

Оглавление

Список сокращений	20
От редактора	21

ЧАСТЬ I БИОЛОГИЯ СТАРЕНИЯ

Глава 1. Теории старения (<i>Коротыч И.В.</i>)	26
1.1. Основные взгляды	27
1.2. Опадание листьев	28
1.3. Слишком много мутаций	29
1.4. Нехватка ремонтного материала	31
1.5. Проблема в клетках	32
1.6. Сбой органов и систем	35
1.7. Интоксикация организма	37
1.8. Свободные радикалы	38
1.9. Причина или следствие?	39
Источники и рекомендуемая литература	40
Глава 2. Нейроэндокринная регуляция в разные периоды жизни человека (<i>Пьянкова Е.Ю.</i>)	42
2.1. Биологическое старение как результат внутренней дисрегуляции	43
2.2. Эндокринное здоровье	44
2.2.1. Базовые принципы эндокринной регуляции	45
Механизм передачи информации:	
гормон к рецептору — как ключ к замку	45
Гормоны vs нейромедиаторы	46
Эндокринные железы и гормоны	47
Регуляция продукции гормонов	49
Транспорт гормонов	51
2.2.2. Связь с иммунной системой	51
2.3. Эндокринное старение	52
2.3.1. Половое созревание и подростковый возраст	53
2.3.2. Некоторые особенности функционирования репродуктивной, адаптационной и энергетической (эндокринной) систем в среднем, пожилом и старческом возрасте	54
Репродуктивная функция	55

Адаптационные ресурсы	57
Энергетический гомеостаз	59
2.4. Основные стратегии управления здоровьем (возрастом)	62
Источники и рекомендуемая литература	63
Глава 3. Старение как болезнь (Эрнандес Е.И.)	65
3.1. Аргументы «против»	66
3.2. Аргументы «за»	68
3.3. Так мы стареем или болеем?	69
Источники и рекомендуемая литература	72
ЧАСТЬ II	
КОЖА И ВОЗРАСТ	
Глава 1. Микроскопические изменения кожи при старении (Борхунова Е.Н., Таганов А.В.)	74
1.1. Клинические, морфологические и биомеханические изменения кожи при хронологическом старении	76
1.1.1. Морфотипы старения	76
1.1.2. Структурные перестройки в коже	78
Эпидермис	78
Дерма	80
Подкожная жировая клетчатка	89
Микроциркуляторное русло	89
1.1.3. Изменения биомеханических свойств кожи	90
1.2. Морфологические изменения кожи при фотостарении	94
1.2.1. Клинические признаки фотостарения	94
1.2.2. Гистологические признаки фотостарения	95
Эпидермис	96
Дерма	97
Микроциркуляторное русло	98
1.3. Резюме	98
Источники и рекомендуемая литература	99
Глава 2. Возраст-ассоциированные болезни кожи (Юцковский А.Д., Дворянинова И.Е.)	103
2.1. Характеристика морфологических элементов сыпи	105
2.1.1. Первичные элементы	106
Пятно	106
Волдырь	108
Пузырек	109
Пузырь	109

Пустула	110
Папула	110
Бугорок	111
Узел	111
2.2.2. Вторичные элементы	112
Дисхромия кожи	112
Чешуйка	112
Корка	113
Трещина	113
Экскориация	114
Эрозия	114
Язва	114
Рубец	115
Вегетация	116
Лихенификация	116
2.2. Основные принципы диагностики болезней, сопровождающихся высыпаниями на коже	116
2.3. Значимость гендерных различий	121
2.3.1. Гендерные особенности кожи	122
2.3.2. Стигмы беременности	124
2.3.3. Гендерные особенности дерматозов	124
2.4. Дерматозы, наиболее часто встречающиеся в косметологической практике	126
Розовый лишай Жибера	127
Розацеа	127
Периоральный дерматит	128
Себорейный дерматит	128
Акне	129
Актиничекий кератоз	129
Фолликулярный кератоз	130
Ихтиоз	130
Порокератоз Мибелли	131
Ладонная и подошвенная кератодермия	131
Экзема	132
Инфекционные дерматозы	132
Лейкоплакия	134
Доброкачественные образования кожи	135
Алопеция	137
Патологии ногтей	138
Источники и рекомендуемая литература	140

ЧАСТЬ III

МЕТОДЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИИ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

Методы функциональной дерматокосметологии для диагностики и коррекции возрастных изменений кожи (Эрнандес Е.И.)	142
1.1. Функциональный подход к поддержанию здоровья кожи	143
1.2. Возрастной синдром кожи	148
1.2.1. Морщины	149
Диагностика	150
Методы коррекции	150
1.2.2. Дряблость	152
Диагностика	153
Методы коррекции	154
1.2.3. Сухость кожи и грубая текстура	157
Диагностика	157
Методы коррекции	157
1.2.4. Пигментные пятна	159
Диагностика	159
Методы коррекции	162
1.2.5. Сосудистые изменения	164
Диагностика	165
Методы коррекции	167
1.2.6. Изменение овала лица (вследствие отечности или инволюционных изменений)	168
1.3. Резюме	168
Источники и рекомендуемая литература	169

ЧАСТЬ IV

МОЛЕКУЛЯРНО-КЛЕТОЧНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ГЕРОКОСМЕТОЛОГИИ

Введение	172
Глава 1. Генотипирование в практике дерматолога и косметолога (Григорцевич Н.Ю.)	174
1.1. Что такое генотипирование	174
1.2. Когда и зачем делать генотипирование	176
1.3. Как проводится анализ	177
1.4. Какую информацию можно получить	178
1.5. Последствия полиморфизма	179
1.6. Вероятность ошибки	181
1.7. Генетические методы лечения	182
1.8. Пример генотипирования	184
Источники и рекомендуемая литература	186

Глава 2. Методы регенеративной медицины для омоложения кожи (Зорина А.И., Зорин В.Л.)	187
2.1. Применение аутологичных дермальных фибробластов	187
2.2. Применение препаратов стволовых клеток, выделенных из жировой ткани	189
2.2.1. Характеристика используемых клеток	189
Стромально-васкулярная клеточная фракция	189
Стволовые клетки жировой ткани	191
2.2.2. Применение клеточных препаратов для обогащения липографта при липофиллинге	193
2.2.3. Возможности использования стволовых клеток жировой ткани для коррекции возрастных изменений кожи	194
2.3. Применение плазмы, обогащенной тромбоцитами	195
2.3.1. Тромбоциты как источник ростовых факторов	196
2.3.2. Классификация и получение препаратов БоТП	197
2.3.3. Применение БоТП в терапевтической косметологии	199
Источники и рекомендуемая литература	202

Глава 3. Гормональная коррекция старения (Тишова Ю.А., Тюзииков И.А., Гусакова Д.А., Ворслов Л.О., Калинченко С.Ю.)	208
3.1. Половые гормоны: эстрогены, тестостерон, прогестерон. Проявления дефицита и методы коррекции у мужчин и женщин	209
МГТ препаратами эстрогенов	215
МГТ препаратами прогестерона	217
МГТ препаратами тестостерона	219
3.2. Витамин (гормон) D	221
3.3. Гормоны щитовидной железы	224
3.4. Гормон роста	225
3.5. «Квартет здоровья»	226
Источники и рекомендуемая литература	227

ЧАСТЬ V

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ И НУТРИЦЕВТИКИ ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

Глава 1. Функциональные пищевые продукты и нутрицевтики для омоложения кожи (Гуляев А.А.)	232
1.1. Функциональные продукты питания vs нутрицевтики	232
1.2. Геропротекторы в составе ФПП и БАДов	234
1.2.1. β-Каротин	235
1.2.2. Полифенолы	237

1.2.3. Хлорофилл	240
1.2.4. Витамины С и Е, коэнзим Q ₁₀	241
1.2.5. Гинзенозиды	243
1.2.6. Ацеманнан	245
1.2.7. Индол-3-карбинол	246
1.2.8. Сквален и другие липиды	247
1.2.9. Мелатонин	248
1.2.10. Коллаген	249
1.2.11. Протеогликаны	250
1.2.12. Гиалуроновая кислота	250
1.3. Вокруг БАДов	252
Источники и рекомендуемая литература	254

