

HOMEDICS®



Register your product today at
www.homedicsgroup.com/register

Leg Exerciser



Instruction Manual

PSL-1500-EU

2 year
guarantee

ПРОЧИТАЙТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ. СОХРАНИТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

ВАЖНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ :

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ, ОСОБЕННО В ПРИСУТСТВИИ ДЕТЕЙ, ВСЕГДА ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬСЯ ОСНОВНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ, ВКЛЮЧАЯ СЛЕДУЮЩИЕ:

- ВСЕГДА отсоединяйте электрический прибор от (из) розетки сразу после использования и перед очисткой. Для того, чтобы отсоединить прибор, установите все элементы управления в положение 'OFF' (ВЫКЛЮЧЕНО), а затем выньте штепсель из розетки.
- Никогда не оставляйте электрический прибор без внимания, когда он включен. Отключите (Отсоедините) его от розетки электрической сети, когда он не используется и перед тем, как подсоединить или снять компоненты или насадки.
- Данный прибор может использоваться детьми возрастом от 8 лет; лицами с физическими и умственными ограничениями; лицами с ограничениями, связанными с органами чувств, а также лицами, не имеющими опыта и знаний относительно использования такого прибора, под присмотром опытных лиц, или после получения инструкций относительно безопасного использования, а также относительно возможного риска. Не позволяйте детям играть с прибором. Не позволяйте детям осуществлять очистку и обслуживание прибора без присмотра взрослых.
- НЕ доставайте прибор, если он упал в воду или другие жидкости. Отключите сеть электроснабжения и немедленно отсоедините прибор от (из) розетки. Держите прибор в сухом состоянии – НЕ пользуйтесь им в сырых или влажных условиях.
- НИКОГДА не вставляйте в прибор болты или другие крепежные детали.
- Используйте этот прибор только по его назначению, как описано в этом буклете. НЕ используйте насадки, не рекомендованные компанией Хомедикс (HoMedics).
- НИКОГДА не пользуйтесь прибором, если его провод или штепсель повреждены, если он не работает должным образом, если его уронили или повредили или если он был погружен в воду. Передайте прибор в центр технического обслуживания HoMedics или другому специалисту аналогичной квалификации для проверки и ремонта.
- Держите провод в стороне от нагретых поверхностей.
- Чрезмерное (Длительное) использование может привести к чрезмерному нагреванию прибора и сократить срок его службы. Если это случится, прекратите пользоваться прибором и дайте ему остыть перед тем, как использовать его снова.
- НЕ пользуйтесь прибором там, где был (была) использован (использована) аэрозоль (распыленная жидкость) или там, где был применен кислород.
- НЕ пользуйтесь прибором под одеялом или подушкой. Прибор может перегреться и вызвать пожар, поражение электрическим током или ранение.
- НЕ носите прибор за провод и не используйте провод в качестве ручки.
- Данный прибор предназначен только для бытового применения внутри помещений.
- НЕ раздавливайте прибор. Избегайте резкого сгибания.
- Этому прибору требуется источник переменного тока напряжением 220-240 В.
- НЕ пытайтесь (самостоятельно) ремонтировать прибор. В приборе нет никаких деталей, которые требуют обслуживания потребителем. Для обслуживания отошлите прибор в центр обслуживания компании Хомедикс. Всё обслуживание этого электрического прибора должно производиться только специалистами, авторизованными компанией Хомедикс.

- Не закрывайте вентиляционные отверстия прибора и не помещайте его на мягкую поверхность, такую как кровать или диван. Следите, чтобы вентиляционные отверстия не засорились волокнами, волосами и т. п.
- Не кладите прибор туда, откуда он может упасть или соскользнуть в ванну или раковину. Берегите прибор от контакта с водой и другими жидкостями.
- Несоблюдение вышеперечисленного может привести к риску пожара или ранения.

