

# Медицинская косметология. Руководство для врачей. 2-е изд.

Предисловие .....	10
Предисловие к настоящему изданию .....	14
Глава 1. Основы косметики .....	16
1.1. Косметологические аспекты анатомии, физиологии кожи и ее придатков .....	16
ПОВЕРХНОСТНАЯ ПЛЕНКА .....	16
ЭПИДЕРМИС .....	16
ДЕРМА .....	18
ГИПОДЕРМА .....	18
СОСУДЫ КОЖИ .....	19
НЕРВЫ КОЖИ.....	19
КОЖНЫЙ РЕЛЬЕФ .....	19
ЦВЕТ КОЖИ .....	20
ВОЛОСЫ.....	20
НОГТИ .....	21
САЛЬНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ .....	21
ПОТОВЫЕ ЖЕЛЕЗЫ .....	22
1.1.1. Основные типы кожи лица .....	23
1.1.2. Исследование кожи аппаратными методами .....	27
1.1.3. Дерматоскопическая диагностика пигментных новообразований кожи.....	31
1.1.4. Старение организма и возрастные анатомо-физиологические особенности тканей лица и шеи .....	55
1.2. Выразительность лица (мимика) .....	63
ОСОБЕННОСТИ ЛИЦА И МИМИКИ .....	64
ВЕРХНЯЯ ПОЛОВИНА ЛИЦА.....	68

НИЖНЯЯ ПОЛОВИНА ЛИЦА .....	70
НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ МИМИКИ ЖЕНСКОГО ЛИЦА .....	72
НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ МИМИКИ ЛИЦА У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА.....	73
1.3. Средства, используемые в косметологической практике .....	74
ВОДА .....	76
СПИРТЫ .....	76
МЫЛА .....	77
ЛОСЬОНЫ .....	78
КРЕМЫ .....	79
АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИИ .....	91
РЕТИНОЛ И РЕТИНОИДЫ В ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИИ .....	95
КОРТИКОСТЕРОИДНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ .....	97
ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ .....	103
ЭНТЕРОСОРБЕНТЫ В ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИИ .....	107
СРЕДСТВА ДЛЯ МЫТЬЯ ВОЛОС .....	110
АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ .....	110
СРЕДСТВА ДЛЯ МЕСТНОЙ АНЕСТЕЗИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИИ .....	115
СРЕДСТВА ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ КОЖИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В КОСМЕТОЛОГИИ .....	116
1.4. Косметические процедуры .....	131
ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ ЛИЦА .....	132
ПАРОВАЯ БАНЯ ДЛЯ ЛИЦА .....	133
УДАЛЕНИЕ УГРЕЙ .....	134
МАСКИ ДЛЯ КОЖИ ЛИЦА .....	136

САМОМАССАЖ ЛИЦА .....	138
1.4.1. Косметический уход за кожей лица.....	141
1.4.1.1. Косметические процедуры в домашних условиях .....	141
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА НОРМАЛЬНОЙ КОЖЕЙ .....	141
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ .....	142
ПРЕПАРАТЫ МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТИКИ ДЛЯ УХОДА ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ .....	144
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ .....	148
1.4.1.2. Лечебные процедуры в условиях косметического кабинета .....	150
УХОД ЗА КОЖЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ .....	153
-2013-01-11.indd 4 -2013-01-11.indd 4 09.04.2013 16:36:16 9.04.2013 16:36:16	

5

## Содержание

ВАКУУМНАЯ ЧИСТКА ЛИЦА .....	179
ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА.....	179
ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА .....	180
ДЕРМОТОНИЯ .....	181
ПРЕССОТЕРАПИЯ .....	181
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ АППАРАТНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ .....	182
1.4.2. Косметический уход за волосами .....	184
ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ .....	185
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ЖИРНЫМИ ВОЛОСАМИ .....	189
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ТОНКИМИ И СЛАБЫМИ ВОЛОСАМИ .....	190
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА СУХИМИ ВОЛОСАМИ .....	191

