

# Оглавление

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Предисловие к российскому изданию ..... | 9  |
| Введение.....                           | 13 |

## Часть I. В плену Системы

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Глава 1. Миф современного здравоохранения..... | 22 |
| Глава 2. Цельная правда.....                   | 35 |
| Глава 3. Мой путь еретика .....                | 50 |

## Часть II. В плену парадигмы

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Глава 4. Триумф редукционизма.....                  | 71  |
| Глава 5. Редукционизм в диетологии .....            | 82  |
| Глава 6. Редукционизм и научные исследования.....   | 101 |
| Глава 7. Редукционистская биология.....             | 116 |
| Глава 8. Генетика против диетологии (часть 1).....  | 137 |
| Глава 9. Генетика против диетологии (часть 2).....  | 156 |
| Глава 10. Редукционистская медицина.....            | 173 |
| Глава 11. Редукционистские пищевые добавки .....    | 185 |
| Глава 12. Редукционистская социальная политика..... | 201 |

## Часть III. Незримая сила и ее властелины

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Глава 13. Понять систему .....                    | 217 |
| Глава 14. Индустрия: эксплуатация и контроль..... | 233 |
| Глава 15. Наука и прибыль.....                    | 253 |
| Глава 16. Вопросы СМИ .....                       | 272 |
| Глава 17. Правительственная дезинформация .....   | 290 |
| Глава 18. Ослепленные несущими свет.....          | 308 |

## Часть IV. Мысли напоследок

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Глава 19. Стать цельным ..... | 334 |
| Благодарности .....           | 340 |
| Об авторах .....              | 342 |
| Примечания .....              | 343 |