

Группа крови

Ф.И.О.

ИВАНОВ

Год рожд

19

Дата Рождения

01.январь

1

Возраст

1

Меридианы

	Иванов		
	справа	среднее	слева
VB желчный пузырь	62	63,50	65
F печень	84	85,50	87
IG тонкий кишечник	61	58,00	55
C сердце	64	51,50	39
TR тройной обогреватель	84	78,50	73
MC перикард	45	40,50	36
E желудок	70	64,50	59
RP поджелудочная железа	29	38,00	47
GI толстый кишечник	85	78,00	71
P легкие	55	65,00	75
V мочевой пузырь	20	35,50	51
R почки	78	70,00	62

Основной вариант программы

кардиолог	2,86
терапевт	3,01
невропатолог	3,04
мануальный терапевт	2,66
гастроэнтеролог	3,23
диетолог	3,19
нефролог	3,08
офтальмолог	3,34
вертебролог	2,52

Средняя электропроводность норма 55-65

61

Рекомендуется обратиться к тому специалисту, напротив которого показатель выше 3 или ниже 2.5. Где он наиболее отклонен от допустимого диапазона, к тому и необходимо обратиться в первую очередь.

Диаграмма дисбаланса энергий по меридианам (вид 1)

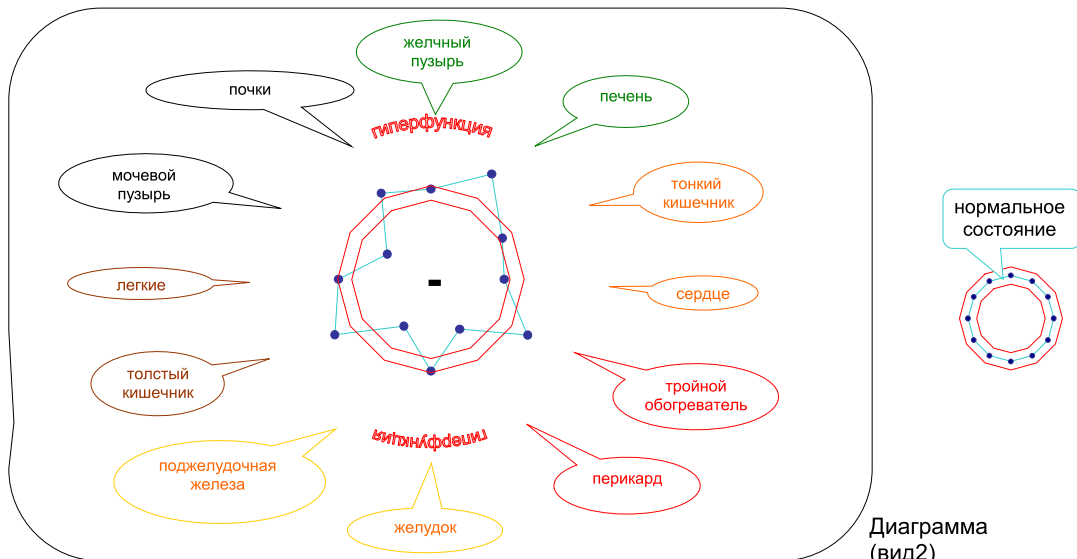
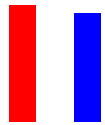


Диаграмма (вид 2)

ЯН Инь соотношение %



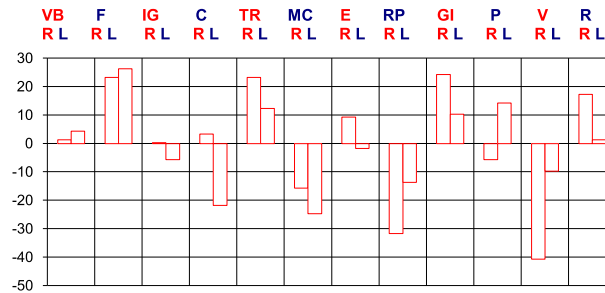
52 48

Верх Низ соотношение %



51 49

VB - меридиан
R - правый
L - левый



Норма от -5 до +5

Энергетический баланс

перенапряжение	выше 71
нормальный	51-71
низкий	41-51
очень низкий	ниже 40
истощение	ниже 20

Общий тонус

73

Правая Левая сторона соотношение %



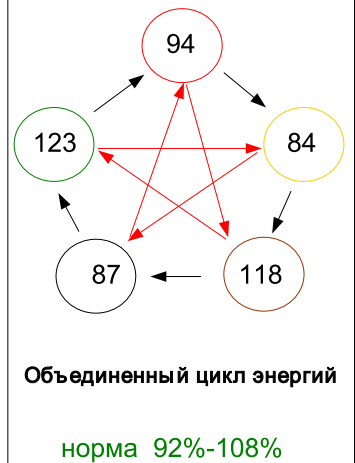
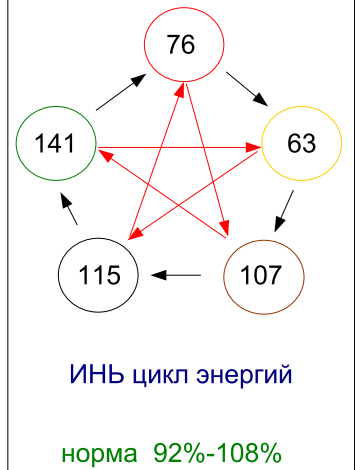
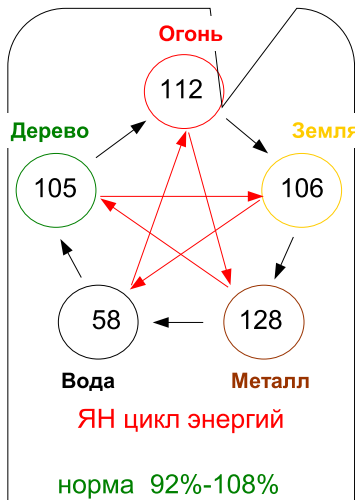
51 49

Допустимый диапазон колебаний (46-54%)

Допустимый диапазон колебаний (46-54%)

Ф.И.О.

