

Оглавление

Предисловие.....	11	3.1.9. Сосудистые изменения в позвоночнике..	65
Preface.....	12	3.2. Основные типы функциональных нарушений	
Введение.....	13	при болезнях позвоночника и суставов	65
Introduction.....	17	Тесты	69
Глава I. Краткий исторический обзор		Глава IV. Клиническая диагностика и методы	
развития мануальной терапии		обследования больных с заболеваниями	
в России и за рубежом	20	позвоночника и суставов	71
Тесты	31	4.1. Клинические методы исследования	72
Глава II. Анатомия, биомеханика и иннервация		4.1.1. Расспрос (сбор анамнеза).....	72
позвоночника	33	4.1.2. Осмотр (общий осмотр).....	74
2.1. Анатомия позвоночника.....	33	4.1.3. Исследование неврологического	
2.2. Суставы человека, биомеханика		статуса	77
возможных направлений движений.....	38	4.1.4. Исследование активных движений	78
2.3. Основные двигательные функции		4.1.5. Исследование пассивных движений ...	87
человека	41	4.1.5.1. Исследование мышц.....	90
2.4. Биомеханика позвоночника		4.1.5.2. Шейный отдел позвоночника	96
и доказательная медицина	51	4.1.5.3. Грудной отдел позвоночника	106
Тесты	55	4.1.5.4. Поясничный отдел позвоночника ...	108
Глава III. Этиология и патогенез болезней		4.1.5.5. Крестцово-подвздошный сустав ...	110
позвоночника и суставов	56	4.1.5.6. Крестцово-копчиковый сустав.....	115
3.1. Этиология и патогенез	56	4.1.5.7. Суставы конечностей	116
3.1.1. Генетическая предрасположенность ..	57	4.1.6. Мануальная диагностика	
3.1.2. Дегенеративно-дистрофические		функциональной патологии	
изменения в межпозвоночных дисках ..	58	внутренних органов.....	130
3.1.3. Нейрорефлекторные изменения		4.1.7. Краниосакральная диагностика.....	132
в нервной системе	59	4.2. Дополнительные методы исследования ...	132
3.1.4. Перегрузка и аномальная нагрузка		4.2.1. Рентгенодиагностика.....	132
на сустав, ущемление менискоидов ...	60	4.2.2. Компьютерная томография	137
3.1.5. Травмы и микротравмы.....	61	4.2.3. Ядерно-магнитный резонанс.....	138
3.1.6. Дегенеративно-дистрофические		4.2.4. Ультразвуковая диагностика	139
изменения в суставах	62	4.2.5. Нейрофизиологические методы	
3.1.7. Тонические мышцы, механизмы		диагностики.....	142
активных триггерных зон	62	Тесты	147
3.1.8. Общепринятые занятия физическими		Глава V. Дифференциальная диагностика	148
упражнениями	64	5.1. Основы дифференциальной клинической	
		диагностики	148

