

Требования по использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ) в медицинских учреждениях в условиях новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

(промежуточные рекомендации, 6.02.2020)

Оценка использования СИЗ:

- Данные, представленные в данном техническом документе, представляют собой приблизительные оценки, основанные на результатах моделирования использования СИЗ во время вспышек заболеваний со сходным механизмом распространения, таких как: тяжелый острый респираторный синдром (англ. SARS) и ближневосточный респираторный синдром (англ. MERS).
- Ожидается увеличения количества СИЗ в соответствии с тяжестью заболевания и объемом использования процедур PGA<sup>1</sup> на пациента.
- Подтвержденные и возможные заболевшие 2019-nCoV должны быть изолированы в отдельных хорошо проветриваемых помещениях. Если помещений не хватает, пациентов, возможно, зараженных 2019-nCoV, необходимо объединять в группы (когорты).
- На одного пациента в день рекомендуется иметь:
  - медицинский халат - 25 штук
  - медицинская маска - 25 штук
  - респиратор (N95, FFP2 или аналогичный) - 1 штука
  - Нестерильные перчатки - 50 штук
  - Очки или защитные экраны для лица - 1 штука

Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с уровнем оказания медицинской помощи

В таблице 1 представлена информация об использовании средств индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с уровнем оказания медицинской помощи:

- Медицинская сортировка, или триаж;
- Забор материала для лабораторных исследований
- Возможный или подтвержденный случай инфицирования 2019-nCoV, требующий госпитализации без PGA
- Возможный или подтвержденный случай инфицирования 2019-nCoV, требующий госпитализации с применением PGA

Вид медицинской помощи	Гигиена рук	Халат	Медицинская маска	Респиратор (N95, FFP2)	Очки или защитные экраны	Перчатки
------------------------	-------------	-------	-------------------	------------------------	--------------------------	----------

<sup>1</sup> В этот класс процедур входят: неинвазивная искусственная вентиляция легких, интубация трахеи, высокочастотная осцилляционная искусственная вентиляция легких, трахеостомия, торакальная физиотерапия, ингалятор, бронхоскопия, выведение мокроты.

					экраны для лица	
Медицинская сортировка, триаж	×		×			
Забор материала для лабораторных исследований	×	×		×	×	×
Возможный или подтвержден ый случай инфицирован ия 2019-nCoV, требующий госпитализац ии без PGA	×	×	×		×	×
Возможный или подтвержден ый случай инфицирован ия 2019-nCoV, требующий госпитализац ии с применением PGA	×	×		×	×	×

#### Технические характеристики и особенности средств индивидуальной защиты (СИЗ)

В таблице 2 представлены технические характеристики и особенности средств индивидуальной защиты (СИЗ) в условиях пандемии 2019-nCoV.

Предмет	Описание технических характеристик и особенностей
Спиртовые растворы	бутыли объемом 100 и 500 мл

	раствор для протирания/обтирания рук 75% раствором изопропанола или 80% этанола
Медицинский фартук без рукавов и нагрудника	Материал: полиэстер, покрытый ПВХ, или 100% ПВХ, или 100% резина. Водонепроницаемый. Минимальный вес: 250г/м <sup>2</sup> Регулируемые завязки на шее (многоцветный). Размер: 70-90 см (ширина) x 120-150 см (высота), или стандартный взрослый размер.
Пакеты для больничных отходов	Пакеты для утилизации биологически опасных отходов, 30x50 см, с маркировкой "Биологическая угроза", автоклавируемый пропилен. Плотность: 50 или 70 микрон
Пакеты патологоанатомические	Снабжены молниями в форме U с двумя застежками. Размер для взрослого: 250 x 120 см. Характеристики защитного пакета: 6 ручек. Непромокаемый, LLDPE, LDPE, EVA, PEVA, укрепленные по контуру (избегать PVC). Минимальная плотность: 400 микрон. Должен выдерживать вес 100 - 120 кг. Не должен содержать хлориды. Их сжигание приводит к загрязнению окружающей среды и может нанести вред камере кремации (печи). Не должны содержать канцерогенных материалов в целях охраны здоровья работников крематориев. Для безопасного погребения, на пакетах должно быть не менее 6 ручек, спаянных друг с другом для большей надежности и безопасности. Пакет должен предотвращать любую утечку патогенов, передающихся через кровь. Выдерживает температуру до 25-30 градусов ниже нуля. Срок годности: не менее 10 лет. ПАкет и ручки должны быть белого цвета.
дезинфицирующее средство (0,05 гипохлорита (для регулярной уборки) или 0,5% (уборка при загрязнении брызгами)	ДХЦК, в гранулах, 1кг, 65-70% + дозатор
Одноразовое полотенце для рук (бумажное или тканевое)	рулон 50-100 метров
Защитный экран для лица	Сделан из прозрачного пластика,

