



МАССАЖНАЯ ПОДУШКА
АНТИСТРЕСС

модель AMG397



ИНСТРУКЦИЯ
по эксплуатации



ВВЕДЕНИЕ

Поздравляем Вас с удачной покупкой и благодарим за выбор продукции компании Gezatone!

Массаж является древнейшим приемом снятия напряжения, усталости, недомогания, стресса.

Массажная подушка Gezatone «Антистресс», модель AMG397 – эффективный расслабляющий антистресс-массаж у вас дома, в офисе, в поездках и путешествиях.

Удобный дизайн позволяет надежно закрепить подушку и наслаждаться массажем в автомобиле, в офисе или дома.

Одновременное массажное воздействие 12 массажных роликов с ИК-прогревом обеспечивает самый эффективный массаж всей области спины одновременно.

Роликовый массаж с инфракрасным прогреванием подарит вам незабываемые минуты блаженства, поможет успокоиться, расслабить мышцы и снять напряжение, улучшить самочувствие и вернуть бодрость.

Водители, совершающие длительные переезды, в течение которых шейные мышцы особенно напряжены, по достоинству оценят преимущество подушки-массажера Gezatone «Антистресс», модель AMG397. Функция роликового массажа стимулирует приток крови к голове, что снимает чувство усталости и склонность ко сну, бодрит и поднимает тонус.

Легко приводимая в действие подушка с массажными роликами в течение 15-минутного цикла работы поможет устранить дискомфортные ощущения в области шеи и спины, рук и ног, кроме того, позволит эффективно использовать время, проведенное в пробках и в периоды кратковременного отдыха во время поездки.

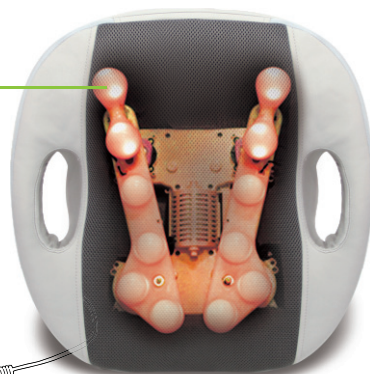
В домашних условиях использование массирующей подушки также удобно и не требует дополнительного времени – ею можно пользоваться во время чтения или просмотра телевизора.



ВНЕШНИЙ ВИД АППАРАТА

Массажная головка

Коннектор питания



1. Сетевой адаптер

2. Адаптер питания от «прикуривателя» в автомобиле

ФУНКЦИИ МАССАЖНОЙ ПОДУШКИ

- Полноценный массаж в любое время у вас дома, в офисе, в машине
- Глубокое воздействие на мышцы с помощью вращающихся роликов с ИК-прогревом
- Инфракрасный прогрев для максимального эффекта
- Стильный дизайн и надежная фиксация
- Идеально подходит для массажа спины, шеи, кистей, икр, предплечий
- Одновременный массаж 12 роликами всей области спины



Встроенные массажные ролики в сочетании с ИК-излучением обеспечивают массаж глубоких тканей, эффективно снимают мышечное напряжение, усталость, улучшают микроциркуляцию, снимают синдром затекшей шеи, дарят Вам несравнимые моменты расслабления.

1. МАССАЖ ШЕИ

Расположитесь в кресле так, чтобы массажер плотно прилегал к области Вашей шеи. Легкий массаж способствует улучшению микроциркуляции шейного и прилегающих отделов, ускоряет метаболические процессы, снимает спазм мышц, расслабляет напряженные мышцы шеи.

Регулярное использование подушки-массажера способствует улучшению локальной микроциркуляции, в результате чего происходит снятие усталости и стресса.



2. МАССАЖ СПИНЫ И ПОЯСНИЦЫ

Убедитесь, что массажер плотно прилегает к области спины и поясницы. Разминающие движения помогают улучшить микроциркуляцию, в результате чего снимаются боли в спине и пояснице. Регулярное использование подушки-массажера Gezatone «Антистресс» значительно улучшает локальное кровообращение, позволяет снять усталость, уменьшить боли в пояснице.



3. МАССАЖ КИСТЕЙ РУК

Удобно расположитесь в кресле или на диване, положите подушку-массажер «Антистресс» на колени или на плоскую горизонтальную поверхность. Включите режим массажа с инфракрасным прогревом и расположите кисти рук над массажными роликами. Слегка надавливая на ролики (но не сильно), проведите массаж кистей. Такое воздействие способствует расслаблению внутренних мышц руки, улучшает местную циркуляцию крови, способствует снятию дискомфортных ощущений.



4. МАССАЖ ПРЕДПЛЕЧИЙ

Чтобы провести массаж предплечий, необходимо надежно расположить подушку на столе и выбрать режим с прогреванием. После чего необходимо положить руки на массажные ролики и наслаждаться релаксирующим массажем. Такое воздействие прекрасно снимает спазм мышц, оказывает профилактическое действие в борьбе с «туннельным синдромом» запястья, который возникает в результате длительной работы за компьютером. Расслабляющий массаж рук помогает снять усталость, улучшает приток крови, восстанавливает тонус мышц после нагрузок и тренировок.