5.2. Опухоли позвоночника, спинного и головного мозга, суставов, конечностей, внутренних органов	149	6.2. Момент движения сустава, биологические ритмы и методика «сосредоточение через расслабление»	179
• 5.3. Миеломная болезнь	152	6.3. Неспецифические методы мануальной терапии	180
5.4. Анкилозирующий спондилоартрит (Болезнь Бехтерева)	152	6.4. Возможные осложнения при проведении мануальной терапии	184
5.5. Остеопороз тел позвонков III–IV степени	152	6.5. Особенности проведения мануальной терапии у лиц пожилого возраста	185
5.6. Болезнь Клиппеля–Фейля	152	6.6. Профилактика заболеваний позвоночника и суставов	186
5.7. Травма и расслоение позвоночной артерии (диссекция)	153	6.7. Сочетание мануальной терапии с другими методами лечения	187
5.8. Аномалии развития (незаращение дужек позвонков, ассимиляция, тропизм, сакрализация, люмбализация, конкресценция)	154	6.8. Формулировка диагноза	188
5.9. Шейные ребра	154	6.9. Оценка эффективности мануальной терапии	188
5.10. Туберкулез тел позвонков (неактивная стадия)	155	Тесты	191
5.11. Фиксирующий гиперостоз Форестье	155	Глава VII. Дискогенная болезнь	192
5.12. Болезнь Шойермана–Мау	155	7.1. Этиология и патогенез	192
5.13. Остеохондропатии	156	7.2. Дискалгическая стадия дискогенной болезни	198
5.14. Патология сонных и позвоночных артерий	158	7.2.1. Синдром сглаженности поясничного лордоза	200
5.15. Аномалии верхнешейного отдела позвоночника	158	7.2.2. Синдром поясничного гиперлордоза	200
5.15.1. Платибазия и базиллярная импрессия	160	7.2.3. Синдром прямых и косых мышц живота	201
5.15.2. Седловидная гиперплазия атланта	160	7.2.4. Синдром паравертебральных мышц	202
5.15.3. Соотношение зуба аксиса и передней дуги атланта (атланта-истальный промежуток)	161	7.2.5. Синдром квадратной мышцы поясницы	202
5.15.4. Аномалия Киммерле	161	7.2.6. Мобилизационные и манипуляционные техники	202
5.15.5. Аномалия Арнольда–Киари	161	7.3. Люмбоишалгическая или цервико-брахиалгическая стадия дискогенной болезни	208
5.16. Компрессионно-спинальные нарушения	161	7.3.1. Синдром передней лестничной мышцы	210
5.17. Миелопатии	163	7.3.2. Синдром передней стенки грудной клетки	212
Тесты	165	7.3.3. Синдром нижней косой мышцы головы	214
Глава VI. Методы мануальной терапии (специфические и неспецифические техники, показания и противопоказания)	166	7.3.4. Рефлекторная контрактура мышц шеи	215
6.1. Специфические методы мануальной терапии	166	7.3.5. Рефлекторная контрактура мышц лица	217
6.1.1. Показания и противопоказания к применению суставной мануальной терапии	168	7.3.6. Синдром мышц верхнелопаточной области	220
6.1.2. Основные принципы проведения суставных мобилизационных и манипуляционных техник	176	7.3.7. Межлопаточный болевой синдром (дорсалгия)	221
6.1.3. Правила безопасности для врача при проведении мануальной диагностики и терапии	178		

7.3.8. Синдром плечелопаточного периапартроза	223	8.5. Инструментальные методы диагностики	316
7.3.9. Локтевой эпикондилез	225	8.5.1. Рентгенологическое исследование	316
7.3.10. Синдром «плечо-кисть»	228	8.5.2. Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий	317
7.3.11. Синдром подвздошно-поясничной мышцы	229	8.5.3. Ультразвуковая доплерография	318
7.3.12. Синдром грушевидной мышцы	230	8.5.4. Транскраниальная доплерография	318
7.3.13. Синдром подвздошно-большеберцового тракта (отводящих мышц бедра)	232	8.5.5. Магнитно-резонансное томографическое исследование	319
7.3.14. Синдром двуглавой мышцы бедра	234	Тесты	321
7.3.15. Синдромы средней и малой ягодичных мышц	235	Глава IX. Сколиотическая болезнь	323
7.3.16. Синдром приводящих мышц бедра	236	9.1. Этиология и патогенез	323
7.3.17. Синдром задней группы мышц бедра	237	9.2. Классификация сколиозов	328
7.3.18. Синдром трехглавой мышцы голени	238	9.3. Определение вероятности прогрессирования сколиотической болезни	329
7.3.19. Мобилизационная и манипуляционная техники	239	9.4. Клиническая диагностика	330
7.4. Компрессионная стадия	241	9.5. Лучевые методы диагностики	332
7.4.1. Цифровая рентгеновская томография	249	9.6. Тактика врачебного воздействия при проведении мануальной терапии	334
7.4.2. Электронейромиография, электромиография	250	9.7. Мобилизационная и манипуляционная техники	335
7.4.3. Ультрасонография	250	Тесты	344
7.4.4. Мобилизационная и манипуляционная техники	251	Глава X. Мануальная терапия при патологии костей таза, плечевого пояса и суставов нижних и верхних конечностей	347
7.5. Стадия фибротизации межпозвоночного диска	269	10.1. Таз	347
Тесты	270	10.1.1. Анатомия	347
Глава VIII. Вертебрально-базилярная болезнь	272	10.1.2. Мобилизации и манипуляции на крестцово-подвздошных суставах	348
8.1. Анатомия	272	10.1.3. Мобилизации и манипуляции на лобковой симфизе	352
8.2. Этиология и патогенез	278	10.1.4. Мобилизации и манипуляции на крестцово-копчиковом суставе	352
8.3. Стадии вертебрально-базилярной болезни	290	10.2. Суставы нижних конечностей	353
8.3.1. Первая стадия	290	10.2.1. Патология тазобедренных суставов	353
8.3.1.1. Мобилизационная и манипуляционная техники	291	10.2.1.1. Дифференциальный диагноз	354
8.3.1.2. Катamnестические данные	294	10.2.1.2. Мобилизации и манипуляции	355
8.3.2. Вторая стадия	294	10.2.1.3. Медикаментозные блокады	356
8.3.2.1. Мобилизационная и манипуляционная техники	298	10.2.2. Патология коленных суставов	357
8.3.2.2. Катamnестические данные	301	10.2.2.1. Анатомия	357
8.3.3. Третья стадия	304	10.2.2.2. Дифференциальный диагноз	359
8.3.3.1. Мобилизационная и манипуляционная техники	306	10.2.2.3. Мобилизации и манипуляции	360
8.3.3.2. Катamnестические данные	311	10.2.2.4. Медикаментозные блокады	363
8.3.4. Четвертая стадия	313	10.2.3. Патология голеностопных, плюснефаланговых и фалангофаланговых суставов	364
8.4. Роль патологии атлантоаксиального сустава в возникновении компрессионно-сосудистых нарушений	314	10.2.3.1. Анатомия	364
		10.2.3.2. Мобилизации и манипуляции	364
		10.3. Патология плечевого пояса	372