ОСОБЕННОСТИ КОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ	
ПРИ НАЛИЧИИ ПЕРХОТИ .....	196
ОСОБЕННОСТИ КОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА	
ПРИ ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС .....	197
ПРОЦЕДУРЫ ГЛУБОКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УХОДА	
ЗА ВОЛОСАМИ .....	198
ШАМПУНИ ПРОТИВ ПЕРХОТИ .....	201
Глава 2. Методы коррекции косметических недостатков .....	206
2.1. Физические методы .....	206
2.1.1. Электролечение .....	206
ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ .....	206
ЭЛЕКТРОФОРЕЗ .....	213
ДЕЗИНКРУСТАЦИЯ .....	214
ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ .....	215
МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ .....	215
ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ.....	216
ЭЛЕКТРОЛИПОЛИЗ .....	217
РИДОЛИЗ .....	217
ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ .....	218
ТЕРМОАБЛЯЦИЯ .....	218
2.1.2. Электрохирургия в дерматокосметологии .....	218
ЭЛЕКТРОКОАГУЛЯЦИЯ .....	220
ЭЛЕКТРОСЕКЦИЯ (ЭЛЕКТРОТОМИЯ).....	222
ЭЛЕКТРОДЕССИКАЦИЯ И ЭЛЕКТРОФУЛЬГУРАЦИЯ .....	223
ЭЛЕКТРОКАУТЕРИЗАЦИЯ .....	224

-2013-01-11.indd 5 -2013-01-11.indd 5 09.04.2013 16:36:16 9.04.2013 16:36:16

## Содержание

2.1.3. Светолечение .....	224
ИНФРАКРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ .....	224
УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ОБЛУЧЕНИЕ .....	225
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ .....	236
2.1.4. Использование энергии лампы-вспышки в косметологии .....	247
2.1.5. СПА-терапия .....	249
2.1.6. Криотерапия .....	266
2.2. Пилинги .....	272
КОСМЕТИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ .....	272
МЕХАНИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ .....	273
ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ .....	273
КОМБИНИРОВАННЫЙ ПИЛИНГ .....	286
УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ПИЛИНГ .....	289
ГАЗОЖИДКОСТНЫЙ ПИЛИНГ .....	289
2.3. Шлифовка кожи .....	291
ДЕРМАБРАЗИЯ .....	291
МИКРОДЕРМАБРАЗИЯ .....	293
ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА .....	294
2.4. Инъекционные методы коррекции косметических недостатков .....	295
МЕЗОТЕРАПИЯ .....	295
КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА ЛИЦА ИНЪЕКЦИОННЫМИ МИКРОИМПЛАНТАТАМИ .....	301
БОТУЛИНИЧЕСКИЙ ТОКСИН ТИПА А В КОРРЕКЦИИ МОРЩИН .....	325
2.5. Филтинг как метод коррекции косметических недостатков .....	340
2.6. Имплантация золотых нитей как метод омоложения .....	341
2.7. Векторное биоармирование дермальных покровов тела .....	342

2.8. Возможности оперативного лечения	
косметических недостатков .....	344
КОСМЕТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ ПРИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО	
ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ НЕДОСТАТКАХ .....	
	346
АСПИРАЦИОННАЯ ЛИПЭКТОМИЯ .....	346
ЛАЗЕРНЫЙ ЛИПОЛИЗ .....	351
БИОПСИЯ КОЖИ .....	352
2.9. Психодиагностика и психокоррекция в дерматокосметологии ...	355
2.10. Камуфляж в дерматокосметологии .....	365
2.11. Принципы наружной терапии некоторых дерматозов .....	379
2.12. Примерная схема косметологической коррекции возрастных	
изменений тканей лица .....	383

-2013-01-11.indd 6 -2013-01-11.indd 6 09.04.2013 16:36:16 9.04.2013 16:36:16

7

## Содержание

Глава 3. Заболевания и косметические недостатки кожи	
и ее придатков .....	385
3.1. Преанкروزы .....	385
3.1.1. Факультативные преанкروزы .....	386
ХРОНИЧЕСКИЙ ХЕЙЛИТ .....	386
ХРОНИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ .....	387
КЕРАТОАКАНТОМА .....	387
СТАРЧЕСКАЯ КЕРАТОМА .....	387
КОЖНЫЙ РОГ .....	388
ЛЕЙКОПЛАКИЯ .....	388
3.1.2. Облигатные преанкروزы .....	392
ПИГМЕНТНАЯ КСЕРОДЕРМА .....	392

