

Содержание

1. Исторический экскурс: массажисты с ограниченными возможностями здоровья по зрению
2. Профессиональные требования к массажисту
3. Гигиена массажиста
4. Гигиенические требования к пациенту
5. Организация рабочего места массажиста
6. Организация рабочего дня массажиста
7. Рекомендации по эргономике работы массажиста
8. Условия правильного выполнения массажа
9. Нормативная нагрузка в работе массажиста
10. Классификация систем и видов массажа
11. Общие правила выполнения классического массажа

Раздел I. Основы классического лечебного массажа

1. Факторы физиологического действия массажа на организм
2. Физиологическое влияние массажа на различные области и системы организма
3. Приемы классического лечебного массажа. Физиологическое действие, методические указания и техника выполнения массажных приемов
4. Массаж с помощью специальных аппаратов
5. Массаж отдельных анатомических областей
6. Дозировка лечебного массажа
7. Показания и противопоказания к массажу

Раздел II. Частные методики классического лечебного массажа при различных заболеваниях

1. Массаж при заболеваниях органов дыхания
2. Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
3. Классический массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта
4. Классический массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата
5. Классический массаж при нарушении обмена веществ
6. Классический массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы