

Сделано в России

**АППАРАТ ВИБРОАКУСТИЧЕСКОГО  
И ИНФРАКРАСНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ**

**«ВИТАФОН-2»**

**Руководство по эксплуатации  
и  
Рекомендации по применению**

**АППАРАТ ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВНЕСЕН В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕЕСТР МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ  
№ 29/06040501/3166-02 от 06 февраля 2002г.**



ИМ02

**ООО «Витафон»**

*Система менеджмента качества разработки, производства и реализации  
медицинских изделий предприятия соответствует требованиям стандартов  
ISO 9001:2000 и ISO 13485:2003*

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ</b> .....	3
Общие сведения.....	3
Назначение аппарата.....	3
Основные технические данные.....	3
Комплект поставки.....	4
⚠ Меры безопасности.....	4
Устройство аппарата.....	4
Функциональные возможности аппарата.....	5
Подготовка аппарата к работе и порядок работы.....	7
♦ Подготовка к работе и включение аппарата.....	7
♦ Включение часов и установка точного времени .....	7
♦ Подключение преобразователей.....	7
♦ Ввод параметров, начало процедуры, прерывание процедуры .....	7
♦ Программирование процедуры при использовании виброфона одиночного.....	8
♦ Программирование процедуры при использовании ИК-излучателя.....	8
♦ Программирование процедуры при использовании двух виброфонов.....	9
♦ Программирование процедуры при использовании виброфона и ИК-излучателя.....	10
♦ Автоматический запуск процедур.....	11
♦ Автоматические режимы с периодически повторяющимся включением.....	12
Условия эксплуатации, транспортирования и хранения.....	13
Возможные неисправности и методы их устранения.....	14
<b>РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ</b> .....	15
Физиологический механизм виброакустического воздействия.....	15
Области воздействия .....	16
Лечебное действие инфракрасного излучения .....	16
Продолжительность процедур.....	16
Выбор параметров РЕЖИМ и ЭНЕРГИЯ .....	17
Время и продолжительность лечения .....	17
Привыкание и перерывы между курсами .....	17
Сочетание с лекарственной терапией .....	17
Ощущения .....	17
Правила установки преобразователей .....	18
Противопоказания к применению .....	18
Алфавитный перечень показаний к применению.....	19
<b>Литература и видеоматериалы по виброакустической терапии</b> .....	77
<b>Список иллюстраций:</b>	
Рис. 1. Внешний вид аппарата и сменных преобразователей.....	5
Рис. 2. Характер изменения мощности ИК-излучения.....	6
Рис. 3. Характер изменения частоты микровибрации.....	6
Рис. 4. Установка виброфонов под углом 90° относительно друг друга.....	18
Рис. 5. Установка виброфона типа «матрац» при лечении распространенного остеохондроза .....	27
Рис. 6. Установка виброфона типа «матрац» при профилактике пролежней.....	40
Рис. 7. Области воздействия А, А1, В, В2.....	61
Рис. 8. Области воздействия С, С10, G, М, М1, М2, М3, М4 .....	3-я стр. обложки
Рис. 9. Области воздействия D1, D2, D3, E1, E10, E12, E2, E20, E22, E3, E30, E32, E4, K, F .....	3-я стр. обложки

**ВНИМАНИЕ!**

Перед применением аппарата необходимо внимательно изучить настоящие Руководство по эксплуатации и Рекомендации по применению, которые содержат сведения и указания, необходимые для правильной, безопасной и эффективной эксплуатации аппарата.

При покупке аппарата требуются:

- проверки работоспособности;
- проверки комплектности;
- наличия заполненного Гарантийного талона и присутствия в нем штампа продавца и даты продажи.

# РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Аппарат виброакустического и инфракрасного воздействия «ВИТАФОН-2» (далее по тексту – аппарат или аппарат «ВИТАФОН-2») является изделием медицинской техники. Аппарат выполнен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 50444-92 и сертифицирован в установленном порядке.

По безопасности аппарат соответствует требованиям ГОСТ Р 50267.0-92 для изделий класса II типа BF с корпусом без защиты от проникновения воды. В зависимости от степени потенциального риска применения аппарат относится к классу 2а по ГОСТ Р 51609-2000, по возможным последствиям отказа в процессе эксплуатации – к классу В, по воспринимаемым механическим воздействиям – к группе 2 по ГОСТ Р 50444-92. Вид климатического исполнения – УХЛ категория 4.2 по ГОСТ 15150-69.

## НАЗНАЧЕНИЕ АППАРАТА

Аппарат предназначен для профилактики и лечения заболеваний, связанных с нарушением капиллярного кровотока и лимфотока. Аппарат оказывает противовоспалительное, противоотечное, обезболивающее, трофическое и регенеративное действие. Аппарат создает микровибрацию с непрерывно меняющейся звуковой частотой при помощи сменных виброакустических преобразователей – виброфонов и (или) импульсное инфракрасное излучение (далее по тексту – ИК-излучение) при помощи ИК-излучателя. Раздельное или сочетанное воздействие микровибрации и ИК-излучения способствует увеличению микрокапиллярного кровотока и лимфотока в области воздействия, восстановлению двигательной функции мышц, улучшению нервной трофики. Это позволяет добиться выраженного терапевтического эффекта при лечении заболеваний воспалительного и травматического происхождения, сокращения сроков лечения и предупреждения осложнений. Аппарат применяется также для закрепления лечебного эффекта после выздоровления и в профилактических целях.

Аппарат предназначен для применения в лечебно-профилактических и санаторных учреждениях, а также в домашних условиях по рекомендации и под контролем врача-специалиста.

## ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Напряжение питания, В .....	220 ± 22
Частота питающей сети, Гц .....	50-60
Потребляемая мощность, ВА, не более .....	20
Время непрерывной работы аппарата, ч, не менее.....	8
Средний срок службы аппарата, лет, не менее .....	5
Масса аппарата, нетто, кг, не более .....	3,25
Габаритные размеры, мм, не более .....	185x195x85

## Параметры назначения

Количество режимов виброакустического и (или) инфракрасного воздействия (далее – режим, режим воздействия или режим процедуры).....14

Длительность одного цикла изменения частоты микровибрации и средней мощности ИК-излучения:

Режим воздействия	Длительность Тц цикла изменения частоты, с	Длительность Тц цикла изменения средней мощности, с
Режимы 1, 6	150 ± 15	300 ± 30
Режимы 2, 4, АВТО 1 – АВТО 12	150 ± 15	150 ± 15
Режим 3	300 ± 30	150 ± 15
Режим 5	740 ± 60	740 ± 60
Режим 7	108 ± 10	216 ± 10
Режим 8	67 ± 6	–

Примечание – Режим 8 обеспечивается только при подключении виброфона точечного

Диапазон изменения частоты микровибрации:

нижняя частота $F_{н1}$ , Гц, в пределах .....	$38 \pm 5$
верхняя частота $F_{в}$ , Гц, не более.....	20 000

Период импульсной модуляции частоты микровибрации ( $T_{им}$ )

в режимах 3 и 4, с, в пределах .....	0,8 – 1,2
--------------------------------------	-----------

Амплитуда микровибрации на нижней частоте диапазона, мкм:

максимальное значение $A_{max}$ , в пределах	
виброфона одиночного.....	16 – 28
виброфона сдвоенного .....	10 – 22
виброфона типа «матрац» .....	2 – 6
виброфона точечного.....	10 – 30
минимальное значение $A_{min}$ , не более.....	$0,2 A_{max}$

Значения амплитуды микровибрации в зависимости от параметров ЭНЕРГИЯ, ВЕС:

ВЕС	ЭНЕРГИЯ 4	ЭНЕРГИЯ 3	ЭНЕРГИЯ 2	ЭНЕРГИЯ 1
> 85 кг	$A_{max}$	$(0,6 - 0,9)A_{max}$	$(0,3 - 0,6)A_{max}$	$\leq 0,2A_{max}$
< 15 кг	$(0,5 - 0,8)A_{max}$	$(0,3 - 0,6)A_{max}$	$(0,2 - 0,4)A_{max}$	$\leq 0,2A_{max}$

Мощность ИК-излучения:

минимальная, мВт, не более .....	3,0
максимальная, мВт, в пределах .....	20,0 – 40,0

Длина волны ИК-излучения, мкм, в пределах .....

$0,95 \pm 0,04$

### КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Комплект поставки аппарата приведен в гарантийном талоне.



### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

**ВНИМАНИЕ!** В аппарате, включенном в сеть, имеется опасное для жизни переменное напряжение. При эксплуатации аппарата соблюдайте общие правила безопасности при пользовании электроприборами.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ВЫТИРАТЬ ПЫЛЬ НА КОРПУСЕ ВЛАЖНОЙ САЛФЕТКОЙ ПРИ ВКЛЮЧЕННОМ В СЕТЬ АППАРАТЕ. Не допускайте попадания влаги в корпус аппарата.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ЭКСПЛУАТИРОВАТЬ АППАРАТ В ВАННЫХ И ДУШЕВЫХ КОМНАТАХ.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** РАЗБИРАТЬ, РЕМОНТИРОВАТЬ ИЛИ МОДЕРНИЗИРОВАТЬ АППАРАТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЛИ ПОРУЧАТЬ ЭТО ЛИЦАМ, НЕ ИМЕЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ. При возникновении неполадок в работе аппарата обращайтесь в ремонтные службы, указанные в Гарантийном талоне.

**ВНИМАНИЕ!** В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ УБЕДИТЕСЬ В ИСПРАВНОСТИ СЕТЕВОЙ РОЗЕТКИ, К КОТОРОЙ ПОДКЛЮЧАЕТСЯ АППАРАТ, А ТАКЖЕ В ОТСУТСТВИИ ПОВРЕЖДЕНИЙ СЕТЕВОГО ШНУРА И ВИЛКИ АППАРАТА.

Предохраняйте аппарат от падений и ударов о твердую поверхность. Не прилагайте растягивающих усилий к шнурам преобразователей.

При необходимости подключения аппарата к сети через удлинитель рекомендуется использовать удлинитель промышленного производства.

### УСТРОЙСТВО АППАРАТА

Аппарат «ВИТАФОН-2» (рис. 1) состоит из блока управления и присоединяемых к нему сменных преобразователей: виброфонов и ИК-излучателя.

Рабочими поверхностями одиночного, сдвоенного и виброфона типа «матрац» являются мембраны. Работа виброфонов сопровождается непрерывным звучанием мембран с частотой, изменяющейся в звуковом диапазоне. Последовательность изменения частоты циклично повторяется в процессе работы аппарата.

Рабочая поверхность ИК-излучателя – металлический диск с равномерно распределенными по поверхности отверстиями, в которые вмонтированы оптические элементы. Оптическими элементами являются полупроводниковые излучатели света инфракрасного диапазона (невидимого), из них один центральный и три равноудаленных крайних дополнительно оснащены индикаторными светодиодами красного цвета свечения. Свечение четырех красных светодиодов в процессе работы аппарата свидетельствует об исправности ИК-излучателя.

Рабочие поверхности преобразователей имеют декоративное покрытие.

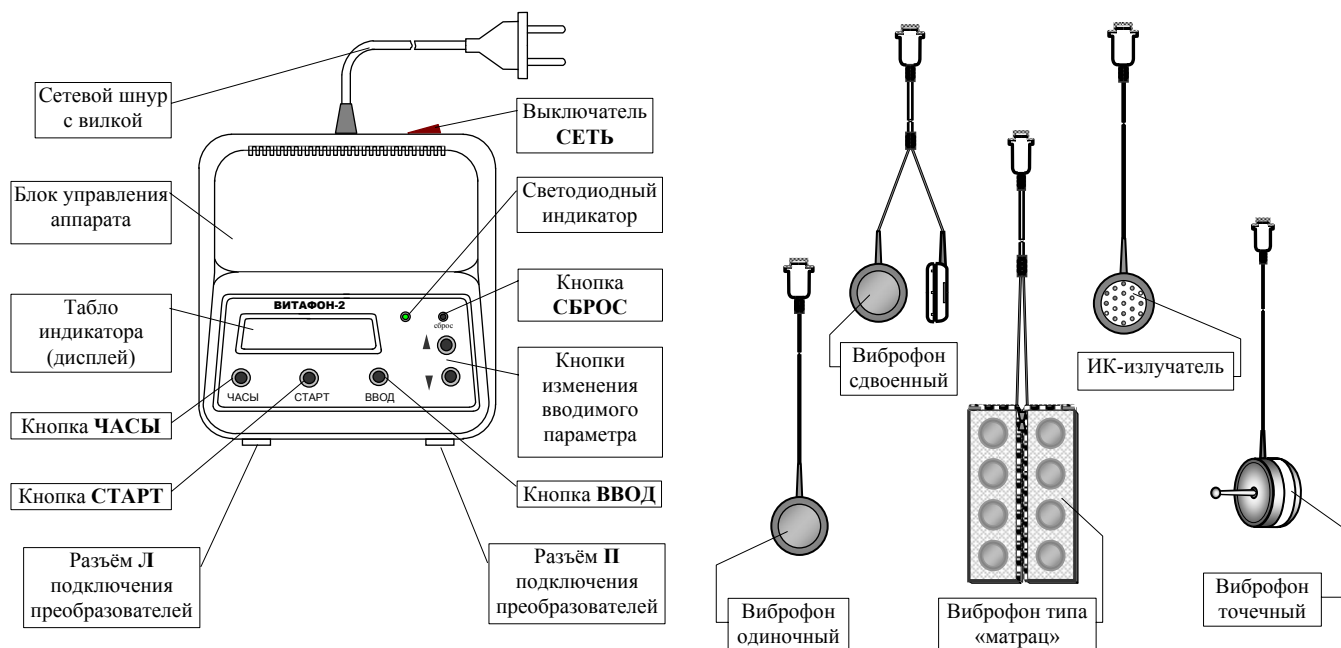


Рис. 1 – Внешний вид аппарата и сменных преобразователей

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА

- 1) подключение одного или одновременно двух сменных преобразователей, входящих в комплект аппарата, с автоматическим определением и отображением на дисплее типа подключенных преобразователей;
- 2) программирование необходимых параметров процедур с помощью кнопок управления и индикацию соответствующей информации на дисплее;
- 3) создание ИК-излучателем инфракрасного излучения с изменяющейся мощностью (характер изменения мощности инфракрасного излучения для различных режимов воздействия приведен на рис. 2);
- 4) создание виброфонами микровибрации с частотой, непрерывно изменяющейся в звуковом диапазоне (характер изменения частоты микровибрации для различных режимов воздействия приведен на рис. 3);
- 5) задание амплитуды микровибрации при программировании параметров процедуры установкой значения **ЭНЕРГИЯ** с возможностью дополнительной коррекции пропорционально весу и росту пациента;
- 6) задание для процедур с режимами 1–8 автоматического запуска от одной до трёх однотипных (с одинаковыми параметрами **РЕЖИМ**, **ЭНЕРГИЯ**, **ВЕС**, **РОСТ**) процедур в сутки, а также задание длительности и времени начала для каждой из процедур;
- 7) проведение процедур с периодическими включениями и выключениями воздействия (режимы **АВТО 1**, **АВТО 2**, **АВТО 3**, **АВТО 5**, **АВТО 8**, **АВТО 12**);
- 8) ввод значения веса пациента (**ВЕС**) в пределах от 3 до 120 кг с дискретностью 1 кг;
- 9) ввод значения роста пациента (**РОСТ**) в пределах от 50 до 200 см с дискретностью 1 см;
- 10) задание длительности воздействия (**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ**) от 1 до 60 минут с дискретностью 1 минута;
- 11) обратный отсчёт и отображение времени, оставшегося до окончания процедуры;
- 12) сохранение установок точного времени и режимов работы при сбоях сетевого электропитания, а также при отключении аппарата от сети на срок до одного месяца;
- 13) изменение вводимого параметра на 1 единицу при одиночном нажатии кнопок «▲», «▼», а при удержании одной из кнопок – ускоренное изменение вводимого параметра;
- 14) подача звуковых сигналов для подтверждения нажатия кнопок аппарата, подачу сдвоенного звукового сигнала при достижении вводимого параметра максимального или минимального значения;
- 15) подача световых и звуковых сигналов перед окончанием процедуры;
- 16) световая индикация подключения к электрической сети;
- 17) отображение текущего времени (после нажатия кнопки **ЧАСЫ**);