Вариант программы для специалистов



ЯН органы

Принцип созидания

Дерево	Огонь	-8
Огонь	Земля	6
Земля	Металл	-22
Металл	Вода	70
Вода	Дерево	-46

Принцип подчинения

Дерево	Земля	-2
Огонь	Металл	-16
Земля	Вода	48
Металл	Дерево	24
Вода	Огонь	-54

ЗАКОН ПЯТИ ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ

норма от -17 до +17

ИНЬ органы

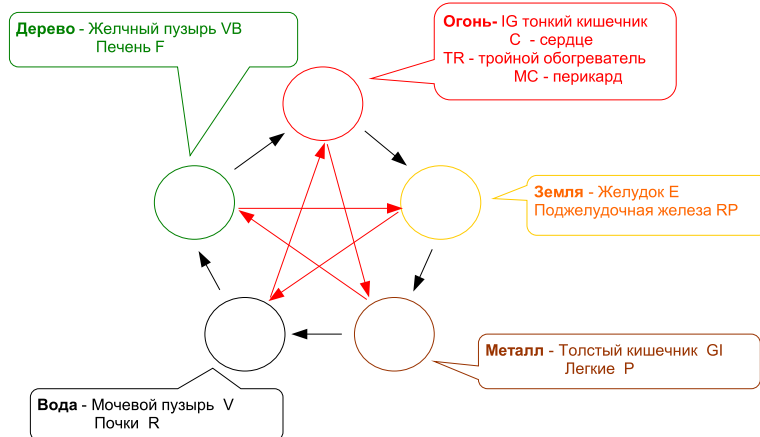
Принцип созидания

Дерево	Огонь	65
Огонь	Земля	13
Земля	Металл	-44
Металл	Вода	-8
Вода	Дерево	-26

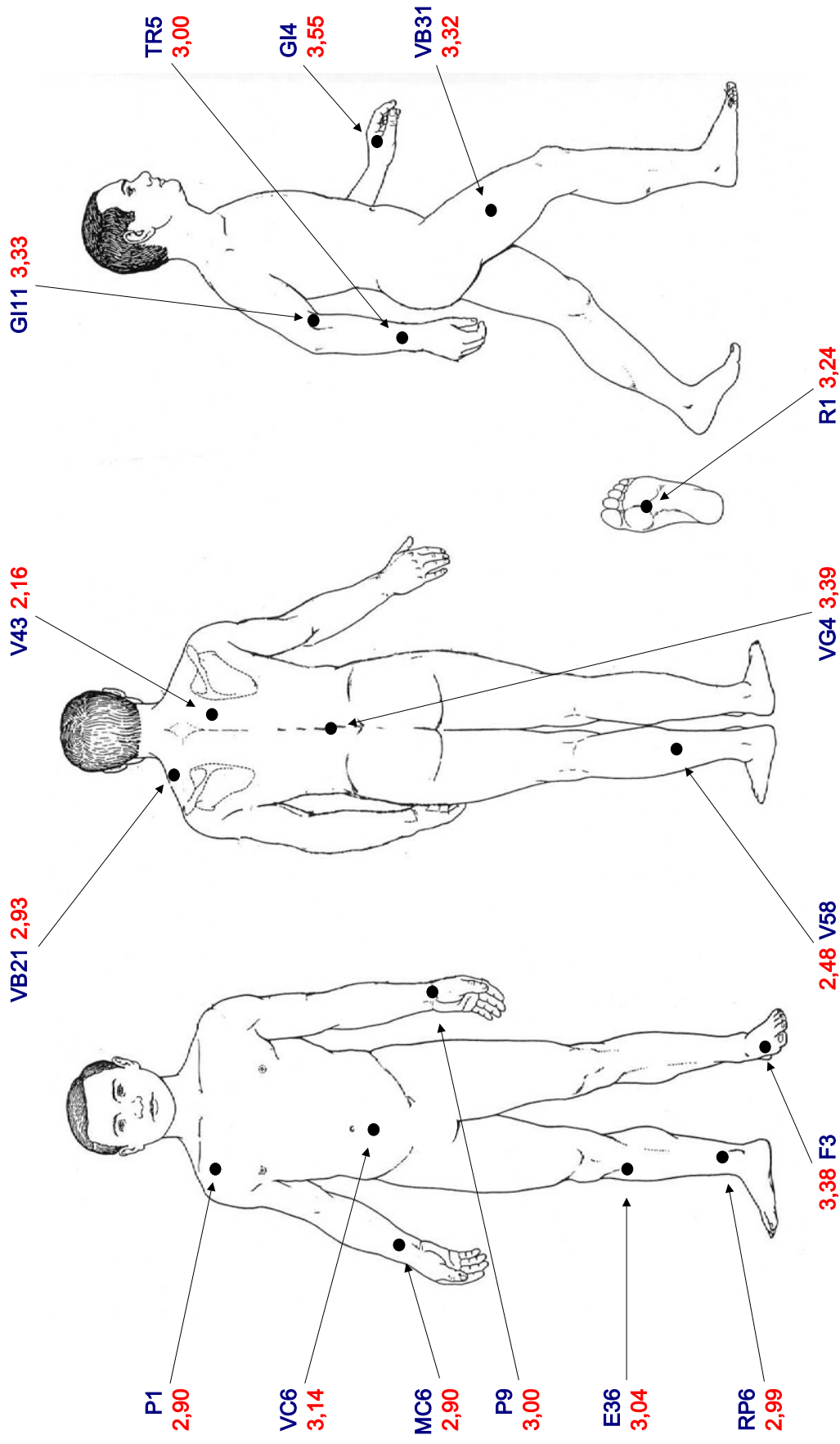
Принцип подчинения

Дерево	Земля	78
Огонь	Металл	-31
Земля	Вода	-53
Металл	Дерево	-34
Вода	Огонь	40

Взаимоотношения между инь-ян органами норма от -17 до 17	VB	F	18
	IG	C	11
	TR	MC	63
	E	RP	-22
	GI	P	-11
	V	R	28



Ф.И.О.



