

# Содержание

## Часть I. Теоретические основы (клинические симптомы, этиопатогенез, диагностика, методы косметологической коррекции)

Сухая vs. обезвоженная? .....	7
Сухая кожа = Сухой роговой слой .....	8
Обезвоженная кожа = Кожа с пониженным тургором .....	9
Порочный круг .....	11
Почему кожа сохнет? .....	13
Принципы косметического увлажнения кожи .....	15
Окклюзия и имитация кожного сала .....	15
Ловцы влаги .....	18
Восстановление и укрепление липидного барьера .....	21
Осмоз, или Эффект разбавления .....	23
Стратегия и тактика правильного увлажнения .....	25
Индивидуальное увлажнение: алгоритм выбора .....	28
Нарушение структурной целостности барьера: $H\downarrow$ , $S\leftrightarrow$ , ТЭПВ $\uparrow$ .....	28
Избыточная секреция кожного сала: $H\downarrow$ , $S\uparrow$ , ТЭПВ $\uparrow$ .....	31
Недостаток кожного сала: $H\downarrow$ , $S\downarrow$ , ТЭПВ $\uparrow$ .....	32
Недостаток компонентов NMF: $H\downarrow$ , $S\leftrightarrow$ , ТЭПВ $\leftrightarrow$ .....	33
Как правильно очищать сухую кожу .....	35
Натуральное мыло .....	35
Синтетическое мыло (синдеты) .....	36
Очищающие средства на безмасляной основе .....	36
Очищающие эмульсии .....	36
Специпитание для сухой кожи .....	38
Сухость воздуха — сухость кожи? .....	39
Увлажнение при кожных заболеваниях .....	40
Резюме .....	40
Источники и рекомендуемая литература .....	41

## Часть II. Практические навыки и клинический опыт

Церамиды и кожа: стратегия физиологического восстановления и укрепления барьерных свойств кожи .....	43
Церамиды как основа межклеточного «цемента» .....	47
Церамиды как регуляторы клеточного цикла .....	48
«Цементирующие» свойства церамидов .....	51
Резюме .....	56
Источники и рекомендуемая литература .....	57
Физиологическое очищение кожи .....	59
Мыло .....	59
Очищающие средства на безмасляной основе ( <i>lipid-free cleansers</i> ) .....	62

Очищающие эмульсии .....	63
Скрабы.....	64
ПАВ — основные ингредиенты очищающих средств .....	67
Комбинации ПАВ и других компонентов в рецептурах очищающих средств.....	69
Физиологическое очищение чувствительной кожи .....	71
Источники и рекомендуемая литература.....	73
<b>Аквапорины в регуляции водного баланса кожи: биологическая подоплека и косметологическая реальность.....</b>	<b>75</b>
Аквапориновая «мешалка» облегчает диффузию воды в эпидермисе.....	76
Аквапорины и здоровье кожи.....	80
Аквапорины и старение кожи.....	81
Аквапорины и плотные соединения.....	82
Перспективы использования аквапоринов в косметических и лекарственных средствах.....	85
Вторая жизнь глицерина.....	86
Резюме .....	87
Источники и рекомендуемая литература.....	88
<b>Диагностика и коррекция нарушений барьерной функции кожи после химического пилинга .....</b>	<b>90</b>
Постпилингсовая сухость кожи: причины, методы диагностики, способы коррекции .....	91
Комплексный подход к диагностике и коррекции симптома сухости .....	102
Резюме .....	102
Источники и рекомендуемая литература.....	103
<b>Полигидроксикислоты против ихтиоза.....</b>	<b>104</b>
Паллиативные подходы к лечению ихтиоза .....	104
Пилинг, который «не щипет».....	107
Резюме .....	112
Источники и рекомендуемая литература.....	113
<b>Молочный десерт для кожи.....</b>	<b>114</b>
Молочная кислота как косметический ингредиент.....	115
Молочная кислота для лечения мелазмы .....	117
Часто задаваемые вопросы на тему молочной кислоты .....	120
Источники и рекомендуемая литература.....	121
<b>Аквапарация — новый метод глубокого увлажнения кожи .....</b>	<b>122</b>
Многоуровневая система регуляции водного баланса эпидермиса.....	122
Роговой слой служит физическим барьером, регулирующим испарение воды.....	123
Работа аквапоринов.....	124
Можно ли управлять работой водорегулирующих систем эпидермиса?.....	129
Практические разработки и клинические наблюдения .....	130
Источники и рекомендуемая литература.....	131
<b>Часть III. Каталог профессиональных средств и оборудования.....</b>	<b>133</b>