

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	ix	4.1.3	Центральные механизмы обработки зуда.....	34
1 ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НОМЕНКЛАТУРА ЗУДА.....	1	4.1.4	Психосоматические факторы	34
2 ЭПИДЕМИОЛОГИЯ КОЖНОГО ЗУДА.....	5	4.2	Нейроанатомия зуда: нейрональные пути передачи зуда	35
2.1 Исторический аспект.....	5	4.2.1	Прурицептивные первичные афферентные нейроны кожи, чувствительные к гистамину	35
2.2 Эпидемиология зуда.....	7	4.2.2	Другие виды первичных афферентных волокон в коже, опосредующие нечувствительный к гистамину зуд.....	35
2.2.1 Эпидемиология хронического зуда в общей популяции.....	7	4.2.3	Спинальные нейроны, селективно проводящие зуд	36
2.2.1.1 Социально-демографические факторы	8	4.2.4	Области мозга, вовлеченные в обработку сигнала зуда	36
2.2.1.2 Психосоциальные факторы	8	4.3	Взаимодействие зуда и боли	39
2.2.2 Эпидемиология хронического зуда в специфических популяциях.....	8	4.3.1	Расчесывание отражает тесную связь зуда и боли: зуд подавляется болевым раздражением.....	39
2.2.2.2 Беременные женщины	9	4.3.2	Боль и зуд на периферическом уровне: сходство механизмов сенсibilизации.....	40
2.2.2.3 Лица пожилого возраста	10	4.3.3	Боль и зуд на уровне центральной сенсibilизации	41
2.2.3 Эпидемиология хронического зуда при отдельных заболеваниях	10	4.4	Периферические механизмы возникновения зуда (в соавторстве с Катиной М.А.).....	46
2.2.3.1 Кожные заболевания	10	4.4.1	Категории кожных нервных волокон и их функции	46
2.2.3.2 Инфекционные заболевания	12	4.4.2	Периферические медиаторы зуда (в соавторстве с Катиной М.А.)	48
2.2.3.3 Болезни внутренних органов.....	13	4.4.2.1	Вещества-активаторы свободных окончаний немиелинизированных нервных волокон.....	50
2.2.3.4 Медикаментозный зуд.....	15	4.4.2.2	Вещества — модулирующие восприятие зуда.....	52
2.2.4 Эпидемиология хронического зуда неясной причины	15	4.4.2.3	Вещества — активаторы тучных клеток..	56
3 КЛАССИФИКАЦИЯ КОЖНОГО ЗУДА.....	21	4.4.2.4	Вещества, пруритогенный механизм которых пока неясен	57
3.1 Зуд на первично невоспаленной коже.....	26	4.4.2.5	Интранейрональные депо химических веществ	57
3.2 Зуд на первично воспаленной коже	27			
3.3 Вторичные артефакты вследствие расчесов и порочный круг «зуд–расчесы–артефакты–зуд».....	27			
4 НЕЙРОФИЗИОЛОГИЯ И НЕЙРОАНАТОМИЯ ЗУДА.....	33			
4.1 Нейрофизиология зуда	33			
4.1.1 Индукция и передача.....	33			
4.1.2 Периферическая индукция зуда.....	34			

4.5 Иммунологические аспекты зуда.....	62	6.6 Крапивница	109
4.5.1 Т-лимфоциты и возможность сенсibilизации к зуду	62	6.7 Мастоцитоз	110
4.5.2 Эозинофильные гранулоциты и нейрональные взаимодействия при зуде	63	6.8 Буллезные дерматозы	110
4.5.3 Тучные клетки — накопители не только гистамина	64	6.9 Плоский лишай	113
<hr/>			
5 ДИАГНОСТИКА И КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗУДА	67	6.10 Простой хронический лишай и узловатое пруриго	113
5.1 Анамнез	68	6.11 Псориаз	115
5.2 Дерматологическое обследование пациента	73	6.12 Кожные инфекции	115
5.2.1 Определение степени тяжести зуда и интенсивности расчесов	75	6.12.1 Бактериальные инфекции кожи	115
5.2.2 Вирусные инфекции кожи	116	6.12.2 Грибковые инфекции кожи	116
5.3 Лабораторно-инструментальная диагностика	88	6.13 Паразитарные заболевания	116
