

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	7
ГЛАВА 1. ВОЗМОЖНОСТИ МАНУАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЯГКИХ ТЕХНИК...	9
1.1. Основные принципы.....	9
1.2. Фасции и мышцы.....	11
1.3. Основные диагностические и лечебные техники.....	19
ГЛАВА 2. ЧАСТНЫЕ ВИДЫ МЯГКИХ МАНУАЛЬНЫХ ТЕХНИК.....	36
2.1. Поперечные виды техник, лечение диафрагм.....	36
2.1.1. Цервикальная диафрагма.....	37
2.1.2. Диафрагма грудной клетки (торакальная диафрагма).....	39
2.1.3. Тазовая диафрагма.....	41
2.1.4. Диафрагмы и «энергетические центры».....	42
2.1.5. Диагностическая пальпация.....	46
2.1.6. Лечение диафрагм.....	48
2.1.6.1. Лечение крестца (<i>os sacrum release</i>).....	48
2.1.6.2. Лечение диафрагм таза.....	51
2.1.6.3. Лечение диафрагмы грудной клетки.....	52
2.1.6.4. Лечение диафрагмы торакального выхода.....	53
2.1.6.5. Лечение диафрагмы <i>os hyoideum/c3</i>	54
2.2. Продольные виды мягких мануальных техник.....	55
2.2.1. <i>Траки, для dura mater spinalis (техника dural tube)</i>	59
2.2.2. Техника «укачивание ребенка» (<i>rocking the baby</i>) ..	59
2.3. Сепарационные виды мягких мануальных техник.....	60
2.3.1. Сепарационная техника на примере C0/C1.....	60
2.3.2. Люмбосакральная декомпрессия.....	61
2.4. Техника наслаивания (<i>stacking</i>).....	62
2.4.1. Наслаивание (<i>stacking</i>) на примере C0/C1.....	62
2.4.2. Техника наслаивания (<i>stacking</i>) на примере коленного сустава.....	63

2.5. Техника <i>v-spread</i> (энергетическая аппликационная техника).....	64
2.5.1. Техника <i>v-spread</i> на примере голеностопного сустава.....	64
2.5.2. Техника <i>v-spread</i> на примере лечения венозного шва.....	65
ГЛАВА 3. СЕГМЕНТАРНОЕ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ.....	66
3.1. Обследование пациента.....	74
3.2. Техника лечения методом сегментарного позиционирования.....	80
ГЛАВА 4. МЫШЕЧНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ.....	84
4.1. Использование техник постизометрической релаксации для коррекции различных регионов опорно-двигательного аппарата.....	88
4.1.1. Шейный отдел позвоночника.....	88
4.1.1.1. Обследование шейного отдела позвоночника.....	88
4.1.1.2. Лечение шейного отдела позвоночника ..	96
4.1.2. Грудной отдел позвоночника.....	98
4.1.2.1. Обследование грудного отдела позвоночника.....	98
4.1.2.2. Лечение грудного отдела позвоночника ..	102
4.1.3. Поясничный отдел позвоночника.....	105
4.1.3.1. Обследование поясничного отдела позвоночника.....	105
4.1.3.2. Лечение поясничного отдела позвоночника.....	111
4.1.4. Крестцово-подвздошный сустав.....	113
4.1.4.1. Обследование крестцово-подвздошного сустава.....	113
4.1.4.2. Лечение крестцово-подвздошного сустава.....	114
ГЛАВА 5. ОРТОБИОНОМИЯ.....	118
5.1. Введение в теорию.....	118
5.2. Практическая часть.....	127
5.2.1. Виды лечебных техник ортобионии.....	127
5.2.2. Шейный отдел позвоночника.....	128

Оглавление

5.2.2.1. Неспецифические виды диагностики и техники освобождения	130
5.2.2.2. Особенности применения специфических техник освобождения...	132
5.2.3. Диагностика и коррекция дисфункций первого ребра.....	135
5.2.4. Грудной отдел позвоночника	139
5.2.4.1. Виды техник освобождения.....	140
5.2.5. Поясничный отдел позвоночника	141
5.2.5.1. Осмотр пациента, определение триггерных точек, техники освобождения.....	141
5.2.6. Крестец (<i>os sacrum</i>).....	148
5.2.6.1. Контроль подвижности крестца	148
5.2.6.2. Техники лечения крестца	149
5.2.7. Подвздошная кость (<i>os ilium</i>).....	150
5.2.7.1. Исследование подвижности подвздошной кости.....	151
5.2.7.2. Лечение постериорного смещения подвздошной кости.....	153
5.2.7.3. Лечениеантериорногосмещения подвздошной кости.....	155
5.3. Посттерапевтические виды техники.....	156
5.3.1. Шейный отдел позвоночника	157
5.3.2. Грудной и поясничные отделы позвоночника	159
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	162
СПИСОК ОСНОВНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	174