Показания к использованию точек возникают, если показатель ниже 2.5 или выше 3

Ф.И.О.

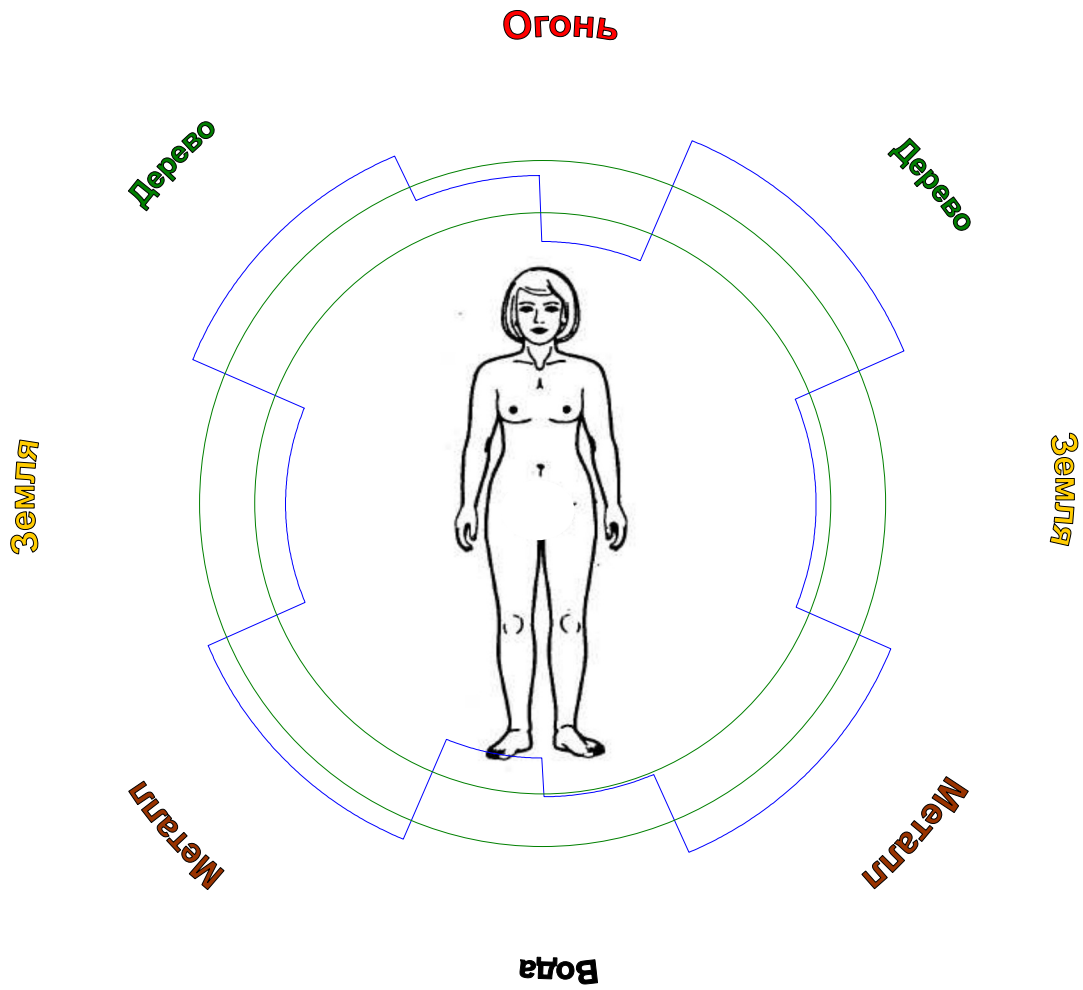
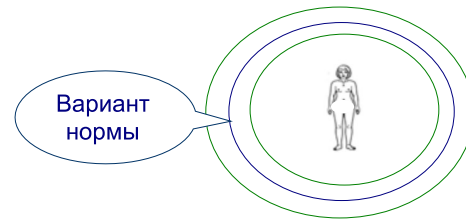
Позвоночник
и его состояние№
позвонкаОрганы и части тела, функция
которых зависит от того или иного
отдела позвоночника.Симптомы и патологические
состояния, возникающие при
нарушении функции позвонка.Ш
е
й
н
ы
йГ
р
у
д
н
о
йП
о
я
с
н
и
ч
н
ы
й

