

Список сокращений

Введение

Краткий исторический экскурс

Классификация систем и видов массажа

Физиологические особенности действия массажа

Показания и противопоказания к массажу

Гигиенические требования к проведению массажа

Требования к помещению

Требования к массажисту

Требования к массируемому

Нормативно-правовая база специальности

"Медицинский массаж"

Общая часть. Базовые принципы классической техники массажа

Приемы классической техники массажа

Основные приемы

Плоскостное поглаживание

Обхватывающее поглаживание

Плоскостное разминание

Обхватывающее разминание

Вспомогательные приемы

Растирание в горизонтальной плоскости

Растирание в вертикальной плоскости

Вибрация в горизонтальной плоскости (непрерывистая)

Вибрация в вертикальной плоскости (прерывистая, ударная)

Комбинированные приемы

Массаж отдельных частей тела

Массаж спины

Исходное положение

План массажа

Методические указания

Массаж переднебоковой поверхности грудной клетки

Исходные положения

План массажа

Методические указания

Массаж живота

Исходное положение

План массажа

Методические указания

Массаж лица и переднебоковой поверхности шеи

Исходное положение

План массажа

Методические указания

Массаж волосистой части головы и воротниковой зоны

Исходные положения

План массажа

Методические указания

Массаж нижних конечностей

Исходные положения

План массажа

Методические указания

Массаж верхних конечностей

Исходное положение

План массажа

Методические указания

Общий массаж

Первый вариант

Второй вариант

Критерии дозирования массажного воздействия

Оформление назначения массажной процедуры

Вопросы для самоконтроля

Сочетание массажа с другими физиотерапевтическими процедурами

Специальная часть. Частные методики массажа

Массаж при последствиях повреждений опорно-двигательного аппарата

Повреждения костей плечевого пояса и верхних конечностей

Компрессионные переломы позвоночника

Повреждения костей нижних конечностей

Массаж при заболеваниях и деформациях опорно-двигательного аппарата

Врожденная и наследственная патология

Дегенеративно-дистрофические заболевания

Примеры дифференцированных методик массажа при функциональных нарушениях опорно-двигательного аппарата

Массаж при кифотической осанке

Массаж при лордотической осанке

Массаж при асимметричном дефекте осанки

Массаж при функциональных деформациях нижних конечностей

Массаж при плоскостопии

Примеры дифференцированных методик при лечении заболеваний суставов и позвоночника

Массаж при сколиотической деформации позвоночника (диспластическом сколиозе II степени)

Массаж при шейном остеохондрозе (на фоне гипертонической болезни)

Массаж при поясничном остеохондрозе (рефлекторном болевом синдроме)

Массаж при поясничном остеохондрозе (компрессионном синдроме L5-S1, стадия обострения)

Массаж при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава (поздний послеоперационный период

после парциальной менискэктомии)

Массаж при лечении заболеваний центральной и периферической нервной системы

Паралитические деформации

Невралгии и невриты

Примеры дифференцированных методик при лечении заболеваний центральной и периферической нервной системы

Массаж при спастическом параличе (в результате травмы спинного мозга)

Массаж при вялых параличах

Массаж при неврите лицевого нерва

Массаж при лечении заболеваний дыхательной системы

Массаж при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы

Ишемическая болезнь сердца

Болезни сосудов

Примеры дифференцированных методик при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы

Массаж при гипертонической болезни

Массаж при гипотонической болезни

Массаж при лечении заболеваний пищеварительной системы

Примеры дифференцированных методик при лечении заболеваний пищеварительной системы

Массаж при дискинезии кишечника (спастических колитах)

Массаж при дискинезии кишечника (атонических колитах)

Массаж при лечении нарушений обмена веществ

Особенности проведения массажа пациентам в различные возрастные периоды (детский, пожилой, старческий возраст)

Мануальная диагностика в работе массажиста

Техника выполнения отдельных приемов пальпации

Порядок проведения пальпации и интерпретация полученных данных

Программа профессиональной тренировки массажиста

Общие правила программы тренировки рук массажиста

Тренировка кондиционных способностей

Тренировка координационных способностей

Специальные способности

Словарь массажных терминов

Рекомендуемая литература

Базовый уровень (основной список)

Базовый уровень (дополнительный список)

Продвинутый уровень (основной список)

Продвинутый уровень (дополнительный список)

Приложение 1. Примеры экзаменационных билетов по специальности "Медицинский массаж" (первичная подготовка)

Приложение 2. Примеры клинических заданий итогового контроля по специальности "Медицинский массаж" (первичная подготовка)

Приложение 3. Примеры тестовых заданий с эталонами ответов итогового контроля по специальности "Медицинский массаж" (первичная подготовка)

Приложение 4. Профессиональный стандарт. Специалист по медицинскому массажу