
Предисловие

5 лет назад, когда мы работали над книгой «НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Аппаратная косметология и физиотерапия», перед нами стояла задача не просто описать все разнообразие имевшихся на тот момент аппаратных средств и методов. Важно было привести в соответствие техническую и медицинскую терминологию, объяснить принципы работы аппаратов, рассказать об изменениях в тканях, которые возникают в ответ на воздействие факторов физической природы, и обосновать возможности применения того или иного метода в решении конкретных задач. В итоге получилась уникальная в своем роде книга, которая сразу стала и до сих пор является базовым подспорьем для всех, кто профессионально интересуется аппаратными технологиями, — это практикующие специалисты (и опытные, и начинающие), производители и дистрибьюторы аппаратуры, преподаватели учебных центров.

Наша книга помогла многим преодолеть психологический барьер перед физикой, который — будем честны! — существует в силу отсутствия технической подготовки у медиков. Пришла ясность, ушел страх, возникло желание применять аппараты, появились первые результаты... И процесс начался!

Сегодня ни один конгресс по косметологии и эстетической медицине не обходится без секций по аппаратным технологиям. Более того, стали организовываться отдельные мероприятия, посвященные только им! Если говорить о научных публикациях об использовании физической энергии для лечения, коррекции эстетических дефектов и омоложения кожи, то их число растет с каждым годом. И складывается ощущение, что именно в этой области сейчас происходят наиболее интересные открытия, имеющие практическую ценность. Аргументом в пользу такого вывода служит и то, что за последние годы появилось множество компаний, разрабатывающих и производящих аппаратуру для косметологии и эстетической медицины. Среди новинок рынка — не только «аппаратные дженерики», представляющие собой бюджетные копии успешных приборов, но и аппараты, демонстрирующие технические усовершенствования и инновации.

Информацию о них мы конечно же добавили во 2-е издание книги «НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Аппаратная косметология и физиотерапия», над которым трудились весь 2018 год.

Что нового во 2-м издании?

- Включены новые разделы: Ультравысокочастотная (УВЧ) терапия, Фотодинамическая терапия, Криолиполиз.
- Существенно расширена глава о плазменных технологиях.
- Добавлена новая часть, посвященная аппаратным методам оценки состояния и внешнего вида кожи.

Хочу выразить глубокую признательность всем, кто трудился над книгой в разные годы — **Анатолию Ивановичу Дееву** (к.б.н., врач-биофизик), вместе с которым мы готовили первую версию книги, взятую за основу при работе над нынешним изданием, **Павлу Владимировичу Краюшкину** (врач-биохимик, врач клинической лабораторной практики), ставшему соавтором части, посвященной инструментальным методам анализа состояния и внешнего вида кожи, **Алисе Александровне Шаровой** (к.м.н., врач-дерматовенеролог, косметолог, геронтолог) и **Ирине Юрьевне Брагиной** (врач-физиотерапевт, косметолог), подготовившим практическую часть, в которой рассказывается о применении аппаратных технологий в решении основных косметологических задач.

Особая благодарность компаниям-партнерам, оказавшим информационную и финансовую поддержку при подготовке 2-го издания этой замечательной и полезной книги: «АльфаСПА», «Кандела», «КИТ Мед», «Корейские медицинские системы», «Лаборатория диагностики кожи», «Матрикс», «Офтадерм», «Плеяна», «Премиум Эстетикс», «СпортМедИмпорт», «ЭллманРУС». Эти компании давно и успешно работают на рынке и вносят весомый вклад в популяризацию и внедрение аппаратных методов в практику российских специалистов.

*Елена Эрнандес,
Москва, 2019 г.*