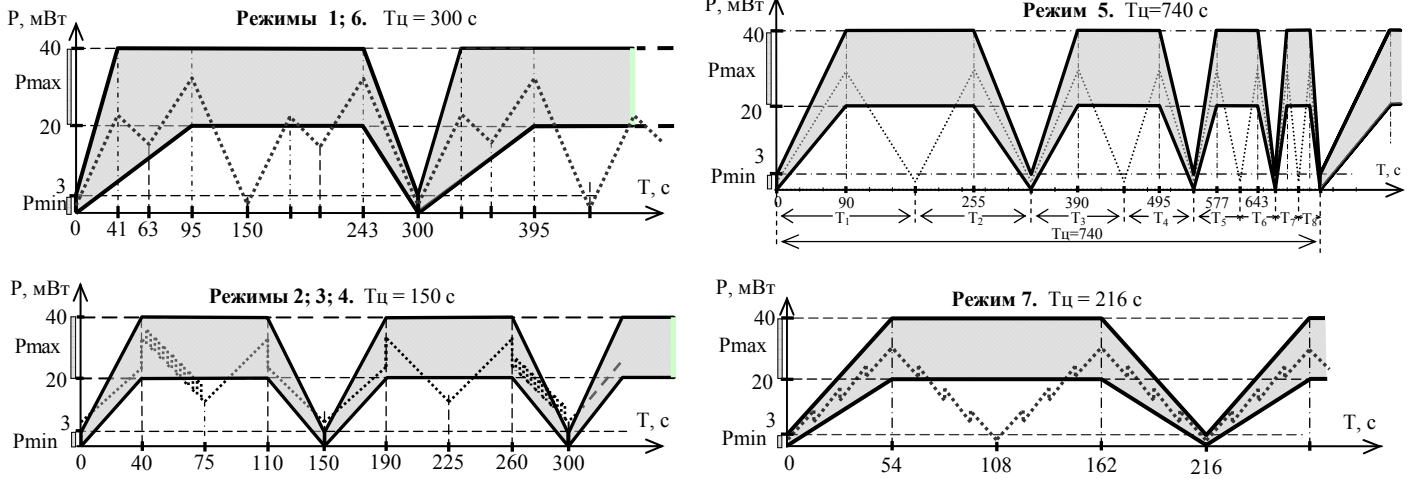


Рис. 2 – Характер изменения мощности ИК-излучения

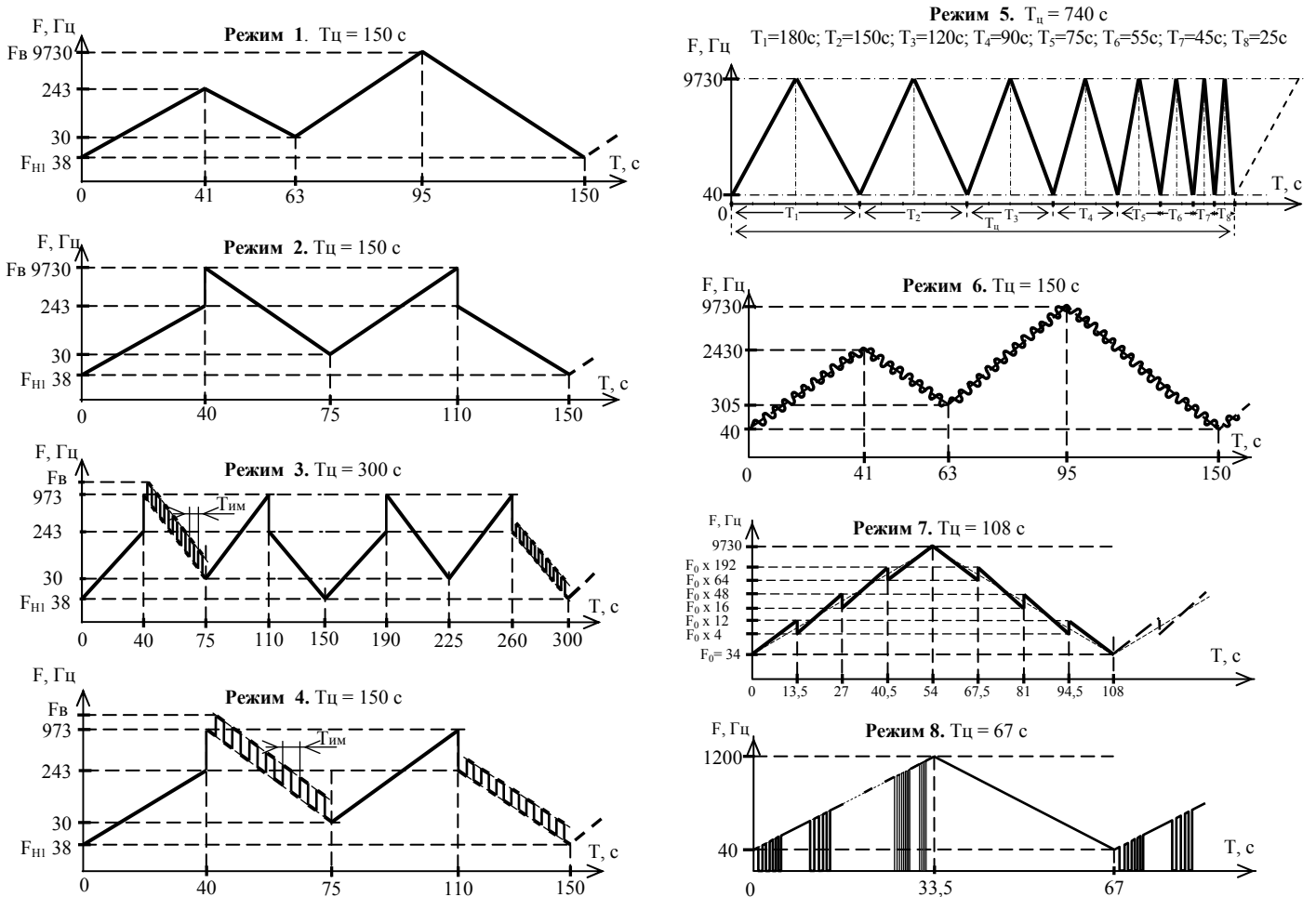


Рис. 3 – Характер изменения частоты микровибрации

## ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ И ПОРЯДОК РАБОТЫ

### 1. Подготовка к работе и включение аппарата

Убедитесь в отсутствии видимых повреждений аппарата и преобразователей. Перед первым применением для дезинфекции протрите рабочие поверхности преобразователей салфеткой, увлажненной 3% раствором перекиси водорода. В дальнейшем эту процедуру повторяйте при необходимости.

Подключите вилку сетевого шнура к розетке сети. Выключателем **СЕТЬ** включите питание аппарата, при этом должно наблюдаться свечение светодиода индикатора, а на дисплее появится информация о типе подключенного преобразователя. При отсутствии подсоединенных преобразователей к блоку управления аппарата на дисплее появится надпись:

Л НЕТ  
П НЕТ

### 2. Включение часов и установка точного времени

Для отображения текущего времени нажмите кнопку **ЧАСЫ**. В верхней строке дисплея появится надпись **ТЕКУЩЕЕ ВРЕМЯ**, а в нижней – значение часов, минут и секунд:

ТЕКУЩЕЕ ВРЕМЯ  
16 : 25 25

Повторным нажатием на кнопку **ЧАСЫ** можно выйти из режима отображения текущего времени.

Для установки точного времени или корректировки хода часов по сигналам точного времени нажмите кнопку **ЧАСЫ** и удерживайте её в течение 4 секунд. На дисплее появится надпись со стрелкой:

ТЕКУЩЕЕ ВРЕМЯ  
16 < 25 12

С помощью кнопок «▲» и «▼» установите необходимое значение часов (например, 18), затем кнопкой **ВВОД** подтвердите выбор. На дисплее появится надпись со стрелкой:

ТЕКУЩЕЕ ВРЕМЯ  
18 : 25 < 23

С помощью кнопок «▲» и «▼» установите необходимое значение минут (например, 00), а по сигналу точного времени нажатием кнопки **СБРОС** «обнулите» значение секунд. Затем кнопкой **ВВОД** подтвердите выбор. Часы начнут отсчет текущего времени, а на дисплее появится надпись:

ТЕКУЩЕЕ ВРЕМЯ  
18 : 00 00

### 3. Подключение преобразователей

Преобразователи можно подключать к любому из разъёмов блока управления **ЛЕВЫЙ** или **ПРАВЫЙ**. При подключении к разъёму **ЛЕВЫЙ** виброфона одиночного на дисплее появится надпись:

Л 1 ВИБРОФОН  
П НЕТ

При подключении к разъёму **ПРАВЫЙ** виброфона типа «матрац» на дисплее появится надпись:

Л НЕТ  
П МАТРАЦ

При подключении к разъёму **ЛЕВЫЙ** виброфона двойного, а к разъёму **ПРАВЫЙ** – ИК-излучателя на дисплее появится надпись:

Л 2 ВИБРОФОНА  
П ИК-ИЗЛУЧАТЕЛЬ

При подключении к разъёму **ЛЕВЫЙ** или **ПРАВЫЙ** виброфона точечного на дисплее появится надпись:

ПОДКЛЮЧЕН  
ТОЧЕЧНЫЙ

Подключение виброфона точечного исключает возможность подключения других преобразователей.

### 4. Ввод параметров, начало процедуры, прерывание процедуры

Подключите к аппарату указанные в используемой методике преобразователи. Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

ПУСК РУЧ. <  
\*ПУСК АВТ.

Кнопками «▲» и «▼» установите необходимый режим пуска начала процедуры.

На данном этапе имеется возможность начать процедуру нажатием на кнопку **СТАРТ**. При этом параметры процедуры (**РЕЖИМ, ЭНЕРГИЯ, ВЕС, РОСТ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ**) будут такими же, как в предшествующей процедуре.

Для ввода новых параметров процедуры нажмите вместо кнопки **СТАРТ** кнопку **ВВОД**. Примеры ввода параметров процедур для различных типов преобразователей и имеющихся в аппарате режимов работы приведены ниже.

При необходимости прервать процедуру нажмите кнопку **СБРОС**. На дисплее появится надпись:

**ПРОЦЕДУРА  
ПРЕРВАНА**

Примерно через 30 секунд надпись сменится на исходную – с информацией о подключенных преобразователях.

### 5. Программирование процедуры при использовании виброфона одиночного

Например, в методике процедуры Рекомендаций по применению указано:

*«используемый преобразователь – виброфон одиночный, режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.), режим воздействия – 4, энергия – 3, вес пациента – 75 кг, рост – 180 см, длительность – 35 минут».*

Подключите к левому разъему аппарата виброфон одиночный. На дисплее появится надпись:

**Л 1 ВИБРОФОН  
П НЕТ**

Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

**ПУСК РУЧ. <  
\*ПУСК АВТ.**

Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

**РЕЖИМ  
2**

Кнопками «▲» и «▼» установите номер режима **4**. Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

**ЭНЕРГИЯ  
2**

Кнопками «▲» и «▼» установите значение энергии **3**. Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

**ВЕС  
75**

Аналогично введите параметры **ВЕС**, **РОСТ** и **ДЛИТЕЛЬНОСТЬ**. На дисплее будут последовательно появляться надписи:

**РОСТ  
180**

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ  
35**

**ВВОД ЗАКОНЧЕН.  
СТАРТ?**

Нажмите кнопку **СТАРТ**. Аппарат начнет выполнять заданную процедуру, а на дисплее появится надпись:

**ДО КОНЦА  
ПРОЦЕДУРЫ 35 : 00**

Числа на дисплее показывают время, оставшееся до конца процедуры, в минутах и секундах.

Перед окончанием процедуры светодиод попеременно изменяет цвет свечения (желтый/зелёный), при этом раздаются короткие звуковые сигналы, предупреждающие о том, что процедура подходит к концу. Последний звуковой сигнал имеет несколько большую длительность и сигнализирует о том, что процедура закончилась. На дисплее появится надпись:

**ПРОЦЕДУРА  
ОКОНЧЕНА**

Примерно через 30 секунд или после нажатия кнопки **ВВОД** надпись сменится на исходную – с информацией о подключенных преобразователях:

**Л 1 ВИБРОФОН  
П НЕТ**

### 6. Программирование процедуры при использовании ИК-излучателя.

При работе аппарата с ИК-излучателем задаются только режим и длительность воздействия. Например, в методике процедуры Рекомендаций по применению указано:



«используемый преобразователь – ИК-излучатель, режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.), режим воздействия – 5, длительность – 25 минут».

Подключите к левому разъему аппарата ИК-излучатель. На дисплее появится надпись:

Л ИК-ИЗЛУЧАТЕЛЬ  
П НЕТ

Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

ПУСК РУЧ. <  
\*ПУСК АВТ.

Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

РЕЖИМ  
2

Кнопками «▲» и «▼» установите номер режима **5**. Нажмите кнопку **ВВОД** и аналогично установите длительность воздействия – **25** минут. На дисплее будут последовательно появляться надписи:

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ  
25

ВВОД ЗАКОНЧЕН.  
СТАРТ?

Нажмите кнопку **СТАРТ**. Аппарат начнет выполнять заданную процедуру, а на дисплее появится надпись:

ДО КОНЦА  
ПРОЦЕДУРЫ 25 : 00

Числа на дисплее показывают время, оставшееся до конца процедуры, в минутах и секундах.

Перед окончанием процедуры светодиод попеременно изменяет цвет свечения (желтый/зелёный), при этом раздаются короткие звуковые сигналы, предупреждающие о том, что процедура подходит к концу. Последний звуковой сигнал имеет несколько большую длительность и сигнализирует о том, что процедура закончилась. На дисплее появится надпись:

ПРОЦЕДУРА  
ОКОНЧЕНА

Примерно через 30 секунд или после нажатия кнопки **ВВОД** надпись сменится на исходную – с информацией о подключенных преобразователях:

Л ИК-ИЗЛУЧАТЕЛЬ  
П НЕТ

## 7. Программирование процедуры при использовании двух виброфонов

Например, в методике процедуры Рекомендаций по применению указано:

«используемые преобразователи: **Л** – виброфон сдвоенный, энергия – 3; **П** – виброфон типа «матрац», энергия – 2, режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.), режим воздействия – 2, вес пациента – 80 кг, рост – 180 см, длительность – 10 минут».

Подключите к левому разъему аппарата виброфон сдвоенный, а к правому – виброфон типа «матрац». На дисплее появится надпись:

Л 2 ВИБРОФОНА  
П МАТРАЦ

Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

ПУСК РУЧ. <  
\*ПУСК АВТ.

Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

РЕЖИМ  
4

Кнопками «▲» и «▼» установите номер режима **2**. Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

ЭНЕРГИЯ  
Л=2 <⏏ П=4

Кнопками «▲» и «▼» установите значение энергии **3**. Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

ЭНЕРГИЯ  
Л=3 П=4<⏏

Кнопками «▲» и «▼» установите значение энергии **2**. Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

ВЕС  
75

Аналогично введите параметры **ВЕС**, **РОСТ** и **ДЛИТЕЛЬНОСТЬ**. На дисплее будут последовательно появляться надписи:

РОСТ  
180

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ  
10

ВВОД ЗАКОНЧЕН.  
СТАРТ?

Нажмите кнопку **СТАРТ**. Аппарат начнет выполнять заданную процедуру, а на дисплее появится надпись:

ДО КОНЦА  
ПРОЦЕДУРЫ 10 : 00

Числа на дисплее показывают время, оставшееся до конца процедуры, в минутах и секундах.

Перед окончанием процедуры светодиод попеременно изменяет цвет свечения (желтый/зелёный), при этом раздаются короткие звуковые сигналы, предупреждающие о том, что процедура подходит к концу. Последний звуковой сигнал имеет несколько большую длительность и сигнализирует о том, что процедура закончилась. На дисплее появится надпись:

ПРОЦЕДУРА  
ОКОНЧЕНА

Примерно через 30 секунд или после нажатия кнопки **ВВОД** надпись сменится на исходную – с информацией о подключенных преобразователях:

Л 2 ВИБРОФОНА  
П МАТРАЦ

## 8. Программирование процедуры при использовании виброфона и ИК-излучателя

Например, в методике процедуры Рекомендаций по применению указано:

*«используемые преобразователи: Л – виброфон сдвоенный, энергия – 2, П – ИК-излучатель, режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.), режим воздействия – 5, вес пациента – 80 кг, рост – 180 см, длительность – 6 минут».*

Подключите к левому разъёму аппарата виброфон сдвоенный, а к правому – ИК-излучатель. На дисплее появится надпись:

Л 2 ВИБРОФОНА  
П ИК-ИЗЛУЧАТЕЛЬ

Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

ПУСК РУЧ. <  
\*ПУСК АВТ.

Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

РЕЖИМ  
2

Кнопками «▲» и «▼» установите номер режима **5**. Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

ЭНЕРГИЯ  
4

Кнопками «▲» и «▼» установите значение энергии **2**. Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

ВЕС  
75

Аналогично введите параметры **ВЕС**, **РОСТ** и **ДЛИТЕЛЬНОСТЬ**. На дисплее будут последовательно появляться надписи:

РОСТ  
180

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ  
6

ВВОД ЗАКОНЧЕН.  
СТАРТ?

Нажмите кнопку **СТАРТ**. Аппарат начнет выполнять заданную процедуру, а на дисплее появится надпись:

**ДО КОНЦА  
ПРОЦЕДУРЫ 6 : 00**

Числа на дисплее показывают время, оставшееся до конца процедуры, в минутах и секундах.

Перед окончанием процедуры светодиод попеременно изменяет цвет свечения (желтый/зелёный), при этом раздаются короткие звуковые сигналы, предупреждающие о том, что процедура подходит к концу. Последний звуковой сигнал имеет несколько большую длительность и сигнализирует о том, что процедура закончилась. На дисплее появится надпись:

**ПРОЦЕДУРА  
ОКОНЧЕНА**

Примерно через 30 секунд или после нажатия кнопки **ВВОД** надпись сменится на исходную – с информацией о подключенных преобразователях:

**Л 2 ВИБРОФОНА  
П ИК-ИЗЛУЧАТЕЛЬ**

### 9. Автоматический запуск процедур

Процедуры с режимами 1-8 можно проводить в режиме автоматического пуска (**ПУСК АВТ.**). Аппарат позволяет запускать от одной до трёх однотипных (с одинаковыми параметрами **РЕЖИМ**, **ЭНЕРГИЯ**, **ВЕС**, **РОСТ**) процедур в сутки, а также задавать длительность и время начала для каждой из процедур.

Подключите используемые преобразователи. Кнопками «▲» и «▼» установите режим автоматического пуска. На дисплее появится надпись:

**ПУСК РУЧ.  
\*ПУСК АВТ. <**

Нажмите кнопку **ВВОД** и введите требуемые параметры процедуры (**РЕЖИМ**, **ЭНЕРГИЯ**, **ВЕС**, **РОСТ**). На дисплее появится надпись:

**\* НАЧ. 1 ПРОЦЕДУРЫ  
0<00**

В этом состоянии аппарат готов к вводу времени начала и длительности первой процедуры. Например, требуется начать в 09 часов 30 минут первую процедуру длительностью 15 минут.

Кнопками «▲» и «▼» установите час начала первой процедуры. На дисплее появится надпись:

**\* НАЧ. 1 ПРОЦЕДУРЫ  
09<00**

Нажмите кнопку **ВВОД** и введите минуты начала первой процедуры. На дисплее появится надпись:

**\* НАЧ. 1 ПРОЦЕДУРЫ  
9:30<**

Нажмите кнопку **ВВОД** и кнопками «▲» и «▼» установите длительность первой процедуры. На дисплее появится надпись:

**\* ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 1  
15**

Нажмите кнопку **ВВОД**. На дисплее появится надпись:

**\* СТАРТ?  
ПРОДОЛЖИТЬ ВВОД?**

Время начала и длительность первой процедуры введены и, если предполагается, что это будет единственная процедура за сутки, то нажмите кнопку **СТАРТ**. Аппарат в заданное время начнет выполнение запрограммированной процедуры. Если планируется ещё одна процедура, то нажмите кнопку **ВВОД** и произведите операции по вводу параметров второй процедуры. Те же действия выполните при необходимости проведения третьей процедуры в сутки.

Если после ввода времени начала очередной процедуры на дисплее появится надпись:

**ВРЕМЯ ЗАНЯТО  
№ ПРОЦЕДУРОЙ**

то это значит, что введенное время совпало со временем начала одной из ранее запрограммированных процедур. Для исправления ошибки нажмите кнопку **ВВОД** и введите другое время начала процедуры.

После ввода параметров необходимого количества процедур на дисплее появится надпись:

**ВВОД ЗАКОНЧЕН.  
СТАРТ?**

Нажмите кнопку **СТАРТ**. На дисплее появится надпись:

\* **ТЕК. ВРЕМЯ ЧЧ:ММ**  
\* **№ ПРОЦЕДУРА ЧЧ:ММ**

Верхняя строка – текущее время в часах и минутах. Нижняя – номер ближайшей по времени процедуры и время ее начала.

При совпадении этих времён прозвучит звуковой сигнал и начнется выполнение запрограммированной процедуры, а на дисплее появится надпись:

\* **ДО КОНЦА**  
\* **ПРОЦЕДУРЫ ММ:СС**

Числа на дисплее показывают время в минутах и секундах, оставшееся до завершения процедуры. Цвет свечения индикаторного светодиода изменится с желтого на зелёный, показывая, что процедура выполняется.

Перед окончанием процедуры светодиод попеременно изменяет цвет свечения (желтый/зелёный), при этом раздаются короткие звуковые сигналы, предупреждающие о том, что процедура подходит к концу. Последний звуковой сигнал имеет несколько большую длительность и сигнализирует о том, что процедура закончилась. На дисплее появится надпись:

\* **ТЕК. ВРЕМЯ ЧЧ:ММ**  
\* **№ ПРОЦЕДУРА ЧЧ:ММ**

Верхняя строка – текущее время в часах и минутах. Нижняя – номер следующей процедуры и время ее начала.

