

## Комплекс LATTA BIO BEAUTY (20-дневный курс применения)

### КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С СУТОЧНЫМИ БИОРИТМАМИ ПО ЧЕТНЫМ И НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ МЕСЯЦА

1.



**УТРО:** БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Числа месяца	УТРО:		
Четные	Витамины /Флавонол	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+дягиль (внутри)
Нечетные	Витамины / Флавонол	AirFit кедр+пихта	

- После проветривания обработать помещение комнаты **спреем AirFit кедр +пихта** (4-5) распылений, повторить через 2-3 часа;
- Принять один стик-пакет **Флавонола** за 15 минут до завтрака
- Растворить одну каплю **экстракта AirForest кедр+дягиль** в 1 ч.ложке меда, принять после еды через 1,5 часа, запив стаканом теплой воды.

2.

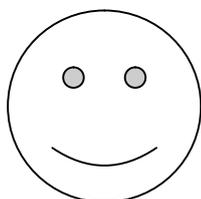


**ОБЕД:** БУДЬТЕ В ТОНУСЕ!

Числа месяца	ОБЕД:	
Четные	Витамины /Флавонол+Витамин С	AirFit кедр+пихта
Нечетные	Витамины /Флавонол+Витамин С	AirFit кедр+пихта

- Принять по одному стик-пакету **Флавонола** и **Кедрового микса с витамином С** за 15 минут до обеда
- Если вы не на улице, подготовьтесь к работе или отдыху, обработав помещение **спреем AirFit кедр+пихта** (4-5) распылений

3.



**ВЕЧЕР:** ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Числа месяца	ВЕЧЕР:			
Четные	Витамины /Флавонол	AirFlt кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest пихта+шалфей (ванна)
Нечетные	Витамины /Флавонол+Витамин С	AirFlt кедр+пихта+аир	AirFit кедр+пихта	AirForest кедр+дягиль (ванна)

- после 17.00 интервалом 2-3 часа обрабатывать помещение комнаты **спреем AirFit кедр+пихта+аир** (4-5) распылений
- Принять по одному стик-пакету **Флавонола** и **Кедрового микса с витамином С** либо один стик-пакет **Флавонола** за 15 минут до ужина.
- Аромаванна (2-3 раза в неделю) принимать на чистое тело , 5-8 капель экстракта на ванну, t 38-40°C (max продолжительность 15 мин). Прием аромаванн чередовать с каждым экстрактом через раз.
- Перед сном обработать **спреем AirFit кедр+пихта+аир** прикроватную зону и спальню по 4-5 распылений

**\*\*\* В период сезонных простуд и вспышек ОРВИ и гриппа:**

-\* накапать вовнутрь кулона 5-6 капель **экстракта AirForest пихта+шалфей**, повязать на шею и носить, в том числе вне дома;

-\* любой из двух видов **спрея AirFit** применять в течение каждого часа по 5-7 распылений.

## Программа приема комплекса Latta Bio Beauty

Каждая женщина мечтает о том, чтобы выглядеть моложе своих лет. Воплотить мечты в реальность вполне возможно, достаточно следовать некоторым правилам. Молодость невозможно сохранить, если организм подвержен стрессам. Вред от стресса огромен. Он негативно сказывается на всей нервной системе, становится непосредственной причиной нарушения сна и повышения кровяного давления. Если вам не хочется стареть ускоренными шагами, старайтесь всячески избегать стрессовых ситуаций.

Также залогом молодости является качественный, здоровый сон. Недосыпания очень плохо отражаются на внешности. Однако и здоровье наряду с самочувствием страдает от них изрядно. Некоторые женщины склонны относиться пренебрежительно к полноценному сну, отдавая предпочтение ночным клубам, сидению за монитором компьютера до утра. Но эти занятия ведут к тому, что происходит сбой естественных биоритмов в организме. А восстановить должную его работу бывает не просто. Качественный сон является залогом не только красоты и молодости, но и долголетия. Поддержать работу нервной системы в соответствие с биоритмами вашего организма, предотвратить преждевременное старение клеток поможет **программа приема комплекса Latta Bio Beauty**.