	2,51	C1	Гипофиз, внутреннее ухо, мозг, симпатическая нервная	Головные боли, нервозность, повышенное
	3,48	C2	Глаза, зрительный и слуховой нервы, височные кости.	Заболевания глаз, аллергия, снижение
	2,93	C3	Щеки, внешнее ухо, лицевой нерв, зубы.	Невралгия, невриты, угри.
	3,31	C4	Нос, губы, рот, евстахиева труба.	Нарушение слуха, аденоиды.
	3,31	C5	Горловые связки.	Боль в горле, тонзиллит, ларингит.
	2,87	C6	Мышцы шеи, предплечья.	Боли в шее, в плечах и затылке.
	2,26	C7	Щитовидная железа, плечевой сустав, локтевой сустав.	Гипотиреоз, гипертиреоз, нарушение подвижности в плечах и затылке.
	2,51	T1	Руки, запястья, ладони, пищевод и трахея.	Астма, кашель, бронхит, боли в руках и ладонях.
	2,26	T2	Руки, запястья, ладони, пищевод и трахея.	Аритмия, боли за грудиной, ишемия сердца.
	3,33	T3	Бронхи, легкие, плевра, грудь и соски.	Бронхиты, астма, плеврит.
	2,93	T4	Желчный пузырь, общий желчный проток.	Камни в желчном пузыре, желтуха, нарушение усвоения
	4,03	T5	Печень, солнечное сплетение.	Расстройство работы печени.
	3,98	T6	Печень, солнечное сплетение.	Расстройство работы желудка, плохое пищеварение.
	1,65	T7	Поджелудочная железа, Двенадцатиперстная кишка.	Склонность к диабету, плохое пищеварение.
	2,29	T8	Селезенка, диафрагма.	Икота, плохое пищеварение.
	3,46	T9	Надпочечники.	Аллергические реакции, иммунные нарушения.
	3,25	T10	Почки.	Повышенная усталость, слабость, преждевременно
	3,64	T11	Почки и мочеточники.	Расстройство мочеиспускания, хронические болезни
	3,08	T12	Тонкая и толстая кишка, паховые кольца, фаллопиевы трубы.	Нарушение пищеварения, заболевания женской
	3,64	L1	Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра.	Грыжи, запоры, колит, диарея.
	3,39	L2	Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра.	Аппендицит, кишечные колики, боль в бедре и паху.
	2,93	L3	Половые органы, мочевой пузырь, колени.	Расстройство мочевого пузыря, импотенция, боли в коленях.
	2,19	L4	Предстательная железа, голени, стопы.	Боли в коленях, стопах, ишиас, люмбагия.
	2,09	L5	Голени, стопы, пальцы ног.	Отеки, боли в лодыжках, плоскостопие.
	1,99	Крестец	Бедренные кости, ягодицы.	Боли в крестце.
	2,96	Крестец	Прямая кишка, задний проход.	Геморрой, нарушение функции тазовых органов.

Рекомендуется обратить внимание на тот отдел позвоночника, напротив которого показатель ниже 2.5 или выше 3.0.

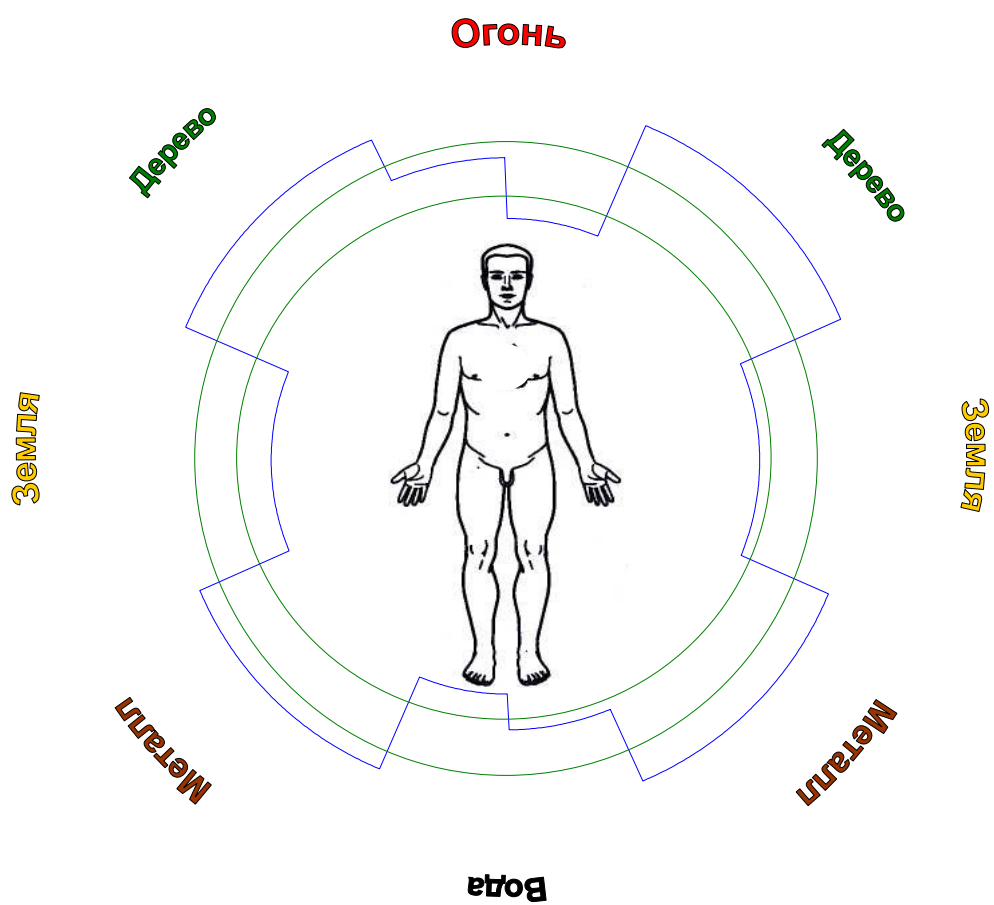
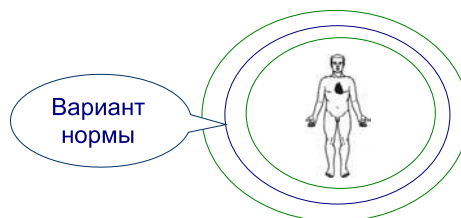
Ф.И.О.

