

Предисловие.....	4
<b>Глава 1. Основы организации труда в парикмахерском деле.....</b>	<b>8</b>
1.1. Основы гигиены и ее задачи .....	8
1.2. Санитария и ее задачи .....	10
1.3. Рабочая одежда для парикмахеров .....	12
1.4. Должностная инструкция парикмахера .....	16
1.5. Контроль при организации труда .....	19
<b>Глава 2. Санитарно-гигиенические требования при выполнении парикмахерских работ.....</b>	<b>24</b>
2.1. Правила личной гигиены для парикмахеров.....	24
2.2. Санитарные требования к работе мастеров.....	25
2.3. Медицинские осмотры и их значение для работников парикмахерских.....	28
2.4. Контроль за санитарным состоянием парикмахерской.....	29
2.5. Санитарно-гигиенические требования к работникам парикмахерских.....	30
2.6. Обязанности администрации по созданию безопасных условий труда .....	35
2.7. Правила техники безопасности для некоторых категорий работников парикмахерских .....	36
2.8. Профессиональные заболевания парикмахеров и их профилактика.....	38
<b>Глава 3. Требования, предъявляемые к помещениям парикмахерских .....</b>	<b>42</b>
3.1. Классификация парикмахерских в зависимости от выполняемых работ .....	42
3.2. Требования к размещению парикмахерских.....	44
3.3. Общие требования к помещениям парикмахерских. Санитарные требования к рабочему месту мастера .....	46
3.4. Требования к устройству и оборудованию помещений парикмахерских.....	50
3.5. Требования, предъявляемые к площадям помещений парикмахерских.....	54
3.6. Требования, предъявляемые к санитарному состоянию помещений парикмахерских .....	59

3.7. Косметические кабинеты .....	63
3.8. Требования к оборудованию и содержанию солярия .....	65
3.9. Санитарные требования к внутренней отделке помещений парикмахерских.....	69
3.10. Требования к водоснабжению и канализации парикмахерских. Микроклимат помещений .....	70
3.11. Температурный режим парикмахерских. Требования к естественному и искусственному освещению.....	73
<b>Глава 4. Санитарно-гигиенические мероприятия .....</b>	<b>78</b>
4.1. Парикмахерское белье .....	78
4.2. Санитария и гигиена в кабинетах маникюра и педикюра .....	80
4.3. Личная гигиена парикмахеров .....	82
4.4. Забота о здоровье персонала парикмахерских.....	83
<b>Глава 5. Сведения по микробиологии .....</b>	<b>87</b>
5.1. Предмет и задачи микробиологии.....	87
5.2. Микробы и их жизнедеятельность.....	89
5.3. Видовое многообразие микроорганизмов .....	91
5.4. Физиология микробов.....	101
5.5. Способы изучения микробов.....	107
5.6. Микробы в окружающей среде.....	109
5.7. Факторы, влияющие на жизнедеятельность микроорганизмов.....	112
5.8. Микроорганизмы и организм человека .....	113
<b>Глава 6. Сведения об эпидемиологии .....</b>	<b>118</b>
6.1. История возникновения эпидемиологии .....	118
6.2. Предмет и задачи эпидемиологии .....	119
6.3. Инфекции и их распространение.....	121
6.4. Инфекционные болезни: классификация и профилактика .....	126
6.5. Происхождение инфекционных болезней .....	129
6.6. Пути передачи инфекций.....	132
6.7. Понятие о восприимчивости организма .....	135
6.8. Иммуитет .....	138
6.9. Иммунопрофилактика инфекционных болезней.....	141
6.10. Естественные защитные силы организма человека .....	145
6.11. Фагоцитоз. Антигены и антитела.....	149
6.12. Мероприятия по борьбе с инфекциями.....	151
<b>Глава 7. Дезинфекция .....</b>	<b>156</b>
7.1. Основные понятия дезинфекции .....	156
7.2. Методы дезинфекции.....	160
7.3. Основные классы дезинфицирующих средств.....	163
7.4. Химические методы и средства дезинфекции.....	167
7.5. Приготовление растворов дезинфицирующих средств и меры предосторожности при работе с ними .....	172
7.6. Контроль качества и эффективности дезинфекции .....	175
7.7. Основы антисептики .....	177

7.8. Санитарная уборка поверхностей.....	181
7.9. Дезинфекция воздуха.....	183
7.10. Стерилизация.....	184
7.11. Оборудование для стерилизации.....	192
7.12. Дезинсекция.....	195
7.13. Методы дезинсекции.....	198
7.14. Дезинсекция в борьбе с педикулезом.....	202
7.15. Дезинсекция в борьбе с чесоткой.....	205
7.16. Дератизация.....	208
<b>Глава 8. Первая помощь при несчастных случаях.....</b>	<b>213</b>
8.1. Несчастные случаи и их характер.....	213
8.2. Травматические повреждения.....	218
8.3. Порезы и кровотечения.....	219
8.4. Ожог.....	222
8.5. Обморок.....	225
8.6. Поражение электрическим током.....	225
8.7. Повреждения глаз.....	226
<b>Практикум.....</b>	<b>230</b>
Лабораторно-практическое занятие № 1. Химический состав воздуха и его гигиеническое значение.....	230
Лабораторно-практическая работа № 2. Санитарно-гигиеническое значение воды. Гигиеническая оценка воды.....	241
Лабораторно-практическая работа № 3. Определение качественных показателей воды.....	250
Лабораторно-практическая работа № 4. Устранение жесткости воды.....	252
Лабораторно-практическая работа № 5. Приготовление раствора определенной концентрации.....	256
Лабораторно-практическая работа № 6. Изучение устройства светового микроскопа.....	258
Лабораторно-практическая работа № 7. Химия волос.....	259
Лабораторно-практическая работа № 8. Анализ воды.....	262
<b>Список литературы.....</b>	<b>268</b>