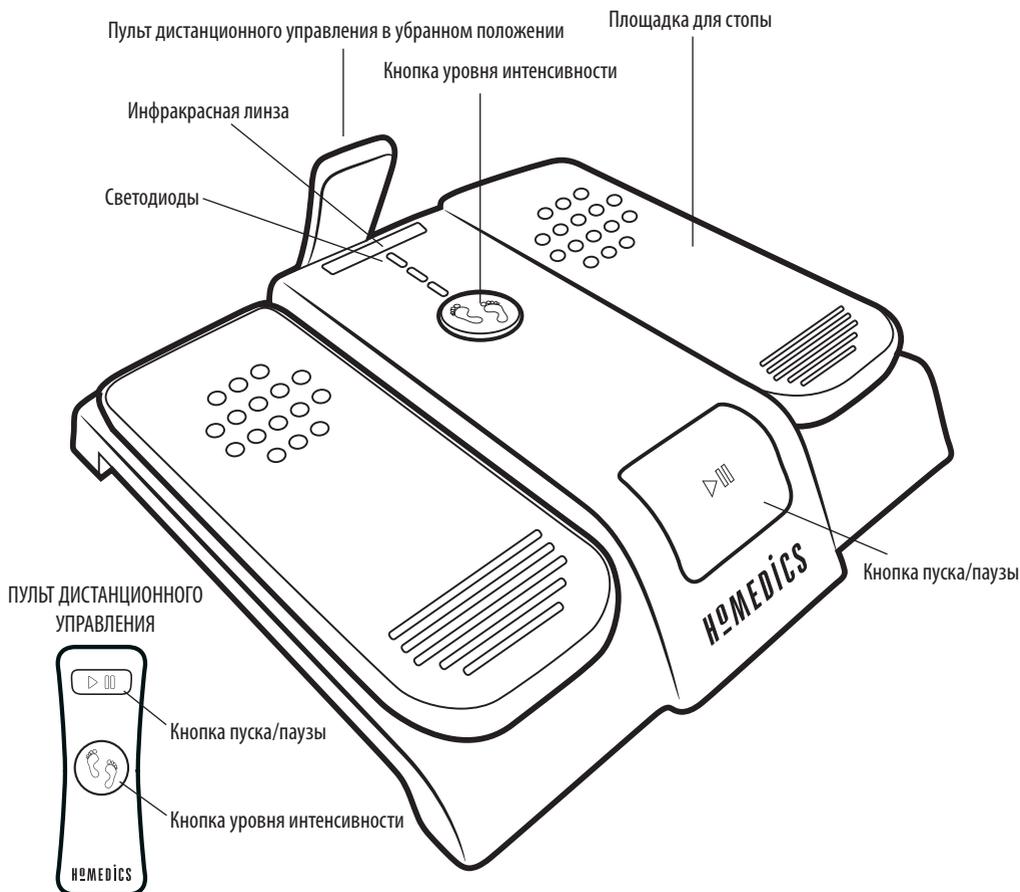
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ :

ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ЭТОТ РАЗДЕЛ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ПРИБОР.

- **Если Вы беспокоитесь относительно Вашего здоровья, проконсультируйтесь с врачом перед использованием этого прибора.**
- Беременные женщины должны проконсультироваться с врачом перед использованием этого прибора.
- НЕ используйте прибор на младенцах, больных или на спящих или находящихся в бессознательном состоянии людях.
- Этот электрический прибор НИКОГДА не должен использоваться кем-либо, имеющим физическое заболевание, которое может ограничить возможности манипулировать элементами управления или кем-либо, имеющим недостаточную чувствительность в нижней половине тела.
- НИКОГДА не используйте прибор непосредственно на опухших или воспаленных участках тела или на высыпаниях на коже.
- Если Вы чувствуете какой-либо дискомфорт при использовании этого прибора, прекратите им пользоваться и проконсультируйтесь с Вашим врачом.
- Это непрофессиональный электрический прибор, сконструированный для индивидуального использования и предназначенный для выполнения успокаивающего массажа уставших мышц. НЕ используйте прибор в качестве замены медицинской помощи.
- Не используйте прибор дольше рекомендованного времени.
- Если Вы чувствуете, что прибор перегрелся, отключите его от розетки и свяжитесь с центром обслуживания компании Хомедикс.
- Необходимо следить за тем, чтобы в массажный механизм или какие-либо другие движущиеся части прибора ни в коем случае не попали волосы, одежда или украшения.

 **ПОЯСНЕНИЕ WEEE** Данная маркировка означает, что в странах Европы не допускается утилизировать прибор вместе с другими бытовыми отходами. Чтобы не нанести ущерба окружающей среде и здоровью населения в результате неверной утилизации отходов, прибор следует сдать на переработку, чтобы обеспечить экологичное повторное использование материальных ресурсов. Верните бывший в употреблении прибор через систему возврата и сбора отходов или свяжитесь с предприятием розничной торговли, где вы приобрели прибор. Там вы сможете сдать этот продукт для экологически безопасной переработки.

