

time to *relax*

GÉZA *tone*

ИНСТРУКЦИЯ
по эксплуатации



Профессиональный массаж
волнообразный • постукивающий • прокручивающий • пульсирующий • циклический



Профессиональный массаж
волнообразный • постукивающий • прокручивающий • пульсирующий • циклический



GÉZA *tone*



массажный коврик на сидение
MASSAGE CUSHION
модель AMG388

массажный коврик на сидение **MASSAGE CUSHION**

Введение

Поздравляем Вас с удачной покупкой и благодарим за выбор продукции компании Gezatone!

Массаж является древнейшим приемом снятия напряжения, усталости, недомогания, стресса. Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 незаменим для расслабления и снятия напряжения в мышцах, общего восстановления и тонизации организма. Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 имеет эргономичный дизайн, идеально подходит для использования дома, в офисе, в автомобиле. Покрытие массажного коврика Gezatone «Massage Cushion» изготовлено из практичного и износостойкого материала.

- Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 имеет 5 встроенных массажных программ, позволяющих выполнить несколько видов точечного массажа: расслабляющий, похлопывающий, роликовый, надавливающий, растирающий. Благодаря массажу улучшается кровообращение, расслабляются мышцы отделов шеи, спины, поясницы, бедер, снимается напряжение и усталость. Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 помогает снять чувство усталости и стресса, избавляет от болевых ощущений и затекания мышц, способствует расслаблению напряженных мышц.
- Встроенные в массажный коврик специальные магниты создают магнитное поле, благотворно влияющее на здоровье человека, и улучшают микроциркуляцию крови.
- Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion» идеально подходит для автолюбителей. Вы можете использовать массажный коврик в режиме «нагрев» в автомобиле в зимний период. Режим «нагрев» надежно защитит Вас от переохлаждения, когда Вы садитесь в холодный автомобиль зимой.

Внешний вид аппарата

Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 оснащен пультом дистанционного управления, адаптером, работающим от сети и работающим в авто-мобиле от «прикуривателя».



2

массажный коврик на сидение **MASSAGE CUSHION**

Технические характеристики

Напряжение питания: DC 12 В, сетевой адаптер AC 220В, 50 Гц / DC 12 В, 1.0 А

Потребляемая мощность: не более 20 Вт

Продолжительность непрерывной работы: 15 минут

Температура массажного коврика в режиме «нагрев»: не более 45°C

Диапазон допустимых температур воздуха: 5°C - 40°C

Допустимый уровень влажности воздуха: ≤ 80%

Размеры в упаковке: 475 x 123 x 395 мм

Вес в упаковке: 2 кг

Комплектность

Массажный коврик – 1 шт.
Сетевой адаптер – 1 шт.
Адаптер для разъема «прикуривателя» автомобиля – 1 шт.
Инструкция по эксплуатации – 1 шт.
Упаковочная коробка – 1 шт.



7

массажный коврик на сидение **MASSAGE CUSHION**

- Берегите аппарат и соединительные провода от соприкосновения с нагретыми поверхностями.
- Перед отключением аппарата от сети выключите все функции при помощи пульта управления.
- Применяйте с аппаратом только оригинальный сетевой адаптер, входящий в комплект поставки.
- Никогда не оставляйте аппарат без присмотра, когда он включен в розетку.
- Выполнение процедур для детей возможно строго под наблюдением взрослых.
- После выполнения массажа рекомендуется выпить стакан воды, т.к. массаж способствует выведению воды из организма.
- Рекомендуется выполнять массаж с помощью массажного коврика каждый день не менее 15 ми-нут. Не рекомендуется выполнять массаж ранее, чем через 30 минут после приема пищи.
- По окончании выполнения процедур необходимо выключить массажный коврик из сети.
- Запрещается использовать во время сна.
- Избегайте ситуаций, когда вы можете заснуть во время использования аппарата. Например, после приема успокоительных или снотворных препаратов, алкоголя.
- Если вы страдаете каким-либо заболеванием, не упомянутым в разделе «Противопоказания» перед использованием массажного коврика проконсультируйтесь с врачом.

