

Оглавление

Предисловие	11	5.2	Медицинский и эстетический анамнез	81	
Благодарности	12	5.3	Осмотр кожи	81	
Введение	13	5.4	Отбор пациентов	89	
Список сокращений	15	5.5	Противопоказания	90	
1 Основы дерматологии	17	5.6	План лечения	92	
1.1	Строение и функции кожи	18	5.7	Предоставление информации и информированное согласие	92
1.2	Старение кожи	25	5.8	Документация	94
1.3	Повреждение и восстановление кожи	32	6 План лечения	97	
2 Химические основы пилинга	37	6.1	Основные положения	98	
2.1	Механизм действия	38	6.2	Требования, предъявляемые к врачу	98
2.2	Активные вещества	49	6.3	Схема лечения	99
3 Классические составы для пилинга и дополнительного ухода за кожей	57	7 Лечение	103		
3.1	Введение	58	7.1	Подготовка к лечению	104
3.2	α-Гидроксикислоты	59	7.2	Положение и освещение	104
3.3	Пировиноградная кислота	60	7.3	Материалы для работы	105
3.4	Салициловая кислота	60	7.4	Методы анестезии	108
3.5	Раствор Джесснера	62	7.5	Основные правила	111
3.6	Трихлоруксусная кислота	62	7.6	Техники нанесения	114
3.7	Фенол	65	7.7	Поверхностные пилинги	115
3.8	Комбинированные пилинги	65	7.8	Срединные пилинги	122
3.9	Составы для дополнительного ухода за кожей до и после лечения	67	7.9	Глубокие пилинги	129
3.10	Готовые составы для выполнения химических пилингов, а также пред- и постпилингового сопровождения	68	7.10	Осложнения и их лечение	136
4 Медицинская фотосъемка и документация	73	8 Руководство по пилингу	143		
4.1	Общие требования к медицинской фотосъемке	74	8.1	α-Гидроксикислоты	147
4.2	Ключевые аспекты фотодокументирования	74	8.2	Салициловая кислота	150
5 Консультация	79	8.3	Раствор Джесснера	153	
5.1	Выяснение ожиданий пациента	80	8.4	Трихлоруксусная кислота: лицо	153
			8.5	Трихлоруксусная кислота: шея	160
			8.6	Трихлоруксусная кислота: область декольте	163
			8.7	Трихлоруксусная кислота: кисти	165
			8.8	Фенол	167
		9 Показания	173		
		9.1	Экскориированные угри: лицо	174	
		9.2	Угри: рецидив	176	
		9.3	Папулопустулезные угри: лицо	178	

9.4	Рубцы после угрей: щеки, I тип кожи по Фицпатрику	180	10.2	Розовые угри: нос	234
9.5	Рубцы после угрей: виски и щеки, II тип кожи по Фицпатрику	182	10.3	Актинический кератоз: лоб	236
9.6	Рубцы после угрей: лицо, IV тип кожи по Фицпатрику	184	10.4	Актинический кератоз: кожа волосистой части головы	238
9.7	Рубец: щека	186	10.5	Поствоспалительная гиперпигментация: щеки	240
9.8	Мелазма: лоб, II тип кожи по Фицпатрику	188	10.6	Мелазма: щеки и верхняя губа	242
9.9	Мелазма: щеки, V тип кожи по Фицпатрику	190	10.7	Угри: лицо	244
9.10	Эластоз: лицо, II тип кожи по Фицпатрику	192	10.8	Рубцы после угрей: лицо	246
9.11	Эластоз: лицо и шея, II тип кожи по Фицпатрику	194	10.9	Фолликулит: ноги	248
9.12	Эластоз и лентиго: лицо, II тип кожи по Фицпатрику	196	10.10	Эластоз: шея	250
9.13	Эластоз: лицо, II–III типы кожи по Фицпатрику	198	10.11	Эластоз: щеки и периоральная зона	252
9.14	Эластоз: лицо, III тип кожи по Фицпатрику	200	10.12	Эластоз и пигментные пятна: область декольте	254
9.15	Эластоз: лицо, IV тип кожи по Фицпатрику	202	10.13	Фотостарение: шея и область декольте	256
9.16	Ранние проявления эласто́за: лицо	204	10.14	Эластоз в периоральной зоне: начальная стадия	258
9.17	Эластоз: периоральная зона	206	10.15	Эластоз: выраженный, на лице	260
9.18	Выраженный эластоз: периоральная зона	208	10.16	Эластоз: отдаленные результаты	262
9.19	Солнечный эластоз: лицо	210	11	Химические пилинги как часть комплексного лечения	265
9.20	Солнечный эластоз и пигментные пятна: верхняя и средняя зоны лица	212	11.1	Старение и красота — индивидуальный подход	266
9.21	Актинический кератоз: лоб	214	11.2	Многоуровневый глобальный, комплексный подход к лечению	266
9.22	Эластоз и лентиго: шея и область декольте	216	11.3	Обзор методов лечения	267
9.23	Умеренный эластоз: шея	218	11.4	Выводы	270
9.24	Эластоз и пигментные пятна: шея и область декольте, II тип кожи по Фицпатрику	220	12	Практические пособия	271
9.25	Эластоз и пигментные пятна: шея и область декольте, III тип кожи по Фицпатрику	222	12.1	Опросники для сбора анамнеза	272
9.26	Пигментные пятна: тыльная поверхность кистей	224	12.2	Информационные листки	274
9.27	Пойкилодермия и актинический кератоз: кожа волосистой части головы	226	12.3	Карта пациента для процедуры химического пилинга	281
9.28	Фолликулярный кератоз: рука	228	13	Приложения	287
10	Клинические случаи	231	13.1	Интернет-ресурс	288
10.1	Папулопустулезные розовые угри	232	13.2	Авторы иллюстраций	288
			13.3	Список литературы	288