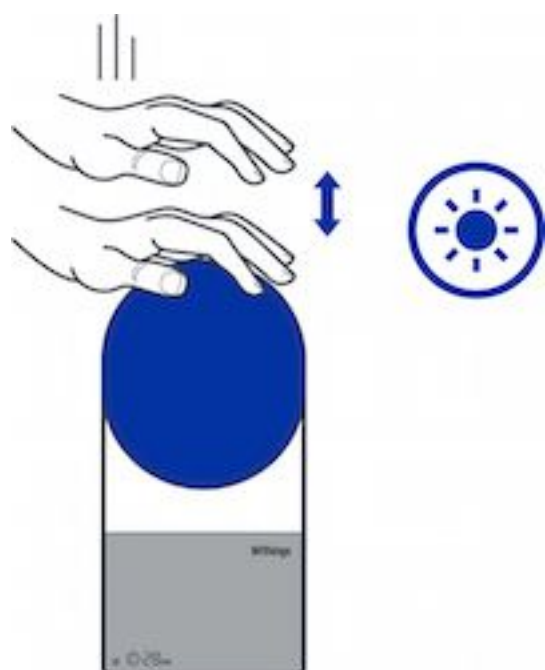


Withings Aura. Основные функции прикроватного устройства

Управлять прикроватным устройством Withings Aura можно с помощью нескольких жестов.

Режим освещения для чтения

Проведите рукой по верхней части устройства, чтобы включить или выключить режим освещения для чтения



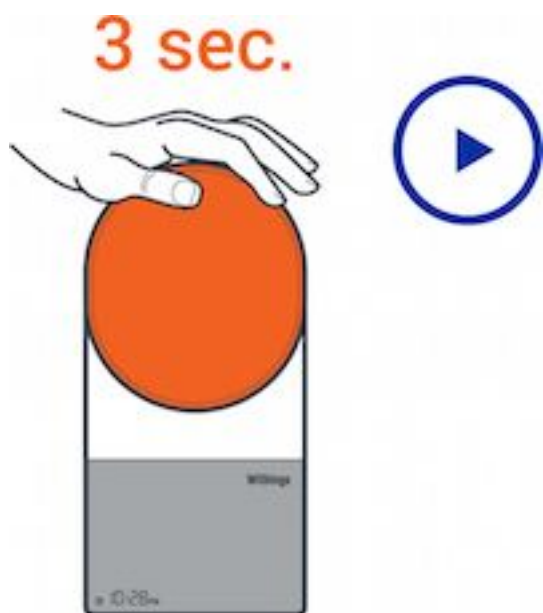
Будильник

Удерживайте руку на правой стороне прикроватного устройства в течение 3 секунд, чтобы включить или выключить будильник. На дисплее появится или исчезнет индикатор будильника.



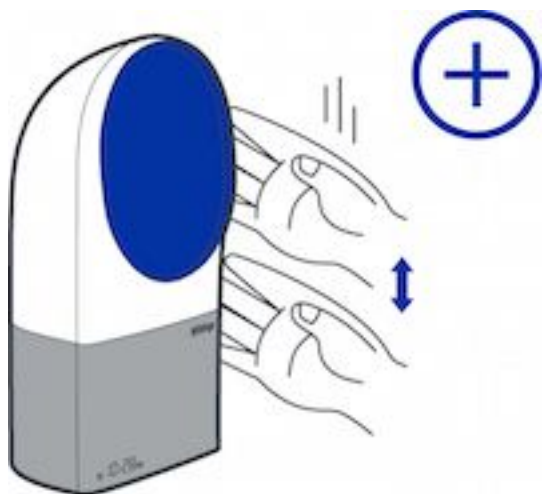
Активация программы для сна

Нажмите на верхнюю часть прикроватного устройства и не убирайте руку в течение 2-3 секунд, чтобы активировать программу для сна.