Противопоказания к использованию

- во время беременности;
- при наличии повреждений и заболеваний кожи, ожогов в месте воздействия;
- после приема успокоительных, болеутоляющих и снотворных средств, а также алкоголя;
- люди, использующие кардиостимуляторы должны получить разрешение врача на использо-вание данного аппарата;
- при диабете следует получить разрешение врача на использование данного аппарата.

Уход и обслуживание

1. Обязательно отключайте аппарат от сети и давайте ему остыть перед проведением обслуживания и чистки.
2. Тканевую поверхность массажного коврика и корпус пульта управления следует очищать мягкой, слегка влажной тканью. Никогда не погружайте массажный коврик в жидкость и не позволяйте ему намокать.
3. Запрещается использовать для чистки аппарата абразивные средства, жесткие щетки, растворители, бензин, керосин, полироли.
4. Не сушите массажный коврик на солнце или рядом с нагревательными приборами.
5. Запрещается подвергать массажный коврик сухой химчистке.

6

массажный коврик на сидение **MASSAGE CUSHION**

Внешний вид пульта управления



- «ON/OFF» - кнопка включения и выключения массажного коврика.
- **6 световых индикаторов** для каждого режима работы, включая пять видов массажа и режима нагрева. (При выборе режима «нагрев» высвечивается зеленым соответствующий индикатор.)
- **Кнопки управления массажными зонами:** «NECK» (шея), «BACK» (спина), «WAIST» (поясница), «THIGH» (бедро).
- «FUNCT» - кнопка выбора вида массажа: расслабляющий, похлопываю-щий, роликовый, надавливающий, растирающий.
- «INT» - кнопка интенсивности воздействия. (При включении массажного коврика по умолчанию устанавливается средняя интенсивность воздействия.)
- «SPD» - кнопка скорости выполнения массажа. (При включении массажного коврика по умолчанию устанавливается средняя скорость воздействия.)

Массаж различных участков тела

1. Массажные зоны

Условно выделяют 4 участка тела для выполнения массажа: **neck-шея, back-спина, waist-поясница, thigh-бедро**. Для выбора массажного воздействия на определенный участок тела нажмите соответствующую кнопку (neck-шея, back-спина, waist-поясница, thigh-бедро). При выборе участка тела для массажа высвечивается соответствующий индикатор.

2. Выполнение массажа

Нажмите кнопку «ON/OFF» для включения массажного коврика. По умолчанию включаются следующие функции:

1. Поочередная смена вида массажа и участка воздействия.
2. Средняя интенсивность и скорость выполнения массажа.
3. Автоматический таймер: 15 минут.

Для отключения массажного коврика вновь нажмите кнопку «ON/OFF».

3. Использование кнопки FUNCT (кнопка выбора вида массажа)

С помощью кнопки «FUNCT» Вы можете выбрать необходимый вид массажа: расслабляющий, похлопывающий, роликовый, надавливающий, растирающий.

На пульте управления **6 световых индикаторов** для каждого режима работы, включая пять видов массажа и режим «нагрев». При выборе вида массажа или режима «нагрев» высвечивается зеленым соответствующий индикатор.

3



массажный коврик на сидение MASSAGE CUSHION

Для приостановки выполнения массажа одного или нескольких участков тела нажмите соответствующую кнопку с названием участка (при этом индикатор перестает высвечиваться). Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 позволяет комбинировать массаж различных участков тела по Вашему усмотрению.

4. Кнопка «INT» (кнопка выбора интенсивности воздействия). При включении массажного коврика по умолчанию устанавливается средняя интенсивность воздействия. Массажный коврик имеет 3 уровня интенсивности. Нажатием кнопки «INT» установите приемлемую для Вас интенсивность воздействия. Каждое последующее нажатие кнопки изменяет уровень интенсивности циклично, т.е.: (1-2-3-1-2-3... и т.д.).

5. Кнопка «SPD» (кнопка выбора скорости). При включении массажного коврика по умолчанию устанавливается средняя скорость воздействия. Массажный коврик имеет 3 скорости (час-топы) воздействия. Вы можете выбрать необходимую скорость нажатием кнопки «SPD». Каждое последующее нажатие кнопки изменяет скорость (частоту) воздействия циклично, т.е.: 1-2-3-1-2-3... и т.д.

