

Содержание

Часть.1. Анатомия и физиология мягких тканей

Строение и функции кожи

Кровоснабжение и иннервация кожи
Возрастные изменения кожи

Строение и функции мышц

Кровоснабжение и иннервация мышц
Возрастные изменения мышц

Фасции

Кровоснабжение и иннервация фасций

Соединительная ткань

Мягкие (жидкие) ткани

Кровь
Лимфа
Интерстициальная жидкость

Жировая ткань

Строение и рост жировой ткани

Гипертрофия и гиперплазия жировой ткани
Распределение жировой ткани
Факторы, способствующие накоплению жира

Метаболизм жировой ткани

Липогенез
Липолиз

Секреторные функции жировой ткани

Жировая ткань и эстрогены
Целлюлит (гидролипидистрофия)

Конституциональные типы телосложения

Часть.2. Мануальные техники коррекции фигуры

Комплексная программа коррекции фигуры

Правила выполнения массажных приемов

Показания и противопоказания

Для проведения комплексной программы

Коррекции фигур

Лимфодренажный массаж

Лимфодренажный массаж по Э. Воддеру
Лимфодренажный массаж по П. Кошу

Лимфодренажный массаж в комплексной программе

Коррекции фигуры

Алгоритм лимфодренажного массажа

Липолитический массаж

Липолитический массаж в сочетании с другими методиками

Липолитический массаж в комплексной программе коррекции фигуры

Алгоритм липолитического массажа