

Список сокращений и условных обозначений

Предисловие к изданию на русском языке

Предисловие к изданию на английском языке

Практические подходы в лечении акне

Наследственность

Питание

Гормоны

Стресс

Комедоны (закупорка пор)

Виды высыпаний при акне: краткий обзор

Узлы

Рубцы и синусы

Помощь

Введение

Номенклатура

Три вида акне и их классификация

Вульгарное акне

Розацеа

Инверсное акне (гнойный гидраденит)

Оценка степени тяжести при акне

Вульгарное акне

Розацеа

Инверсное акне (гнойный гидраденит)

Литература

ГЛАВА 1. Три вида акне и их влияние

1.1. Вульгарные угри

1.1.1. Терминология

1.1.2. Отправные точки

1.2. Розацеа

1.2.1. Часть первая - "прыщики"

1.2.2. Часть вторая - "покраснение кожи"

1.2.3. Часть третья - фиброз и уплотнение кожи

1.2.4. Часть четвертая - офтальморозацеа

1.2.5. Обобщение

1.2.6. Эпифеномен воспаления при розовых угрях

1.2.7. "Розовые угри" или "розацеа"?

1.2.8. Резюме

1.3. Инверсное акне (гнойный гидраденит)

1.3.1. Перед разрывом, где и почему?

1.3.2. После разрыва, что дальше?

1.3.3. Итак, какие чужеродные агенты важны при развитии инверсного акне?

1.3.4. Почему инверсное акне хуже, чем вульгарное акне?

1.3.5. Так что же можно сделать, чтобы погасить воспаление?

1.3.6. Как же избавиться от всего этого ненужного субстрата?

1.3.7. Что ждет нас в будущем?

1.4. Психология акне

1.4.1. Акне как стресс

1.4.2. Акне и самовосприятие

1.4.3. Лечение изотретиноином и человеческая психика

1.4.4. Вопрос о взаимосвязи изотретиноина и депрессии

1.4.5. Изотретиноин в перспективе

Литература

ГЛАВА 2. Нормальный сально-волосяной фолликул

2.1. Строение

2.2. Генетика

2.2.1. Вульгарное акне

2.2.2. Розацеа

2.2.3. Инверсное акне (гнойный гидраденит)

2.2.4. Шотландские близнецы

2.3. Эпигенетика

2.3.1. Мальчик с фермы

2.4. Эмбриология

2.5. Гистология

2.5.1. Далее и вниз

2.5.2. Что происходит внутри сально-волосяного фолликула?

2.6. Физиология

2.6.1. Во-первых, волос

2.6.2. Во-вторых, себум

2.6.3. Последний по счету, но не по значению: фолликул

2.6.4. Заглянув глубже

2.7. Биохимия

2.8. Гормоны, ферменты, рецепторы и интракринная система

2.8.1. Интракринная система

2.9. FoxO1 и mTORC1

2.9.1. Следующий шаг

2.9.2. Краткий обзор

Литература

ГЛАВА 3. Общие механизмы патогенеза

3.1. Вульгарное акне

3.2. Розацеа

3.3. Инверсное акне (гнойный гидраденит)

3.4. Другие варианты развития событий

3.4.1. Малассезия-фолликулит

3.4.2. Эозинофильный пустулезный фолликулит (болезнь Офуджи)

3.4.3. Подрывающий фолликулит Гофмана

3.4.4. Акне-келоид

3.4.5. Высыпания при применении блокаторов рецепторов эпидермального фактора роста (EGFR)

3.4.6. Acné excoriée des jeunes filles (эксориированное акне молодых девушек)

ГЛАВА 4. Акне и гормоны

4.1. Эндогенные гормоны

4.1.1. Андрогены и источники их синтеза

4.1.2. Эстрогены и источники их синтеза

4.1.3. Прогестерон и его производные

4.1.4. Инсулин

4.1.5. Гормон роста и инсулиноподобный фактор роста-1

4.2. Экзогенные гормоны

4.2.1. Анаболические стероиды

4.2.2. Оральные гормональные контрацептивы

4.2.3. Другие экзогенные гормональные контрацептивы

4.2.4. Пищевые источники гормонов

Литература

ГЛАВА 5. Экзогенные факторы, вызывающие акне, и акнеформные дерматозы

5.1. Химические вещества и лекарственные препараты

5.2. Эндокринные имитаторы и деструкторы

5.2.1. Загрязнение окружающей среды

5.3. Еда

5.3.1. Йод и бром

5.3.2. Шоколад

5.3.3. Казеин и сывороточный белок

5.4. Фотоповреждение, гликирование, акне и процессы старения

5.5. Курение и никотин

Литература

ГЛАВА 6. Фолликулярная флора, фауна и пушковые волосы

6.1. *Propionibacterium acnes* (P. acnes)