10.3.1. Плечевой сустав	372	Глава XII. Лечебная физкультура	404
10.3.1.1. Анатомия.	372	12.1. Общие представления	
10.3.1.2. Мобилизации и манипуляции.	372	о лечебной физкультуре.	404
10.3.2. Акромиально-ключичный сустав	373	12.2. Профилактика опорно-двигательного	
10.3.2.1. Мобилизации и манипуляции.	373	аппарата человека – правильная	
10.3.2.2. Медикаментозные блокады.	375	координация движений тела	405
10.3.3. Грудино-ключичный сустав.	375	12.3. Лечебная физкультура	414
10.3.3.1. Мобилизации и манипуляции.	375	12.3.1. Упражнения на общее расслабление	
10.3.3.2. Медикаментозные блокады.	375	мышц	414
10.3.4. Лопатка	375	12.3.2. Дыхательные упражнения	415
10.3.4.1. Мобилизации и манипуляции.	375	12.3.3. Упражнения на расслабление мышц	
10.3.4.2. Медикаментозные блокады.	378	спины	418
10.3.5. Локтевой сустав.	378	12.3.4. Упражнения при болях	
10.3.5.1. Анатомия.	378	в нижнепоясничном отделе	
10.3.5.2. Мобилизации и манипуляции.	378	позвоночника	419
10.3.5.3. Медикаментозные блокады.	381	12.3.5. Упражнения при болях в грудном	
10.3.6. Лучезапястный сустав.	381	отделе позвоночника, ребрах	
10.3.6.1. Анатомия.	381	и грудины	420
10.3.6.2. Мобилизации и манипуляции.	381	12.3.6. Упражнения при болях в шейном	
10.3.6.3. Медикаментозные блокады.	382	отделе позвоночника	423
10.3.7. Пястье	383	12.3.7. Упражнения при болях в верхних	
10.3.7.1. Мобилизации и манипуляции.	383	конечностях и плечевом поясе	428
10.3.7.2. Медикаментозные блокады.	386	12.3.8. Упражнения при болях в тазовом	
10.3.8. Пястно-фаланговые и межфаланговые		поясе и нижних конечностях	435
суставы	386	12.3.9. Упражнения в тренажерном зале	438
10.3.8.1. Мобилизации и манипуляции.	386	12.3.10. Упражнения при болезнях легких	439
10.3.8.2. Медикаментозные блокады.	388	12.3.11. Упражнения при болях в животе.	441
Тесты	388	12.3.12. Упражнения при болях в малом тазу.	444
Глава XI. Спондилогенные заболевания		Тесты	446
и патология внутренних органов	391	Ответы к тестам	447
11.1. Общие представления о взаимосвязях	391	Заключение	448
11.2. Спондилогенный вторичный		Задачи на будущее	450
фактор патологии внутренних органов	392	Приложения	451
11.3. Спондилогенные кардиопатии	396	Список литературы	461
Тесты	402		