

Благодарности			7
Предисловие			8
Список сокращений			11
ГЛАВА 1. Новый взгляд на анатомию и физиологию кожи			12
Слои и компоненты кожи	12	Поддержание здоровья кожи и ее правильного функционирования на протяжении всей жизни	20
Процесс старения	17		
ГЛАВА 2. Принципы и задачи восстановления здоровья кожи			22
Здоровая кожа на всю жизнь	22	Фазы восстановления кожи	36
Факторы, обеспечивающие здоровье кожи	24	Сравнение программы подготовки к процедурам и программы восстановления здоровья кожи	38
Принципы восстановления здоровья кожи	28	Циклическая система ухода за кожей 3. Обаджи	39
Наружные препараты для восстановления здоровья кожи в рамках лечения и основного восстановления	35		
ГЛАВА 3. Наружные препараты для поддержания здоровья кожи			41
Наружные косметические средства	41	Эссенциальные ингредиенты	43
Выбор наружных средств	42		
ГЛАВА 4. Классификация типов кожи по 3. Обаджи			62
Существующие классификации	62	Жирность кожи	78
Классификация типов кожи в зависимости от ее цвета	63	Тип кожи в зависимости от эластичности и тонуса	79
Классификация типов кожи в зависимости от ее толщины	68	Нарушение заживления кожи в зависимости от ее типа	80
ГЛАВА 5. Омоложение кожи			82
Омоложение кожи. Определение	82	Отшелушивание и отшелушивающие методы	96
Отбор пациентов	82	Методы подтяжки кожи	97
Значение диагностики	83	Методы выравнивания рельефа кожи	99
Планирование лечения	83	Сочетанный подход к омоложению кожи	102
Выбор метода	85		
ГЛАВА 6. Воспалительные дерматозы, вызванные нарушением себопродукции, и их лечение			108
Этиология акне	108	Розацеа	119
Лечение акне	109	Фолликулит и псевдофолликулит области роста бороды	126
ГЛАВА 7. Медицинские аспекты			131
Нарушения пигментации	131		

ГЛАВА 8. Обзор химических агентов пилингов	158
История химических пилингов	158
Пилинг трихлоруксусной кислотой	159
ГЛАВА 9. Отшелушивающие химические пилинги	166
От предположений к фактам	166
Вещества, используемые для отшелушивающих химических пилингов: свойства и механизм действия	167
ГЛАВА 10. Трихлоруксусный пилинг 3. Обаджи с контролируемой глубиной пенетрации	182
Пилинги трихлоруксусной кислотой 3. Обаджи	182
Проведение пилинга 3. Обаджи с контролируемой глубиной	187
Конечные точки и клинические признаки глубины пенетрации кислоты при проведении пилинга 3. Обаджи с контролируемой глубиной	193
Отбор пациентов и рекомендации	199
Результат	202
Сочетание пилинга 3. Обаджи с контролируемой глубиной с другими процедурами	204
Пилинг кожи тела	205
ГЛАВА 11. Методы шлифовки кожи	215
Реакции, связанные с процедурами шлифовки кожи	215
ГЛАВА 12. Лазеры и другие источники энергии для омоложения и оздоровления кожи	236
Лазеры и их применение в косметологии	236
ГЛАВА 13. Нутрицевтики и их роль в восстановлении здоровья кожи	252
Нутрицевтики	252
Антиоксиданты	254
Ферменты и кофакторы	259
Аминокислоты и пептиды	259
Специальные показания	260
Противовоспалительные агенты	261
Современный рынок нутрицевтиков	261
Будущие направления	262
Препараты	262
Заключение	262
ГЛАВА 14. Философия доктора 3. Обаджи	266
Философия, основанная на научных и клинических исследованиях и профилактике	266
Философия увлажнения	276
ГЛАВА 15. Клинические случаи	285
Клинический случай № 1: пациентка с мелазмой	285
Клинический случай № 2: пациентка с солнечным эластозом	289
Клинический случай № 3: пациентка с фотоповреждениями кожи	292
Клинический случай № 4: пациентка с рубцами постакне	294
Клинические случаи № 5 и 6: пациентки с проявлениями охроноза	297