**Программа приема комплекса Latta Bio Beauty** разработана при участии ведущих Российских специалистов в области психиатрии и неврологии, пульмонологии и аллергологии, диетологии и эндокринологии, врачей терапевтов, инфекционистов и иммунологов.

**Программа** составлена на основе клинических тестов с учетом суточной активности органов и энергетических каналов человека с детализацией по часам приема, дозировки и цикличности применения.

## Бактерицидные спреи AirFit

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта)** – способствует усилению биополя и иммунитета, восстановлению сил. Эффективная защита от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

**Применение:** распылять в помещении интервалом 2-3 часа по 4-5 распылений в зависимости от числа находящихся в нем людей. В целях профилактики заражения инфекциями вне помещения распылять на воротниковую часть одежды, в зоне шейных лимфатических узлов и пульсовых зон запястий (спреевые взвеси не оставляют пятен). \* При появлении первых признаков простуды произвести 3 распыления на ладонь, растереть второй рукой и сомкнув ладони тыльной стороной в области мизинцев поднести к лицу, закрыв нос и рот. Вдохнуть медленно и глубоко несколько раз (вдох через рот, выдох - через нос)

- **Бактерицидный спрей AirFit (кедр+пихта+ аир)** – активизирует работу ферментов антиоксидантной защиты, оздоравливает воздух в жилом помещении. Распыление спрея в комнате в вечерние часы и непосредственно перед сном, способствует успокоению, расслаблению, обеспечит крепкий и здоровый сон.

**Применение:** Распылять в жилом помещении, начиная с 17.00 интервалом через 2-3 часа и непосредственно перед сном в прикроватной зоне по 4-5 распылений. При признаках простудных заболеваний, непосредственно перед приемом приготовить раствор: на ½ стакана воды 2 нажатия спрея, принимать 2-3 раза в день в течение 3-5 дней, быстрый эффект обеспечит метод распыления на ладонь, указанный выше в способе применения AirFit (кедр) по методу распыления на ладонь.\*

**Примечание:** в период вспышек ОРВИ и гриппа любой из двух видов спрея AirFit применять в течение каждого часа по 5-7 распылений. Спрей эффективен для бактерицидной обработки пространства дома и автомобиля. Является эффективным средством защиты от бактерий в бытовых кондиционерах. Компактный размер позволяет всегда иметь это средство под рукой, где бы вы ни были (дома, в офисе, в авто). Подробности на сайте: [latta-bio.ru](http://latta-bio.ru)

## Природные витаминно-минеральные комплексы Latta Bio Adaptive

- **Флавонол**

«Флавонол» понижает уровень холестерина в крови и защищает кровеносные сосуды от повреждений, значительно улучшает развитие и регенерацию тканей органов и систем организма в условиях токсикологических нагрузок. Биофлавоноиды в составе фитопрепарата улучшают состояние нейронов в гиппокампе (участок головного мозга, где хранится краткосрочная память), способствуют сохранению концентрации внимания при усиленных нагрузках, повышают физическую и умственную работоспособность, снижают сонливость и утомляемость. Улучшают зрение и эластичность капилляров головного мозга, стимулируют работу симпатической и иммунной системы.

**Применение:** принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3 раза в день.

- **Кедровый микс обогащенный природным витамином С**

**Витамин С** или аскорбиновая кислота – основной витамин овощей, фруктов и зелени. Наибольшая его концентрация содержится в диком шиповнике, входящим в состав комплекса. Витамин С благоприятно воздействует на общее состояние организма, повышает настроение и легко снимает стресс, заряжает бодростью и энергией, усиливает иммунитет.

**Витамин С** участвует в процессе регенерации тканей, являясь проводником коллагена в организм, который отвечает за качество соединительной ткани, здоровье суставов, мышц, сухожилий, молодость кожи, красоту волос и ногтей. Коллаген тормозит процессы старения. Ряд витаминов и кислот в составе кедрового микса способствуют синтезу коллагена в организме, а природный витамин С помогает легче усваивать кальций, поступающий с продуктами ежедневного рациона.