Символ «\*» на дисплее свидетельствует о настройке или работе аппарата в автоматическом режиме.

В процессе работе аппарата в режиме автоматического пуска все кнопки аппарата заблокированы, кроме кнопки **СБРОС**, нажатием на которую можно при необходимости прервать работу аппарата.

## 10. Автоматические режимы с периодически повторяющимся включением

Режимы **АВТО 1**, **АВТО 2**, **АВТО 3**, **АВТО 5**, **АВТО 8**, **АВТО 12** отличаются от описанных выше режимов **1-8** тем, что в течение процедуры аппарат автоматически включает и выключает воздействие с заданной периодичностью до тех пор, пока не будет произведено прерывание процедуры кнопкой **СБРОС** или отключение аппарата от сети. В этих режимах время, на которое включается воздействие, одинаково и равно 3 минутам, а продолжительность паузы в зависимости от режима составляет от 3 до 36 минут:

**АВТО 1** – 3 мин. работа, 3 мин. пауза, 3 мин. работа, 3 мин. пауза и т.д.;

**АВТО 2** – 3 мин. работа, 6 мин. пауза, 3 мин. работа, 6 мин. пауза и т.д.;

**АВТО 3** – 3 мин. работа, 9 мин. пауза, 3 мин. работа, 9 мин. пауза и т.д.;

**АВТО 5** – 3 мин. работа, 15 мин. пауза, 3 мин. работа, 15 мин. пауза и т.д.;

**АВТО 8** – 3 мин. работа, 24 мин. пауза, 3 мин. работа, 24 мин. пауза и т.д.;

**АВТО 12** – 3 мин. работа, 36 мин. пауза, 3 мин. работа, 36 мин. пауза и т.д.;

Зависимость суммарной дозы воздействия (фонирования) от выбранного режима и продолжительности процедуры приведена в таблице:

РЕЖИМ	Периодичность включения	Суммарная доза фонирования в минутах при продолжительности процедуры						
		1 час	2 часа	4 часа	6 часов	12 часов	14 часов	24 часа
АВТО 1	1 раз в 6 мин	30	60	120	180	360	420	720
АВТО 2	1 раз в 9 мин	21	42	81	120	240	282	480
АВТО 3	1 раз в 12 мин	15	30	60	90	180	210	360
АВТО 5	1 раз в 18 мин	12	21	42	60	120	141	240
АВТО 8	1 раз в 27 мин	9	15	27	42	81	96	162
АВТО 12	1 раз в 39 мин	6	12	21	30	57	66	111

Подключите используемые преобразователи. Кнопками «▲» и «▼» установите режим автоматического пуска. На дисплее появится надпись:

\* **ПУСК РУЧ.**  
\* **ПУСК АВТ.** <

Нажмите кнопку **ВВОД**. Кнопками «▲» и «▼» установите номер режима, например, **АВТО 2**. На дисплее появится надпись:

\* **РЕЖИМ**  
\* **АВТО 2**

Аналогично введите параметры **ЭНЕРГИЯ**, **ВЕС**, **РОСТ**. На дисплее появится надпись:

\* **ВВОД ЗАКОНЧЕН.**  
\* **СТАРТ?**

Нажмите кнопку **СТАРТ**. Аппарат начнет выполнять заданную процедуру, а на дисплее появится надпись:

\* **ДО КОНЦА  
ПРОЦЕДУРЫ 03 : 00**

Числа на дисплее показывают время, в минутах и секундах, оставшееся до начала паузы. Во время паузы на дисплее появится надпись:

\* **ТЕК. ВРЕМЯ ЧЧ:ММ  
АВТО 2**

Верхняя строка – текущее время в часах и минутах. Нижняя – установленный режим работы.

По окончании паузы воздействие автоматически возобновится на три минуты, далее снова последует пауза и так далее до отключения аппарата выключателем от сети или до нажатия кнопки **СБРОС**.

В первом случае все ранее установленные параметры процедуры сохраняются, и после подключения аппарата к сети он возобновит работу по этой же программе. Во втором случае все ранее установленные параметры сбрасываются, а аппарат готов к перепрограммированию параметров процедуры.

## **УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ, ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ И ХРАНЕНИЯ**

Аппарат рассчитан на продолжительный режим работы и эксплуатацию при температуре окружающего воздуха плюс  $(25 \pm 10)^\circ\text{C}$  и относительной влажности от 45 до 80%.

Аппарат при эксплуатации допускается хранить и транспортировать в упакованном виде при температуре от минус 10 до плюс  $40^\circ\text{C}$  и относительной влажности не более 80%. Во избежание повреждения жидкокристаллического дисплея не рекомендуется подвергать аппарат воздействию отрицательной температуры окружающего воздуха ниже минус  $10^\circ\text{C}$ .

После перевозки или хранения в холодном помещении аппарат необходимо выдержать перед включением в сеть при комнатной температуре не менее 4 часов.

Для дезинфекции рабочие поверхности преобразователей следует протирать салфеткой, увлажненной 3% раствором перекиси водорода.

При длительном перерыве в работе с аппаратом отключите шнур питания от розетки сети, отсоедините преобразователи от блока управления, вложите их в защитные футляры. Аппарат и его составные части поместите в потребительскую тару.

### **Информация по обеспечению электромагнитной совместимости**

Аппарат «ВИТАФОН-2» согласно ГОСТ Р 50267.0.2-2005 (МЭК 60601-1-2:2001) требует применения специальных мер для обеспечения электромагнитной совместимости (ЭМС) и должен эксплуатироваться в соответствии с информацией, относящейся к ЭМС, приведенной в данной эксплуатационной документации.

Следует иметь в виду, что применение мобильных радиочастотных средств связи может оказывать воздействие на аппарат.

#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

1. Использование преобразователей, не входящих в состав аппарата, может привести к увеличению **ПОМЕХОЭМИССИИ** или снижению **ПОМЕХОУСТОЙЧИВОСТИ** аппарата.

2. Применение аппарата совместно или во взаимосвязи с другим оборудованием не предусмотрено, а если такое их применение является необходимым, то нормальное функционирование аппарата в этой конфигурации должно быть подтверждено испытанием.

### **Информация об условиях эксплуатации и специальных мерах для обеспечения ЭМС**

#### **ПОМЕХОЭМИССИЯ**

Аппарат использует радиочастотную энергию только для выполнения внутренних функций. Уровень эмиссии радиочастотных помех является низким и, вероятно, не приведет к нарушениям функционирования расположенного вблизи электронного оборудования. Аппарат предназначен для применения в любых местах размещения, включая жилые дома и здания, непосредственно подключенные к распределительной электрической сети, питающей жилые дома.

#### **ПОМЕХОУСТОЙЧИВОСТЬ**

Аппарат устойчив к электростатическим разрядам  $\pm 4\text{кВ}$ . Исходя из этого полы помещения, в котором эксплуатируется аппарат, должны быть выполнены из дерева, бетона или керамической плитки. Если полы покрыты синтетическим материалом, то относительная влажность воздуха должна составлять не менее 80%. При применении антистатических материалов относительная влажность воздуха должна составлять не менее 30%.

Качество электрической энергии, уровни магнитного поля промышленной частоты в электрической сети здания должно соответствовать типичным условиям коммерческой или больничной обстановки. Если пользователю аппарата требуется непрерывная работа в условиях возможных прерываний сетевого напряжения, рекомендуется обеспечить питание аппарата от источника бесперебойного питания.

При эксплуатации аппарата вблизи от стационарных радиопередатчиков, таких как базовые станции радиотелефонных сетей (сотовых/беспроводных) и наземных подвижных радиостанций, любительских радиостанций, АМ и FM радиовещательных передатчиков, телевизионных передатчиков, следует проводить наблюдения за работой аппарата с целью проверки его нормального функционирования. Если в процессе наблюдения выявляется отклонение от нормального функционирования, то, возможно, необходимо принять дополнительные меры, такие как переориентировка или перемещение аппарата.

Расстояние между используемыми мобильными радиотелефонными системами связи и любым элементом аппарата, включая кабели, должно быть не меньше рекомендуемого пространственного разнеса в 2,3м.

Помехи могут иметь место вблизи оборудования, маркированного знаком:



### ВОЗМОЖНЫЕ НЕИСПРАВНОСТИ И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Возможная неисправность	Вероятная причина	Метод устранения
При включенном питании аппарата дисплей не светится.	Отсутствует напряжение в розетке сети, к которой подключен аппарат.	Подключите аппарат к исправной розетке сети.
После включения аппарата в режим отображения текущего времени наблюдается значительное несоответствие точному времени.	Встроенный аккумулятор часов разрядился после длительного хранения.	Включите аппарат в сеть и оставьте его включенным на 6–7 часов для заряда аккумулятора. Установите точное время, следуя Руководству по эксплуатации.
Работа аппарата не соответствует приведенным в Руководстве по эксплуатации функциональным возможностям.	1. Имелись недопустимые помехи в сети, вызвавшие сбой настроек аппарата. 2. Плохой контакт в розетке сети.	При включенном питании аппарата нажмите тонким предметом из изоляционного материала кнопку, расположенную в круглом отверстии в нижней части основания аппарата.
После нажатия кнопки <b>СТАРТ</b> на дисплее появляется надпись:	При вводе параметров процедуры преобразователи отсоединились от блока управления.	Нажмите кнопку <b>ВВОД</b> . Присоедините к блоку управления отсоединившиеся преобразователи. На дисплее отобразится информация о подключенных к блоку управления преобразователях.
<b>ОШИБКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ</b>		

Если приведенные методы устранения неисправности не дали желаемого результата, следует обратиться в сервисную службу предприятия-изготовителя.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

*В 1994 году появилось новое направление в медицине – лечение с помощью дозированного микровибрационного воздействия. Оно стремительно завоевало признание благодаря своей высокой результативности при относительно невысокой стоимости.*

*Методики лечения, приводимые в инструкциях к аппаратам, основаны на эффекте улучшения кровоснабжения и лимфообращения в зоне виброакустического воздействия. В этом направлении проводились все клинические и медицинские исследования по виброакустической терапии вплоть до середины 2002 года.*

*Вместе с тем постепенно накапливались факты, которые не поддавались объяснению только улучшением микроциркуляции. В поисках разгадки внимание было обращено на то, что в любом живом организме имеется собственный микровибрационный фон. Оказалось, что все мышечные волокна постоянно вибрируют даже во время сна. Было сделано предположение о том, что микровибрации являются одним из ресурсов организма.*

*На основе этого предположения был построен ресурсный подход к описанию происходящих в организме процессов. На удивление многие парадоксы получили логичное объяснение, а все ранее разрозненные кирпичики знаний легко и просто сложились в стройную концепцию. Пришло ясное понимание, как увеличить ресурсы организма, его иммунитет, как победить болезни, отодвинуть немощь и старость. Эти знания нашли отражение в книге коллектива российских ученых «Ресурсы организма – иммунитет, здоровье, долголетие» /1/.*

*В книге убедительно доказано, что виброакустическая ресурсная поддержка необходима не только для лечения, но и для увеличения физических и умственных возможностей человека. Она актуальна новорожденным, детям, взрослым.*

*Практические рекомендации, приведенные в книге, позволяют без существенных изменений образа жизни повысить иммунитет организма, замедлить его старение и снизить заболеваемость.*

### ВНИМАНИЕ!

Перед применением аппарата необходимо пройти медицинское обследование для установления диагноза заболевания, выявления показаний и противопоказаний.

*Рекомендации отражают состояние данной области знания на июнь 2007 года.*

#### **Рекомендации разработаны по результатам медицинских испытаний:**

- в Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова;
- в Московском областном научно-исследовательском клиническом институте (МОНКИ);
- в Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И. И. Мечникова;
- в Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова (г. Санкт-Петербург);
- в 1-ом Государственном медицинском Университете (г. Санкт-Петербург);
- в РосНИДОИ им. Г. И. Турнера (г. Санкт-Петербург);
- в детской городской больнице № 1 г. Санкт-Петербурга и других медицинских учреждениях.

Аппарат «Витафон-2» позволяет реализовать параметры назначения, идентичные параметрам назначения аппаратов «Витафон» и «Витафон-ИК», поэтому результаты медицинских испытаний этих аппаратов также были учтены при разработке рекомендаций по применению аппарата «Витафон-2».

### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ВИБРОАКУСТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ**

Микровибрации присутствуют в каждом живом организме и играют такую же роль, как и броуновское (тепловое) движение в неживой природе. При отсутствии броуновского движения (при абсолютном нуле температуры) химические реакции прекращаются, а при полном отсутствии микровибрации останавливаются все физиологические и биохимические процессы в живом организме. Микровибрации – такой же значимый и незаменимый ресурс для организма, как пища и кислород /1/.

Растения получают энергию микровибрации от ветра, дождя и активности живых существ. Животные и человек сами возбуждают микровибрации в своем теле. Их основным источником является мышечная активность (микродрожание мышц), которая присутствует даже в покое. Во сне мышечная активность примерно вдвое меньше, чем в период бодрствования, поэтому с утра нередко наблюдаются отеки, скованность движений. Малоподвижный образ жизни существенно снижает общий уровень микровибрации в организме, что рано или поздно приводит к возникновению различных болезней.

Источником микровибрации является также и голос. Ребенок часто громко плачет именно потому, что крик насыщает организм микровибрацией. Стоит ребенка начать катать в коляске, и он тут же успокаивается. Кошки в

состоянии покоя сильно расслабляются и снижение микровибрации от скелетных мышц компенсируют мурлыканьем. Вполне разумное физиологическое обоснование имеет утверждение о том, что смех продлевает жизнь.

Виброакустическая терапия позволяет увеличить микровибрационный фон организма. Этим объясняется ее высокая эффективность и широта применения. В виброакустических аппаратах используется диапазон частот и амплитуды колебаний, совпадающие с собственными микровибрациями живых организмов.

### ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ

При каждой процедуре, как правило, воздействие производится на несколько областей. Основные области воздействия – это области патологии и не имеющие собственной мышечной ткани почки, печень и позвоночник. От интенсивности микровибраций именно в этих областях зависят ресурсы организма, его иммунитет и здоровье /1/.

Любая патология сопровождается образованием избыточного, по сравнению с нормой, количества поврежденных клеток и продуктов метаболизма (шлаки), утилизация которых является необходимым условием выздоровления. В процессе их утилизации основную роль играют лимфоотток, венозный отток, деятельность почек и лимфатических узлов. Поступая в кровь, шлаки нарушают кислотно-щелочное равновесие. Этому препятствуют буферные свойства крови и функция почек. Когда почки не успевают поддерживать кислотно-щелочное равновесие, организм для сохранения параметров крови начинает увеличивать артериальное давление и ограничивать поступление в кровь из тканей дисбалансирующих продуктов путем уменьшения регионального кровотока. **Поэтому главным звеном в виброакустической терапии является воздействие на область почек с целью улучшения их функций, предотвращения роста артериального давления и системного ограничения регионального кровотока.** Воздействие на область почек используется в большинстве методик применения виброакустических аппаратов.

Фонирование печени ускоряет процессы детоксикации и утилизации шлаков, заметно уменьшает аллергические проявления.

Большое значение в виброакустической терапии придается воздействию на отделы позвоночника, иннервирующие область патологии, поскольку даже небольшой отек и сдавливание нервных корешков нередко является причиной заболевания. Виброакустическое воздействие на соответствующие отделы позвоночника позволяет улучшить кровоснабжение нервных волокон, находящихся в сдавленном состоянии, поддерживая его на достаточном уровне до снятия отека или декомпрессии межпозвоночного диска.

Фонирование позвоночника, кроме того, увеличивает количество поступающих в кровь родоначальных стволовых клеток (патент РФ № 2166924), необходимых для омоложения тканей.

Фонирование области патологии существенно увеличивает скорость удаления шлаков, уменьшает отек, усиливает иммунные реакции и повышает эффективность лекарственной терапии.

### ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ИНФРАКРАСНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

Терапевтический эффект инфракрасного излучения (ИК-излучения) связан с усилением микроциркуляции в тканях, активизацией физических и биохимических процессов в организме и уменьшением интенсивности воспалительных процессов.

Мощность ИК-излучения автоматически и непрерывно меняется по заданной циклической программе от минимальной 3 мВт до максимальной 40 мВт, благодаря чему, в области воздействия возникают микротемпературные колебания. Кроме того, рабочая поверхность ИК-излучателя – металлический диск, контакт которого с телом вызывает кратковременное понижение температуры на 2-3<sup>0</sup>С на поверхности области воздействия. Это приводит к усилению микродрожания мышц и, тем самым, к улучшению лимфооттока и венозного оттока.

В ИК-излучателе используется излучение со средней длиной волны 0,95 мкм. Воздействие такого излучения носит противовоспалительный характер.

### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР

При местном воздействии на область патологии в кровь через лимфоотток и венозный отток выводится большее, чем обычно количество шлаков, которые ухудшают буферные свойства крови и нарушают кислотно-щелочное равновесие. Это увеличивает нагрузку на почки и может вызвать компенсаторное увеличение давления. Поэтому местное воздействие ограничивается по времени и должно быть, как правило, в сумме за сутки меньше, чем суммарная продолжительность воздействия на область почек.

Кроме того, чтобы не вызвать чрезмерного обострения хронического заболевания, которое может произойти при быстром увеличении количества медиаторов воспаления в крови, длительность воздействия при хронической патологии увеличивают постепенно, в среднем по 1-3 минуты в сутки, начиная с 3-10 минут. Чем больше стаж и тяжесть заболевания, тем меньше начальное время и постепеннее набор дозы. Характеристическое время для возникновения обострения составляет обычно 3-7 дней, иногда 2 недели. Это означает, что период выхода на полную дозу фонирования должен составлять от 1 до 3 недель в зависимости от тяжести и стажа заболевания.

Набор дозы может осуществляться не только за счет времени, но и за счет мощности воздействия, которая задается параметром ЭНЕРГИЯ. Этот способ может использоваться для особо чувствительных пациентов, у



которых уже 2-3 минутное воздействие вызывает обострение. Для них рекомендуется увеличение параметра ЭНЕРГИЯ по одной ступени в неделю, начиная с первой.

Наличие периода обострения болезненных ощущений является положительным моментом при лечении хронических заболеваний, однако, психологически на больного это оказывает негативное влияние, поэтому его лучше минимизировать. При этом следует учитывать, что набор суточной дозы за несколько процедур уменьшает вероятность обострения.

В некоторых случаях, наоборот, требуется вызвать обострение хронического процесса. Для этого используются большие однократные дозы местного воздействия с интервалом в несколько дней. При этом энергия воздействия устанавливается на 1-2 ступени выше, либо увеличивается в 2-3 раза продолжительность процедуры по сравнению с постоянной дозой воздействия. Если этого оказывается недостаточно, то увеличивают и энергию воздействия и время процедуры.