АУРА человека

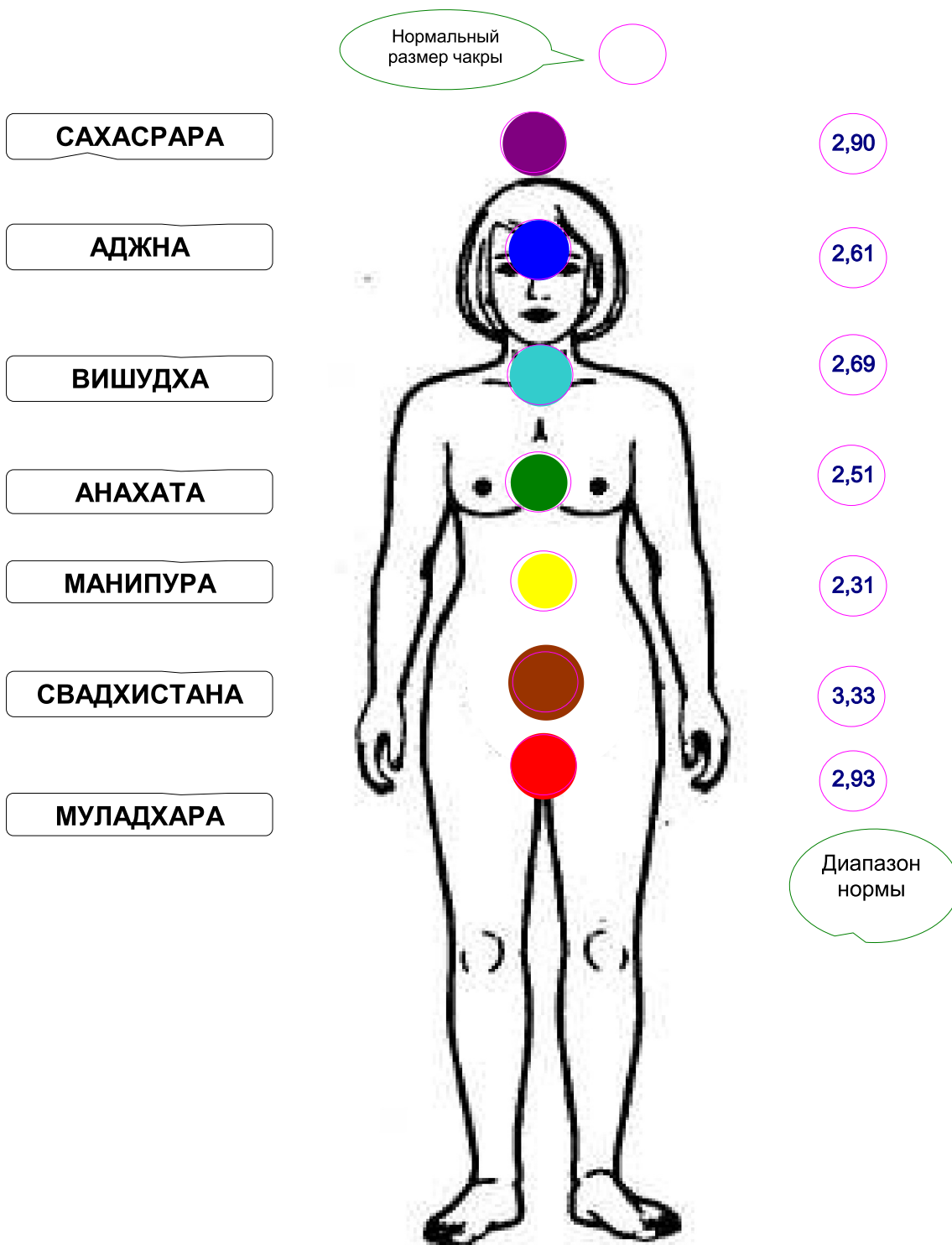


Ф.И.О.