**Применение:** принимать по 1 стику за 15 минут до еды 3 раза в день. В момент высыпания гранулированной смеси в полость рта не делать резких вдохов. В смеси содержатся легколетучие вещества, которые могут попасть в дыхательные пути

В рацион включать:

- кальцийсодержащие продукты: молоко обезжиренное, кефир, нежирный творог, капуста, сельдерей, чеснок, петрушка, фрукты;

- продукты, способствующие выработке коллагена: мясо говядины, индейки, печень говяжья, рыба, морепродукты, холодец, заливные блюда

**Примечание:** В сочетании с кальцийсодержащими продуктами применять во второй половине дня, когда кальций в организме усваивается лучше. В сочетании с продуктами, способствующими выработке коллагена - в любое время суток.

## Галеновый экстракт AirForest (пихта+шалфей)

Надежную защиту от вредоносного воздействия окружающей среды на организм обеспечит третий компонент комплекса - галеновый экстракт AirForest пихта+шалфей. Экстракт шалфея в сочетании с эфирным маслом пихты сибирской укрепляет клеточные мембраны, оказывает бактерицидное и расслабляющее действие, облегчает неприятные симптомы в женские критические дни. Успокаивающая аромаванна поможет снять напряжение в дни повышенных нагрузок и настроиться на следующий день. В комплекте **Latta Bio Beauty** идет специальный аромакулон из пористой глины, носить который желательно непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Такая «холодная» ингаляция обеспечит повсеместную мягкую противовирусную и энергетическую защиту в течение дня.

**Применение:**

- «холодная» ингаляция – для защиты от инфекций вне дома накапать вовнутрь кулона 5-6 капель экстракта. Надеть кулон на шею, носить во время посещения общественных мест и прогулок на свежем воздухе. Инструкция по уходу за аромакулоном на сайте [latta-bio.ru](http://latta-bio.ru) ;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2-3 раза в неделю перед сном.

**Примечание:** Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать в половину меньше указанных в применении для всех способов.

## Галеновый экстракт AirForest (кедр+дягиль)

Надежный помощник для поддержания жизненных сил на внутриклеточном уровне - галеновый экстракт AirForest кедр+дягиль. Экстракт корня дягиля в сочетании с эфирным маслом сибирского кедра эффективно борется с возрастными отклонениями в работе суставов, нормализует функцию органов малого таза, стимулирует работу сердечнососудистой и центральной нервной системы. Стабилизирует артериальное давление. Цикличное использование экстракта позволяет увеличить умственную и физическую работоспособность, а также нормализовать сон и восстановить силы на следующий день.

### Применение:

- ингаляции ("горячий" способ) применять при симптомах простуды - 1 литр горячей воды (t = 80 °C) — 4-5 капель экстракта. Накрыть голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом;

- аромаванна – принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 5-8 капель на ванну, в зависимости от ее объема, температура воды 38-40°C. Для лучшего и равномерного растворения в воде можно накапать экстракт предварительно на кусочек сахара, опустив затем в ванну. Максимальная продолжительность приема ванны 15 мин. По окончании процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом. Цикличность применения аромаванны 2-3 раза в неделю перед сном.

- внутреннее применение - для улучшения внутреннего кровообращения. Через 1,5 часа после ужина, смешать 1-2 капли экстракта с 1 чайной ложкой меда. Принять вовнутрь и запить стаканом подкисленной жидкости или теплой воды. Прием в утренние часы 1.5 часа после завтрака. Суточная доза экстракта в двух разовом приеме не должна составлять более 7 капель, курс приема – 21 день.

**Примечание:** Не принимать экстракт вовнутрь в неразбавленном виде, и натошак. Ввиду высокой концентрации биологически активных соединений в экстракте дозировки для 2-х первых процедур делать в половину меньше указанных в применении для всех способов.

Прием аромаванн чередовать с каждым экстрактом через раз.