 **ИНСТРУКЦИИ К БАТАРЕЯМ** Данный символ означает, что батареи не следует утилизировать совместно с бытовым мусором, поскольку они содержат вещества, способные нанести вред окружающей среде и здоровью. Утилизируйте батареи в специально предназначенных для этого приемных пунктах.



Поздравляем вас с приобретением тренажера для ног HoMedics.

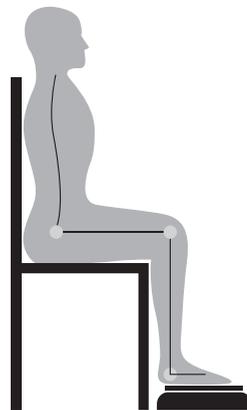
Если регулярные упражнения становятся затруднительными в связи с возрастом, болезнью, ограниченной подвижностью или инвалидностью, тренажер для ног HoMedics позволит вам легко сохранить подвижность суставов благодаря регулярным неустойчивым упражнениям, не вставая с вашего удобного кресла. Машина двигает ваши ступни и другие части ног, стимулируя кровообращение и устраняя опухлость и неприятные ощущения без создания излишней нагрузки на суставы. Три варианта настройки с последовательным увеличением расстояния позволяют подобрать подходящий для вас уровень нагрузки и плавно повышать его по мере увеличения подвижности, постепенно возвращая вам возможность наслаждаться вашими любимыми занятиями.

Мы рекомендуем посоветоваться с лечащим врачом или другим профессиональным медиком перед началом любой новой программы упражнений. Прочитайте инструкцию перед началом использования прибора. Нарращивайте нагрузку любых новых упражнений постепенно, начиная с занятий по несколько минут на 1-м уровне с плавным ежедневным увеличением нагрузки.*

*Правительство Великобритании рекомендует заниматься упражнениями не менее 30 минут в день, пять дней в неделю

ПОДГОТОВКА

- Освободите тренажер для ног от всех элементов упаковки и поставьте его на пол.
- Вставьте батареи (2x AAA) в беспроводной пульт дистанционного управления.
- Примечание: Когда ПДУ не используется, его удобно хранить в гнезде, расположенном в задней части тренажера.
- Подключите тренажер к ближайшей и наиболее удобной розетке электросети так, чтобы сетевой провод не мешал проходу, и об него нельзя было споткнуться.
- Установите прибор непосредственно перед удобным сиденьем. В оптимальном варианте используется кресло с прямой спинкой или обеденный стул.
- Проверьте свое положение: В оптимальном варианте, когда вы сидите на стуле, поставив ноги в центр площадок, ваши бедра должны быть параллельны полу, а колени расположены вертикально над щиколотками.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

- Включите подачу питания от сетевой розетки. Светодиодный индикатор 1 на тренажере для ног начнет мигать.
- Сядьте на удобный стул, поставив тренажер непосредственно перед ним. Поставьте обе ноги на соответствующие площадки. (Соблюдайте правильное положение тела, описанное в инструкции по подготовке)
- Выберите нужный уровень нагрузки нажатиями круглой кнопки на основном модуле или на пульте дистанционного управления:

Уровень 1 (один светодиод) = минимальное движение (короткий шаг)

Уровень 2 (два светодиода) = промежуточное движение (средний шаг)

Уровень 3 (три светодиода) = максимальное движение (широкий шаг)

При наличии сомнений начните с уровня 1 и повышайте уровень постепенно.

ПРИМЕЧАНИЕ: При использовании пульта дистанционного управления его следует направлять в сторону «инфракрасной линзы» тренажера для обеспечения успешной передачи сигнала.

- Чтобы начать движение, нажмите на прямоугольную кнопку пуска/паузы.
- Движение можно остановить в любой момент повторным нажатием на кнопку пуска/паузы.
- Уровень упражнения можно изменить в любой момент последовательными нажатиями круглой кнопки до перехода на требуемый уровень.
- Максимальная длительность непрерывной работы тренажера для ног составляет 15 минут, по истечении которых прибор автоматически переключается в (энергосберегающий) режим ожидания.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Используйте тренажер для ног только в сидячем положении. Не вставайте на него.
- Исключите доступ детей и домашних животных к движущимся частям прибора.
- Исключите соприкосновение свободной одежды и мягких элементов обстановки с движущимися частями прибора.
- Тренажер для ног массивен. Будьте осторожны при его подъеме и перемещении.
- В случае возникновения боли во время занятий немедленно прекратите упражнения и обратитесь за советом к врачу

HOMEDICS®

CE

IB-PSL1500EU-1015-02