

Содержание

Часть I. Теоретические основы (клинические симптомы, этиопатогенез, диагностика, методы косметологической коррекции)

Кожа и возраст	9
Мишени старения	12
Эпидермис и роговой слой	12
Дермальный слой и его межклеточное вещество	13
Сосуды кожи	14
Жировая клетчатка	14
Пигментация	15
Причины и механизмы старения кожи	16
Свободные радикалы и окислительный стресс	16
УФ-излучение и фотоповреждение	17
Ослабление барьерных структур рогового слоя и сухость кожи	19
Хроническое воспаление	20
Гормональный дисбаланс	22
Слишком много сладкого	24
Ленивый ум стареет быстрее	24
Общие принципы борьбы со старением кожи	26
Антиоксиданты и солнцезащитные средства	27
Стимуляция обновления и реструктурирования кожи	29
Увлажнение кожи = укрепление барьерных структур кожи	31
Питание кожи	33
Улучшение кровообращения	33
Устранение внешних признаков старения	34
Комплексный подход при уходе за возрастной кожей	39
Диагностика	42
Уход с помощью косметических средств	42
Интенсивные процедуры	43
Быстрая коррекция	44
Резюме	44
Источники и рекомендуемая литература	45

Часть II. Практические навыки и клинический опыт

Факторы ускоренного старения кожи	47
Что определяет темп старения	48
Кожа как маркер старения	48
Особенности старения кожи	49
Инсоляция и фотостарение	50
Курение и ускоренное старение кожи	52
Масса тела: роль не однозначна	56
Нутритивные факторы	58
Гендерные особенности старения кожи	60
Резюме	61
Источники и рекомендуемая литература	62
Старение кожи и SPRS-терапия	64
Как меняется кожа при старении	64
«Вклад» дермального слоя в общее старение кожи	68
Применение SPRS-терапии для коррекции возрастных изменений кожи	76
Резюме	81
Источники и рекомендуемая литература	81
Антиоксидантная косметика в борьбе со старением кожи	86
Свободные радикалы и антиоксиданты: вместе по жизни	86
Роль антиоксидантов в косметических средствах	89
Искусство составления антиоксидантных рецептур	90
Алгоритм выбора антиоксидантной косметики	91
Инновационные антиоксидантные решения	95
Резюме	101
Источники и рекомендуемая литература	101
Профилактика старения кожи, связанного с воспалением и восстановлением после процедуры пилинга	102
Чувствительность кожи после пилинга	105
Как определить степень готовности кожи к проведению следующей процедуры?	105
Нейрогенное воспаление в коже	106
Redermic [+] — профилактика старения, связанного с воспалением	109
Резюме	115
Источники и рекомендуемая литература	116

Омоложение кожи рук: возможности эстетических процедур	118
Диагностика пациента	120
Общий уход за кожей и укрепление организма	121
Местная терапия	121
Фотолечение	124
Хирургическая (инъекционная) коррекция	126
Резюме	128
Источники и рекомендуемая литература	128
Полигидроксикислоты и альфа-гидроксикислоты в коррекции симптомов фотостарения кожи	129
Материалы и методы	129
Результаты	131
Резюме	134
Источники и рекомендуемая литература	135
Мезотерапия стареющей кожи мужчин и женщин	137
Цель исследования	137
Материалы и методы	137
Результаты и их обсуждение	140
Резюме	144
Источники и рекомендуемая литература	145
Физиотерапевтические принципы ревитализации кожи	146
Физиологические принципы физиотерапевтических воздействий	146
Естественное омоложение кожи благодаря заживлению ран	148
Научная «мелиорация» кожи	152
Можно ли вернуть контуры молодости ультразвуковым резцом?	153
Резюме	155
Источники и рекомендуемая литература	156
Технологии нехирургического лифтинга кожи	157
Радиочастотная энергия: научные основы	157
Монополярная радиочастота	160
Комбинированные электрические и оптические энергии	164
Гибридные монополярные и биполярные радиочастоты	166
Биполярные радиочастоты с применением вакуума	167
Ультразвуковая методика	168

Подбор пациентов	169
Стратегия комбинированной терапии.....	171
Резюме.....	171
Источники и рекомендуемая литература	171
ИК-свет и старение кожи	174
Физические характеристики ИК-света	174
Ускоряет ли ИК-свет старение кожи?	176
Может ли ИК-излучение защищать кожу от фотостарения?	178
Инфракрасный свет в физиотерапии	180
Источники и рекомендуемая литература	183
Часть III. Каталог профессиональных средств и оборудования	185