

Предисловие.....	4
------------------	---

РАЗДЕЛ I

ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ, ОБОРУДОВАНИЮ ПАРИКМАХЕРСКИХ И К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПАРИКМАХЕРОВ

Глава 1. Основные требования к уровню подготовки парикмахеров.	
Классификация парикмахерских.....	7
1.1. Требования к уровню подготовки парикмахеров.....	7
1.2. Парикмахерская как предприятие и виды оказываемых услуг....	8
1.3. Классификация предприятий парикмахерских услуг.....	10
Глава 2. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,	
оборудованию и содержанию парикмахерских	14
2.1. Требования к размещению парикмахерских	14
2.2. Требования к устройству и оборудованию помещений.....	15
2.3. Требования по содержанию помещений и организации	
профилактических мероприятий и дезинфекции.....	18

РАЗДЕЛ II

ОСНОВЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ РАБОТ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

Глава 3. Подготовительные и заключительные работы	23
3.1. Подготовительные работы по обслуживанию клиентов.....	23
3.2. Заключительные работы по обслуживанию клиентов	25
Глава 4. Инструменты парикмахера.....	27
4.1. Инструменты парикмахера, их виды и назначение.....	27
4.2. Приспособления	51
4.3. Оборудование парикмахерских	52
4.4. Парикмахерское белье	55
Глава 5. Мытье головы.....	58
5.1. Виды и цели мытья головы.....	58
5.2. Технология мытья головы.....	60

Глава 6. Массаж кожи головы	65
6.1. Показания и противопоказания к массажу головы.....	65
6.2. Методика массажа.....	66
6.3. Технология выполнения массажа волосистой части головы.....	67

РАЗДЕЛ III

УКЛАДКА ВОЛОС

Глава 7. Элементы прически и средства для укладки волос	71
7.1. Элементы прически, их виды и особенности.....	71
7.2. Средства для укладки волос.....	73
Глава 8. Укладка волос	75
8.1. Виды и техники укладки волос.....	75
8.2. Укладка волос с применением бигуди.....	76
8.3. Холодная укладка волос.....	82
8.4. Укладка волос с применением электрических щипцов — горячая укладка.....	87
8.5. Укладка волос с применением фена.....	89

РАЗДЕЛ IV

ИСКУССТВО СТРИЖКИ ВОЛОС

Глава 9. Стрижка волос	95
9.1. Общие сведения.....	95
9.2. Этапы визуального анализа.....	96
9.3. Основные формы стрижек. Комбинация форм.....	98
9.4. Подбор форм прически с учетом индивидуальных особенностей человека.....	101
9.5. Методика стрижки.....	110
9.6. Классическая стрижка как базовая форма стрижек.....	119
Глава 10. Технологический процесс стрижки	122
10.1. Массивная форма стрижки.....	122
10.2. Прогрессивная форма стрижки.....	126
10.3. Градуированная форма стрижки.....	129
10.4. Равномерная форма стрижки.....	132
10.5. Виды стрижек и операции при их выполнении.....	134

РАЗДЕЛ V

ВЛИЯНИЕ МОДЫ НА ПРИЧЕСКИ

Глава 11. История форм мужских причесок	149
11.1. Основы выполнения мужских стрижек.....	149
11.2. Классические формы стрижек «ежик», «бобрик» и «каре».....	150

Глава 12. Модные тенденции в стрижках	153
12.1. Современная мода в женских прическах	153
12.2. Современная мода в мужских прическах	155

РАЗДЕЛ VI

БРИТЬЕ И СТРИЖКА БОРОДЫ И УСОВ

Глава 13. Бритье головы и лица	159
13.1. Подготовительные работы при выполнении бритья	159
13.2. Технология бритья головы	161
13.3. Технология бритья лица	163
Глава 14. Разновидности форм бороды и усов	166
14.1. Формы и технология стрижки бороды	166
14.2. Уход за усами	168
Словарь парикмахерских терминов	170
Тестовые задания	179
Список литературы	188