Следует учитывать также и частотный режим воздействия, который определяется параметром РЕЖИМ. Режимы отличаются по инфразвуковой составляющей энергии воздействия и расположены по возрастанию дозы в следующем порядке: 1, 2, 5, 7, 3, 4, 6.

### **ВЫБОР ПАРАМЕТРОВ РЕЖИМ И ЭНЕРГИЯ**

Выбор параметров РЕЖИМ и ЭНЕРГИЯ производится в зависимости от области воздействия.

Наиболее чувствительным органом к микровибрации является кишечник, согласованная перистальтика которого осуществляется с активным участием механорецепторов и проприорецепторов. Поэтому в области кишечника режимы 3, 4, 6, а также ступени энергии 3 и 4, как правило, не применяют, за исключением случаев полной дискинезии кишечника в послеоперационный период. При этом воздействие в этих режимах кратковременно и осуществляется на фоне низкоинтенсивной виброакустической терапии.

Режимы 3, 4, 6 усиливают лимфоотток и применяются, как правило, на конечностях для лечения отеков и гематом травматического происхождения. Иногда эти режимы используются кратковременно при воздействии на внутренние органы для достижения провоспалительного воздействия при хронических патологиях.

При воздействии на внутренние органы используются обычно режимы 1, 2, 5, 7.

Режим 8 включается только вместе с точечным преобразователем и предназначен для страгивания камней, находящихся в почечной лоханке. С этой целью его применение допускается только в стационаре. Он может также применяться амбулаторно при воздействии на биологически активные точки, расположенные на конечностях.

### **ВРЕМЯ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ**

Процедуры проводят ежедневно или с перерывом в 1-2 дня. Выраженный лечебный эффект в большинстве случаев наступает в результате проведения курсового лечения. Продолжительность курса лечения в большой степени зависит от тяжести, длительности и характера заболевания и колеблется в пределах от нескольких дней до нескольких месяцев. Причем при периодическом применении аппарата лечебный эффект накапливается.

**ВНИМАНИЕ!** Суммарное время одной процедуры при одновременном лечении нескольких заболеваний не должно превышать 1 час. Перерыв между курсами – не менее 5 дней, при условии, что его продолжительность не указана в методике лечения.

### **ПРИВЫКАНИЕ И ПЕРЕРЫВЫ МЕЖДУ КУРСАМИ**

Привыкания к виброакустическому воздействию не обнаружено. Однако зависимость от виброакустической терапии для некоторых хронических заболеваний, таких как гипертония, аденома и другие, существует. То есть, прекращение виброакустической терапии через несколько месяцев приводит к частичной утрате достигнутого результата. Поэтому в этих случаях требуется либо периодическое повторение курсов виброакустической терапии, либо проведение поддерживающего лечения (процедуры проводятся 1-3 раза в неделю).

### **СОЧЕТАНИЕ С ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИЕЙ**

Виброакустическая терапия хорошо сочетается с лекарственной терапией. При этом следует учесть, что виброакустическое воздействие повышает эффективность лекарственной терапии, и поэтому дозировку лекарственных препаратов иногда требуется уменьшать.

### **ОЩУЩЕНИЯ**

Во время процедуры ощущения либо отсутствуют, либо наблюдается приятное чувство тепла и легкой вибрации. При хронических заболеваниях иногда возникает усиление болезненных ощущений. Обострение при лечении хронических болезней неизбежно и свидетельствует о положительных изменениях в ходе болезни. Усиления болезненных ощущений можно избежать, если дозу воздействия увеличивать постепенно и применять противовоспалительные или бактерицидные препараты.

### ПРАВИЛА УСТАНОВКИ ПРЕОБРАЗОВАТЕЛЕЙ

Места установки преобразователей приведены на рис. 7, 8, 9. Размер L – ширина ладони пользователя аппарата.

ИК-излучатель и виброфон точечный устанавливаются на поверхность тела непосредственно, а одиночный и сдвоенный виброфоны – через марлевую, бумажную или хлопчатобумажную салфетку. Виброфон типа «матрац» подкладывают под больного через тонкий влагонепроницаемый материал.

Виброфоны крепят с помощью эластичного бинта, специальных фиксирующих манжет для аппаратов серии «Витафон», удерживают руками или прижимают собственным весом. Поверхности преобразователей должны плотно прилегать к телу. Критерием правильности наложения виброфонов служит максимальное ощущение микровибрации на низкой частоте. Не следует с чрезмерным усилием прижимать мембраны к телу. Это приведет к прекращению микровибрации и отсутствию лечебного эффекта.

Виброфоны могут располагаться на любом расстоянии друг от друга (если их расположение не определено методикой), как в одной плоскости, так и под углом. Однако не рекомендуется располагать виброфоны мембранами один навстречу другому, если расстояние между ними менее 10 см, так как в этом случае происходит взаимное погашение энергии и ослабление лечебного эффекта.

При воздействии на суставы и в некоторых других случаях рекомендуется располагать виброфоны под углом  $90^\circ$  относительно друг друга (рис. 4). При этом в зоне пересечения осей виброфонов эффект воздействия максимален.

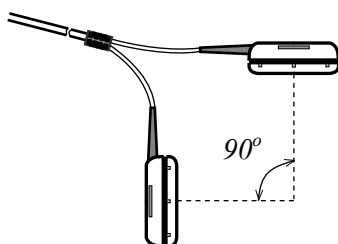


Рис. 4. Установка виброфонов под углом  $90^\circ$  относительно друг друга.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Применение аппарата противопоказано:

- в области злокачественных новообразований;
- при беременности;
- в области тромбофлебита;
- в области выраженного атеросклероза;
- при острых инфекционных заболеваниях;
- при повышенной температуре тела;
- в области действия имплантированных стимуляторов.

В связи с отсутствием методик лечения не допускается установка преобразователей непосредственно на область сердца.

Если в области воздействия находятся органы, в которых выявлены камни (желчный пузырь, мочевыводящие пути и пр.), то процедуры проводятся только по рекомендации и под наблюдением врача.

## АЛФАВИТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ

Аденома (доброкачественная гиперплазия предстательной железы).....	33
Артрит, артроз, ревматоидный полиартрит.....	45
Бессонница.....	37
Бронхит.....	54
Вегетососудистая дистония.....	68
Вывих, растяжение.....	50
Гайморит.....	50
Гематома, ушиб.....	75
Геморрой.....	63
Гепатит хронический.....	65
Гипертоническая болезнь.....	55
Глаукома.....	74
Диабетическая ангиопатия.....	76
Запор.....	41
Импотенция.....	28
Лимфостаз нижних конечностей.....	68
Ожог.....	60
Остеохондроз, радикулит, распространенный остеохондроз.....	22
Отит и нейросенсорная тугоухость.....	61
Отморожение, переохлаждение.....	62
Переломы и посттравматические контрактуры суставов.....	20
Периодонтит, пародонтоз, стоматит, послесанационные мероприятия.....	44
Пиелонефрит.....	37
Последствия детского церебрального паралича (ДЦП).....	70
Последствия сколиоза.....	46
Пролежни (профилактика и лечение).....	40
Простатит.....	29
Рана, послеоперационный шов.....	49
Ресурсная поддержка ослабленных больных.....	69
Ринит (насморк).....	52
Серозный мастит, явления лактостаза.....	35
Тонзиллит (ангина).....	53
Травма позвоночника.....	47
Трахеит.....	67
Трофические язвы.....	36
Фурункулы, карбункулы, угри.....	74
Хронический гастродуоденит (гастрит).....	66
Цистит.....	32
Энкопрез (недержание кала у детей).....	43
Энурез (недержание мочи у детей).....	43

## ПЕРЕЛОМЫ И ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЕ КОНТРАКТУРЫ СУСТАВОВ

Аппарат применяют для сокращения сроков лечения, увеличения прочности соединительной ткани, для предупреждения осложнений, снятия зуда и отека в зоне фиксирующих повязок, гипса, а также для ускорения восстановления подвижности суставов.

Лечение начинают на 3-4 день после травмы, но при условии оказания врачебной помощи, устранения смещения, вправления отломков и их фиксации (гипсовая повязка, аппарат Илизарова и пр.).

Лечение проводят в положении лежа.

### А. ЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕЛОМОВ КОНЕЧНОСТЕЙ

Во время процедуры под травмированную конечность, чтобы она располагалась выше уровня сердца, подкладывают подушку.

Воздействие производят на область К и область перелома. В области перелома преобразователь располагают следующим образом:

- при фиксации отломков гипсовой повязкой: один виброфон устанавливается прямо на гипс, второй – выше гипсовой повязки на ровный участок тела максимально приближенно к месту перелома.
- при фиксации отломков металлоконструкциями: один виброфон устанавливают ниже, а второй – выше области перелома на 3-4 см.

#### 1. Лечение неосложненных переломов конечностей

1. Лечение проводят по схеме 1, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 3 (утром, в полдень и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 21 день.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области перелома.

Производят запуск программы.

Схема 1. Лечение неосложненных переломов конечностей

День	Номер процедуры	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длительность, мин.
			Л	П	
			Область К	Область перелома	
1-21	1-3	2	3	4	20

#### 2. Лечение переломов шейки бедра и труднорастающих переломов конечностей с проведением процедур в автоматическом режиме

1. Лечение проводят по схеме 2, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 3 (утром, в полдень и вечером). Утренняя и дневная процедуры состоят из одной (первой) установки, вечерняя – из двух установок.
2. Режим пуска начала процедуры – автопуск (ПУСК АВТ.) для 1 установки и ручной (ПУСК РУЧ.) для 2 установки.
3. Курс лечения – до полного выздоровления.

Схема 2. Лечение переломов шейки бедра и труднорастающих переломов конечностей с проведением процедур в автоматическом режиме

Номер процедуры	1 установка, автопуск				2 установка, ручной пуск			
	Программирование				Перепрограммирование			
	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л		П	Л			П		
		Обл. К	Обл. перелома		Обл. перелома			
1	2	3	4	30	-	-	-	-
2	2	3	4	30	-	-	-	-
3	2	3	4	30	2	4	4	30

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку в режиме автопуск (ПУСК АВТ.). Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области перелома.

Производят запуск программы нажатием кнопки СТАРТ. При этом на табло появится индикация текущего времени и время начала первой процедуры. **Аппарат не выключают.** Запуск на первую, вторую и третью процедуры произойдет в заданное время автоматически.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку с пуском в ручном режиме. Преобразователи фиксируют в области перелома: один также как и при первой установке, а второй – в максимальной близости от области перелома.

Производят запуск программы в ручном режиме. По завершении ее программируют аппарат на автоматический пуск первой процедуры следующего дня. **Аппарат не выключают.**

### 3. Лечение переломов шейки бедра и труднорастающих переломов конечностей с использованием периодического режима работы аппарата

1. Лечение проводят по схеме 3, если иное не рекомендовано врачом.
2. Режим пуска программы – автопуск (ПУСК АВТ.).
3. Курс лечения – до конца постельного режима.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области перелома.

Производят запуск программы. По окончании указанного в таблице времени процедура завершается путем нажатия кнопки СБРОС, если процедура следующего дня имеет другие параметры, либо отключением аппарата от сети, если параметры сохраняются.

Схема 3. Лечение переломов шейки бедра и труднорастающих переломов конечностей с использованием периодического режима работы аппарата

День	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Длительность процедуры, час
	Режим	Энергия			
		Л	П		
		Область К	Область перелома		
1	АВТО 12	3	-	6	
2	АВТО 12	3	-	12	
3	АВТО 12	3	3	12	
4	АВТО 12	3	3	14	
5	АВТО 12	3	3	14	
6	АВТО 12	3	4	14	
7	АВТО 8	3	4	12	

Далее повторяется процедура 7-го дня до конца постельного режима.

### Б. ЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕЛОМОВ В ОБЛАСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ (РЕБРО, КЛЮЧИЦА)

1. Лечение проводят по схеме 4, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 3.
2. Режим пуска программы – ручной (ПУСК РУЧ.) или в случае лежащих больных – автопуск (ПУСК АВТ.).
3. Курс лечения – 21 день.

Лечение проводят в положении лежа.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области перелома.

Производят запуск программы (при программировании в режиме ПУСК АВТ. запуск на первую, вторую и третью процедуры производится в автоматическом режиме без отключения аппарата от сети).

Схема 4. Лечение переломов в области грудной клетки

День	Номер процедуры	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Длительность, мин.
		Режим	Энергия			
			Л	П		
			Область К	Область перелома		
1-21	1-3	2	3	1	10	

## В. ЛЕЧЕНИЕ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ КОНТРАКТУР СУСТАВОВ

Для восстановления и увеличения подвижности суставов используют один преобразователь – Виброфон сдвоенный. Виброфоны устанавливают в области сустава под углом 90° друг к другу. В течение первых 5 минут процедуры выполняют упражнения на увеличение подвижности – с небольшим усилием медленно сгибают сустав в течение 20-30 сек., а затем также медленно разгибают.

Параметры процедуры при лечении посттравматических контрактур суставов:

- РЕЖИМ - 2;
- ЭНЕРГИЯ - 4;
- ДЛИТЕЛЬНОСТЬ - 10 минут.

## ОСТЕОХОНДРОЗ, РАДИКУЛИТ, РАСПРОСТРАНЕННЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

1. Лечение проводят по схемам 5-9, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения остеохондроза, радикулита позвоночника – 21 день, распространенного остеохондроза – 3 месяца.

Положение – лежа на спине, на мягкой подстилке.

В течение 10 дней болезненную область на ночь смазывают 5% спиртовым раствором йода. На протяжении всего курса лечения на болезненные области необходимо постоянное неактивное тепло.

**Не рекомендуется** лечить одновременно более одного вида остеохондроза, радикулита.

При применении гипотензивных препаратов воздействие аппаратом на область К может вызвать избыточное снижение артериального давления. В этом случае корректируют дозы лекарственных препаратов.

Процедуры проводят с ежедневным контролем артериального давления. При росте артериального давления процедуры прекращают, а при появлении головокружения или слабости уменьшают длительность процедур.

При аритмии сердца и после перенесенного инфаркта миокарда лечение грудного отдела позвоночника проводят только по рекомендации и под наблюдением кардиолога.

При наличии слабовыраженного атеросклероза рекомендуется проводить процедуры только на область К, исключив процедуры на область позвоночника.

При почечнокаменной болезни лечение проводят по рекомендации и под наблюдением врача.

Для радикального улучшения рекомендуется провести 2-4 курса лечения. Перерыв между курсами 2 недели.

**Лечение остеохондроза, радикулита шейного отдела позвоночника проводят по схеме 5.** Процедура состоит из 3 установок. Под шею и плечи подкладывают подушку.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области D1.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области D2.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области E1.

Производят запуск программы.

**Лечение остеохондроза, радикулита грудного отдела позвоночника проводят по схеме 6.** Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области E10.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области E12.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области E2.

Производят запуск программы.

Схема 5. Лечение остеохондроза и радикулита шейного отдела позвоночника

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Перепрограммирование				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный	
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л	П		Л	П			Л	П					
		Обл. К	Обл. D1			Обл. К	Обл. D2			Обл. К	Обл. E1		
1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3
	2	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3
2	1	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3
	2	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3
3	1	5	3	1	4	5	3	1	4	5	3	1	4
	2	5	3	1	4	5	3	1	4	5	3	1	4
4	1	1	3	1	4	1	3	1	4	1	3	1	4
	2	1	3	1	4	1	3	1	4	1	3	1	4
5	1	2	3	1	5	2	3	1	5	2	3	1	5
	2	2	3	1	5	2	3	1	5	2	3	1	5
6	1	5	3	1	5	5	3	1	5	5	3	1	5
	2	5	3	1	5	5	3	1	5	5	3	1	5
7	Перерыв												
8	1	1	3	-	6	1	3	2	6	1	3	-	6
	2	1	3	2	6	1	3	-	6	1	3	2	6
9	1	2	3	-	6	2	3	2	6	2	3	-	6
	2	2	3	2	6	2	3	-	6	2	3	2	6
10	1	5	3	-	7	5	3	2	7	5	3	-	7
	2	5	3	2	7	5	3	-	7	5	3	2	7
11	1	1	3	-	7	1	3	2	7	1	3	-	7
	2	1	3	2	7	1	3	-	7	1	3	2	7
12	1	2	3	-	8	2	3	2	8	2	3	-	8
	2	2	3	2	8	2	3	-	8	2	3	2	8
13	1	5	3	-	8	5	3	2	8	5	3	-	8
	2	5	3	2	8	5	3	-	8	5	3	2	8
14	Перерыв												
15	1	1	3	-	9	1	3	2	9	1	3	-	9
	2	1	3	2	9	1	3	-	9	1	3	2	9
16	1	2	3	-	9	2	3	2	9	2	3	-	9
	2	2	3	2	9	2	3	-	9	2	3	2	9
17	1	5	3	-	10	5	3	2	10	5	3	-	10
	2	5	3	2	10	5	3	-	10	5	3	2	10
18	1	1	3	-	10	1	3	2	10	1	3	-	10
	2	1	3	2	10	1	3	-	10	1	3	2	10
19	1	2	3	-	11	2	3	2	11	2	3	-	11
	2	2	3	2	11	2	3	-	11	2	3	2	11
20	1	5	3	-	11	5	3	2	11	5	3	-	11
	2	5	3	2	11	5	3	-	11	5	3	2	11
21	Перерыв												
Для профилактики заболевания процедуры проводят по данной схеме, начиная с 8 дня.													

Схема 6. Лечение остеохондроза и радикулита грудного отдела позвоночника

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Перепрограммирование				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный	
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л Обл. К	П Обл. E10			Л Обл. К	П Обл. E12			Л Обл. К	П Обл. E2	
1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3
	2	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3
2	1	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3
	2	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3
3	1	5	3	1	4	5	3	1	4	5	3	1	4
	2	5	3	1	4	5	3	1	4	5	3	1	4
4	1	1	3	1	4	1	3	1	4	1	3	1	4
	2	1	3	1	4	1	3	1	4	1	3	1	4
5	1	2	3	1	5	2	3	1	5	2	3	1	5
	2	2	3	1	5	2	3	1	5	2	3	1	5
6	1	5	3	1	5	5	3	1	5	5	3	1	5
	2	5	3	1	5	5	3	1	5	5	3	1	5
7	Перерыв												
8	1	1	3	-	6	1	3	2	6	1	3	-	6
	2	1	3	2	6	1	3	-	6	1	3	2	6
9	1	2	3	-	6	2	3	2	6	2	3	-	6
	2	2	3	2	6	2	3	-	6	2	3	2	6
10	1	5	3	-	7	5	3	2	7	5	3	-	7
	2	5	3	2	7	5	3	-	7	5	3	2	7
11	1	1	3	-	7	1	3	2	7	1	3	-	7
	2	1	3	2	7	1	3	-	7	1	3	2	7
12	1	2	3	-	8	2	3	2	8	2	3	-	8
	2	2	3	2	8	2	3	-	8	2	3	2	8
13	1	5	3	-	8	5	3	2	8	5	3	-	8
	2	5	3	2	8	5	3	-	8	5	3	2	8
14	Перерыв												
15	1	1	3	-	9	1	3	2	9	1	3	-	9
	2	1	3	2	9	1	3	-	9	1	3	2	9
16	1	2	3	-	9	2	3	2	9	2	3	-	9
	2	2	3	2	9	2	3	-	9	2	3	2	9
17	1	5	3	-	10	5	3	2	10	5	3	-	10
	2	5	3	2	10	5	3	-	10	5	3	2	10
18	1	1	3	-	10	1	3	2	10	1	3	-	10
	2	1	3	2	10	1	3	-	10	1	3	2	10
19	1	2	3	-	11	2	3	2	11	2	3	-	11
	2	2	3	2	11	2	3	-	11	2	3	2	11
20	1	5	3	-	11	5	3	2	11	5	3	-	11
	2	5	3	2	11	5	3	-	11	5	3	2	11
21	Перерыв												
Для профилактики заболевания процедуры проводят по данной схеме, начиная с 8 дня.													



