

Содержание

Предисловие	8
Введение.....	10
Глава 1. Краткая история развития массажа.....	11
1.1. Русская школа косметического массажа лица.....	14
1.2. Механизм физиологического действия массажа на организм.....	28
1.3. Основные массажные приёмы и их действие на организм	36
Глава 2. Косметический массаж лица по крему	39
Глава 3. Пластический массаж лица, шеи и области декольте.....	58
Глава 4. Лечебный массаж по Жаке.....	65
Глава 5. Вибрационно-пластический массаж лица.....	79
Глава 6. Ручной массаж кожи волосистой части головы	87
Глава 7. Щадящий послеоперационный косметический массаж.....	98
Глава 8. Криомассаж в косметологии	109
Глава 9. Щёточный массаж лица и шеи.....	120
Глава 10. Анатомия головы и шеи.....	128
Глава 11. Возможные ошибки и осложнения при проведении массажей	153
Глава 12. Основные требования к специалисту, косметическому кабинету, санитарно-эпидемиологическому режиму.....	156
Список литературы	167