ЧАСТЬ VI

АЛГОРИТМЫ ПОСТРОЕНИЯ ПРОГРАММ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО УХОДА И КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

Глава 1. Общие подходы к разработке косметологических программ для пациентов разных возрастных групп (Юцковская Я.А., Синцова Т.С.)	260
1.1. Основные возрастные проблемы кожи и косметологические методы для их решения	260
1.1.1. Подростковый период (до 18 лет)	260
1.1.2. Возраст 18–25 лет	261
1.1.3. Возраст 25–40 лет	262
1.1.4. Возраст от 40 лет и старше	263
1.2. Зональные особенности старения кожи	265
1.3. Комбинирование методов — наиболее результативная тактика борьбы с возрастными изменениям кожи	266
Источники и рекомендуемая литература	268
Глава 2. Особенности косметологического ухода у мужчин (Юцковская Я.А., Суханова А.С.)	269
2.1. Особенности мужской кожи	270
2.2. Некоторые особенности косметологического ухода у мужчин	271
Источники и рекомендуемая литература	274
Глава 3. Порядок эстетической оценки возрастных изменений лица и шеи (Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.)	275
3.1. Геометрическая оценка лица	279
3.1.1. Статическая асимметрия лица	281

3.1.2. Пропорции лица (анфас и профиль)	282
3.2. Анатомо-морфологические особенности	282
3.2.1. Оценка лицевого скелета	282
3.2.2. Оценка мягких тканей	283
3.3. Оценка возрастных изменений кожи	286
3.3.1. Тонус кожи	286
3.3.2. Морщины	286
3.3.3. Мимическая активность	287
3.3.4. Патология кожи, ассоциированная со старением	287
3.4. Структурные возрастные изменения лица и шеи	290
3.4.1. Потеря объема мягких тканей	290
3.4.2. Птоз мягких тканей	291
3.4.3. Мышечно-фасциальный дисбаланс	293
3.4.4. Зубочелюстной аппарат	294
3.5. Результаты эстетической оценки лица и шеи	296
Источники и рекомендуемая литература	301

Глава 4. Эстетическая коррекция возрастных изменений с учетом морфотипа старения

<i>(Юцковская Я.А., Суханова А.С., Лучина Е.Н., Бирко О.Н.)</i>	304
4.1. Морфотипы старения: определение и классификация	304
4.2. Стратегия эстетической коррекции признаков старения с учетом морфотипа	306
4.2.1. Усталый морфотип старения	306
4.2.2. Мелкоморщинистый тип старения	311
4.2.3. Мышечный тип старения	314
4.2.4. Деформационный тип старения	315
4.2.5. Комбинированный тип	318
Источники и рекомендуемая литература	319

Глава 5. Индивидуальный подход к коррекции инволюционно-дистрофических изменений кожи на основе морфологического типирования

<i>(Цепколенко В.А., Цепколенко А.В.)</i>	321
5.1. Что такое морфологическое типирование	321
5.2. Биохимические, эндокринологические и метаболические особенности организма при различных типах ИДИ кожи	323
5.3. Алгоритм комплексного лечения сосудистого типа ИДИ кожи	327
5.4. Алгоритм комплексного лечения атопического типа ИДИ кожи	329
5.5. Алгоритм комплексного лечения гиперпластического типа ИДИ кожи	331

5.6. Алгоритм комплексного лечения гипоестрогенемического типа ИДИ кожи	332
5.7. Резюме	335
Источники и рекомендуемая литература	335

Глава 6. Комплексная стратегия антивозрастной медицины в рамках реальной клинической практики (Пьянкова Е.Ю.) 337

6.1. Anti-age клиник нет! Anti-age в клинике — да!	338
6.2. Законодательные и организационные вопросы работы клиник, предоставляющих услуги по антивозрастному сопровождению	340
6.2.1. Законодательная база	341
6.2.2. Задачи руководителя клиники	343
6.2.3. Задачи специалиста антивозрастной медицины (координатора программы)	344
Алгоритм проведения профилактического консультирования	344
Алгоритм проведения врачебного контроля (мониторинга)	345
Источники и рекомендуемая литература	346