АУРА человека

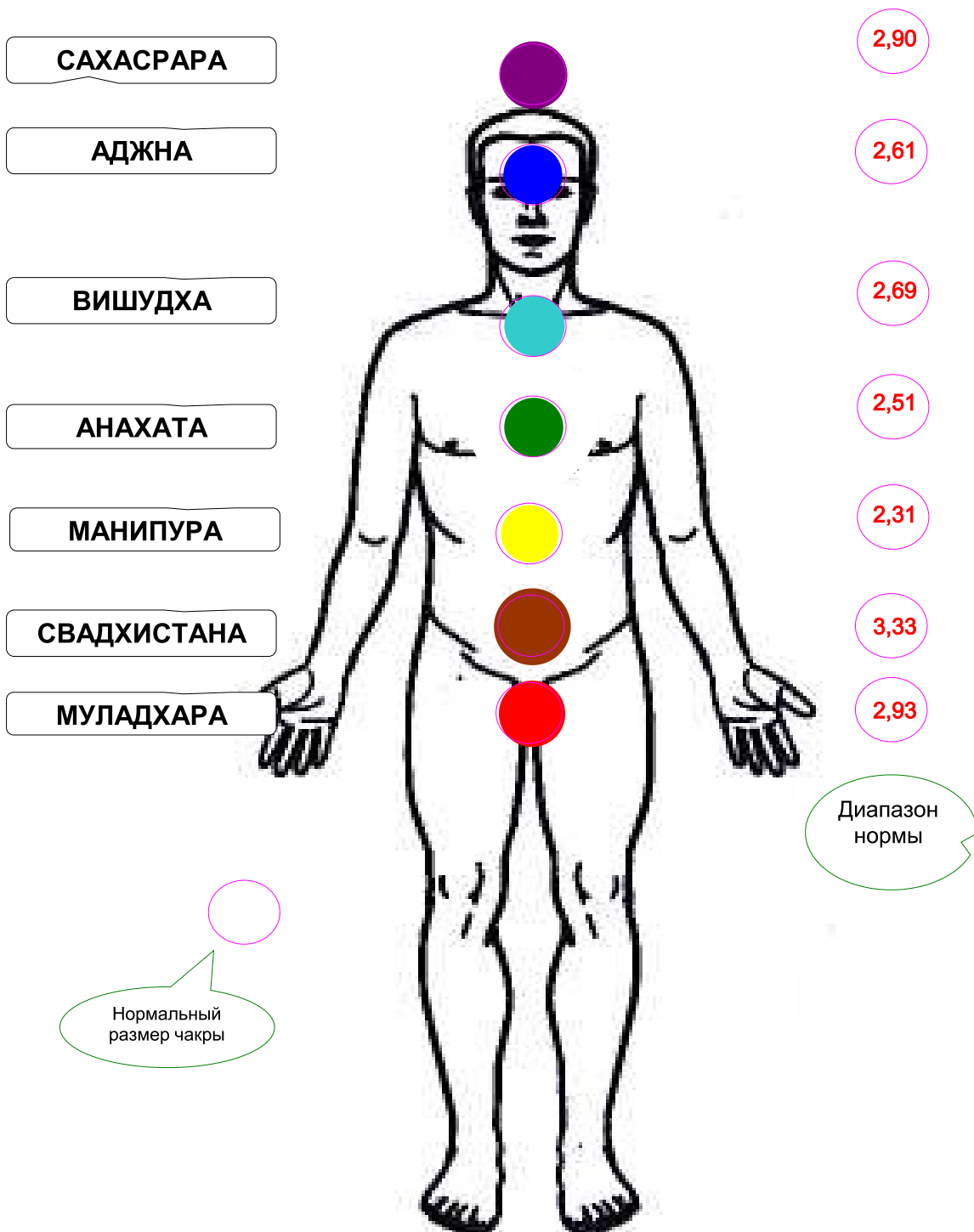


Ф.И.О.



Чакральная система тела человека

Ф.И.О.



Чакральная система тела человека

Ф.И.О.

Диета для 1 группы крови

Диетические рекомендации :

- Диета высокопротеиновая - мясоеды .
- Хорошо: мясо (кроме свинины), рыба, морепродукты, Овощи и фрукты (кроме кислых), ананасы.
- Хлеб - ржаной, в огранич. колич.
- Ограничить: крупы, особенно овсянку, пшеницу и изделия из нее (в т.ч. пшеничный хлеб).
- Бобовые и гречу - можно.

Избегать:

Капуста (кроме брокколи). Пшеницу и все изделия из нее.

Кукурузу и все изделия из нее. Маринады, кетчуп.

Напитки:

Хорошо: зеленый чай, травяные чаи из шиповника, имбиря, мяты, кайенского перца, лакрицы, липы; сельтерской воды.

Нейтрально: пиво, вино красное и белое, чай из ромашки, женьшеня, шалфея, валерианы, листа малины .

Избегать: кофе, крепкие напитки, алоэ, зверобой, сенна, эхинацея, клубничный лист.

Программа контроля веса :

Исключить:

- Капусту свежую. Бобовые. Кукурузу. Пшеницу. Цитрусовые.
- Мороженое. Сахар. Маринады. Картошку.

Помогают:

- Морские водоросли (бурые, ламинария). Рыба и морепродукты.
- Йодированная соль. Мясо, особенно говядина, баранина, печень.
- Зелень, салаты, шпинат, брокколи, редиска .

Витамины и пищевые добавки :

- Витамины группы В, витамин К. Кальций, марганец, йод.
 - Корень солодки (лакрица), морские водоросли. Ферменты поджелудочной железы.
- Избегать: Витамин А, витамин Е.

Физические упражнения:

Для поддержания хорошей физической формы и особенно в программе понижения веса - очень интенсивные упражнения: аэробика, лыжи, бег, плавание .

Программа понижения веса:

Для типа "0" основная проблема - пониженный обмен веществ. Существуют следующие факторы, позволяющие повысить скорость обмена веществ и таким образом снизить вес:

- Убрать из рациона пшеницу и все изделия из нее, кукурузу, бобовые, чечевицу - они блокируют выработку инсулина и тем самым замедляют метаболизм.
 - Убрать из рациона все виды капусты (кроме брокколи) и все изделия из овса - они угнетают выработку тиреоидных гормонов (гормонов щитовидной железы) и тем самым замедляют метаболизм.
 - Повысить потребление продуктов, содержащих йод - морепродукты, водоросли, зелень (салаты, шпинат, брокколи), йодированной соли, а также продуктов, стимулирующих выработку тиреоидных гормонов - редиска, редька, дайкон.
- Хорошо приготавливать сок из них пополам с морковью.
- Есть мясо (красное), печень. Эти продукты также повышают скорость метаболизма.
 - Интенсивные физические упражнения.

Ф.И.О.

Диета для 2 группы крови

Диетические рекомендации :

- Диета - полное вегетарианство.
- Овощи.
- Молочные продукты - ограниченно (нежирный сыр, кисломолочные продукты).
Замена - соевые продукты: соевое молоко, тофу - соевый творог.
- Крупы .
- Бобовые .
- Фрукты (кроме резких - апельсин, мандарин, ревень, папайя, бананы, кокосы). Ананасы!
- Рыба (исключить камбалу, палтус, селедку, икру, а также морепродукты) .
- Сахар - умеренно.
- Напитки:
Рекомендовано: кофе, зеленый чай, красное вино. Соки - морковный, ананасовый, грейпфрутовый, вишневый. Вода с лимонным соком.
Избегать: апельсиновый сок, черный чай, все содовые напитки .

Программа контроля веса:

Исключить:

- Мясо (немного курицы и индейки). Молочные продукты. Изделия из пшеницы.
- Перец (любой). Мороженое. Сахар. Масла - кукурузное и арахисовое.

Помогают:

- Растительные масла - оливковое, льняное, канола (рапсовое).
- Изделия из сои.
- Овощи.
- Ананасы .

