

С.С.Вялов

Неотложная помощь

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

*Разработано в соответствии со стандартами
неотложной медицинской помощи*

7-е издание



Москва
«МЕДпресс-информ»
2015

УДК 614.88
ББК 51.1(2)2
В99

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Рецензент: докт. мед. наук, проф. **В.И.Синопальников**

Вялов С.С.

В99 Неотложная помощь : практич. руководство / С.С.Вялов. – 7-е изд. – М. : МЕДпресс-информ, 2015. – 192 с. : ил.
ISBN 978-5-00030-253-8

Руководство содержит новые сведения об оказании помощи при наиболее частых неотложных состояниях. Все разделы руководства представлены в виде наглядных материалов – кратких структурных логических блоков, при этом соблюдаются требования действующих стандартов по неотложной помощи. Форма руководства и указателя к нему позволят по ключевому слову найти нужное неотложное состояние.

Нормативно-правовую базу настоящего руководства составили отраслевые стандарты, утвержденные приказами Минздравсоцразвития РФ и Департамента здравоохранения г. Москвы, за период с 2006-го по 2011 г. и Клинические рекомендации.

Книга переиздается с 1985 г. и традиционно содержит три части: неотложная помощь по всем специальностям, раздел по отравлениям и приложения. По многочисленным пожеланиям врачей, студентов и преподавателей медицинских вузов форма и объем книги были сохранены – они позволяют врачу быстро найти ответы на возникающие вопросы.

Для врачей всех специальностей, врачей – слушателей факультетов последипломного образования, аспирантов, ординаторов и студентов старших курсов медицинских вузов.

УДК 614.88
ББК 51.1(2)2

ISBN 978-5-00030-253-8

© Вялов С.С., 2012
© Оформление, оригинал-макет.
Издательство «МЕДпресс-информ», 2012

Содержание

Список сокращений	14
Предисловие	15

Часть 1. Заболевания, синдромы и неотложные состояния

Терапия	16
Астматический статус	17
Бронхообструктивный синдром	18
Бронхиальная астма	19
Гипогликемическое состояние	22
Дискинезия кишечника с болевым синдромом (кишечная колика)	23
Дискинезия желчевыводящих путей, печеночная колика	24
Коллапс	25
Тромбоэмболия легочной артерии (эмболия легочная, инфаркт легкого, тромбоэмболия)	26
Гипертензия легочная	27
Крапивница	28

Криз тиреотоксический (криз тиреоидный)	29
Обморок	30
Отек ангионевротический, отек Квинке	31
Пневмония острая, тяжелая форма	32
Суставной синдром	33
Кардиология	34
Аритмии: классификация по тактике	36
Аритмии: принципы неотложной помощи	37
Аритмия мерцательная: формы	38
Аритмия мерцательная, мерцание-трепетание предсердий, пароксизмальная форма или давность пароксизма до 2 сут.	39
Аритмия мерцательная, мерцание-трепетание предсердий, постоянная форма или давность пароксизма более 2 сут.	40
Блокада атриовентрикулярная полная (синдром Морганьи–Адамса–Стокса)	41
Инфаркт миокарда: классификация	42
Инфаркт миокарда: диагностика	43
Инфаркт миокарда: атипичные формы, осложнения	44

Инфаркт миокарда острый	45
Криз гипертонический гиперкинетический	46
Криз гипертонический гипокинетический	47
Стенокардия стабильная	48
Стенокардия нестабильная	49
Тахикардия пароксизмальная	50
Тахикардия пароксизмальная наджелудочковая	51
Тахикардия пароксизмальная желудочковая	52
Левожелудочковая недостаточность острая: отек легких, сердечная астма	53
Неврология	54
Гипертензия церебральная	55
ОНМК	56
Транзиторная ишемическая атака	57
Инсульт недифференцированный	58
Инсульт геморрагический	59
Инсульт ишемический	60
Эпилепсия. Эпилептический (судорожный) приступ	61