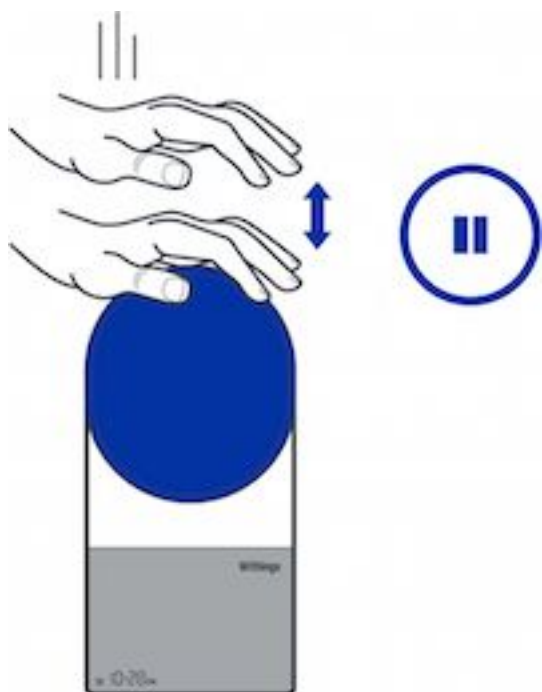
Регулировка громкости

Проведите рукой вверх по правой стороне прикроватного устройства, чтобы увеличить громкость. Проведите рукой вниз, чтобы снизить громкость. Регулировка громкости (от 0 до 100) будет отображаться на дисплее, в том месте, где расположены часы.



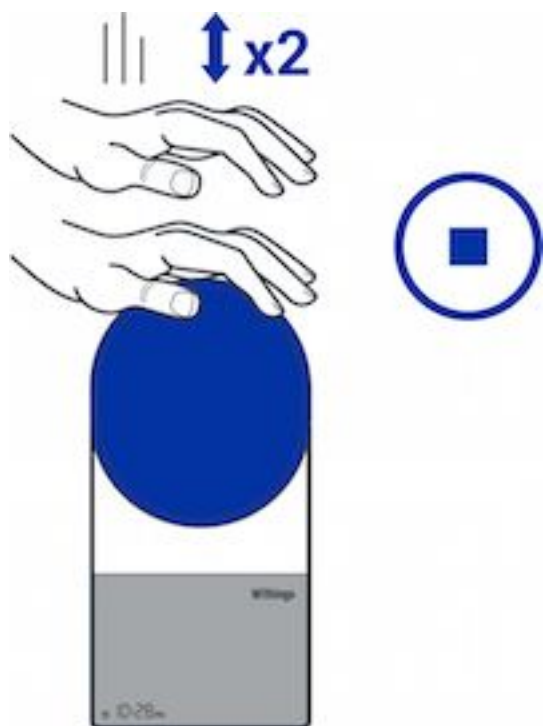
Отсрочка срабатывания будильника

Нажмите на прикроватное устройство сверху, чтобы отложить срабатывание будильника на 9 мин.



Остановка любой программы

Двойное нажатие на верхнюю часть прикроватного устройства остановит работу любой программы (сон, пробуждение и др.).