БОЛЕЗНЬ БОУЭНА .....	393
БОЛЕЗНЬ КЕЙРА .....	393
3.2. Невусы .....	393
СОСУДИСТЫЕ НЕВУСЫ .....	393
СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЕ	
(БОРОДАВЧАТО-ПАПИЛЛОМАТОЗНЫЕ) НЕВУСЫ .....	398
ПИГМЕНТНЫЕ НЕВУСЫ .....	398
3.2.1. Опухоли кожи и кисты .....	400
БАЗАЛИОМА .....	400
СПИНОЦЕЛЛЮЛЯРНЫЙ РАК КОЖИ .....	401
ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ МЕЛАНОМА КОЖИ .....	401
ПАПИЛЛОМА .....	405
АТЕРОМА .....	406
АДЕНОМА САЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ ПРИНГЛА .....	407
СИРИНГОМА (ГИДРОАДЕНОМА) .....	408
ЦИЛИНДРОМА .....	408
ФИБРОМА .....	409
БОЛЕЗНЬ РЕКЛИНГХАУЗЕНА (НЕЙРОФИБРОМАТОЗ) .....	410
МИЦИА (МИЛИА) .....	411
КСАНТЕЛАЗМА (ПЛОСКАЯ КСАНТОМА) .....	411
БОТРИОМИКОМА .....	412
3.3. Бородавки .....	413
АКРОХОРДЫ .....	413
ВУЛЬГАРНЫЕ БОРОДАВКИ .....	414
ПОДОШВЕННЫЕ БОРОДАВКИ .....	416
ЮНОШЕСКИЕ БОРОДАВКИ .....	417
СТАРЧЕСКИЕ БОРОДАВКИ .....	417

## Содержание

3.4. Дисхромии .....	418
ВЕСНУШКИ .....	420
ХЛОАЗМА .....	422
МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ .....	423
ГИПОПИГМЕНТАЦИЯ .....	423
ВИТИЛИГО .....	423
АЛЬБИНИЗМ .....	431
3.5. Татуировка .....	431
ТРАВМАТИЧЕСКАЯ ТАТУИРОВКА .....	431
ДЕКОРАТИВНАЯ ТАТУИРОВКА .....	434
ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТАТУИРОВКА .....	437
ТАТУАЖ .....	437
3.6. Патология потоотделения .....	438
3.7. Заболевания сальных желез .....	445
СЕБОРЕЯ .....	445
3.7.1. Акне .....	446
ХЛОРАКНЕ.....	453
ПОСТАКНЕ .....	458
3.8. Розацеа .....	462
3.9. Рубцы.....	479
АТРОФИЧЕСКИЕ РУБЦЫ .....	482
ГИПЕРТРОФИЧЕСКИЕ РУБЦЫ .....	482
КЕЛОИДНЫЕ РУБЦЫ .....	482
3.10. Аномалии и заболевания волос .....	490
3.10.1. Дерматокосметологические аспекты гипертрихоза и гирсутизма .....	490



3.10.2. Методы депиляции и эпиляции .....	494
3.10.3. Алопеция .....	500
МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ АЛОПЕЦИИ .....	507
АНДРОГЕНЕТИЧЕСКАЯ АЛОПЕЦИЯ .....	510
ГНЕЗДНАЯ АЛОПЕЦИЯ .....	512
РУБЦОВАЯ АЛОПЕЦИЯ .....	518
ДИФFUЗНАЯ АЛОПЕЦИЯ .....	519
3.11. Заболевания ногтей.....	520
ОНИХОМИКОЗЫ .....	520
ВРОСШИЙ НОГОТЬ .....	526
НОВООБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ НОГТЕЙ .....	528
3.12. Проблема ожирения в практике косметолога .....	529
КИСЛОРОДНО-ОЗОНОВАЯ ТЕРАПИЯ .....	537
ИНЪЕКЦИОННЫЙ ЛИПОЛИЗ .....	538

-2013-01-11.indd 8 -2013-01-11.indd 8 09.04.2013 16:36:16 9.04.2013 16:36:16

## Содержание

3.13. Целлюлит .....	539
3.14. Патомимия .....	542
3.15. Дисморфофобия и дисморфомания .....	551

## Приложения

Приложение 1. Фитотерапия некоторых косметических недостатков .....	555
Приложение 2. Структурная схема и классификационные признаки косметологических учреждений (по степени оказываемых услуг) .....	563
Приложение 3. Перечень технологий, используемых в косметологической практике, утвержденных Министерством	

здравоохранения и Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития Российской Федерации....	565
Приложение 4. Примерный перечень предметов оборудования кабинета врача, косметички-массажистки и малой операционной для производства диатермокоагуляции .....	575
Приложение 5. Примерные нормы расхода материалов .....	577
Приложение 6. Нормы времени (выработки) на косметические процедуры .....	579
Приложение 7. Хронометраж основных видов косметологических вмешательств.....	584
Приложение 8. Примерный расчет плана дохода врачебно- косметологического учреждения .....	585
Литература .....	587