Схема 7. Лечение остеохондроза и радикулита поясничного отдела позвоночника

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Перепрограммирование				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный	
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П			Л	П	
Обл. К	Обл. Е22	Обл. К	Обл. Е3	Обл. К	Обл. Е30								
1	1	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3
	2	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3
2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
3	1	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	2	4
	2	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	2	4
4	1	1	3	2	4	1	3	2	4	1	3	2	4
	2	1	3	2	4	1	3	2	4	1	3	2	4
5	1	2	3	2	5	2	3	2	5	2	3	2	5
	2	2	3	2	5	2	3	2	5	2	3	2	5
6	1	5	3	2	5	5	3	2	5	5	3	2	5
	2	5	3	2	5	5	3	2	5	5	3	2	5
7	Перерыв												
8	1	1	3	-	6	1	3	3	6	1	3	-	6
	2	1	3	3	6	1	3	-	6	1	3	3	6
9	1	2	3	-	6	2	3	3	6	2	3	-	6
	2	2	3	3	6	2	3	-	6	2	3	3	6
10	1	5	3	-	7	5	3	3	7	5	3	-	7
	2	5	3	3	7	5	3	-	7	5	3	3	7
11	1	1	3	-	7	1	3	3	7	1	3	-	7
	2	1	3	3	7	1	3	-	7	1	3	3	7
12	1	2	3	-	8	2	3	3	8	2	3	-	8
	2	2	3	3	8	2	3	-	8	2	3	3	8
13	1	5	3	-	8	5	3	3	8	5	3	-	8
	2	5	3	3	8	5	3	-	8	5	3	3	8
14	Перерыв												
15	1	1	3	-	9	1	3	3	9	1	3	-	9
	2	1	3	3	9	1	3	-	9	1	3	3	9
16	1	2	3	-	9	2	3	3	9	2	3	-	9
	2	2	3	3	9	2	3	-	9	2	3	3	9
17	1	5	3	-	10	5	3	3	10	5	3	-	10
	2	5	3	3	10	5	3	-	10	5	3	3	10
18	1	1	3	-	10	1	3	3	10	1	3	-	10
	2	1	3	3	10	1	3	-	10	1	3	3	10
19	1	2	3	-	11	2	3	3	11	2	3	-	11
	2	2	3	3	11	2	3	-	11	2	3	3	11
20	1	5	3	-	11	5	3	3	11	5	3	-	11
	2	5	3	3	11	5	3	-	11	5	3	3	11
21	Перерыв												
Для профилактики заболевания процедуры проводят по данной схеме, начиная с 8 дня.													

Схема 8. Лечение остеохондроза и радикулита пояснично-крестцового отдела позвоночника

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Перепрограммирование				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П			Л	П	
Обл. К	Обл. Е30	Обл. К	Обл. Е32	Обл. К	Обл. Е4								
1	1	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3
	2	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3
2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
3	1	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	2	4
	2	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	2	4
4	1	1	3	2	4	1	3	2	4	1	3	2	4
	2	1	3	2	4	1	3	2	4	1	3	2	4
5	1	2	3	2	5	2	3	2	5	2	3	2	5
	2	2	3	2	5	2	3	2	5	2	3	2	5
6	1	5	3	2	5	5	3	2	5	5	3	2	5
	2	5	3	2	5	5	3	2	5	5	3	2	5
7	Перерыв												
8	1	1	3	-	6	1	3	3	6	1	3	-	6
	2	1	3	3	6	1	3	-	6	1	3	3	6
9	1	2	3	-	6	2	3	3	6	2	3	-	6
	2	2	3	3	6	2	3	-	6	2	3	3	6
10	1	5	3	-	7	5	3	3	7	5	3	-	7
	2	5	3	3	7	5	3	-	7	5	3	3	7
11	1	1	3	-	7	1	3	3	7	1	3	-	7
	2	1	3	3	7	1	3	-	7	1	3	3	7
12	1	2	3	-	8	2	3	3	8	2	3	-	8
	2	2	3	3	8	2	3	-	8	2	3	3	8
13	1	5	3	-	8	5	3	3	8	5	3	-	8
	2	5	3	3	8	5	3	-	8	5	3	3	8
14	Перерыв												
15	1	1	3	-	9	1	3	3	9	1	3	-	9
	2	1	3	3	9	1	3	-	9	1	3	3	9
16	1	2	3	-	9	2	3	3	9	2	3	-	9
	2	2	3	3	9	2	3	-	9	2	3	3	9
17	1	5	3	-	10	5	3	3	10	5	3	-	10
	2	5	3	3	10	5	3	-	10	5	3	3	10
18	1	1	3	-	10	1	3	3	10	1	3	-	10
	2	1	3	3	10	1	3	-	10	1	3	3	10
19	1	2	3	-	11	2	3	3	11	2	3	-	11
	2	2	3	3	11	2	3	-	11	2	3	3	11
20	1	5	3	-	11	5	3	3	11	5	3	-	11
	2	5	3	3	11	5	3	-	11	5	3	3	11
21	Перерыв												
Для профилактики заболевания процедуры проводят по данной схеме, начиная с 8 дня.													

Лечение остеохондроза, радикулита поясничного отдела позвоночника проводят по схеме 7. Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е22.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е3.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е30.

Производят запуск программы

**Лечение остеохондроза, радикулита пояснично-крестцового отдела позвоночника проводят по схеме 8.**

Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е30.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е32.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е4.

Производят запуск программы.

**Лечение распространенного остеохондроза проводят по схеме 9.**

Подсоединенный к левому разъему виброфон типа «матрац» разворачивают в один ряд (рис. 5) и укладывают вдоль позвоночника, причем верхний край матраца должен находиться посередине шеи. Подсоединенный к правому разъему преобразователь фиксируют в области К.

По окончании курса делают перерыв на 1-3 месяца. Затем курс повторяют с 8 по 90 день.

Схема 9. Лечение распространенного остеохондроза

День	Количество процедур в сутки	Режим	Л - Виброфон типа «матрац» П - Виброфон сдвоенный		Длительность, мин
			Энергия		
			Л Область позвоночника	П Область К	
1	2	2	1	3	5
2	2	2	-	3	7
3	2	2	2	3	7
4	2	2	-	3	10
5	2	2	3	3	10
6	2	2	-	3	13
7	2	2	3	3	13
8	2	2	-	3	15
9	2	2	3	3	17
10	2	2	-	3	19
11	2	2	3	3	20
12	2	2	-	3	22
13	2	2	3	3	25
14	2	2	-	3	27
15-90	2	2	3	3	30
	2	2	-	3	30

По четным дням процедуры на область позвоночника не проводят

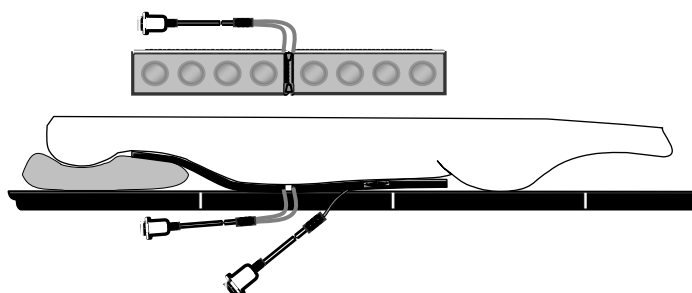


Рис. 5. Установка виброфона типа «матрац» при лечении распространенного остеохондроза

## ИМПОТЕНЦИЯ

1. Лечение проводят по схеме 10, если иное не рекомендовано врачом.  
Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 21 день. Для закрепления эффекта курс лечения повторяют через 2-6 месяцев.  
Положение – лежа на спине. При необходимости под область таза подкладывают небольшую подушку для обеспечения горизонтальности тела.

Схема 10. Лечение импотенции

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка					
		Программирование				Перепрограммирование				Повтор программы					
		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-сть, мин	Режим	Л		П		Режим	Л		П	
			Обл. К	Обл. Пром. и МП			Энергия на обл. К	Область	Энергия	Длит-сть, мин		Энергия на обл. К	Область	Энергия	Длит-сть, мин
1	1	1	3	3	5	1	3	E4	1	5	1	3	E30	1	5
	2	1	3	3	5	1	3	E3	1	5	1	3	E32	1	5
2	1	2	3	3	5	2	3	E4	1	5	2	3	E30	1	5
	2	2	3	3	5	2	3	E3	1	5	2	3	E32	1	5
3	1	5	3	3	6	5	3	E4	1	6	5	3	E30	1	6
	2	5	3	3	6	5	3	E3	1	6	5	3	E32	1	6
4	1	1	3	3	6	1	3	E4	1	6	1	3	E30	1	6
	2	1	3	3	6	1	3	E3	1	6	1	3	E32	1	6
5	1	2	3	3	7	2	3	E4	1	7	2	3	E30	1	7
	2	2	3	3	7	2	3	E3	1	7	2	3	E32	1	7
6	1	5	3	4	7	5	3	E4	2	7	5	3	E30	2	7
	2	5	3	4	7	5	3	E3	2	7	5	3	E32	2	7
7	1	1	3	4	8	1	3	E4	2	8	1	3	E30	2	8
	2	1	3	4	8	1	3	E3	2	8	1	3	E32	2	8
8	1	2	3	4	8	2	3	E4	2	8	2	3	E30	2	8
	2	2	3	4	8	2	3	E3	2	8	2	3	E32	2	8
9	1	5	3	4	9	5	3	E4	2	8	5	3	E30	2	8
	2	5	3	4	9	5	3	E3	2	8	5	3	E32	2	8
10	1	1	3	4	9	1	3	E4	3	8	1	3	E30	3	8
	2	1	3	4	9	1	3	E3	3	8	1	3	E32	3	8
11	1	2	3	4	10	2	3	E4	3	8	2	3	E30	3	8
	2	2	3	4	10	2	3	E3	3	8	2	3	E32	3	8
12	1	5	3	4	10	5	3	E4	3	8	5	3	E30	3	8
	2	5	3	4	10	5	3	E3	3	8	5	3	E32	3	8
13	1	1	3	4	11	1	3	E4	3	8	1	3	E30	3	8
	2	1	3	4	11	1	3	E3	3	8	1	3	E32	3	8
14	1	2	3	4	11	2	3	E4	3	8	2	3	E30	3	8
	2	2	3	4	11	2	3	E3	3	8	2	3	E32	3	8
15	1	5	3	4	12	5	3	E4	3	8	5	3	E30	3	8
	2	5	3	4	12	5	3	E3	3	8	5	3	E32	3	8
16	1	1	3	4	12	1	3	E4	3	8	1	3	E30	3	8
	2	1	3	4	12	1	3	E3	3	8	1	3	E32	3	8
17	1	2	3	4	13	2	3	E4	3	8	2	3	E30	3	8
	2	2	3	4	13	2	3	E3	3	8	2	3	E32	3	8
18	1	5	3	4	13	5	3	E4	3	8	5	3	E30	3	8
	2	5	3	4	13	5	3	E3	3	8	5	3	E32	3	8
19	1	1	3	4	14	1	3	E4	3	8	1	3	E30	3	8
	2	1	3	4	14	1	3	E3	3	8	1	3	E32	3	8
20	1	2	3	4	14	2	3	E4	3	8	2	3	E30	3	8
	2	2	3	4	14	2	3	E3	3	8	2	3	E32	3	8
21	1	5	3	4	15	5	3	-	-	8	5	3	-	-	8
	2	5	3	4	15	5	3	-	-	8	5	3	-	-	8

Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – один виброфон в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой (обл. Пром.), другой – в нижней части живота, в области основания мочевого пузыря (обл. МП).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в одной из указанных в схеме областей Е3 или Е4.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в одной из указанных в схеме областей Е32 или Е30.

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 2 и 3 установок одинаковы.

### ПРОСТАТИТ

1. Лечение проводят по схеме **11 (стандартный курс)**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 1.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 22 дня.

Положение – лежа на спине. При необходимости под область таза подкладывают небольшую подушку для обеспечения горизонтальности тела.

Первые 7 дней перед процедурой один раз в сутки нижнюю часть живота смазывают спиртовым раствором йода (при хорошей переносимости площадь размером в 2 ладони).

Схема 11. Лечение простатита. Стандартный курс

День	1 установка				2 установка			
	Программирование				Перепрограммирование			
	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
	Режим	Энергия		Длительность, мин.	Режим	Энергия		Длительность, мин.
Л Обл. К		П Обл. Пром. и МП	Л Обл. К			П Обл. Е4		
1	1	2	1	5	1	2	2	3
2	2	2	1	6	2	2	2	4
3	5	2	1	7	5	2	2	5
4	1	2	1	8	1	2	2	6
5	2	3	2	6	2	3	2	7
6	5	3	2	7	5	3	2	8
7	1	3	2	8	1	3	3	5
8	2	3	2	9	2	3	3	6
9	5	3	3	7	5	3	3	7
10	1	3	3	8	1	3	3	8
11	2	3	3	9	2	3	3	9
12	5	3	3	10	5	3	3	10
13	1	3	3	11	1	3	3	9
14	2	3	3	12	2	3	3	9
15	5	3	3	13	5	3	3	9
16	1	3	3	14	1	3	3	9
17	2	3	3	15	2	3	3	10
18	5	3	3	16	5	3	3	10
19	1	3	3	17	1	3	3	10
20	2	3	3	18	2	3	3	10
21	5	3	3	19	5	3	3	10
22	1	3	3	20	1	3	3	10

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – один виброфон в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой (обл. Пром.), другой – в нижней части живота, в области основания мочевого пузыря (обл. МП).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е4.

Производят запуск программы.

Если стандартный курс лечения дал слабовыраженный эффект, следует пройти **усиленный курс.**

Схема 12. Лечение простатита. Усиленный курс

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка				
		Программирование				Перепрограммирование				Смена преобразователя и перепрограммирование				
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - ИК-излучатель				
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	
			Л Обл. К	П Обл. Пром. и МП			Л Обл. К	П Область Энергия			Л Обл. К	П Область		
1	1	1	3	3	10	1	3	Е3	1	5	1	3	Пром.	5
	2	1	3	3	10	1	3	Е30	1	5	1	3	МП	5
2	1	2	3	3	11	2	3	Е32	1	5	2	3	Пром.	6
	2	2	3	3	11	2	3	Е4	1	5	2	3	МП	6
3	1	5	3	3	12	5	3	Е3	2	6	5	3	Пром.	7
	2	5	3	3	12	5	3	Е30	2	6	5	3	МП	7
4	1	1	3	3	13	1	3	Е32	2	6	1	3	Пром.	8
	2	1	3	3	13	1	3	Е4	2	6	1	3	МП	8
5	1	2	3	3	14	2	3	Е3	2	7	2	3	Пром.	8
	2	2	3	3	14	2	3	Е30	2	7	2	3	МП	8
6	1	5	3	3	15	5	3	Е32	2	7	5	3	Пром.	8
	2	5	3	3	15	5	3	Е4	2	7	5	3	МП	8
7	1	1	3	3	16	1	3	Е3	2	8	1	3	Пром.	8
	2	1	3	3	16	1	3	Е30	2	8	1	3	МП	8
8	1	2	3	3	17	2	3	Е32	2	8	2	3	Пром.	8
	2	2	3	3	17	2	3	Е4	2	8	2	3	МП	8
9	1	5	3	3	18	5	3	Е3	2	9	5	3	Пром.	8
	2	5	3	3	18	5	3	Е30	2	9	5	3	МП	8
10	1	1	3	3	19	1	3	Е32	2	9	1	3	Пром.	8
	2	1	3	3	19	1	3	Е4	2	9	1	3	МП	8
11	1	2	3	3	20	2	3	Е3	2	9	2	3	Пром.	8
	2	2	3	3	20	2	3	Е30	2	9	2	3	МП	8
12	1	5	3	4	10	5	3	Е32	2	6	5	3	Пром.	8
	2	5	3	4	10	5	3	Е4	2	6	5	3	МП	8
13	1	1	3	4	11	1	3	Е3	2	9	1	3	Пром.	8
	2	1	3	4	11	1	3	Е30	2	9	1	3	МП	8
14	1	2	3	4	12	2	3	Е32	2	7	2	3	Пром.	8
	2	2	3	4	12	2	3	Е4	2	7	2	3	МП	8
15	1	5	3	4	13	5	3	Е3	2	9	5	3	Пром.	8
	2	5	3	4	13	5	3	Е30	2	9	5	3	МП	8
16	1	1	3	4	14	1	3	Е32	2	8	1	3	Пром.	8
	2	1	3	4	14	1	3	Е4	2	8	1	3	МП	8
17	1	2	3	4	15	2	3	Е3	2	9	2	3	Пром.	8
	2	2	3	4	15	2	3	Е30	2	9	2	3	МП	8
18	1	5	3	4	15	5	3	Е32	2	9	5	3	Пром.	8
	2	5	3	4	15	5	3	Е4	2	9	5	3	МП	8
19	1	1	3	4	15	1	3	Е3	2	9	1	3	Пром.	8
	2	1	3	4	15	1	3	Е30	2	9	1	3	МП	8
20	1	2	3	4	15	2	3	Е32	2	9	2	3	Пром.	8
	2	2	3	4	15	2	3	Е4	2	9	2	3	МП	8
21	1	5	3	4	15	5	3	Е3	2	9	5	3	Пром.	8
	2	5	3	4	15	5	3	Е30	2	9	5	3	МП	8

1. Лечение проводят по схеме **12**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 21 день.  
Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – один виброфон в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой (обл. Пром.), другой – в нижней части живота, в области основания мочевого пузыря (обл. МП).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в одной из указанных в схеме областей Е3, Е30, Е32, Е4.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют смену преобразователя и перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Пром. или области МП в зависимости от номера процедуры.

Производят запуск программы.

**Общие рекомендации:** Не рекомендуется проводить усиленный курс, не выполнив стандартный. В холодный период времени после процедуры желательно не менее часа находиться в теплом помещении. В течение всего курса лечения необходимо постоянно держать в тепле область таза (носить теплую одежду).

Лечение острого простатита проводят под наблюдением врача с применением антибиотиков по его назначению.

