приема комплекса Latta Bio Baby поможет быстро и легко восстановить силы после родов, поддержать здоровье мамы и малыша без применения нежелательных в этот период лекарств. Невероятно вкусное и максимально полезное питание с первых мгновений жизни, защита иммунитета, стойкость нервной системы и доброе расположение духа – все это вы получите через применение программы комплекса.

Программа приема комплекса Latta Bio Baby разработана при участии ведущих Российских специалистов в области акушерства, гинекологии и педиатрии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей инфекционистов и иммунологов.

Программа составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр)** – эффективен в утренние и дневные часы для повышения иммунной реакции в отношении воздушно-капельных инфекций в воздухе закрытых помещений. Улучшает микрофлору кишечника (нейтрализует кишечную инфекцию у грудничков), повышает умственную и физическую активность.

Применение: распылять в интервале через 2-3 часа по 4-5 распылений. В целях профилактики заражения инфекциями вне дома распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных

лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). Перед прогулкой за 10-15 мин обработать детскую коляску, 5-6 распылений по внутреннему периметру.

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+аир)** – эффективен для применения в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и спокойный сон для ребенка.

Применение: Распылять, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне мамы и малыша по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний мамы, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней.

Примечание: в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Рекомендовано как средство защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Подробности на сайте: latta-bio.ru

Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Кедровый микс обогащенный природным витамином С**

Витамин С или аскорбиновая кислота – основной витамин овощей, фруктов и зелени. Наибольшая его концентрация содержится в диком шиповнике, входящим в состав комплекса. Витамин С благоприятно воздействует на общее состояние организма, повышает настроение и легко снимает стресс, заряжает бодростью и энергией. Усиливает иммунитет, ослабленный в послеродовой период.

Витамин С участвует в процессе регенерации тканей, являясь проводником коллагена в организм, который отвечает за качество соединительной ткани, здоровье суставов, мышц, сухожилий, молодость кожи, красоту волос и ногтей. Коллаген тормозит процессы старения в организме матери, а ребенку он необходим для правильного роста и развития прочного скелета и зубов. Ряд витаминов и кислот в составе кедрового микса способствуют синтезу коллагена в организме, а природный витамин С помогает легче усваивать кальций, поступающий с продуктами ежедневного рациона.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

В рацион желательно включать:

- кальцийсодержащие продукты: молоко обезжиренное, кефир, нежирный творог, капуста, сельдерей, чеснок, петрушка, фрукты;

- продукты, способствующие выработке коллагена: мясо говядины, индейки, печень говяжья, рыба, морепродукты, холодец, заливные блюда

Примечание: В сочетании с кальцийсодержащими продуктами применять во второй половине дня, когда кальций в организме усваивается лучше. В сочетании с продуктами, способствующими выработке коллагена - в любое время суток.

- **Флавонол**

«Флавонол» понижает уровень холестерина в крови и защищает кровеносные сосуды от повреждений, значительно улучшает развитие и регенерацию тканей органов и систем организма в послеродовой период. Биофлавоноиды в составе фитопрепарата улучшают состояние нейронов в гиппокампе (участок головного мозга, где хранится краткосрочная память), восстанавливают память в послеродовой период, повышают физическую и умственную работоспособность, снижают сонливость и утомляемость. Улучшают эластичность капилляров головного мозга, устраняют головные боли, шум в ушах, стимулируют работу симпатической и иммунной системы.

Применение: принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3-4 раза в день в зависимости от режима питания.

Галеновый экстракт AirForest кедр+тысячелистника

Запахи, как и другая сенсорная информация, оказывают сильное воздействие на любого человека. Но женщина в послеродовой период – это особо чувствительное создание. Входящий в комплекс галеновый экстракт «AirForest» кедр+тысячелистник, наряду с мягким ароматом обладает многими свойствами: стабилизирует работу центральной нервной системы, повышает иммунитет, способствует регенерации и оздоровлению клеток кожи, имеет бактерицидное и антисептическое действие, благотворно влияет на функции дыхания и систему пищеварения. К примеру: 1 капля экстракта, растворенного в 1 ложке меда при приеме во внутрь, не только чистит микрофлору желудочно-кишечного тракта (за счет антисептических свойств тысячелистника) и активизирует деятельность пищеварительных желез, но и усиливает процесс лактации у кормящих матерей.

Применение:

- прием вовнутрь - 1 капля экстракта на 1 чайную ложку меда, принять непосредственно перед чайной процедурой (рекомендуемые травяные чаи: иван-чай, душица, чабрец, фенхелевый (укропный) чай, ромашковый (цветов ромашки аптечной)).

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом.

- «холодная» ингаляция - накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Повязать на шею и носить в течение 3-5 часов вне дома. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте latta-bio.ru

Примечание: Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать вполовину меньше указанных в применении для аромаванн и «холодных» ингаляций (аромакулон).

Наслаждайтесь каждой минутой материнства. А комплекс Latta Bio Baby сделает этот процесс легким и комфортным для вас и вашего ребенка.