6.1.1. Значение P. acnes в норме

6.1.2. Патогенетическое значение P. acnes

6.2. Виды *Malassezia*

6.2.1. Значение в норме

6.2.2. Иммуногенность

6.2.3. Зуд

6.2.4. Malassezia при акне

6.3. Стафилококки, стрептококки и грамотрицательные бактерии

6.4. Demodex

6.5. Пушковые волосы

Литература

ГЛАВА 7. Воспалительная реакция

7.1. Врожденный иммунитет

7.2. Адаптивный (приобретенный) иммунитет

7.3. Воспаление как первопричина акне

7.4. Медиаторы, клеточные и гуморальные, и нейроиммунология

7.5. Аллергия (общие антигены)

7.6. Воспаление, пигмент и поствоспалительная гиперпигментация

7.7. Воспаление и рубцевание

Литература

ГЛАВА 8. Лечение

8.1. Профилактика

8.2. Общие принципы лечения

8.3. Диета

8.3.1. Молочные продукты

8.3.2. Углеводы, гликемическая нагрузка и гиперинсулинемия

8.3.3. Палеолитическая диета

- 8.3.4. Кукурузный сироп с высоким содержанием фруктозы
- 8.3.5. Метформин
- 8.3.6. Обобщение и резюме
- 8.4. Комедолитики и другие наружные средства
 - 8.4.1. Стандартные наружные комедолитики
 - 8.4.2. Неклассифицируемые наружные средства
 - 8.4.3. Системные комедолитики
- 8.5. Противовоспалительные средства и антимикробные препараты
 - 8.5.1. Антибиотики как противовоспалительные средства
 - 8.5.2. Антибиотики как антибиотики
 - 8.5.3. Кетоконазол, ивермектин и кротамитон
 - 8.5.4. Стероиды
 - 8.5.5. Нестероидные противовоспалительные средства и биологические препараты
 - 8.5.6. Фототерапия
 - 8.5.7. Поствоспалительная гиперпигментация
- 8.6. Управление гормонами и лечение
 - 8.6.1. Выбор контрацептивов
 - 8.6.2. Блокирование андрогенных рецепторов
 - 8.6.3. Минимизация уровня дегидротестостерона
 - 8.6.4. Взаимосвязи фототерапии с гормонами
- 8.7. Хирургия
 - 8.7.1. Вульгарное акне
 - 8.7.2. Розацеа
 - 8.7.3. Инверсное акне (гнойный гидраденит)

8.8. Ототерапия и лазеры

8.8.1. Свет и другие виды излучения при акне

8.8.2. Лазеры

Литература

ГЛАВА 9. Акне во время беременности

9.1. Эпидемиология

9.2. Патогенез

9.3. Объединяйтесь с природой

9.4. Направленное лечение

9.4.1. Клинические проявления

9.4.2. Патология

9.4.3. Диагностическая оценка

9.4.4. Обзор и общие подходы в лечении.

9.4.5. Молоко и беременность

9.4.6. Активное лечение

9.5. Обсуждение

9.6. Заключение

Литература

ГЛАВА 10. Собираем все вместе

10.1. Выбор образа жизни и акне

10.1.1. "Королева плавленого сыра"

10.2. Варианты лечения и акне

10.2.1. Вульгарное акне

10.2.2. Розацеа

10.2.3. Инверсное акне (гнойный гидраденит)

10.3. Заключение

Литература

ГЛАВА 11. Приложения

11.1. Приложение А: спор о "классификации и стадийности" розацеа

11.2. Приложение В: спор о молочных продуктах и углеводах

Литература

ГЛАВА 12. Раздаточные материалы

12.1. Акне

12.1.1. Лечение

12.1.2. Внимание

12.2. Диета без молочных продуктов

12.2.1. Что еще делают молочные гормоны?

12.3. Риски и преимущества изотретиноина

12.3.1. Наши опасения

12.3.2. Наша перспектива

12.3.3. Так каковы реальные риски при приеме изотретиноина?

12.3.4. Беременность и тератогенез

12.3.5. Изменения психического состояния и депрессия

12.3.6. Липидные аномалии

12.3.7. Идиопатическая внутричерепная гипертензия (Pseudotumor cerebri)

12.3.8. Проблемы со зрением

12.3.9. Сухие губы и другие кожные проблемы

12.3.10. Проблемы с опорно-двигательной системой

12.3.11. Другие побочные эффекты

12.3.12. Заключение

12.4. Палеодиета

12.4.1. Основы палеолитической диеты

12.4.2. Зерновые, бобовые и картофель

12.4.3. Составляющие палеолитической диеты

12.5. Инверсное акне (гнойный гидраденит)

12.6. Ясмин/Оцелла/Зара или Яз/Джианви: пролонгированный цикл при лечении акне

12.6.1. Неновая функция

Предметный указатель