

**Коротко о главном:
заболевания волос и кожи головы**

Fast Facts



Fast Facts: Disorders of the Hair and Scalp

SECOND EDITION



Rodney Sinclair MBBS FACD MD
Professor of Dermatology
University of Melbourne, and
Director of Dermatology
Epworth Hospital
Victoria, Australia



Vicky Jolliffe MA FRCP FRCS(Ed) MRCGP
Senior Lecturer and Honorary Consultant
Dermatologist
Barts and The London NHS Trust
London, UK

HEALTH PRESS

Коротко о главном: заболевания волос и КОЖИ ГОЛОВЫ

Родни Синклер
Виктория Джоллиф

Перевод с английского под редакцией
д-ра мед. наук, профессора **В.П. Адаскевича**



Москва
2014

УДК 616.594
ББК 55.838.5
С38

Синклер Р., Джоллиф В.

С38 Коротко о главном: заболевания волос и кожи головы / Р. Синклер, В. Джоллиф.; пер. с англ. – М.: Издательство Панфилова; БИНОМ. Лаборатория знаний, 2014. – 136 с.: ил.

ISBN 978-5-91839-042-9 (Издательство Панфилова)

ISBN 978-5-9963-1828-5 (БИНОМ. Лаборатория знаний)

Книга представляет собой компактный справочник для профессионалов в области диагностики и лечения распространенных и редких заболеваний волос и кожи головы. Основной целью издания является описание практического применения общепризнанных рекомендаций по улучшению эффективности диагностики, в том числе с помощью дерматоскопии. Это идеальный ресурс для практикующих специалистов, содержащий полноценные и современные рекомендации по терапевтическим, косметическим и психологическим аспектам заболеваний волос.

Книга предназначена для дерматологов, трихологов и косметологов.

**УДК 616.594
ББК 55.838.5**

Предупреждение

Современная медицина находится в процессе непрерывного развития, поэтому все данные, особенно для диагностики и лечения, соответствуют уровню научных знаний лишь на момент выхода книги из печати. Все аспекты диагностических и лечебных рекомендаций были проработаны максимально тщательно. В свою очередь, читатели не должны пренебрегать прилагаемыми инструкциями и информацией в целях контроля, чтобы в сомнительных случаях обратиться за консультацией к специалисту. Читатель сам несет ответственность за любое терапевтическое применение.

Каждый раздел данной книги защищен авторскими правами. Любое её использование вне положений закона об авторском праве при отсутствии письменного согласия издательства недопустимо. Ни одна из частей данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения издательства.

По вопросам приобретения обращаться:

ООО «Издательство Панфилова»

(495) 211-15-54; www.pph-book.ru

ООО «БИНОМ. Лаборатория знаний»

(499) 171-19-54, (499) 157-19-02

www.lbz.ru

ISBN 978-5-91839-042-9

(Издательство Панфилова)

ISBN 978-5-9963-1828-5

(БИНОМ. Лаборатория знаний)

This translation of: «**Fast Facts: Disorders of the Hair & Scalp**» **2nd Edition** is published by arrangement with Health Press

© Health Press Limited, 2013

Text © 2013 Rodney Sinclair, Vicky Jolliffe

© 2014 Перевод на русский язык,

подготовка оригинал-макета, верстка

ООО «Издательство Панфилова»

Оглавление

Введение	5
Анатомия и физиология	7
Диагностика	21
Андрогенетическая алопеция	32
Диффузная потеря волос — телогеновое выпадение волос	54
Гнездная алопеция	61
Трихотиллоз и тракционная алопеция	72
Рубцовая алопеция	75
Дерматофития кожи головы	92
Гирсутизм и гипертрихоз	98
Заболевания волосистой части кожи головы	107
Особенности заболевания волос у детей	116
Трансплантация волос, косметический уход за волосами	130
Полезные ресурсы	134

Введение

На протяжении всей истории человечества от библейского мифа о силе Самсона, заключенной в его волосах, до современной моды на пышные, окрашенные и стильно уложенные прически, волосы для человека всегда играли ключевую роль в социальной коммуникации и сексуальных взаимоотношениях. Волосы неразрывно связаны с чувством собственного достоинства, индивидуальным стилем и уверенностью в себе. Если врач не учитывает это обстоятельство, пациенты, обратившиеся к нему, будут считать, что не получили надлежащего лечения и придут в отчаяние от того, что все сокрушительные воздействия, оказываемые на них утратой волос, останутся недооцененными.

Полностью обновленное издание книги «Коротко о главном: заболевания волос и кожи головы» включает базовые представления о биологии и патологии волос, достаточно подробные для понимания механизма потери волос и связи симптомов с патогенезом заболевания. Однако главной целью книги является возможность практического применения, в том числе и ряда «топовых» рекомендаций по улучшению клинической диагностики, касающихся, например, исследования волос и волосистой части кожи головы с помощью дерматоскопа.

Рандомизированные и контролируемые исследования в области заболеваний волос отсутствуют. Клиницисты, занимающиеся лечением пациентов с облысением, полагаются на рекомендации с уровнем достоверности В, то есть сила данных рекомендаций соответствует уровням II или III. Поэтому в книгу не включены ссылки на данные доказательной медицины.

В целом, этот компактный справочник предоставит возможность профессионалам сферы здравоохранения диагностировать целый спектр распространенных и более редких заболеваний волос и кожи головы, в том числе различных типов облысения, а также укажет на необходимость дальнейших исследований в случае соответствующих показаний и даст полноценные и релевантные рекомендации по терапевтическим, косметическим и психологическим аспектам заболеваний волос.

Это идеальный ресурс для медицинских работников первичного звена, практикующих медсестер, ординаторов и студентов, изучающих дерматологию, а также для консультирующих дерматологов и трихологов, которые стремятся быть в курсе новейших достижений и последней информации, касающихся заболеваний волос и кожи головы.