	<p>обеспечивает хорошую видимость, как для медицинского работника, так и для пациента. Крепится с помощью ремешка, чтобы обеспечить удобную фиксацию на лбу, обладает системой, предотвращающей запотевание (не обязательно), закрывает лицо полностью со всех сторон. Может быть многоразовым (сделан из плотного материала, подлежащего очистке и дезинфекции) или одноразовым. Должен соответствовать стандартам EC 86/686/CEE, EN 166/2002, ANSI/ISEA Z87.1-2010, или аналогичным.</p>
Нестерильные медицинские перчатки	<p>Перчатки для осмотра, из нитрила, без талька, одноразовые. Должны иметь длинные манжеты, защищающие руку до середины предплечья (например, общая минимальная длина 280 мм). Должны быть представлены в разных размерах и соответствовать стандартам EC класс I 93/42/CEE, категории III 89/686/CEE, EN 374ANSI/ISEA 105-2011, ASTM D6319-10 или аналогичным.</p>
Стерильные медицинские перчатки	<p>Хирургические перчатки, из нитрила, без талька, одноразовые. Должны иметь длинные манжеты, защищающие руку до середины предплечья и соответствовать стандартам EC класс I 93/42/CEE, EN 455, ANSI/ISEA 105- 2011, ASTM 6319-10 или аналогичным.</p>
Защитные очки	<p>Гибкая оправа из ПВХ, которая позволяет использовать на любой форме лица с одинаковым нажимом, герметично закрывающая глаза и прилегающую область, допускают использование с очками с диоптриями, линзы сделаны из прозрачного пластика с обработкой против запотевания и царапин. Регулируемый ремешок позволяет крепко закрепить очки на время работы. Косвенное вентилирование позволяет избежать запотевания. Могут быть многоразовыми (при наличии условий для обязательной очистки) или одноразовыми и должны соответствовать стандартам EC 86/686/CEE, EN 166/2002, ANSI/ISEA Z87.1-2010 или аналогичным.</p>
Медицинские халаты	<p>Одноразовые, водонепроницаемые,</p>

	<p>длинной до середины икры, закрывающие верхнюю часть сапог. Светлые цвета предпочтительнее, так как на них легче обнаружить загрязнения. Должны иметь эластичную петлю для большого пальца или другого пальца, чтобы обеспечить правильное положение рукава.</p> <p>Вариант 1: Водонепроницаемый EN 13795 высокой прочности, или AAMI PB70 уровня 3 и выше, или аналогичные.</p> <p>Вариант 2: защищающие от проникновения патогенов, передающихся через кровь. AAMI PB70 4 уровень прочности, или (EN 14126-B) и частичная защита тела ( EN 13034 или EN 14605), или аналогичные.</p>
Жидкое мыло для гигиены рук	Жидкое мыло
Медицинская маска	<p>Медицинская/хирургическая маска с высокой сопротивляемостью жидкостям и уровнем воздухопроницаемости, внутренняя и внешняя сторона должны быть четко обозначены. Маска не должна задевать рот (например, иметь чуть вытянутую от лица форму). Должна обеспечивать защиту от жидкостей при минимальном давлении в 120 мм.рт.ст. на основании стандартов ASTM F1862-07, ISO 22609 или их аналогов.</p> <p>Воздухопроницаемость: MIL–M-36945C, EN 14683 приложение C или его аналоги.</p> <p>Уровень фильтрации: ASTM F2101, EN14683 приложение B или его аналоги.</p>
Респиратор (N95 / PPF2)	Респиратор N95 (US NIOSH) или PPF2 ( EN 149N95). Хорошая воздухопроницаемость. Респиратор не должен задевать рот (чуть иметь чуть вытянутую от лица форму)
Контейнер для острых предметов	<p>Контейнер, не поддающийся перфорации, для сбора и утилизации острых предметов. Например, шприцов и игл. Объем: 5 л. Вместимость: около 100 шприцов. Контейнеры имеют специальную отметку. Уровень прочности ВОЗ E10/IC.1OMS/UNICEF по стандарту E10/IC.2 или его эквивалентам.</p>

Сокращения: EVA - Этиленвинилацетат, LDPE - полиэтилен низкой плотности, LLDPE - линейный полиэтилен низкой плотности, PEVA - полиэтилен и этиленвинилацетат, PVC - поливинилхлорид