Витамины и пищевые добавки :

- Витамины В, С, Е. Кальций Железо . Цинк .
- Селен . Хром . Бифидобактерии. Травяные добавки и чай из них .
- Женьшень . Эхинацея . Астрагалус . Валериана .
- Воярышник . Чертополох (татарник) . Бромелайн . Кварцетин .

Ограничить: Прием витамина А, лучше получать В-каротин из пищи.

Физические упражнения :

Спокойные и сосредотачивающие - йога, тай-цзы.

Специальные рекомендации

- В связи с тем, что слизистая пищеварительного тракта очень нежная, следует избегать: всех видов острой пищи (перец всех видов, уксус, кетчуп (и вообще помидоры), кислые фрукты и ягоды, майонезы и специи); ферментированную и соленую пищу (соленая рыба, селедка, огурцы, капуста (как соленая, так и свежая, кроме брокколи), картофель.
Хорошо есть чеснок и лук, морковь.
- Молочные продукты - ограниченно, лучше кисломолочные и нежирные сыры, творог, брынзу.
Источник белка - соевые продукты в любом виде. Яйца так же необходимы, как источник белка, витаминов и микроэлементов (Zn, Ca, B, В-каротин).
- Нет никаких специальных рекомендаций для программы контроля веса. Соблюдайте соответствующую диету и режим физической активности. Ограничьте сахар и шоколад.

Ф.И.О.

Диета для 3 группы крови

Диетические рекомендации :

- Диета смешанная (сбалансированная). "Кочевники" всеядны .
- Мясо (за исключением куриного, утиного) . Рыба.
- Молочные продукты (лучше кисломолочные, обезжиренные) .
- Яйца - очень хорошо .
- Крупы (кроме гречневой и пшеницы) . Бобовые .
- Овощи (кроме кукурузы, помидоров, тыквы, оливок) .
- Фрукты (кроме кокосов и ревеня) .

Избегать:

Морепродукты (моллюски, крабы, креветки) .

Свинину и изделия из нее, куриное мясо .

Рекомендуются напитки:

Зеленый чай, травяные чаи (солодка, женьшень, гингко-билоба, шалфей, лист малины),

сок клюквы, капусты, виноградный, ананасовый .

Нейтрально: апельсиновый сок, пиво, вино, кофе, черный чай

Избегать: томатный сок, содовые напитки .

Программа контроля веса:

Исключить:

Кукурузу. Чечевицу. Арахис . Гречу .

Пшеницу . Помидоры . Свинину и изделия из нее.

Помогают:

Зеленые салаты, травы. Яйца . Печень . Телятина .

Лакрица (корень солодки) . Продукты из сои - нейтрально .

Витамины и пищевые добавки :

Магний. Лецитин. Лакрица .

Гингко-Билоба . Эхинацея .

Пищеварительные ферменты - бромелайн .

Физические упражнения:

Сочетающие физический и психический баланс: ходьба,

велосипед, теннис, плавание, йога, тай-чи.

Специальные рекомендации:

Для типа В наибольшими факторами набора веса являются кукуруза, гречневая каша, арахис и сезамовые зерна. Все эти продукты подавляют выработку инсулина (для типа В) и тем самым понижают эффективность обменных процессов. В результате - усталость, задержка воды, гипогликемия и повышение веса .

Тип В, так же как и тип 0, реагирует на глютеин пшеницы - понижается метаболизм. Когда пища недостаточно эффективно переваривается и сжигается, как топливо для организма, она откладывается в виде жира. Глютеин для типа В не так опасен, как для типа 0. Но если вы будете сочетать пшеницу и изделия из нее с кукурузой, чечевицей, гречкой и арахисом - результат будет драматичным .

Если вы хотите быть здоровым и поддерживать нормальный вес - уберите из рациона вышеперечисленные продукты, ограничьте потребление жиров и сахара, выполняйте физические упражнения. Опыт показывает, что люди с типом крови В, следующие этим рекомендациям, живут долгой и здоровой жизнью .

Ф.И.О.

Диета для 4 группы крови

Диетические рекомендации :

- Умеренно-смешанная диета.
- Мясо - баранина, кролик, индейка.
- Рыба, кроме морепродуктов.
- Молочные продукты (молочнокислые, нежирные сыры) .
- Тофу - соевый творог .
- Бобовые - умеренно .
- Оливковое масло, масло тресковой печени.
- Орехи - арахис, грецкие.
- Крупы (кроме гречневой и кукурузы) .
- Овощи (кроме перца, черных оливок, кукурузы) .
- Фрукты (кроме резких и кислых) .

Рекомендуемые напитки:

Кофе, зеленый чай, чай из ромашки, женьшеня, имбиря, шиповника, эхинацеи, боярышника .

Нейтрально: пиво, вина, чай из мяты, дон-куэй, валерианы, малины .

Избегать: алоэ, сенна, липа и чаи из них .

Программа контроля веса:

Избегать:

Красное мясо, ветчину и бекон, подсолнечные семечки, гречневую крупу, перец, пшеницу и кукурузу .

Помогают:

Тофу . Рыба . Кисломолочные продукты.

Зелень . Водоросли . Ананас .

Витамины и пищевые добавки

Витамин С . Боярышник (Hawthorn) . Эхинацея .

Валериана Чертополох (татарник) . Цинк . Селен.

Пищеварительные ферменты - бромелайн, кверцетин .

Специальные рекомендации :

Когда начинается процесс увеличения веса, тип АВ оказывается под влиянием смеси генов А и В типов. Иногда это создает особые проблемы. Например: у вас понижена кислотность желудочного сока (признак типа А), одновременно со свойственной типу В адаптацией к мясу. Поэтому, хотя вы частично запрограммированы к потреблению мяса (тип В - всеядный), вы не имеете достаточной кислотности для эффективного переваривания этого мяса, что приводит к излишнему отложению жиров.