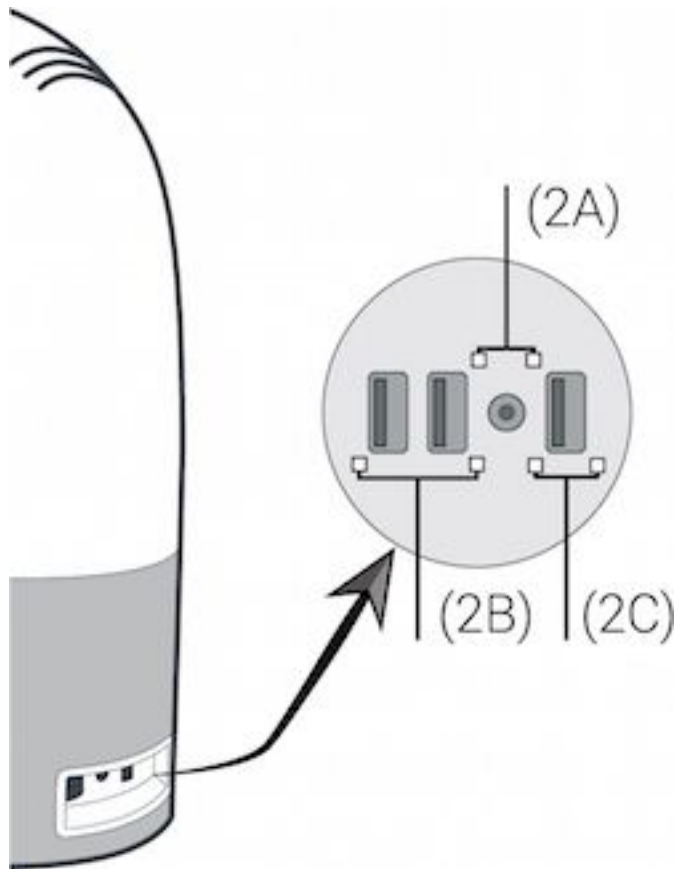


Подсоединение и зарядка устройства iOS через USB порт

Auga позволяет зарядить ваше устройство iOS.

Соедините ваше устройство iOS через USB порт (2C) с помощью кабеля для зарядки.

Не подключайте устройство iOS через USB порт (2B).



Настройка времени

Время устанавливается автоматически с учетом настроек устройств iOS и интернет-сервиса Withings.

Если ваш дом будет обесточен, Withings Aura перезагрузится после восстановления электроснабжения. В этом случае Aura будет получать информацию о текущем времени по Wi-Fi. Aura также может считывать время с устройств iOS, если те подключены к прикроватному устройству по USB или Bluetooth. Настройки вашего будильника никогда не сбьются.

Настройки времени будильника

Withings Aura осторожно переведет вас в легкую фазу сна с помощью освещения и звука, чтобы вы могли комфортно проснуться.

Перед установкой времени пробуждения проведите первоначальные настройки устройства.

Обязательные требования:

- Система Withings Aura установлена и подключена к домашней сети Wi-Fi.

- Ваше устройство iOS подключено к домашней сети Wi-Fi или работает в режиме включенного Bluetooth.

Чтобы установить время пробуждения:

1. Запустите Health Mate App.
2. Коснитесь Timeline (Шкалы времени) в приложении, которая отображается в главном меню.
3. Кликните на виджет (верхняя область Шкалы времени), чтобы перейти на вкладку Set your alarm (Установить будильник).
4. Переведите будильник из положения OFF (ВЫКЛ) в ON (ВКЛ).
5. Коснитесь экрана и прокрутите часы назад или вперед, чтобы выбрать подходящее время для пробуждения.

Будильник выключен, если его время отображается серым цветом.

Анализ качества сна

Трекинг сна требует полноценной настройки Aura Smart Sleep System. Основные шаги описаны в разделе «Установка Aura Smart Sleep System» выше.

Каждое утро система соотносит данные и создает наглядную картину вашей ночи. Уведомления появляются в главном меню Withings Health Mate App. Коснитесь Timeline, чтобы просмотреть информацию о вашей активности ночью.

В Timeline отдельно отображается ежедневный трекинг сна и общий трекинг за неделю.

Удаление устройства Withings из аккаунта

Чтобы убрать устройство из своего аккаунта, просто удалите его. Это может понадобиться, если вы дадите попользоваться Withings Aura кому-то еще после того, как система уже была установлена.

1. Чтобы убрать устройство Withings, нажмите в главном меню Health Mate App на My Devices (Мои устройства).
2. Выберите устройство, которое вы хотите убрать.
3. Нажмите Remove from my account (Удалить из моего аккаунта) или Remove from all other accounts (Удалить из всех остальных аккаунтов).

В приложении Health Mate App вы можете посмотреть пошаговый обучающий урок (7 этапов), который расскажет вам об основных возможностях Aura.

Чтобы получить доступ к уроку, перейдите в главное меню Health Mate App. Выберите My Devices (Мои устройства), затем Aura Bedside Device (Прикроватное устройство Aura), а затем – Walkthrough (Пошаговое руководство).