

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>3</b>
<b>ПЕРВИЧНЫЙ И ВТОРИЧНЫЕ МЕХАНИЗМЫ БИОМОДУЛИРУЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ НИЗКОИНТЕНСИВНОГО ЛАЗЕРНОГО СВЕТА .....</b>	<b>7</b>
<b>ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ ВОПРОСЫ И ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ АППАРАТУРА .....</b>	<b>24</b>
<b>Организация лечебного процесса .....</b>	<b>24</b>
Организация рабочих мест .....	24
Необходимо ли получение лицензии на трансфузиологию для проведения ВЛОК? .....	27
Персонал .....	27
<b>Лазерная терапевтическая аппаратура .....</b>	<b>28</b>
Блочный принцип построения лазерных терапевтических аппаратов .....	29
Основные меры предосторожности при работе с терапевтическими лазерными установками .....	33
Соответствие лазерной терапевтической аппаратуры стандартам .....	34
Классификация лазерной медицинской аппаратуры, её особенности и терминология .....	35
Нормативные документы и новая классификация лазеров .....	36
Очки для защиты от лазерного излучения .....	37
<b>ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ .....</b>	<b>40</b>
<b>Наружные методы лазерной терапии .....</b>	<b>41</b>
Местное воздействие .....	42
Лазерная акупунктура .....	46
Воздействие на зоны Захарьина–Геда (дерматомы) .....	51
Воздействие на паравerteбральные зоны .....	51
Воздействие на проекции внутренних органов .....	52
Воздействие на проекции иммунокомпетентных органов .....	58

<b>Внутриполостные методы лазерной терапии.....</b>	<b>59</b>
<b>Надвенное (надсосудистое, неинвазивное, чрескожное, транскутанное) лазерное освечивание крови.....</b>	<b>60</b>
<b>Внутривенное лазерное освечивание крови (ВЛОК).....</b>	<b>67</b>
Инструкция по проведению процедуры ВЛОК.....	68
Базовая методика ВЛОК.....	70
Методика комбинированная, ВЛОК-635 + ЛУФОК® (базовая).....	71
Методика комбинированная, ВЛОК-525 + ЛУФОК® (базовая).....	72
 <b>ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ.....</b>	 <b>74</b>
Расчёт «дозы» и энергии вреден для здоровья.....	80
 <b>ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ ЛАЗЕРНЫМ СВЕТОМ.....</b>	 <b>83</b>
Классификация болевых синдромов [по А.М. Вейн с соавт. (1999)].....	83
Экспериментальные и клинические исследования по изучению механизмов обезболивающего действия лазерного света.....	93
Методологические особенности «лазерного обезболивания».....	110
Особенности суставно-мышечной боли. Фибромиалгия и миофасциальный болевой синдром.....	115
 <b>ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМАХ.....</b>	 <b>128</b>
Бытовой ожог, травма.....	137
Постгерпетическая невралгия.....	138
Невралгия тройничного нерва.....	143
Синдром Титце (рёберный хондрит).....	145
Подагра (подагрический артрит).....	145
Комплексный регионарный болевой синдром.....	146
Подошвенный (плантарный) фасциит.....	151

---

<b>ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ БОЛЬНЫХ ФИБРОМИАЛГИЕЙ.....</b>	<b>156</b>
<b>Частные методики лазерной терапии больных фибромиалгией .....</b>	<b>168</b>
Методика 1. Воздействие на триггерные пункты (ТП) .....	168
Методика 2. Воздействие на ТП.....	168
Методика 3. Неинвазивное лазерное освечивание крови (НЛОК) .....	173
Методика 4. Комплексная, комбинированная, контактная .....	173
Методика 5. Комбинированная .....	174
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>177</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....</b>	<b>179</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....</b>	<b>185</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3.....</b>	<b>190</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 4.....</b>	<b>210</b>
<b>СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....</b>	<b>228</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....</b>	<b>230</b>