ЧАСТЬ VII СТАРЕНИЕ ВОЛОС

Старение волос (Овчаренко Ю.С.) 348

1.1. Геронтобиология волосяного фолликула	349
1.1.1. Возрастная трансформация волосяного фолликула и волосяного волокна	350
1.1.2. Возрастные изменения цвета волос	351
Пигменты волос	351
Меланоциты и особенности меланогенеза волос	352
Регуляторы жизненного цикла и активности меланоцита	353
Естественное поседение	354
Гипотетический сценарий старения пигментной единицы ВФ	355
Преждевременное поседение волос	356
1.1.3. Возрастные изменения волосяного волокна	357
1.2. Старение кожи скальпа	357
1.3. Фотостарение волос	359
1.3.1. Фотоповреждение кератинового каркаса	359
1.3.2. Фотоповреждение меланина	360
1.3.3. Фотоповреждение комплекса клеточных мембран	360
1.4. Гормоны и волосы	361
1.4.1. Андрогены	362
1.4.2. Эстрогены	363

1.4.3. Тиреотропные гормоны	365
1.4.4. Пролактин и выпадение волос	365
1.4.5. Гормон роста	365
1.4.6. Мелатонин	366
1.5. Возраст-зависимая потеря волос	367
1.5.1. Андрогенетическая алопеция	367
Генетический аспект	367
Патобиология андрогенетической алопеции	369
Микровоспаление волосяного фолликула и фиброз при андрогенетической алопеции	370
Клинические особенности	371
1.5.2. Инволюционная алопеция	372
Патобиология инволюционной алопеции	372
1.6. Возрастные патологии, влияющие на состояние волос	374
1.6.1. Эндокринные заболевания	374
1.6.2. Дефицит нутриентов	375
1.6.3. Медикаментозно-индуцированные проблемы	376
1.6.4. Эндогенная интоксикация	376
1.6.5. Психологические расстройства у пожилых людей	377
1.7. Терапевтические стратегии омоложения волос	377
1.7.1. Гормональное лечение для борьбы с признаками старения	378
1.7.2. Стимуляторы роста волос: миноксидил	381
1.7.3. Метаболические комплексы	381
1.7.4. Хирургическое восстановление волосяного покрова	382
1.7.5. Реверсирование инволюционной потери пигмента	383
1.7.6. Фотозащита волос	384
Источники и рекомендуемая литература	386

ЧАСТЬ VIII ПСИХОЛОГИЯ СТАРЕНИЯ

Глава 1. Старение глазами клиентов салонов красоты <i>(Орасмяэ-Медер Т.)</i>	392
1.1. Зеркало души	392
1.2. Встречают не только по одежке	395
1.3. Сияние молодости	399
1.4. Спускаемся ниже	400
1.5. Проблема внутри нас	401

Глава 2. Один на всех, и все на одного: как работать с семьями (Иванова А.Н.)	403
2.1. Мама приводит дочку, дочка приводит маму	403
2.2. Гены пальцем не задавишь	406
2.3. Не только наследственность	406
2.4. Сработало у одного — сработает и у другого?	408
2.5. Молчание — золото	410
Глава 3. Мужчина на приеме у косметолога (Чернышова Е.А.)	411
3.1. Мышление как отражение изменяющейся реальности: как и почему менялась психология женщины и мужчины	411
3.2. Внешность как инструмент в конкурентной борьбе	413
3.3. Мужчина на приеме у косметолога: штрихи к портрету	414
3.4. Косметолог — соратник мужчины в борьбе за молодость	415

КАТАЛОГ

I. Косметологические средства и методы	418
A-DERMA (Франция)	418
Аркадия (Россия)	420
DMK (США)	422
Evenswiss (Швейцария)	424
IFC (Испания)	426
Meder (Швейцария)	428
Mesopharm (Россия)	430
Magiray (Израиль)	432
Filorga (Франция)	434
II. Методы диагностики	436
СК electronic (Германия)	436
Cortex (Дания)	438
III. Обучающие программы	440
Школа профессора Юцковской (Россия)	440