Для снижения веса нужно снизить потребление мяса, увеличить потребление овощей и тофу (прекрасный источник белка для типов А и В).

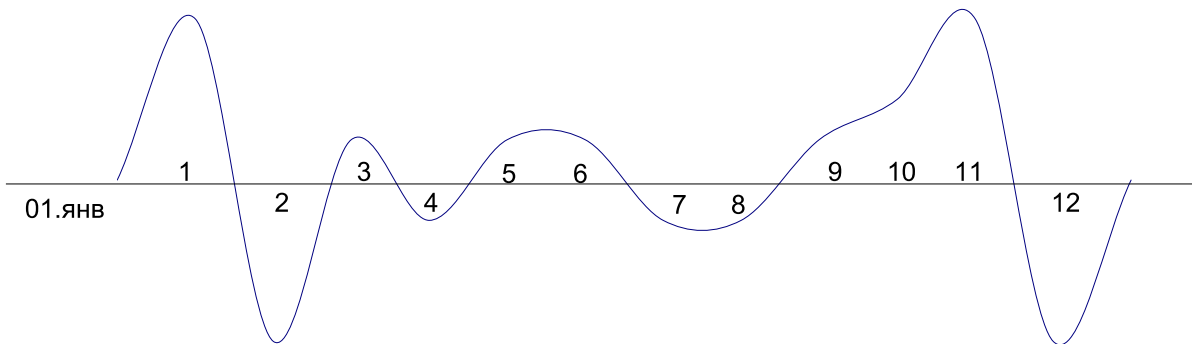
Та же проблема с бобовыми, гречкой, кукурузой и сезамовыми зернами. Для типа А это прекрасная еда, но участие генов типа В приводит к тому, что эти продукты понижают выработку инсулина, что ведет к замедлению метаболизма. Типу АВ следует избегать гречи, бобовых и кукурузы.

У типа АВ отсутствует такая сильная реакция на глютеин пшеницы, как у типов О и В. Тем не менее, для снижения веса надо избегать пшеницу и изделия из нее .

Ф.И.О.

Возраст 1

Индивидуальный годовой биоритм человека



Начало годового биоритма человека совпадает с его датой рождения и в последующем имеет характерные для всех людей фазы подъема и фазы спада в течение индивидуальных биомесяцев.

Оздоровительные процедуры желательно проводить в фазы спада, а серьезные дела осуществлять в фазах подъема.

Ф.И.О.

Склонность к тому или иному способу психологической реакции на основе данных метода НАКАТАНИ

Склонность к наличию болей в сердце от неудовлетворенной любви: к себе, к близким, окружающему миру, к самому процессу жизни. Им мешают любить застарелые обиды и ревность, жалость и сожаление, страх и гнев.

Они настолько заняты своими и чужими проблемами, что для любви и радости не остается места и времени.

Освободитесь, улыбнитесь, почувствуйте себя легко и свободно.

2,49

Легкие олицетворяют способность брать и давать. Проблемы с легкими возникают из-за нашего нежелания или страха жить полной жизнью, "дышать полной грудью".

Склонность к бронхиту - это отражение невысказанного гнева и претензий.

Кашель - это желание заявить о себе: "Посмотрите на меня! Послушайте меня!"

Необходимо научиться выражать свои чувства, не подавлять в себе эмоции.

3,33

Желудок символизирует способность перерабатывать и усваивать какие-либо идеи и ситуации.

Часто - это страх перед чем-то новым в жизни. У таких людей "уязвленное" самолюбие, неадекватная самооценка. Им постоянно нужно кому-то и что-то доказывать: самим себе, близким в семье, на работе.

Постоянно необходимо контролировать себя и других.

2,98

Печень - это вместительное вспылчивости, гнева и ярости. Люди с заболеваниями печени и желчного пузыря подавляют в себе гнев, раздражение и злость на кого-либо. Они склонны критиковать себя и других. Часто имеют больные суставы, которые отвечают за приведение агрессивных чувств в действие. Их гордость

мешает им избавиться от старых и новых гневных и горьких мыслей.

Они постоянно жалуются и оправдывают собственную придирчивость.

4,03

Кишечник символизирует усвоение новых идей и мыслей, а также способность избавляться от всего старого и ненужного. Люди, имеющие проблемы кишечника, цепляются за прошлое и болезненные воспоминания о нем. Они опасаются прекратить отношения, которые им уже ничего не приносят. Они боятся потерять работу, которая им не нравится. Они имеют ощущение ненадежности этого мира.

Лучшее средство - спокойствие и последовательность. Ставьте перед собой цели и действуйте, но не распляйтесь и не берите на себя слишком много.

Относитесь к жизни проще!

2,98

Почки символизируют способность освобождаться от того, что может отравить нашу жизнь. К болезням почек приводят сочетание таких эмоций как гнев и злость, критика и осуждение, обида и ненависть с сильным разочарованием и чувством неудачи. Таким людям кажется, что они вечные неудачники, и что их все обижают.

Они часто страшатся будущего, впадают в уныние.

Они в постоянной тревоге и желают "спрятаться".

Следите за чистотой своих помыслов. Исключите страх, злость из своей жизни.

Перестаньте чувствовать себя жертвой!

3,10

Мочевой пузырь - характеризует раздражение и злость на противоположный пол или партнера по сексу, что приводит к воспалению мочевыводящих путей.

1,53

Склонность к тому или иному способу реагирования будет тогда когда показатель ниже 2.5 или выше 3

"Болезнь - это внешнее отражение наших пагубных мыслей, нашего поведения и наших намерений. Это подсознательная защита нас самих от нашего же разрушительного поведения или мыслей."

В.В. Синельников