

От авторов	4
Глава 1. ПОМЕЩЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ ПАРИКМАХЕРСКИХ. ОСНАЩЕНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧИХ МЕСТ. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОБСЛУЖИВАНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ	5
1.1. Виды и типы парикмахерских	5
1.2. Помещения парикмахерских	6
1.3. Санитарно-гигиенические требования к парикмахерским	8
1.4. Освещение парикмахерских	10
1.5. Оборудование рабочего места парикмахера	11
1.6. Правила обслуживания посетителей. Этапы работы парикмахера	12
Глава 2. ИНСТРУМЕНТЫ. ПРИСПОСОБЛЕНИЯ. АППАРАТУРА. ПАРИКМАХЕРСКОЕ БЕЛЬЕ	14
2.1. Инструменты	14
2.2. Аппаратура в парикмахерских	28
2.3. Приспособления	29
2.4. Дезинфекция инструментов и приспособлений	30
2.5. Парикмахерское белье	31
Глава 3. МЫТЬЕ, РАСЧЕСЫВАНИЕ И СУШКА ВОЛОС. МАССАЖ ГОЛОВЫ. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА УКЛАДКИ ВОЛОС	33
3.1. Мытье головы	33
3.2. Расчесывание волос	36
3.3. Сушка волос	38
3.4. Массаж головы	40
3.5. Укладка волос	44
Глава 4. СТРОЕНИЕ ВОЛОСА. ФАЗЫ РОСТА ВОЛОС. ТИПЫ И ВИДЫ ВОЛОС	55
4.1. Строение волоса	55
4.2. Виды, типы и форма волос. Направление роста волос на голове	58

4.3. Развитие, отмирание и выпадение волос. Регулирование цикла развития волос	60
4.4. Химическое строение волоса	62
4.5. Здоровые и поврежденные волосы. Физические свойства волос	64
Глава 5. СТРИЖКА ВОЛОС	69
5.1. Основные факторы, влияющие на стрижку	69
5.2. Фасоны и виды стрижек. Деление волосяного покрова на зоны	70
5.3. Операции стрижки	75
5.4. Методы стрижки	90
5.5. Методы моделирования стрижек	92
Глава 6. ОКРАСКА ВОЛОС	97
6.1. Общие сведения об окраске волос	97
6.2. Красители первой группы	98
6.3. Красители второй группы	106
6.4. Красители различных фирм. Особенности окраски красителями второй группы	109
6.5. Красители третьей группы	118
6.6. Красители четвертой группы	120
6.7. Окраска седых и обесцвеченных волос. Брак при окраске волос	120
6.8. Современные способы окраски волос	123
6.9. Решение задач по окраске волос	138
Глава 7. ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА ВОЛОС	140
7.1. История химической завивки	140
7.2. Общие сведения о химической завивке	141
7.3. Технология химической завивки	146
7.4. Варианты накручивания волос при выполнении химической завивки	154
7.5. Особенности химической завивки препаратами различных фирм	160
Приложения	165
1. Средства ухода за волосами	165
2. Технологии выполнения стрижки	168
3. Варианты накрутки на коклюшки при выполнении химической завивки	175
4. Пример выполнения курсовой работы по разработке окраски и стрижки волос	182
Список литературы	187