Эпилепсия. Генерализованный припадок с тонико-клоническими судорогами	62
Эпилепсия. Эпилептический статус	63
Хирургия	64
Особенности тактики врача	65
Кровотечения желудочно-кишечные	66
Аппендицит острый	67
Грыжа ущемленная	68
Кишечная непроходимость острая	69
Холецистит острый	70
Панкреатит острый (панкреонекроз, токсическая энзимопатия) ...	71
Перитонит	72
Окклюзия, тромбоз магистральных сосудов конечностей острые ...	73
Травматология	74
Особенности тактики врача	75
Черепно-мозговая травма. Сотрясение головного мозга	76
Черепно-мозговая травма. Ушиб, сдавление головного мозга	77

Перелом позвоночника	78
Перелом костей таза	79
Раны открытые	80
Кровотечения травматические	81
Ушибы	82
Растяжения связок (дисторсии)	83
Синдром длительного сдавления (травматический токсикоз, краш-синдром)	84
Травма почки	85
Травма живота закрытая (тупая)	86
Травма живота открытая (ранения брюшной полости проникающие, эвентрация травматическая)	87
Ушиб сердца	88
Ранение сердца	89
Ампутации и разможения травматические	90
Ожоги термические и/или химические	91
Замерзание	92
Отморожение	93

Укусы животных. Бешенство	94
Урология и нефрология	95
Почечная недостаточность острая	96
Мочекаменная болезнь, приступ (почечная колика)	97
Акушерство и гинекология	98
Роды: определение, перечень родовой укладки	99
Роды домашние, дорожные, уличные	100
Беременность внематочная (extra uterina)	101
Инфекционные заболевания	102
Бешенство	103
Ботулизм	104
Кишечные инфекции неясной этиологии (сальмонеллез, шигеллез, дизентерия, пищевая токсикоинфекция)	105
Гепатит вирусный	106
Грипп	107
Дифтерия	108

Малярия	109
Коклюш	110
Скарлатина	111
Менингококковая инфекция, менингит, менингококкцемия	112
Холера	113
Реанимация	114
Принципы проведения реанимационных мероприятий	115
Приемы реанимации: искусственное дыхание	116
Приемы реанимации: непрямой массаж сердца	117
Клиническая смерть, асистолия, электромеханическая диссоциация	118
Кома гипогликемическая	119
Кома гипергликемическая (диабетическая)	120
Кома неизвестного генеза	121
Отек гортани	122
Тепловой, солнечный удар (воздействие высоких температур)	123
Утопление	124
Фибрилляция (мерцание) желудочков	125

Шок анафилактический	126
Шок инфекционно-токсический	127
Шок кардиогенный (при остром инфаркте миокарда передней локализации)	128
Шок кардиогенный (при остром инфаркте миокарда правого желудочка)	129
Шок травматический	130
Электротравма, вызванная электрическим током низкого напряжения (<1000 В)	131
Электротравма, вызванная электрическим током высокого напряжения (>1000 В)	132
Часть 2. Токсикология	133
Отравления: особенности тактики врача	135
Отравления: общая характеристика	136
Отравления: методы активной детоксикации	137
Принципы неотложной помощи при отравлениях	138
Методы активной детоксикации: промывание желудка	139

Методы активной детоксикации: форсированный диурез	140
Антидотная терапия неспецифическая	141
Антидотная терапия специфическая	142

**Отравления лекарственными и наркотическими средствами,
а также различными химическими веществами 143**

Йод	144
Бром	145
Мышьяк и его соединения. Острое отравление	146
Мышьяк и его соединения. Хроническое отравление	147
Клофелин	148
Транквилизаторы	149
Наркотики. Общая характеристика	150
Кокаин, галлюциногены, каннабиноиды (анаша, гашиш, конопля), лизергины (ЛСД), псилоцин, псилоцибин (грибы псилоцибы), мескалин (кактус)	151
Морфин. Дезоморфин. Опий. Героин	152