Процесс лечения хронического простатита может протекать через обострение болезненных ощущений, длящихся 5-10 дней. В редких случаях на 2-4 день наблюдается кратковременное снижение потенции, которая на 8-14 день восстанавливается. При таком характере течения заболевания прием антибиотиков обязателен.

Если простатит сочетается с заболеванием мочевого пузыря, с мочой могут выходить продукты очистительно-восстановительных процессов. Через 10-14 дней моча становится прозрачной, боли проходят, значительно сокращается число мочеиспусканий, улучшается потенция.

При хроническом простатите рекомендуется пройти 2-4 курса лечения. Перерыв после первого курса – 3-5 дней, после второго и третьего – 2-3 недели. При наличии инфекции проводится антимикробное лечение. При специфической инфекции медикаментозное лечение назначает врач-уролог, при этом оно должно предшествовать витафонотерапии.

Профилактически аппарат применяется один раз в неделю.

1. Профилактику проводят по схеме **13 (профилактический курс)**, по одной процедуре в неделю, если иное не рекомендовано врачом.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).  
Положение – лежа на спине.

Схема 13. Лечение простатита. Профилактический курс

Количество процедур в неделю	1 установка				2 установка				3 установка			
	Программирование				Перепрограммирование				Повтор программы			
	Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный	
	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
		Л	П			Л	П			Л	П	
	Обл. К	Обл. Пром. и МП			Обл. К	Обл. Е3			Обл. К	Обл. Е4		
1	1	3	4	15	2	3	2	10	2	3	2	10

Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – один виброфон в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой (обл. Пром.), другой – в нижней части живота, в области основания мочевого пузыря (обл. МП).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;

- подсоединенный к правому разъему – в области Е3.
- Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е4.

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 2 и 3 установок одинаковы.

### ЦИСТИТ

В стадии обострения заболевания аппарат применяется в сочетании с назначенной врачом медикаментозной терапией – уросептиками. В стадии ремиссии аппарат может применяться без применения противовоспалительных средств, достаточно в течение 10 дней на ночь нижнюю часть живота смазывать (при хорошей переносимости) спиртовым раствором йода.

1. Лечение проводят по схеме 14, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 дней. При необходимости курс лечения повторяют через 2 недели. Для профилактики заболевания курс лечения проводят 1-2 раза в год.

Положение – лежа на спине. Перед процедурой следует опорожнить мочевой пузырь.

Схема 14. Лечение цистита

День	Номер процедуры	1 установка			2 установка			3 установка					
		Программирование			Смена преобразователя и перепрограммирование			Перепрограммирование					
		Л - Виброфон сдвоенный П - ИК-излучатель			Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П			Л	П	
Обл. К	Обл. МП		Обл. К	Обл. МП		Обл. К	Обл. Е4						
1	1	1	2	7	1	2	1	5	1	3	1	5	
	2	1	3	7	1	3	1	5	1	3	2	5	
2	1	2	3	7	2	3	2	5	2	3	2	5	
	2	2	3	7	2	3	2	5	2	3	2	5	
3	1	5	3	8	5	3	2	7	5	3	2	5	
	2	5	3	8	5	3	2	7	5	3	2	5	
4	1	1	3	8	1	3	2	7	1	3	2	5	
	2	1	3	8	1	3	2	7	1	3	2	5	
5	1	2	3	8	2	3	3	9	2	3	3	5	
	2	2	3	8	2	3	3	9	2	3	3	5	
6	1	5	3	8	5	3	3	9	5	3	3	5	
	2	5	3	8	5	3	3	9	5	3	3	5	
7	1	1	3	9	1	3	3	10	1	3	3	5	
	2	1	3	9	1	3	3	10	1	3	3	5	
8	1	2	3	9	2	3	3	10	2	3	3	6	
	2	2	3	9	2	3	3	10	2	3	3	6	
9	1	5	3	9	5	3	3	10	5	3	3	6	
	2	5	3	9	5	3	3	10	5	3	3	6	
10	1	1	3	9	1	3	3	10	1	3	3	6	
	2	1	3	9	1	3	3	10	1	3	3	6	
11	1	2	3	9	2	3	3	10	2	3	3	6	
	2	2	3	9	2	3	3	10	2	3	3	6	
12	1	5	3	9	5	3	3	10	5	3	3	6	
	2	5	3	9	5	3	3	10	5	3	3	6	
13	1	1	3	9	1	3	3	10	1	3	3	6	
	2	1	3	9	1	3	3	10	1	3	3	6	
14	1	2	3	9	2	3	3	10	2	3	3	6	
	2	2	3	9	2	3	3	10	2	3	3	6	



Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области МП (в нижней части мочевого пузыря).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют смену преобразователя и перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области МП (в нижней части мочевого пузыря).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е4.

Производят запуск программы.

### АДЕНОМА (ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ГИПЕРПЛАЗИЯ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ)

Аппарат применяют по рекомендации уролога при аденоме предстательной железы первой, иногда второй стадии (количество остаточной мочи не более 150 мм), с целью уменьшения болезненных ощущений в области промежности и сокращения количества мочеиспусканий.

**Противопоказание: рак предстательной железы.**

Первый этап лечения (подготовительный) – по схеме 15. После недельного перерыва проводят второй этап лечения (основной) – по схеме 16. Через две недели для закрепления эффекта рекомендуется повторить основной этап лечения. Далее переходят к поддерживающему лечению по схеме 17.

В холодный период года после процедуры следует не менее часа находиться в тепле. Во время лечения необходимо постоянное тепло на область таза (носить теплую одежду).

Аппарат может применяться в сочетании с лекарственной терапией. При наличии специфической инфекции медикаментозное лечение назначает уролог, при этом оно должно предшествовать витафонотерапии.

Положение – лежа на спине. При необходимости под область таза подкладывают небольшую подушку для обеспечения горизонтальности тела. Перед процедурой желательно не мочиться.

#### ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ

1. Лечение проводят по схеме 15. Количество процедур в сутки – 1.
2. Режим пуска программы – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 15 дней.

Схема 15. Лечение аденомы предстательной железы. Подготовительный курс

День	1 установка				2 установка				
	Программирование				Перепрограммирование				
	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				
	Режим	Энергия		Длительность, мин.	Режим	Энергия	П		Длительность, мин.
Л		П	Л				П		
	Обл. К	Обл. МП и Пром.		Обл. К	Обл.	Энергия			
1	1	2	1	10	2	2	Е3	1	5
2	2	2	2	10	2	2	Е4	1	5
3	2	3	3	10	2	3	Е3	1	10
4	2	3	3	10	2	3	Е4	1	10
5	2	3	3	15	2	3	Е3	2	10
6	2	3	3	15	2	3	Е4	2	10
7	2	3	3	15	2	3	Е3	2	10
8	2	3	3	15	2	3	Е4	2	10
9	2	3	3	15	2	3	Е3	2	10
10	2	3	3	15	2	3	Е4	3	10
11	2	3	3	15	2	3	Е3	2	10
12	2	3	3	15	2	3	Е4	3	10
13	2	3	3	15	2	3	Е3	2	10
14	2	3	3	15	2	3	Е4	3	10
15	2	3	3	15	2	3	Е3	2	10

Процедура состоит из двух установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – один виброфон в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой (обл. Пром.), другой – в нижней части живота, в области основания мочевого пузыря (обл. МП).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Производят перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в одной из указанных в схеме областей Е3 или Е4.

Производят запуск программы.

### ОСНОВНОЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ

1. Лечение проводят по схеме 16. Количество процедур в сутки – 1.
2. Режим пуска программы – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 15 дней.

Процедура состоит из двух установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области Е4;
- подсоединенный к правому разъему – один виброфон в промежутке между анальным отверстием и корнем полового члена под мошонкой (обл. Пром.), другой – в нижней части живота, в области основания мочевого пузыря (обл. МП).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Производят перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е3.

Производят запуск программы.

Схема 16. Лечение аденомы предстательной железы. Основной курс

День	1 установка				2 установка			
	Программирование				Перепрограммирование			
	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л Обл. Е4		П Обл. МП и Пром.	Л Обл. К			П Обл. Е3		
1	3	1	2	10	2	2	2	10
2	3	1	2	10	2	2	2	10
3	3	1	3	10	2	3	2	10
4	4	1	3	10	2	3	2	10
5	4	1	3	15	2	3	2	10
6	4	2	3	15	2	3	2	10
7	4	2	3	15	2	3	2	11
8	4	2	3	15	2	3	2	12
9	4	2	3	15	2	3	2	13
10	4	2	3	15	2	3	2	14
11	4	2	3	15	2	3	2	15
12	4	2	3	15	2	3	2	15
13	4	2	3	15	2	3	2	15
14	4	2	3	15	2	3	2	15
15	4	2	3	15	2	3	2	15

## ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ

1. Лечение проводят по схеме 17, один – два раза в неделю.
2. Режим пуска программы – ручной (ПУСК РУЧ.).

Порядок проведения процедур такой же как и при выполнении основного курса лечения.

Схема 17. Лечение аденомы предстательной железы. Поддерживающий курс

1 установка					2 установка			
Программирование					Перепрограммирование			
Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
Режим	Энергия			Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
	Л	П				Л	П	
	Обл. Е4	Обл. МП и Пром.				Обл. К	Обл. Е3	
4	2	3		15	2	3	2	15

## СЕРОЗНЫЙ МАСТИТ, ЯВЛЕНИЯ ЛАКТОСТАЗА

Внимание! Применение аппарата противопоказано при гнойном мастите.

Лечение или профилактику рекомендуется начинать по назначению и под контролем врача.

1. Лечение или профилактику проводят по схеме 18, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 дней.

Положение – лежа на спине.

Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области D1.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области E1.

Нажатием кнопки СТАРТ производят повторение программы, так как параметры процедуры для 1 и 2 установок одинаковы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области заболевания (при лактостазе и профилактике мастита – по одному виброфону на каждую грудь, при мастите – оба виброфона в области локализации уплотнения).

Производят запуск программы.

Схема 18. Лечение серозного мастита и явлений лактостаза

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Повтор программы				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П			Л	П	
		Обл. К	Обл. D1		Обл. К	Обл. E1		Обл. К	Обл. заболевания				
1	1	2	1	5	1	2	1	5	1	3	1	1	
	2	3	2	5	1	3	2	5	1	3	2	3	
2	1	3	2	5	2	3	2	5	2	3	2	5	
	2	3	2	5	2	3	2	5	2	3	2	5	
3	1	3	2	5	5	3	2	5	5	3	2	6	
	2	3	2	5	5	3	2	5	5	3	2	8	
4-12	1	3	2	5	1	3	2	5	1	3	2	8	
	2	3	2	5	1	3	2	5	1	3	2	8	
13	1	3	2	5	2	3	2	5	2	3	2	5	
	2	3	2	5	2	3	2	5	2	3	2	5	
14	1	3	2	5	5	3	2	5	5	3	2	3	
	2	3	2	5	5	3	2	5	5	3	2	3	

## ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

**Внимание! Во время лечения аппаратом никакие мази в области язвы не применяют. В области тромбофлебита аппарат применять нельзя.**

1. Лечение проводят по схеме 19, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).

2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).

Курс лечения – 21 день. При необходимости курс лечения повторяют после недельного перерыва.

Положение – лежа на спине. Перед процедурой края язвы на расстоянии 3 см обрабатывают спиртовым раствором йода.

Воздействие проводят на область К, на область язвы и окружающие ее ткани, а также на области D2, E1 – при язве на верхних конечностях и E3, E4 – при язве на нижних конечностях.

ИК-излучатель устанавливают непосредственно на поверхность язвы. До и после проведения процедуры поверхность ИК-излучателя дезинфицируют 3% раствором перекиси водорода.

Виброфоны устанавливают на расстоянии 1-2 см от края язвы через слой салфетки (марлевой, бумажной, хлопчатобумажной).

Утренняя процедура состоит из одной, вечерняя – из трех установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют в области язвы.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют смену преобразователя и перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;

- подсоединенный к правому разъему – в области D2, при язве на верхних конечностях или в области E3, при язве на нижних конечностях.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;

- подсоединенный к правому разъему – в области E1 при язве на верхних конечностях или в области E4 при язве на нижних конечностях.

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 2 и 3 установок одинаковы.

Схема 19. Лечение трофической язвы

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Смена преобразователя и перепрограммирование				Повтор программы			
		Л - Виброфон сдвоенный П - ИК-излучатель				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П			Л	П	
Область язвы		Обл. К	Обл. D2 или E3	Обл. К	Обл. E1 или E4								
1	1	1	1	10	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2	1	1	10	1	3	1	6	1	3	1	6	
2	1	2	1	10	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2	2	1	10	2	3	2	7	2	3	2	7	
3	1	5	1	10	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2	5	2	10	5	3	2	8	5	3	2	8	
4-19	1	2	2	10	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	15	2	3	2	10	2	3	2	10	
20	1	5	1	10	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2	5	1	15	5	3	2	8	5	3	2	8	
21	1	1	1	10	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2	1	1	10	1	3	2	6	1	3	2	6	

**БЕССОННИЦА**

1. Лечение проводят по схеме **20**, вариант 1 или вариант 2 (при наличии шейного остеохондроза и склонности к гипертонии). Количество процедур в сутки – 1.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).

Процедура проводится перед сном в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

Вариант 1:

- в области К;

Вариант 2:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области D1.

Производят запуск программы.

Схема 20. Лечение бессонницы. Вариант 1

Л – Виброфон двояенный, П – не используется			
Режим	Л		Длительность, мин.
	Энергия		
	Область К		
2	3		15

Схема 20. Лечение бессонницы. Вариант 2

Л – Виброфон двояенный, П – Виброфон двояенный			
Режим	Энергия		Длительность, мин.
	Л	П	
	Область К	Область D1	
2	3	1	15

**ПИЕЛОНЕФРИТ**

При почечнокаменной болезни (размер камней не более 4 мм) лечение проводят по рекомендации и под наблюдением врача.

1. Лечение проводят по схемам **21** или **22**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 (21) дней.

Положение – лежа на спине.

После процедуры желательно не менее 30 минут находиться в тепле.

При опущении почек преобразователи устанавливают на 2-3 см ниже области К.

Аппарат применяется на фоне медикаментозной терапии, назначенной врачом.

При хронической форме заболевания и для предупреждения осложнений рекомендуется провести 2-3 курса лечения по схеме **21**. Перерыв между курсами лечения 7 дней.

Повторные курсы лечения заболевания в стадии ремиссии можно проводить по схеме **22** без медикаментозной терапии.

Процедура состоит из двух установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Оба преобразователя фиксируют в области М.

**При выполнении курса лечения виброфон и ИК-излучатель от процедуры к процедуре меняют местами.**

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют смену преобразователей и перепрограммирование на 2 установку. Преобразователь фиксируют в области К.

Производят запуск программы.

Схема 21. Лечение пиелонефрита

День	Номер процедуры	1 установка			2 установка		
		Программирование			Перепрограммирование		
		Л - Виброфон одиночный П - ИК-излучатель			Л - Виброфон сдвоенный П - не используется		
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия
Л	П		Л	Область К			
			Область М				Длит-ть, мин.
1	1	-	-	-	-	-	-
	2	1	1	2	1	1	6
2	1	1	1	3	1	1	7
	2	1	1	4	1	1	8
3	1	1	1	5	1	1	9
	2	1	1	6	1	1	10
4	1	5	2	2	5	2	6
	2	2	2	3	2	2	6
5	1	5	2	4	5	2	7
	2	2	2	5	2	2	7
6	1	5	2	6	5	2	8
	2	2	2	7	2	2	8
7	1	5	2	7	5	2	9
	2	2	2	7	2	2	9
8	1	2	2	7	2	2	10
	2	2	2	7	2	2	10
9	1	2	2	7	2	3	6
	2	2	2	7	2	3	6
10	1	2	2	7	2	3	7
	2	2	2	7	2	3	7
11	1	2	2	7	2	3	8
	2	2	2	7	2	3	8
12	1	2	2	7	2	3	9
	2	2	2	7	2	3	10
13	1	2	2	7	2	3	11
	2	2	2	7	2	3	12
14	1	2	2	7	2	3	13
	2	2	2	7	2	3	14
15	1	2	2	7	2	3	15
	2	2	2	7	2	3	16
16	1	2	2	7	2	3	17
	2	2	2	7	2	3	18
17-21	1	2	2	7	2	3	20
	2	2	2	7	2	3	20

Повторные курсы лечения заболевания в стадии ремиссии можно проводить по схеме **22** без медикаментозной терапии.

Схема 22. Лечение пиелонефрита в стадии ремиссии

День	Номер процедуры	1 установка			2 установка			
		Программирование			Перепрограммирование			
		Л - Виброфон одиночный П - ИК-излучатель			Л - Виброфон сдвоенный П - не используется			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия	
			Л	П			Л	Длит-ть, мин.
		Область М		Область К				
1	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	3	2	2	10	
2	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	3	5	2	2	15	
3	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	2	20	
4	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	22	
5	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	24	
6	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	26	
7	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	28	
8	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	30	
9	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	30	
10	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	30	
11	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	30	
12	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	30	
13	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	30	
14	1	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	30	

## ПРОЛЕЖНИ (ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ)

При проведении процедур следует предпринимать меры, исключая попадание влажных выделений на преобразователи аппарата.

### 1. Профилактика образования пролежней

1. Процедуры проводят по схеме 23 или 24, если иное не рекомендовано врачом.
2. Режим пуска программы – автопуск (ПУСК АВТ.).
3. Продолжительность курса – 3 недели. После 5-дневного перерыва курс повторяют.

Виброфон типа «матрац» раскладывают в двухрядную конфигурацию (рис. 6) и помещают под область таза и нижней части спины под простыню, так чтобы виброфоны матраца располагались вдоль спины, причем крайние его виброфоны оказались на области К.

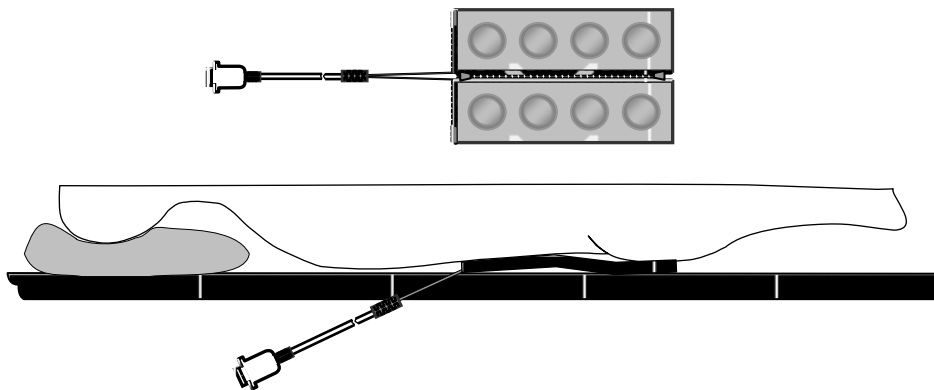


Рис. 6. Установка виброфона типа «матрац» при профилактике пролежней

Процедуры по схеме 23 проводятся три раза в сутки (утром, днем и вечером) в следующем порядке:

С первого по третий день профилактики выполняют ежедневное программирование в режиме ПУСК АВТ. трех процедур. После программирования осуществляют старт программы. Дальнейшее включение и выключение будет происходить в заданное при программировании время суток автоматически.

