

# AirFit

## В каких ситуациях мы применяем спрей AirFit?

### Когда все вокруг болеют

В период эпидемий заразиться гриппом и ОРВИ можно везде:



Дома



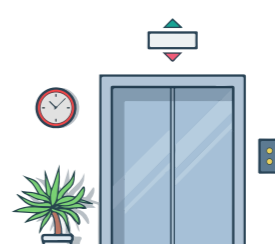
На работе



В магазинах



В транспорте



В лифте

### Когда «болезнь рядом»

Спрей AirFit укрепит ваш иммунитет и сделает окружающую среду безопасной, когда:



Вам приходится общаться с человеком, который уже заболел, или кто-то из членов семьи принес инфекцию в дом



При первых признаках простуды: вы замерзли, промокли, у вас озноб, головная боль и недомогание



В общественных местах (в школе, детском саду, на работе), где рядом с вами люди с признаками простуды и гриппа: кашель, чихание, заложенный нос и осипший голос

## Как мы применяем спрей AirFit?



Способ применения «ЛАДОШКИ»

### Симптомы простуды

При признаках простуды применяем локальную ингаляцию «ЛАДОШКИ»: нанести спрей на одну из ладоней нажатием на дозатор (3-4 распыления), не дожидаясь высыхания растереть круговыми движениями. Затем сложить ладони «домиком» в виде маски на носогубную область и прижать к лицу. Медленно и глубоко вдыхать в течение 30 сек - 1 минуты. Чередуя последовательность вдыхания: вдох (рот), выдох (нос), затем вдох (нос) – выдох (рот). Повторять процедуру 4-6 раз в день. В период вспышек вирусных инфекций – повторять в течение каждого часа.

*Меры предосторожности: при проведении процедуры детям после распыления на ладони, подождать 10-15 секунд, дав испариться парам спирта, которые могут вызвать у ребенка спазм дыхательных путей.*

### Работа, школа, детский сад

В период эпидемий собираемся идти на работу (школу, детский сад) с расстояния 5 см произвести по 1- 2 распыления на воротниковую зону, шейные лимфоузлы и запястья (пульсирующие зоны).

Берем флакончик с собой и применяем, когда кто-то рядом чихает или кашляет. Делаем ингаляцию «ЛАДОШКИ» через 2-3 часа.



Шейные лимфоузлы



Запястья



Воротниковая зона



Ладони «домиком»

### Инфекция в помещении

Если в семье или на работе кто-то заболел необходимо произвести аэрацию (обработку) помещений: сделать 4-6 распылений – в помещении; 2-4 распыления – в салоне автомобиля. Делаем ингаляцию «ЛАДОШКИ». В период вспышек гриппа и ОРВИ рекомендуется одно применение в течение часа.



Распыление на работе



Ладони «домиком»



Аэрация в автомобиле

### Рядом зараженный

Приходится общаться с заболевшим человеком: сделать 4-6 распылений вокруг себя, с расстояния 5 см произвести по 1- 2 распыления на носогубную область (закрыв глаза), воротниковую зону, шейные лимфоузлы и запястья (пульсирующие зоны).

Делаем ингаляцию «ЛАДОШКИ» через 2-3 часа.



Распыление вокруг себя



Воротниковая зона



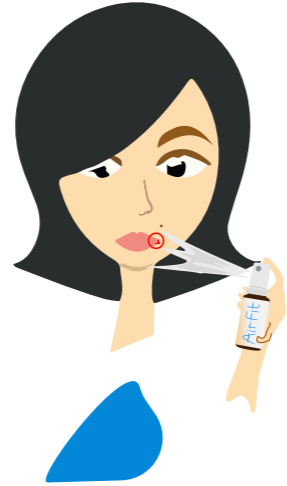
Ладони «домиком»



Запястья

### Образовался герпес

При герпесе произвести 1- 2 коротких распыления на губную пролежень (закрыв глаза) с расстояния 5 см, или непосредственно на участок кожи пораженный инфекцией. Делаем ингаляцию «ЛАДОШКИ» через 2-3 часа.



### Здоровый сон

Для улучшения качества сна и оздоровления органов дыхания произведите 4-5 распылений в прикроватной зоне после проветривания помещения непосредственно перед сном.

