

## **Содержание**

### **Введение**

Основы тибетского глубокотканного массажа

Первичная диагностика и подготовка к массажу

Базовый этап тибетского глубокотканного массажа

Согревание

Тибетский послойные массаж тканей

Работа с суставами

Послойная проработка отдельных анатомических областей

Очищение тела пациента от масла

### **Литература**