5. МАССАЖ ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ

Для массажа икроножных мышц необходимо вытянуть ноги и положить их на подушку, при этом желательно максимально расслабиться. Роликовое воздействие в комбинации с инфракрасным прогреванием улучшает тонус мышц, возвращает им работоспособность, снимает спазм и предотвращает развитие варикоза. Икроножные мышцы испытывают колоссальную нагрузку в повседневной жизни, а массаж с использованием подушки «Антистресс» помогает избавиться от дискомфорта и улучшить состояние ног, снять отеки и восстановить циркуляцию крови.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОЙ ПОДУШКИ

Использование в домашних условиях

Подключите сетевой адаптер к разъему на подушке-массажере.
Подключите подушку-массажер к сети.

Офисные работники/ студенты

Длительное использование компьютера ведет к отеку мышц.



Использование в автомобиле

Подключите шнур питания от прикуривателя к разъему подушки-массажера. Разъем от шнура питания подключите к прикуривателю автомобиля.

Пожилые люди

Слабость мышц и боли в спине.



Водители

Высокая нагрузка на плечи в связи с долгим вождением.



ВЫПОЛНЕНИЕ МАССАЖА

Включите подушку, подключив ее к источнику питания. При этом массажные ролики высвечиваются зеленым и начинают вращаться.

При нажатии кнопки ON/OFF на задней части устройства, подсветка ролика загорится красным светом и включится режим нагрева. Ролики продолжают вращаться.

Нажатие кнопки ON/OFF еще раз приведет к выключению устройства.

После 15 минут непрерывной работы массажера-подушки выключайте ее, по меньшей мере, на 30 минут для охлаждения.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

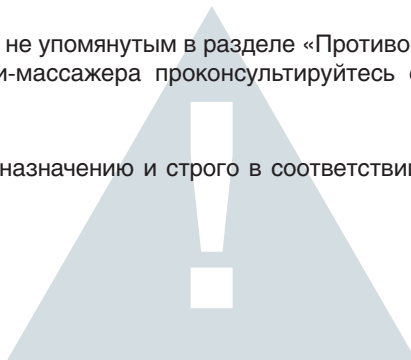
- во время беременности;
- при наличии повреждений и заболеваний кожи, ожогов в месте воздействия;
- после приема успокоительных, болеутоляющих и снотворных средств, а также алкоголя;
- люди, использующие кардиостимуляторы, должны получить разрешение врача на использование данного аппарата;
- при диабете следует получить разрешение врача на использование данного аппарата.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед началом использования массажера и сохраните ее на будущее!

Во избежание риска поражения электрическим током соблюдайте следующие меры предосторожности:

- Всегда отключайте сетевой адаптер из розетки сразу после завершения использования аппарата и перед проведением обслуживания и чистки.
- Запрещается использование аппарата в помещении бассейна или душевой комнаты.
- Не располагайте аппарат или любую из его частей в местах, где есть риск их падения в воду.
- Не касайтесь и не пытайтесь извлечь упавший в воду аппарат до отключения сетевого адаптера из розетки.
- Запрещается любое дальнейшее использование аппарата, если произошло проникновение воды внутрь подушки-массажера, корпуса сетевого адаптера.
- Применяйте с аппаратом только оригинальный сетевой адаптер, входящий в комплект поставки.
- Берегите аппарат и соединительные провода от соприкосновения с нагретыми поверхностями.
- Запрещается использовать во время сна. Избегайте ситуаций, когда вы можете заснуть во время использования аппарата. Например, после приема успокоительных или снотворных препаратов, алкоголя.
- Если вы страдаете каким-либо заболеванием, не упомянутым в разделе «Противопоказания», перед использованием подушки-массажера проконсультируйтесь с врачом.
- Используйте аппарат только по его прямому назначению и строго в соответствии с данным руководством по эксплуатации.



УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Обязательно отключайте аппарат от сети и давайте ему остыть перед проведением обслуживания и чистки.
2. Тканевую поверхность подушки-массажера следует очищать мягкой, слегка влажной тканью. Никогда не погружайте подушку-массажер в жидкость и не позволяйте намокать.
3. Запрещается использовать для чистки аппарата абразивные средства, жесткие щетки, растворители, бензин, керосин, полироли.
4. Не сушите массажер-подушку на солнце или рядом с нагревательными приборами.
5. Запрещается подвергать массажер-подушку сухой химчистке.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Напряжение питания: DC 12 В, сетевой адаптер AC 220 В, 50 Гц / DC 12 В, 2.5 А

Потребляемая мощность: не более 30 Вт

Продолжительность непрерывной работы: 15 минут

Диапазон допустимых температур воздуха: 5°C - 40°C

Допустимый уровень влажности воздуха: < 80%

Размеры в упаковке: 470 x 160 x 440 мм

Вес в упаковке: 3,3 кг

КОМПЛЕКТНОСТЬ

Подушка-массажер – 1 шт.

Сетевой адаптер – 1 шт

Адаптер для питания от «прикуривателя»
автомобиля – 1 шт.

Инструкция по эксплуатации – 1 шт.

Упаковочная коробка – 1 шт.

time to *relax*

GÉZA *tone*