6. Автоматический таймер

Автоматический таймер по умолчанию настроен на продолжительность массажа 15 минут. Для продолжения массажа по истечении указанного времени нажмите снова кнопку «ON/OFF».

Функции массажного коврика



1. Массаж шеи

Расположитесь в кресле так, чтобы массажер плотно прилегал к области Вашей шеи. Легкий массаж способствует улучшению микроциркуляции шейного и прилегающих отделов, ускоряет метаболические процессы, снимает спазм мышц, расслабляет напряженные мышцы шеи.

Регулярное использование массажного коврика способствует улучшению локальной микроциркуляции, в результате чего происходит снятие усталости и стресса.



2. Массаж спины и поясницы

Убедитесь, что массажер плотно прилегает к области спины и поясницы. Разминающие движения помогают улучшить микроциркуляцию, в результате чего снимаются боли в спине и пояснице. Регулярное использование массажного коврика значительно улучшает локальное кровообращение, позволяет снять усталость, уменьшить боли в пояснице.



3. Массаж ягодиц и бедер

Удобно расположитесь в кресле и выберите режим массажа для соответствующей зоны. Интенсивный вибромассаж позволяет сократить жировые отложения в области ягодиц и бедер, уменьшить объемы, подтянуть дряблые мышцы.

4. Режим «нагрев»

Для получения дополнительного расслабления мышц, а также при использовании в автомобиле в холодное время года, используйте режим



4

массажный коврик на сидение MASSAGE CUSHION

Особенности массажного коврика

1. Сочетание эргономичного дизайна и функциональных достоинств массажного кресла позволяют использовать этот массажер как в домашних условиях, так и в автомобиле.
2. Дополнительная функция нагрева массажного коврика делает его незаменимым для автомобилистов в зимний период.
3. Функция нагрева сиденья массажного коврика поможет избежать простудных заболеваний, а приятный мягкий массаж избавит от утомления при длительном пребывании в сидячем положении.
4. Массажный коврик подключается к автомобильной сети через гнездо «прикуривателя» или к бытовой электросети с помощью сетевого адаптера и управляется пультом дистанционного управления.
5. Вы можете использовать массажный коврик в режиме «нагрев» в автомобиле в зимнее время, однако воздержитесь от использования режимов массажа пока температура в салоне не поднимется до +5°C.

Меры предосторожности

Внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед началом использования массажера и сохраните ее на будущее!

Во избежание риска поражения электрическим током соблюдайте следующие меры предосторожности:

- Всегда отключайте сетевой адаптер из розетки сразу после завершения использования аппарата и перед проведением обслуживания и чистки.
- Не располагайте аппарат или любую из его частей в местах, где есть риск их падения в воду.
- Не касайтесь и не пытайтесь извлечь упавший в воду аппарат до отключения сетевого адаптера из розетки.
- Запрещается любое дальнейшее использование аппарата, если произошло проникновение воды внутрь массажного коврика, корпуса блока управления или сетевого адаптера.
- Запрещается использование аппарата в помещении бассейна или душевой комнаты.
- Используйте аппарат только по его прямому назначению и строго в соответствии с данным руководством по эксплуатации.
- Перед использованием аппарата убедитесь в отсутствии поврежденной изоляции проводов и сетевого адаптера. Никогда не включайте и не используйте аппарат, если изоляция проводов повреждена, массажный коврик или пульт управления имеют следы механических повреждений, были подвержены воздействию воды или иной жидкости. Если это произошло, обратитесь в уполномоченный сервисный центр для проверки и ремонта аппарата.
- Не поднимайте аппарат за соединительные провода и не прикладывайте к ним чрезмерного усилия. Не растягивайте массажный коврик.
- Не прыгайте на массажном коврике и не оказывайте на него чрезмерной нагрузки.
- Категорически запрещается использовать острые, режущие инструменты и материалы при проведении массажа.



5