Параметры процедур с 4 по 21 день профилактики одинаковы. Поэтому после программирования процедур четвертого дня аппарат от сети не отключают. Включение и выключение аппарата будет происходить автоматически.

Схема 23. Профилактика образования пролежней

День	Количество процедур	Л- Виброфон типа «матрац» П - не используется		
		Режим	Энергия	Длительность, мин
			Л Область К и область таза	
1	3	6	1	40
2	3	6	2	40
3	3	6	3	40
4-21	3	2	4	40

Процедуры по схеме 24 проводятся в автоматическом режиме с периодически повторяющимся включением.

Схема 24. Профилактика образования пролежней с использованием периодического режима работы аппарата

День	Л- Виброфон типа «матрац» П - не используется		
	Режим	Энергия	Длительность, час
		Л Область К и область таза	
1	Авто 8	1	14
2	Авто 8	2	14
3	Авто 8	3	14
4-21	Авто 8	4	14

По окончании указанного в таблице времени процедура завершается путем нажатия кнопки СБРОС, если процедура следующего дня имеет другие параметры, либо отключением аппарата от сети, если параметры сохраняются.



## 2. Лечение пролежней

Для лечения образовавшихся пролежней проводят виброакустические процедуры непосредственно на область пролежней для ускорения вывода продуктов метаболизма из области образовавшихся язв, и на область печени для улучшения детоксикации шлаков, поступающих в кровь вместе с лимфой из области пролежней.

1. Лечение проводят по схеме **25**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 3 (утром, днем и вечером).
2. Режим пуска программы – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 2 недели.

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области М4 правая (оба виброфона располагают рядом);
- подсоединенный к правому разъему – в области Е32.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области двух наибольших очагов пролежней (по одному виброфону на пораженный участок).

Производят запуск программы.

Схема 25. Лечение пролежней

День	Количество процедур в сутки	1 установка				2 установка			
		Программирование				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длительность, мин	Режим	Энергия		Длительность, мин
Л	П		Л	П					
Обл. М4 правая	Обл. Е32		Обл. К	Пораженные участки					
1	3	2	3	3	3	2	3	3	5
2	3	2	3	3	5	2	3	3	7
3	3	2	3	3	7	2	3	3	10
4	3	2	3	3	9	2	3	3	13
5	3	2	3	3	11	2	3	3	15
6	3	2	3	3	13	2	3	3	17
7-14	3	2	3	3	15	2	3	3	20
Далее проводят процедуры по схеме 23 или 24									

## ЗАПОР

1. Лечение проводят по схеме **26**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 21 день.

Положение – лежа на спине. При необходимости под область таза подкладывают небольшую подушку для обеспечения горизонтальности тела.

Если запор случился впервые, достаточно выполнить 3-4 процедуры.

Если запор продолжается более четырех дней, то целесообразно предварительно сделать клизму, чтобы не травмировать кишечник.

При хроническом запоре рекомендуется провести 3 полных курса лечения. Перерыв между курсами 2-3 дня.

Если проводят комплексное лечение с применением медикаментозных средств, то с третьего дня лечения можно постепенно снижать дозы слабительных препаратов.

Процедура состоит из 3-х установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области М3.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в одной из указанных в схеме областей М1 или М2.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

- 3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:
- подсоединенный к левому разъему – в области К;
  - подсоединенный к правому разъему – в одной из указанных в схеме областей E32, E30, E3, E4.
- Производят запуск программы.

Схема 26. Лечение запора

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка					
		Программирование				Перепрограммирование				Перепрограммирование					
		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Л	П		Длит-ть, мин.	Режим	Л	П		Длит-ть, мин.
			Обл. К	Обл. МЗ			Энергия на обл. К	Область	Энергия			Энергия на обл. К	Область	Энергия	
1	1	1	3	1	3	1	3	M1	3	3	1	3	E32	1	3
	2	1	3	1	3	1	3	M2	3	3	1	3	E30	1	3
2	1	2	3	1	3	2	3	M1	3	3	2	3	E3	1	3
	2	2	3	1	3	2	3	M2	3	3	2	3	E4	1	3
3	1	5	3	1	4	5	3	M1	3	3	5	3	E32	1	3
	2	5	3	1	4	5	3	M2	3	3	5	3	E30	1	3
4	1	1	3	1	4	1	3	M1	3	3	1	3	E3	1	3
	2	1	3	1	4	1	3	M2	3	3	1	3	E4	1	3
5	1	2	3	2	4	2	3	M1	4	4	2	3	E32	1	4
	2	2	3	2	4	2	3	M2	4	4	2	3	E30	1	4
6	1	5	3	2	5	5	3	M1	4	4	5	3	E3	1	4
	2	5	3	2	5	5	3	M2	4	4	5	3	E4	1	4
7	1	1	3	2	5	1	3	M1	4	4	1	3	E32	1	4
	2	1	3	2	5	1	3	M2	4	4	1	3	E30	1	4
8	1	2	3	2	5	2	3	M1	4	4	2	3	E3	1	4
	2	2	3	2	5	2	3	M2	4	4	2	3	E4	1	4
9	1	5	3	2	6	5	3	M1	3	5	5	3	E32	1	5
	2	5	3	2	6	5	3	M2	3	5	5	3	E30	1	5
10	1	1	3	2	6	1	3	M1	3	5	1	3	E3	1	5
	2	1	3	2	6	1	3	M2	3	5	1	3	E4	1	5
11	1	2	3	2	6	2	3	M1	3	5	2	3	E32	1	5
	2	2	3	2	6	2	3	M2	3	5	2	3	E30	1	5
12	1	5	3	2	7	5	3	M1	3	5	5	3	E3	1	5
	2	5	3	2	7	5	3	M2	3	5	5	3	E4	1	5
13	1	1	3	2	7	1	3	M1	3	6	1	3	E32	1	6
	2	1	3	2	7	1	3	M2	3	6	1	3	E30	1	6
14	1	2	3	2	7	2	3	M1	3	6	2	3	E3	1	6
	2	2	3	2	7	2	3	M2	3	6	2	3	E4	1	6
15	1	5	3	2	8	5	3	M1	3	6	5	3	E32	1	6
	2	5	3	2	8	5	3	M2	3	6	5	3	E30	1	6
16	1	1	3	2	8	1	3	M1	3	7	1	3	E3	1	6
	2	1	3	2	8	1	3	M2	3	7	1	3	E4	1	6
17	1	2	3	2	8	2	3	M1	3	7	2	3	E32	1	7
	2	2	3	2	8	2	3	M2	3	7	2	3	E30	1	7
18	1	5	3	2	9	5	3	M1	3	7	5	3	E3	1	7
	2	5	3	2	9	5	3	M2	3	7	5	3	E4	1	7
19	1	1	3	2	9	1	3	M1	3	8	1	3	E32	1	7
	2	1	3	2	9	1	3	M2	3	8	1	3	E30	1	7
20	1	2	3	2	10	2	3	M1	3	8	2	3	E3	1	7
	2	2	3	2	10	2	3	M2	3	8	2	3	E4	1	7
21	1	5	3	2	10	5	3	-	-	8	5	3	-	-	7
	2	5	3	2	10	5	3	-	-	8	5	3	-	-	7

**ЭНУРЕЗ (недержание мочи у детей)**

1. Лечение проводят по схеме 27, если иное не рекомендовано врачом.  
Количество процедур в сутки – 3 (дети до 10 лет);  
– 2 (дети старше 10 лет).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 дней. Для получения выраженного эффекта рекомендуется пройти 2-3 курса лечения с перерывом 2 недели.

Положение – лежа на спине, на мягкой подстилке.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области ЕЗ;
- подсоединенный к правому разъему – в области МП (в нижней части мочевого пузыря).

Производят запуск программы.

Схема 27. Лечение энуреза

День	Номер процедуры	Режим	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный		Длительность, мин.		
			Энергия		дети до 5 лет	дети от 5 до 10 лет	дети 10 лет и старше
			Л	П			
			Область ЕЗ	Область МП			
1-5	1	1	1	1	3	5	10
	2	1	1	2	3	5	-
	3	1	1	2	4	5	10
6-10	1	3	1	2	3	5	10
	2	3	1	2	4	5	-
	3	2	2	2	4	5	10
11-14	1	4	1	3	3	5	10
	2	4	1	3	4	5	-
	3	2	2	3	4	5	10

**ЭНКОПРЕЗ (недержание кала у детей)**

Лечение аппаратом хорошо сочетается с другими физиотерапевтическими процедурами.

1. Лечение проводят по схеме 28, если иное не рекомендовано врачом.  
Количество процедур в сутки – 3 (дети до 10 лет);  
– 2 (дети старше 10 лет).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 15 дней. Для получения выраженного эффекта рекомендуется пройти 2-3 курса лечения с перерывом 2 недели.

Положение – лежа на спине, на мягкой подстилке.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области ЕЗ;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е4.

Производят запуск программы.

Схема 28. Лечение энкопреза

День	Номер процедуры	Режим	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный		Длительность, мин.		
			Энергия		дети до 5 лет	дети от 5 до 10 лет	дети 10 лет и старше
			Л	П			
			Область ЕЗ	Область Е4			
1-5	1	1	1	2	3	5	5
	2	1	1	2	3	5	-
	3	1	1	2	4	5	5
6-10	1	3	2	2	3	5	7
	2	3	2	2	4	5	-
	3	2	2	2	4	5	7
11-15	1	4	1	3	4	5	8
	2	3	2	3	4	5	-
	3	2	2	3	4	5	8

### ПЕРИОДОНТИТ, ПАРОДОНТОЗ, СТОМАТИТ, ПОСЛЕСАНАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Аппарат применяют с целью восстановления кровоснабжения тканей, которые окружают и поддерживают зуб, для снятия болей, отечности, ускорения лечения после санационных мероприятий, в том числе и хирургических.

#### ПЕРИОДОНТИТ, ПАРОДОНТОЗ, СТОМАТИТ, ХИРУРГИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ

При периодонтите и пародонтозе аппарат применяют как дополнение к основному средству лечения. Процедуры проводят после снятия над- и поддесневых зубных отложений.

При лечении стоматита перед процедурой слизистую оболочку полости рта следует обработать раствором Люголя.

1. Лечение проводят по схеме **29**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 10-14 дней.

Схема 29. Лечение периодонтита, пародонтоза, стоматита, применение аппарата после хирургических операций

День	Номер процедуры	Режим	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный		Длительность, мин.
			Энергия		
			Л Область К	П Область патологии	
1	1	2	3	1	5
	2	2	3	1	7
2	1	2	3	2	7
	2	2	3	2	10
3	1	2	3	2	10
	2	2	3	2	10
4-10 (4-14)	1	2	3	3	10
	2	2	3	3	10

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области патологии (при периодонтите и пародонтозе – в области воспаленных тканей десны; при стоматите – в проекции области воспаления слизистой оболочки на поверхность лица; после хирургической операции – в области операции).

Производят запуск программы.

#### ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТА ПОСЛЕ САНАЦИИ ПОЛОСТИ РТА

Аппарат применяют для предупреждения осложнений после протезирования, чистки зубного канала, пломбирования. Процедуры проводят через 6 часов после указанных выше действий.

1. Лечение проводят по схеме **30**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 2-3 дня.

Схема 30. Лечение после протезирования, чистки зубного канала, пломбирования зуба

День	Номер процедуры	Режим	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон одиночный		Длительность, мин.
			Энергия		
			Л Область К	П Область корня больного зуба	
1	1	2	3	2	5
	2	2	3	2	10
2-3	1	2	3	2	15
	2	2	3	2	15

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области корня больного зуба.

Производят запуск программы.

**АРТРИТ, АРТРОЗ, РЕВМАТОИДНЫЙ ПОЛИАРТРИТ**

Курс лечения одного сустава составляет три недели. При запущенной форме заболевания рекомендуется провести 3-4 курса с перерывом между ними 1-2 недели.

При появлении устойчивых болезненных ощущений длительность воздействия следует уменьшить таким образом, чтобы лечение протекало достаточно легко. Не рекомендуется лечить несколько суставов одновременно.

При повышении давления, появлении головокружения или слабости процедуры необходимо прекратить и обратиться к врачу для уточнения диагноза.

При воздействии на сустав виброфоны устанавливают на наиболее ровном участке сустава под углом 90° относительно друг друга (рис. 4).

Процедуры проводят в положении лежа на спине. Перед процедурой сустав смазывают противовоспалительным средством. Если используют раствор йода, то его применяют не чаще одного раза в сутки непосредственно перед процедурой и только при условии, что цвет йода, нанесенного накануне, исчез.

**АРТРИТ**

1. Лечение проводят по схеме 31. Количество процедур в сутки – 2.
2. Режим пуска программы – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 21 день.

Утренняя процедура состоит из одной (второй) установки, вечерняя – из двух установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области сустава.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Производят смену преобразователей и перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области сустава.

Производят запуск программы.

Схема 31. Лечение артрита

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка			
		Программирование				Смена преобразователя и перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - ИК-излучатель				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л Обл. К	П Обл. сустава		Л Обл. К	П Обл. сустава					
1	1	-	-	-	-	1	3	3	10
	2	1	3	3	7	1	3	3	10
2	1	-	-	-	-	2	3	4	10
	2	2	3	3	8	2	3	4	15
3	1	-	-	-	-	5	3	4	10
	2	5	3	3	9	5	3	4	15
4-18	1	-	-	-	-	1	3	4	15
	2	1	3	3	10	1	3	4	15
19	1	-	-	-	-	2	3	4	15
	2	2	3	3	10	2	3	4	15
20	1	-	-	-	-	5	3	4	15
	2	5	3	3	10	5	3	4	15
21	1	-	-	-	-	5	3	4	15
	2	5	3	3	10	5	3	4	15

**АРТРОЗ И РЕВМАТОИДНЫЙ ПОЛИАРТРИТ**

1. Лечение проводят по схеме 32. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска программы – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 21 день.

При заболевании суставов нижних конечностей (тазобедренный, коленный, голеностопный, мелкие суставы стопы) воздействие проводят на области К, Е3, Е32 и непосредственно на один из перечисленных суставов.

При заболевании суставов верхних конечностей (плечевой, локтевой, запястья, мелкие суставы пальцев кисти) воздействие проводят на области К, D2, E1 и непосредственно на один из перечисленных суставов.

Процедура состоит из трех установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области ЕЗ (D2).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области ЕЗ2 (Е1).

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 1 и 2 установок одинаковы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Производят перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области сустава.

Производят запуск программы.

Схема 32. Лечение артроза, ревматоидного полиартрита

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Повтор программы				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л Обл. К	П Обл. ЕЗ (D2)			Л Обл. К	П Обл. ЕЗ2 (E1)			Л Обл. К	П Обл. сустава	
1	1	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3	4	7
	2	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3	4	8
2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	9
	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	10
3	1	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	4	10
	2	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	4	12
4-18	1	1	3	2	4	1	3	2	4	1	3	4	10
	2	1	3	2	4	1	3	2	4	1	3	4	15
19	1	2	3	2	4	2	3	2	4	2	3	4	15
	2	2	3	2	4	2	3	2	4	2	3	4	15
20	1	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	4	15
	2	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	4	15
21	1	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	4	15
	2	5	3	2	4	5	3	2	4	5	3	4	15

### ПОСЛЕДСТВИЯ СКОЛИОЗА

1. Лечение проводят по схеме 33, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 10-14 дней.

Положение – лежа на спине, на мягкой подстилке.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют в болезненной области позвоночника паравертебрально, т.е. симметрично вдоль позвоночника, справа и слева.

Виброфоны устанавливают на расстоянии 3-5 см от оси позвоночника.

Производят запуск программы.

Схема 33. Лечение последствий сколиоза

День	Номер процедуры	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П	
1-2	1	2	3	3	15
	2	2	3	3	15
3-10 (3-14)	1	2	3	3	20
	2	2	3	3	20

## ТРАВМА ПОЗВОНОЧНИКА

1. Лечение проводят по схеме 34, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 3 (утром, в полдень и вечером).
2. Режим пуска программы для 1 установки – ручной (ПУСК РУЧ.) или в случае лежачих больных – автопуск (ПУСК АВТ.), для 2 установки – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 4 месяца.

Схема 34. Лечение травмы позвоночника

День	Номер процедуры	1 установка, ручной пуск или автопуск				2 установка, ручной пуск			
		Программирование				Смена преобразователя и перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон типа "Матрац"			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П	
		Область травмы		Обл. К		Область пролежней			
1	1	1	1	1	3	-	-	-	-
	2	5	1	1	3	-	-	-	-
	3	2	1	1	3	2	3	2	10
2	1	1	1	1	3	-	-	-	-
	2	5	1	1	4	-	-	-	-
	3	2	1	1	4	2	3	2	15
3	1	1	1	1	4	-	-	-	-
	2	5	1	1	4	-	-	-	-
	3	2	1	1	5	2	3	2	20
4	1	1	1	1	5	-	-	-	-
	2	5	1	1	5	-	-	-	-
	3	2	1	1	6	2	3	2	25
5	1	1	1	1	6	-	-	-	-
	2	5	1	1	6	-	-	-	-
	3	2	1	1	6	2	3	2	30
6	1	1	1	1	6	-	-	-	-
	2	5	1	1	7	-	-	-	-
	3	2	1	1	7	2	3	2	35
7	1	1	1	1	7	-	-	-	-
	2	5	1	1	7	-	-	-	-
	3	2	1	1	8	2	3	2	40
8	1	1	1	1	8	-	-	-	-
	2	5	1	1	8	-	-	-	-
	3	2	1	1	8	2	3	2	40
9	1	1	1	1	8	-	-	-	-
	2	5	1	1	9	-	-	-	-
	3	2	1	1	9	2	3	2	40
10	1	1	1	1	9	-	-	-	-
	2	5	1	1	9	-	-	-	-
	3	2	1	1	10	2	3	2	40
11-31	1	1	1	1	10	-	-	-	-
	2	5	2	1	10	-	-	-	-
	3	2	1	2	10	2	3	2	40
32-34	Перерыв								
35-61	1	1	2	2	11	-	-	-	-
	2	5	1	1	11	-	-	-	-
	3	2	2	2	11	2	3	2	40
62-64	Перерыв								
65-91	1	1	2	2	12	-	-	-	-
	2	5	1	1	12	-	-	-	-
	3	2	2	2	12	2	3	2	40
92-94	Перерыв								
95-120	1	1	2	2	14	-	-	-	-
	2	5	1	1	14	-	-	-	-
	3	2	2	2	14	2	3	2	40

Для уменьшения воспалительного процесса один раз в сутки область травмы и 2-3 см вокруг нее смазывают раствором йода. Йодная процедура не проводится, если цвет йода, нанесенного накануне, сохранился. Курс йодной профилактики – 5-10 дней.