Бытовые и промышленные яды	153
Алкоголь: общая характеристика отравлений	154
Этиловый спирт (этанол, винный спирт, суррогаты алкоголя)...	155
Метиловый спирт (метанол, древесный спирт, технический спирт)	156
Оксись углерода. Угарный газ. Острое отравление	157
Оксись углерода. Угарный газ. Хроническое отравление	158
Сероводород. Клоачный газ	159
Этиленгликоль. Пропиленгликоль. Антифриз. Тормозная жидкость	160
Ацетон	161
Бензин. Нефтепродукты	162
Уксусная кислота	163
Щелочи	164
Ртуть. Соединения ртути	165
 Растения ядовитые	 166
Цикута (вех ядовитый)	167
Красавка, белена, дурман, крестовик, мандрагора	168

Грибы ядовитые	169
Бледная поганка	170
Сморчки и строчки	171
Мухоморы	172
Укусы насекомых и змей	173
Укусы пчел, ос. Пчелиный яд	174
Укус каракурта	175
Укусы змей	176
Укусы клещей	177
Приложения	178
Лекарственные препараты, применяемые при неотложной помощи	178
Физиологические возрастные нормы (средние величины)	180
Литература	181
Алфавитный указатель	183

Список сокращений

A-V	атриовентрикулярная (блокада)	ОРИТ	отделение реанимации и интенсивной терапии
HbCO	карбоксигемоглобин	ОЦК	объем циркулирующей крови
АД	артериальное давление	п/к	подкожно
БИТ	блок интенсивной терапии	САД	систолическое артериальное давление
в/в	внутривенно	СМП	скорая медицинская помощь
в/м	внутримышечно	СОЭ	скорость оседания эритроцитов
ВВЛ	вспомогательная вентиляция легких	ТИА	транзиторная ишемическая атака
ВИДС	вторичные иммунодефицитные состояния	ТЭЛА	тромбоэмболия легочной артерии
ГЭК	гидроксиэтилкрахмал	ФДЭ	фосфодиэстераза
ДАД	диастолическое артериальное давление	ФП	фибрилляция предсердий
ИБС	ишемическая болезнь сердца	ХГН	хронический гломерулонефрит
ИВЛ	искусственная вентиляция легких	ХСН	хроническая сердечная недостаточность
ИМ	инфаркт миокарда	ЦНС	центральная нервная система
ИТШ	инфекционно-токсический шок	ЧДД	частота дыхательных движений
КИНЭ	кишечные инфекции неясной этиологии	ЧСС	частота сердечных сокращений
КПВ	катетеризация периферической вены	ЭКГ	электрокардиография
ОНМК	острое нарушение мозгового кровообращения	ЭКС	электрокардиостимуляция
		ЭЭГ	электроэнцефалография

Предисловие

В книге в доступной форме описаны основные проявления клинических синдромов, заболеваний и состояний, требующих эффективной неотложной или экстренной медицинской помощи, а также отражены основные современные принципы организации неотложной помощи при различных заболеваниях внутренних органов и при наиболее часто встречающихся острых отравлениях.

Все разделы руководства представлены в виде наглядных кратких структурных логических блоков, при этом соблюдаются требования действующих стандартов. Алфавитный указатель позволит по ключевому слову найти нужное неотложное состояние.

Нормативно-правовую базу настоящего руководства составили отраслевые стандарты, утвержденные приказами Минздравсоцразвития РФ, Департамента здравоохранения г. Москвы, за период с 2006-го по 2011 г. и Клинические рекомендации.

Руководство переиздается с 1985 г. и традиционно содержит 2 части и приложения: неотложная помощь по всем специальностям; отдельно выделен раздел по отравлениям. По многочисленным пожеланиям врачей, студентов и преподавателей медицинских вузов структура книги остается изначальной – она позволит врачу быстро найти ответы на возникающие вопросы.

Изложение руководства краткое, подчинено единой схеме и направлено на быстрое нахождение нужного алгоритма оказания патогенетически обоснованной экстренной медицинской помощи таким образом, чтобы не усугубить состояние больного на начальной стадии интенсивной терапии.

Автор надеется, что эта книга поможет читателям быстрее ориентироваться в диагнозе и тактике и не оставить больных и пострадавших без помощи, когда она необходима, даже в том случае, если под рукой не окажется необходимых для этого средств.