5.4 Алгоритм обследования пациента с кожным зудом	90	6.14 Акне	119
<hr/>			
6 ЗУД ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	93	6.15 Генодерматозы	120
6.1 Атопический дерматит	95	6.16 Неопластические дерматозы	120
6.1.1 Медиаторы зуда при АД	95	6.17 Заболевания соединительной ткани	120
6.1.2 Кожные индукторы зуда при АД	95	6.18 Зуд кожи в специфических локализациях	122
6.1.3 Кожные нейрорецептры и медиаторы — супрессоры зуда при АД	98	6.18.1 Аногенитальный зуд	122
6.1.4 Роль цитокинов и воспалительных клеток в возбуждении зуда при АД	99	6.18.1.1 Анальный зуд	122
6.1.5 Факторы, ухудшающие зуд при АД	100	6.18.1.2 Зуд вульвы и мошонки	125
6.1.6 Симптоматическая местная и системная терапия зуда при аллергических и атопических заболеваниях кожи	102	6.18.2 Зуд волосистой части кожи головы	126
6.1.7 Симптоматическая местная и системная терапия	103	6.18.3 Зуд в рубцах	126
6.2 Аллергический и простой контактный дерматит	105	6.19 Особые случаи зуда	127
6.3 Экзема нуммулярная и дисгидротическая ..	105	6.19.1 Послеожоговый зуд	127
6.4 Себорейный дерматит	107	6.19.2 Аквагенный зуд	127
6.5 Полиморфный фотодерматит	109	6.19.3 Зуд при амилоидозе, муцинозе	128
		6.19.4 Зуд вследствие контакта со стекловолокном	129
<hr/>			
7 ЗУД ПРИ СИСТЕМНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	137	7.1 Зуд при заболеваниях почек или уремический зуд	142
		7.1.1 Общая характеристика	142
		7.1.2 Патогенез	143
		7.1.3 Терапия	144
		7.1.3.1 Местная терапия	145

7.1.3.2	Системная терапия.....	145	7.8.4	Психопатологии, приводящие к психогенному зуду.....	169
7.1.3.3	Физиотерапия	146	7.8.4.1	Депрессия/тревожность	169
7.2	Зуд при заболеваниях печени и холестатический зуд.....	148	7.8.4.2	Хронические тактильные галлюцинации.....	170
7.2.1	Общая характеристика.....	148	7.8.4.3	Моносимптомный ипохондрический психоз, в том числе паразитарный бред.....	170
7.2.2	Патогенез	148	7.8.4.4	Невротические экскориаии.....	170
7.2.3	Терапия	149	7.8.4.5	Компульсивные манипуляции с кожей.....	171
7.3	Зуд при нарушениях метаболизма и эндокринопатиях	151	7.8.5	Хронический зуд как симптом психических нарушений.....	171
7.4	Зуд при гематологических и лимфопролиферативных заболеваниях	152	7.8.6	Варианты лечения	173
7.4.1	Зуд при дефиците железа и гемохроматозе	152	7.8.6.1	ЦНС-специфическая терапия.....	173
7.4.2	Зуд при истинной полицитемии и других миелопролиферативных заболеваниях	153	7.8.6.2	Топическая терапия	176
7.4.3	Зуд при болезни Ходжкина и неходжкнских лимфомах	154	7.8.6.3	Поддерживающая терапия	177
7.5	Паранеопластический зуд	155	8	ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОЖНОГО ЗУДА.....	185
7.5.1	Эпидемиология и клинические характеристики паранеопластического зуда	156	8.1	Зуд при беременности.....	185
7.5.2	Патофизиологические механизмы паранеопластического зуда	158	8.1.1	Особенности и дифференциальный диагноз зуда во время беременности	185
7.5.3	Терапия паранеопластического зуда.....	159	8.1.2	Общие терапевтические мероприятия и рекомендации	189
7.5.3.1	Антидепрессанты	160	8.1.3	Топическая противозудная терапия при беременности	189
7.5.3.2	УФ-фототерапия.....	160	8.1.4	Системная терапия зуда при беременности	190
7.5.3.3	Лечение зуда при лимфоме	160	8.2	Кожный зуд у детей.....	192
7.5.3.4	Новые виды лечения	161	8.2.1	Особенности и дифференциальный диагноз кожного зуда у детей.....	192
