



Настройка Polar M600

Спортивные часы Polar M600 совместимы с телефоном на базе Android™ 4.3+ или iOS™ 8.2+. Перейдите в раздел g.co/WearCheck на своем телефоне, чтобы проверить совместимость устройства с Android Wear™. Следуйте этим **трем этапам установки**, чтобы начать использовать ваши новые умные часы для спорта. Во время настройки держите M600 и телефон на близком расстоянии друг от друга. Имейте в виду, что первичная настройка может занять несколько минут.

1 Подготовка

1. **Начните заряжать** устройство M600 и пусть оно заряжается во время настройки.
2. **Включите** M600, нажав и удерживая боковую кнопку, пока не появится логотип Polar. После этого начальный запуск системы займет несколько минут.
3. Проведите пальцем по экрану влево, чтобы начать, и выберите **язык**. Если вы выбрали неверный язык, перезапустите M600, нажав и удерживая боковую кнопку, пока не появится логотип Polar.
4. Убедитесь, что смартфон подключен к **Интернету** и включите **Bluetooth**.

2 Выполните сопряжение телефона с M600



Для подключения умных часов к телефону на телефоне необходимо установить **приложение Android Wear**.

1. Установите приложение Android Wear на смартфон из Google Play™ или из App Store™.
2. Откройте приложение Android Wear на телефоне.
3. Проведите пальцем по экрану M600 влево, пока не отобразится **код часов**, затем коснитесь этого кода на телефоне.
4. Убедитесь, что **код сопряжения** на M600 такой же, как и код сопряжения на телефоне, и коснитесь кнопки Сопряжение или ОК. Как только сопряжение будет завершено, на M600 появится сообщение с подтверждением. Первоначальные синхронизация и обновление могут занять некоторое время.
5. Следуйте указаниям на экране телефона, чтобы включить **уведомления часов**.

3 Активация приложения Polar на M600



Для того, чтобы на M600 работали функции отслеживания активности и тренировки Polar, на умных часах необходимо активировать **приложение Polar**. Для этого установите на телефон **приложение Polar Flow**.

1. Установите приложение Polar Flow на смартфон из Google Play или из App Store. Если на вашем телефоне уже установлено приложение Polar Flow, убедитесь, что его версия – самая последняя.

2. Откройте приложение Polar Flow на телефоне.



Пользователям iOS: Чтобы продолжить, откройте на устройстве M600 приложение Polar, нажав переднюю кнопку. Коснитесь на телефоне кнопки **Старт**.

3. Выберите, на каком запястье вы будете носить M600 – **на левом или на правом**, затем коснитесь кнопки **Продолжить**. Для пользователей iOS: коснитесь кнопки **Сохранить и синхронизировать**.
4. **Войдите** в свою учетную запись Polar или создайте новую.
5. После успешной активации приложения Polar на M600 появится сообщение «Настройка завершена».

Готово! Удачи!

Тренировка с M600



- Для получения точных данных о частоте сердечных сокращений во время тренировки прочно закрепите браслет на запястье, **прямо за косточкой**. Датчик должен соприкасаться с кожей, но браслет не должен давить.
- Чтобы начать тренировку, откройте приложение Polar, коснувшись передней кнопки, выберите тренировку и проведите пальцем по экрану, чтобы найти нужный вид спорта.
- Даже когда вы не тренируетесь, Polar M600 отслеживает активность и сон.

После тренировки

- По завершении тренировки ослабьте браслет и носите, как обычные часы.
- Для поддержания чистоты M600, после каждого использования отсоединяйте браслет от устройства и промывайте их под проточной водой.
- Не заряжайте устройство M600, если оно влажное или если на нем есть следы пота.
- M600 автоматически синхронизирует ваши тренировочные данные с **приложением Polar Flow**, где можно сразу просмотреть свою активность, данные по тренировке и сну. Для более детального анализа тренировки перейдите на flow.polar.com.

Узнать больше о M600

- Узнать больше о Polar M600 на support.polar.com/en/M600.
- Также см. сопроводительную документацию Android Wear на support.google.com/androidwear.

Техническая спецификация

M600

ТИП БАТАРЕИ
ДАТЧИК ЧСС

ТЕМПЕРАТУРА РАБОТЫ
ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ
МАТЕРИАЛЫ БРАСЛЕТА

500 МА/Ч ЛИТИЙ-ПОЛИМЕРНЫЙ АККУМУЛЯТОР
ВНУТРЕННИЙ ОПТИЧЕСКИЙ
ОТ -10 °C ДО +50 °C / ОТ 14 °F ДО 122 °F
ПОДХОДИТ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ (IPX8 10M)

МАТЕРИАЛЫ УСТРОЙСТВА

СИЛИКОН
ПОЛИКАРБОНАТ
НЕРЖАВЕЮЩАЯ СТАЛЬ
CORNING® GORILLA® 3 GLASS
ПОЛИКАРБОНАТ/АКРИЛОНИТРИЛ-БУТАДИЕН-СТИРОЛ+30% СТЕКЛОВОЛОКНО
НЕРЖАВЕЮЩАЯ СТАЛЬ
ПОЛИМЕТИЛМЕТАКРИЛАТ
ПОЛИАМИД

Следите за новостями Polar



ANDROID WEAR, GOOGLE PLAY И ПРОЧИЕ МАРКИ ЯВЛЯЮТСЯ ТОРГОВЫМИ МАРКАМИ КОМПАНИИ GOOGLE INC.

APP STORE ЯВЛЯЕТСЯ ЗНАКОМ ОБСЛУЖИВАНИЯ КОМПАНИИ APPLE INC.

CORNING И GORILLA - ЭТО ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЕ ТОРГОВЫЕ МАРКИ КОМПАНИИ CORNING INCORPORATED.

IOS ЯВЛЯЕТСЯ ТОРГОВОЙ МАРКОЙ ИЛИ ЗАРЕГИСТРИРОВАННОЙ ТОРГОВОЙ МАРКОЙ КОМПАНИИ CISCO В США И В ДРУГИХ СТРАНАХ И ИСПОЛЬЗУЕТСЯ С ЛИЦЕНЗИЕЙ.

ИЗГОТОВЛЕНО КОМПАНИЕЙ

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE

ТЕЛ.: +358 8 5202 100

ФАКС: +358 8 5202 300

WWW.POLAR.COM

17960220.01 RUS 7/2016

НА БАЗЕ

android
wear

СОВМЕСТИМОСТЬ С



POLAR®

M600

POWERED BY ANDROID WEAR™

Руководство по началу работы

Русский