*Ведущий научный сотрудник
НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского
доктор медицинских наук, профессор Т.А.Васина*

Часть 1. Заболевания, синдромы и неотложные состояния

Терапия

- Астматический статус
- Бронхообструктивный синдром
- Бронхиальная астма
- Гипогликемическое состояние
- Дискинезия кишечника с болевым синдромом (кишечная колика)
- Дискинезия желчевыводящих путей, печеночная колика
- Коллапс
- Тромбоэмболия легочной артерии (эмболия легочная, инфаркт легкого, тромбоэмболия)
- Гипертензия легочная
- Крапивница
- Криз тиреотоксический (криз тиреоидный)
- Обморок
- Отек ангионевротический, отек Квинке
- Пневмония острая, тяжелая форма
- Суставной синдром
- Шок анафилактический – см. Реанимация
- Кома гипогликемическая – см. Реанимация
- Кома гипергликемическая (диабетическая) – см. Реанимация

J46 Астматический статус (status asthmaticus) – тяжелое угрожающее жизни осложнение бронхиальной астмы; возникает в результате длительного некупирующегося приступа и характеризуется отеком бронхиол, накоплением в них вязкой мокроты, приводит к нарастанию удушья и гипоксии.

Клинические признаки

- Спутанность сознания.
- Дыхание с участием вспомогательной мускулатуры – парадоксальные торакоабдоминальные движения.
- Исчезновение свистящего дыхания.
- Парадоксальный пульс >25 мм рт.ст.
- ЧДД >30 в 1 мин.
- ЧСС <60 уд./мин, брадикардия.
- В легких – дыхание ослабленное, в дальнейшем – участки легкого, где дыхание отсутствует – «немое легкое».
- Цианоз.
- Нарастает дыхательная недостаточность.
- АД снижается.
- Заторможенность, кома.

Неотложная помощь

- Ингаляция кислорода.
 - Сальбутамол, Вентолин 2–4 вдоха.
 - Оценка результата через 15 мин.
 - Эфедрин 5% 0,5–1,0 (Адреналин 0,1% 0,4 мл).
 - Платифиллин 0,2% 1,0 в/м (Димедрол 1% 1,0 в/м).
 - Беродуал 2–3 мл (40–60 капель) + натрия хлорида 0,9% 3 мл ингаляционно через небулайзер до полного распыления.
 - Пульмикорт 1,0–2,0 мг (1–2 небулы) добавить через 3 мин в Беродуал.
 - Преднизолон 60–120 мг в/в.
 - Эуфиллин 2,4% 10 мл в/в медленно.
- При угрозе остановки дыхания:*
- Адреналина гидрохлорид 0,1% 0,5 мл п/к.
 - Интубация трахеи, ИВЛ: частота вентиляции – 6–8 в минуту, дыхательный объем – 6–8 мл/кг, содержание кислорода – 60%.

Тактика

- Купирование приступа, уменьшение одышки.
- Восстановление дыхания.
- Госпитализация в реанимационное отделение.

Ж44.1 Бронхообструктивный синдром – нарушение вентиляционной способности легких, в основе которой лежит нарушение бронхиальной проходимости является осложнением хронической обструктивной болезни легких и ряда других состояний.

Клинические признаки

- Затрудненный выдох (основной элемент обструкции).
- Свистящее дыхание.
- Хрипы в легких.
- ЧДД >20 в 1 мин.
- Пульс учащен.

Неотложная помощь

- Ингаляция кислорода.
- Беродуал 1–2 мл (20–40 капель) + натрия хлорид 0,9% 3 мл ингаляционно через небулайзер в течение 10 мин.
- Пульмикорт 0,25–0,5 мг (0,5–1 небула) добавить через 3 мин в Беродуал.

При недостаточном эффекте:

- Эуфиллин 2,4% 10 мл в/в медленно.
- Преднизолон 60–120 мг в/в.

Тактика

- Купирование одышки.
- Актив врачу поликлиники.
- При отсутствии эффекта – госпитализация.