7.6	Кожный зуд при ВИЧ-инфекции и синдроме приобретенного иммунодефицита (СПИД)	161	8.2.2	Системные болезни у детей, сопровождающиеся зудом.....	198
7.7	Невропатический и нейрогенный зуд.....	162	8.2.3	Топическая противозудная терапия у детей	200
7.7.1	Постгерпетическая невралгия.....	163	8.2.4	Системная противозудная терапия у детей	202
7.7.2	Рубцы.....	164	8.3	Кожный зуд в постменопаузе	204
7.7.3	Сахарный диабет	165	8.4	Зуд в пожилом возрасте	205
7.7.4	Невропатия мелких волокон.....	165	8.4.1	Диагностика кожного зуда у пожилых пациентов	205
7.7.5	Ноталгия парестетическая.....	165	8.4.1.1	Анамнез.....	205
7.7.6	Брахиорадиальный зуд.....	166	8.4.1.2	Физикальное исследование	206
7.7.7	Нейрогенный зуд.....	167	8.4.1.3	Лабораторные исследования и лучевая диагностика.....	207
7.8	Психогенный зуд	167	8.4.2	Изменения кожи в пожилом возрасте	209
7.8.1	Взаимосвязь психики и зуда	167			
7.8.2	Роль опиоидной нейротрансмиттерной системы.....	167			
7.8.3	Диагностические критерии психогенного зуда	168			

8.4.3	Патофизиология сенильного зуда	209	10.3.3.1	Антигистаминные препараты и аспирин	234
8.4.4	Терапия сенильного зуда	210	10.3.3.2	Антагонисты опиатов	234
9 ЗУД, ВЫЗВАННЫЙ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ.....		217	10.3.3.3	Антагонисты рецепторов серотонина	234
9.1	Распространенность и общая характеристика	217	11 ТЕРАПИЯ КОЖНОГО ЗУДА.....		237
9.2	Категории медикаментозного зуда.....	218	11.1	Общие принципы противозудной терапии	237
9.2.1	Острый медикаментозный зуд	221	11.2	Местная симптоматическая терапия зуда	241
9.2.1.2	Зуд, вызванный ингибиторами обратного захвата серотонина	222	11.2.1	Местные анестетики.....	241
9.2.1.3	Зуд, вызванный опиоидами	222	11.2.2	Глюкокортикостероиды	241
9.2.2	Хронический медикаментозный зуд	223	11.2.3	Капсаицин.....	242
10 ИДИОПАТИЧЕСКИЙ ЗУД.....		229	11.2.4	Ингибиторы кальциневрина.....	244
10.1	Анамнез и осмотр пациента с генерализованным идиопатическим зудом.....	229	11.2.5	Агонисты каннабиноидов.....	244
10.2	Лабораторные и инструментальные методы обследования и оценка тяжести зуда	231	11.2.6	Другие средства местной противозудной терапии	245
10.3	Общие принципы терапии идиопатического зуда и рекомендации для пациентов	231	11.2.6.1	Цинк, ментол и камфара.....	245
10.3.1	Топическая терапия	232	11.2.6.2	Доксепин	245
10.3.1.1	Охлаждающие средства.....	232	11.2.7	Терапия очагов, возникших вследствие расчесов.....	245
10.3.1.2	Анестетики.....	233	11.3	Системная терапия кожного зуда	246
10.3.1.3	Местные антигистаминные препараты	233	11.3.1	Антигистаминные препараты.....	246
10.3.1.4	Кортикостероиды и противовоспалительные средства	233	11.3.2	Противосудорожные препараты	248
10.3.1.5	Капсаицин.....	233	11.3.3	Антагонисты опиоидных рецепторов.....	249
10.3.2	Физиотерапия.....	234	11.3.4	Антидепрессанты.....	249
10.3.2.2	Чрескожная электронейростимуляция.....	234	11.3.4.1	Ингибиторы обратного захвата серотонина	250
10.3.3	Системная терапия.....	234	11.3.4.2	Тетра- и трициклические антидепрессанты: миртазапин, доксепин, амитриптилин	250
			11.3.5	Системные кортикостероиды	251
			11.3.6	Циклоспорин А.....	251
			11.4	УФ-фототерапия.....	252
			11.5	Психосоматическая терапия (релаксационные методики и психотерапия).....	253