Учитывая сложность установки преобразователей, особенно в первые 30 дней, у больных с травмой позвоночника, рекомендуется использовать комплект из трех сдвоенных преобразователей, для того чтобы преобразователи были установлены постоянно, а переподключение осуществлялось только с помощью разъемов.

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому и к правому разъему – в области травмы, симметрично по обе стороны позвоночника вплотную к травмированным позвонкам таким образом, чтобы максимально охватить травмированный участок.

Производят запуск программы (при программировании в режиме ПУСК АВТ. запуск на первую, вторую и третью процедуры в течение суток производится в автоматическом режиме без отключения аппарата от сети).

**2 установка.** Выполняют смену правого преобразователя и перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему преобразователь типа “Матрац” – в области возможных или имеющих пролежней.

Производят запуск программы в ручном режиме. По завершении ее программируют аппарат на автоматический пуск первой процедуры следующего дня, если она проводится в режиме автопуска. **Аппарат не выключают.**



### РАНА, ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ШОВ

Аппарат применяется для сокращения сроков заживления поврежденных тканей, с целью ускорения образования эпидермиса (роговой слой кожи) и для предотвращения осложнений.

Процедуры проводят через сутки после образования раны и оказания первой помощи (проведена асептическая обработка раневой поверхности: очищенные от грязи и гноя края раны при необходимости промыть раствором фурацилина, смазать спиртовым раствором йода, на рану наложить стерильную повязку). Если на рану наложена повязка, то преобразователи устанавливают над раной непосредственно на повязку.

Положение зависит от характера, расположения раны и состояния пострадавшего.

Воздействие производят по краям раневой поверхности или операционного шва.

1. Лечение проводят по схеме **35**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 1-2.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 7 дней.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют в области раны.

Производят запуск программы.

Схема 35. Лечение ран, послеоперационных швов

День	Количество процедур в сутки	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длительность, мин.
			Л	П	
			Область раны		
1	1-2	1	2	2	5
2	1-2	2	2	2	10
3-7	1-2	5	2	2	15

При **осложненном раневом процессе** (раны и операционные швы с большой зоной повреждения ткани) в зависимости от тяжести состояния проводят две или три процедуры в сутки. Каждая процедура предполагает две установки. При второй установке меняют положение виброфонов относительно раны. При осложненном раневом процессе продолжительность лечения определяется моментом полного заживления.

1. Лечение проводят по схеме **36**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2-3.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 дней или до полного заживления.

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области раны.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области раны, но меняют положение виброфонов относительно раны.

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 1 и 2 установок одинаковы.

Схема 36. Лечение осложненных ран и послеоперационных швов

День	Количество процедур в сутки	1 установка				2 установка			
		Программирование				Повтор программы			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длительность, мин.	Режим	Энергия		Длительность, мин.
			Л Обл. К	П Область раны			Л Обл. К	П Область раны	
1	2	1	3	2	5	1	3	2	5
2	2-3	2	3	2	7	2	3	2	7
3-14	2-3	5	3	2	9	5	3	2	9

### ВЫВИХ, РАСТЯЖЕНИЕ

Лечение рекомендуется начинать не раньше, чем через 8-10 часов после получения травмы и оказания первой помощи (вывихнутый сустав вправлен).

1. Лечение проводят по схеме 37, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 7-21 день.

Положение – лежа на спине.

Воздействие проводят на область травмы, преобразователи устанавливают в наиболее ровном месте, конечность следует расположить таким образом, чтобы она была выше уровня сердца.

После процедуры не менее получаса рекомендуется полежать.

Для предупреждения воспаления с 3 по 7 день область травмы следует смазывать на ночь спиртовым раствором йода.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют в области травмы. Производят запуск программы.

Схема 37. Лечение вывихов, растяжений

День	Номер процедуры	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длительность, мин.
			Л	П	
			Область травмы		
1	1	1	2	2	20
	2	2	3	3	20
2	1	5	3	3	20
	2	4	3	3	30
3-7 (3-21)	1	4	4	4	30
	2	4	4	4	30

### ГАЙМОРИТ

**Внимание! При увеличенных аденоидах лечение проводят под наблюдением врача.**

При остром гайморите перед применением аппарата необходимо очистить гайморовы пазухи от гноя (процедуру выполняет врач).

Применение аппарата показано и непосредственно после оперативного лечения. Процедуры можно проводить совместно с медикаментозным лечением, назначенным врачом.

Для лечения хронического гайморита рекомендуется провести 2-3 курса лечения. Перерыв между курсами – 2 недели.

Для профилактики курс лечения повторяют 1-2 раза в год.

Первые 6-8 дней, при хорошей переносимости, рекомендуется на область грудной клетки наносить йодную сетку 5% спиртовым раствором йода (площадь размером в 2 ладони).

**При выполнении курса лечения виброфон и ИК-излучатель от процедуры к процедуре меняют местами.**

1. Лечение проводят в стадии ремиссии по схеме 38, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 дней.

Положение:

- при воздействии в областях D1 и К – лежа на спине;
- при воздействии в области G – сидя или полулежа.

Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют в области G.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Производят перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области K;
- подсоединенный к правому разъему – в области D1.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователь фиксируют в области K.

Производят запуск программы.

Схема 38. Лечение гайморита

День	Номер процедуры	1 установка			2 установка			3 установка				
		Программирование			Смена преобразователей и перепрограммирование			Смена преобразователя и перепрограммирование				
		Л - Виброфон одиночный П - ИК-излучатель			Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			Л - Виброфон сдвоенный П - не используется				
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия	
			Л	П			Л	П			Л	П
Обл. G		Обл. K		Обл. D1		Обл. K		Обл. K				
1	1	1	2	5	-	-	-	-	-	-	-	
	2	1	2	5	2	3	3	3	2	3	7	
2	1	2	2	6	-	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	6	2	3	3	5	2	3	7	
3	1	5	2	6	-	-	-	-	-	-	-	
	2	5	2	6	2	3	3	5	2	3	7	
4	1	1	2	7	-	-	-	-	-	-	-	
	2	1	2	7	2	3	3	7	2	3	7	
5	1	2	2	7	-	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	7	2	3	3	7	2	3	7	
6	1	5	2	9	-	-	-	-	-	-	-	
	2	5	2	9	2	3	3	7	2	3	7	
7	1	1	2	9	-	-	-	-	-	-	-	
	2	1	2	9	2	3	3	7	2	3	7	
8	1	2	2	12	-	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	12	2	3	3	7	2	3	7	
9	1	5	2	12	-	-	-	-	-	-	-	
	2	5	2	12	2	3	3	7	2	3	7	
10	1	1	2	12	-	-	-	-	-	-	-	
	2	1	2	12	2	3	3	7	2	3	7	
11	1	2	2	12	-	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	12	2	3	3	7	2	3	7	
12	1	5	2	12	-	-	-	-	-	-	-	
	2	5	2	12	2	3	3	7	2	3	7	
13	1	1	2	12	-	-	-	-	-	-	-	
	2	1	2	12	2	3	3	7	2	3	7	
14	1	2	2	12	-	-	-	-	-	-	-	
	2	2	2	12	2	3	3	7	2	3	7	

**РИНИТ (НАСМОРК)**

При своевременно начатом лечении удастся предотвратить развитие заболевания. В процессе лечения могут временно (на 1-2 дня) усиливаться выделения из носа. Если они не прекращаются на 14 день, следует обратиться к аллергологу.

При аллергическом рините аппарат можно применять только на завершающей стадии заболевания в сочетании с противоаллергическими препаратами, предписанными лечащим врачом.

Болезненные симптомы могут исчезнуть уже через 3-4 дня, однако для предупреждения рецидива курс лечения следует выполнить полностью.

1. Лечение проводят в начальной стадии заболевания по схеме **39**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 дней.

Положение:

- при воздействии на область G – сидя или полулежа;
- при воздействии на области K, M, M4 правая – лежа на спине.

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области K;
- подсоединенный к правому разъему – в области M.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области G;
- подсоединенный к правому разъему – в области M4 правая (оба преобразователя располагают рядом).

Производят запуск программы.

Схема 39. Лечение ринита

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка			
		Программирование				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л Обл. K	П Обл. M			Л Обл. G	П Обл. M4 правая	
1	1	1	1	5	1	1	2	4	
	2	1	1	10	1	1	2	5	
2	1	2	2	10	2	1	2	6	
	2	2	2	10	2	1	2	7	
3	1	5	3	10	5	2	2	8	
	2	5	3	10	5	2	2	9	
4	1	1	3	15	1	2	2	10	
	2	1	3	15	1	2	2	10	
5	1	2	3	15	2	2	2	10	
	2	2	3	15	2	2	2	10	
6	1	5	3	15	5	2	2	10	
	2	5	3	15	5	2	2	10	
7-14	1	1	3	15	1	2	2	10	
	2	1	3	15	1	2	2	10	

Для профилактики заболевания 1 раз в неделю проводят процедуры по схеме **40** (первая процедура – утром, вторая – вечером).

Схема 40. Профилактика ринита

Номер процедуры	1 установка				2 установка			
	Программирование				Перепрограммирование			
	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
		Л Обл. K	П Обл. M			Л Обл. G	П Обл. M4 правая	
1	2	3	2	15	5	2	2	10
2	2	3	2	15	5	2	2	10

### ТОНЗИЛЛИТ (АНГИНА)

1. Лечение проводят по схеме **41**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 дней.

Положение:

- при воздействии на область В – сидя или полулежа;
- при воздействии на области К и М – лежа на спине.

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области М.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области В так, чтобы максимально приблизить их к миндалинам.

Для этого необходимо слегка закинуть голову назад.

Производят запуск программы.

При **острой ангине** аппарат применяют в сочетании с бактерицидными препаратами и под наблюдением врача. Перед процедурой следует удалить гнойные пробки из лакун миндалин и смазать миндалины раствором Люголя.

**Хронический тонзиллит** следует лечить в стадии ремиссии. Для предупреждения обострения хронического тонзиллита курсы лечения рекомендуется повторять 2-3 раза в год.

Схема 41. Лечение тонзиллита (ангины)

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка			
		Программирование				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длительность, мин.	Режим	Энергия		Длительность, мин.
Обл. К	Обл. М		Обл. К	Обл. В					
1	1	1	1	5	1	1	2	5	
	2	1	1	5	1	1	2	6	
2	1	2	2	10	2	2	2	6	
	2	2	2	10	2	2	2	6	
3	1	5	2	10	5	2	2	8	
	2	5	2	10	5	2	2	8	
4	1	1	3	10	1	3	2	10	
	2	1	3	10	1	3	2	10	
5	1	2	3	10	2	3	2	10	
	2	2	3	10	2	3	2	10	
6	1	5	3	10	5	3	2	10	
	2	5	3	10	5	3	2	10	
7-14	1	1	3	10	1	3	2	10	
	2	1	3	10	1	3	2	10	

## БРОНХИТ

Аппарат применяется для сокращения сроков лечения и предупреждения осложнений, а также для закрепления лечебного эффекта после выздоровления.

Процедуры можно проводить совместно с медикаментозным лечением, назначенным врачом.

**При аритмии сердца процедуры на область E1 и F исключаются.**

В процессе лечения может временно усилиться кашель. Для облегчения переносимости лечения при сильном кашле следует уменьшить длительность процедур на области С и С10. На протяжении всего курса лечения необходимо постоянное тепло на область грудной клетки.

Первые 5 дней, при хорошей переносимости, рекомендуется на ночь, на область грудной клетки наносить йодную сетку (5% спиртовой раствор йода, площадь – размером в 2 ладони).

Для лечения хронического бронхита рекомендуется провести 2-3 курса лечения. Перерыв между курсами – 1 неделя.

1. Лечение проводят по схеме 42, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 15 дней.

Процедура состоит из трех установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области М.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют в областях С и С10.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области E1;
- подсоединенный к правому разъему – в области F.

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 2 и 3 установок одинаковы.

Схема 42. Лечение бронхита

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Перепрограммирование				Повтор программы			
		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный	
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л	П		Л	П			Л	П					
		Обл. К	Обл. М		Обл. С	Обл. С10		Обл. E1	Обл. F				
1	1	1	2	1	5	1	1	1	3	1	1	1	3
	2	1	2	1	5	1	1	1	3	1	1	1	3
2	1	2	2	2	10	2	2	2	5	2	2	2	5
	2	2	3	2	10	2	2	2	5	2	2	2	5
3	1	5	3	2	10	5	2	2	7	5	2	2	7
	2	5	3	2	15	5	2	2	7	5	2	2	7
4-14	1	2	3	2	15	2	2	2	8	2	2	2	8
	2	2	3	2	15	2	2	2	8	2	2	2	8
15	1	1	3	2	15	1	2	2	8	1	2	2	8
	2	1	3	2	15	1	2	2	8	1	2	2	8

## ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

**ВНИМАНИЕ!** Если в процессе лечения артериальное давление увеличивается, то лечение прекращают и обследуются на наличие противопоказаний. При почечнокаменной болезни (размер камней менее 4 мм) лечение проводят под наблюдением врача. При наличии камней в одной почке, если размер камней более 4 мм, процедуры проводят, воздействуя только на одну почку, при этом оба виброфона устанавливают на область К со стороны здоровой почки. При наличии камней в обеих почках, если размер камней более 4 мм, процедуры проводят только после их удаления в условиях специализированного отделения.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- острый воспалительный процесс в почках, признаками которого могут служить рост давления или появление крови в моче в процессе лечения;
- наличие любого заболевания единственной почки является категорическим противопоказанием для лечения. В этом случае лечение заболевания назначает только врач-специалист.

1. Лечение проводят по схемам **43-48**. Выбор методики определяется характером заболевания.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 35-90 дней.

Лечение проводят в положении сидя или лежа на спине. При опущенной почке процедуры проводят только лежа, а виброфон устанавливают в области опущенной почки на 2-3 см ниже области К.

В схемах **45-48** в графе «Доза лекарственных препаратов» указан общий характер снижения суточной дозы медикаментозных средств. Уменьшать дозу применяемых медикаментов следует только в случае получения стабильного лечебного эффекта от предыдущих процедур. Под полной суточной дозой подразумевается доза лекарственного препарата, рекомендованная врачом для постоянного приема. Под минимальной дозой подразумевается доза лекарственного препарата, дальнейшее снижение которой ведет к росту артериального давления относительно оптимального. Критерием оптимальности давления является удовлетворительное самочувствие. Дозу лекарственных препаратов в ходе лечения подбирают таким образом, чтобы систолическое давление находилось в пределах от 145 до 160 мм рт. ст., если иное не рекомендует врач.

Быстро снижать давление ниже этих величин не рекомендуется. Для поддержания артериального давления на этом уровне при постепенном увеличении длительности процедур требуемая доза лекарственных препаратов будет постепенно уменьшаться. Через некоторый период времени давление будет удерживаться в необходимых пределах только с помощью виброакустических процедур. Этот период времени, в зависимости от тяжести и продолжительности гипертонической болезни, колеблется от 1 до 6 недель, а иногда и более. После отмены лекарственных препаратов снижение артериального давления при проведении виброакустических процедур происходит постепенно от 1 до 10 мм рт. ст. в неделю (обычно 2-4 мм рт. ст. в неделю), в зависимости от тяжести заболевания.

В процессе лечения по схемам **45-48** следует учесть, что при виброакустическом воздействии повышается эффект гипотензивных препаратов, поэтому при комплексном лечении с применением медикаментозных средств рекомендуется соблюдать следующие правила:

- ежедневно утром и вечером контролировать артериальное давление;
- суточную дозу препарата нужно употреблять равными частями в течение суток или по назначению врача;
- полная отмена медикаментозной терапии возможна при условии, что давление без лекарственной терапии при продолжающихся процедурах не поднимается выше 160 мм рт. ст.;
- необходимо учитывать, что эффект виброакустического воздействия проявляется через 1-2 часа после первой процедуры и сохраняется от 6 часов до нескольких суток. Кроме того, с каждой процедурой лечебный эффект накапливается.

После окончания основного курса лечения по схемам **43-48** необходимо постоянно от 1 до 6 дней в неделю проводить поддерживающие профилактические процедуры, которые приведены в конце каждой схемы. Суммарная продолжительность этих процедур 20-60 минут в сутки за 1-3 процедуры. Для профилактики важна недельная норма фонирования почек, которая выбирается такой, чтобы поддерживать давление оптимальным. Если профилактические процедуры были прерваны более чем на месяц, то при их возобновлении время процедур следует увеличивать постепенно. Если по обстоятельствам в какие-то дни происходят пропуски процедур, то их можно скомпенсировать увеличением времени или количества процедур в сутки в другие дни недели.

**Если рост артериального давления (АД) произошел впервые и его величина ниже значений 140/90 мм рт. ст., то проводят одну процедуру первого дня по схеме 43.**

Для закрепления эффекта эту процедуру повторяют в следующие 2-4 дня, увеличив длительность воздействия до 15-20 минут.

**При гипертонии 1 степени (мягкая или пограничная гипертония, АД в пределах 125/90 – 159/99 мм рт. ст.)** лечение проводят по схемам **43, 44** без применения медикаментозных средств. Если максимальный уровень давления наблюдается утром, то процедуры выполняют вечером. Если максимальный рост давления приходится на день или вечер, то процедуру проводят утром.

При устойчивом повышении артериального давления (2 и 3 степени гипертонии, уровень АД более 160/100 мм рт. ст.) лечение проводят по схеме 45 с применением медикаментозных средств, назначенных врачом. Если при использовании схемы 45 в течение месяца лечебный эффект оказался недостаточным или потребовалась полная доза лекарственного препарата, то лечение продолжают по схеме 46.

При систолической артериальной гипертонии (гипертония пожилых людей), когда повышается только систолическое артериальное давление (уровень систолического АД выше 160 мм рт. ст., а диастолического – менее 90 мм рт. ст.), лечение проводят по схеме 47.

При нефрогенной гипертонии лечение проводят по схеме 48.

После переохлаждения, физической перегрузки, нервного стресса в тот же день на ночь проводят одну процедуру первого дня по схеме 43.

Если аналогичная процедура предусматривалась плановым лечением, то время плановой процедуры следует увеличить на 15-20 минут.

Для снятия повышенного артериального давления вследствие употребления непривычных доз алкоголя проводят, но не ранее чем через 6 часов после употребления, с интервалом 4-6 часов 2-3 процедуры первого дня по схеме 43 общей длительностью 60-80 минут, причем первая – не менее 30-40 минут.

Схема 43. Лечение гипертонии 1-й степени, АД= 125-139 мм рт. ст.

День	Номер процедуры	Л - Виброфон сдвоенный		
		Режим	Энергия Область К	Длительность, мин.
1	1	2	3	10
	2	2	3	10
2	1	2	3	10
	2	2	3	15
3-35	1	2	3	10
	2	2	3	20

Далее постоянно профилактические процедуры 1-3 дня в неделю по 20-30 мин. в сутки за 1-2 процедуры. Количество процедур и продолжительность выбирают так, чтобы поддерживать давление оптимальным.

Схема 44. Лечение гипертонии 1-й степени, АД= 140-159 мм рт. ст.

День	Номер процедуры	Л - Виброфон сдвоенный		
		Режим	Энергия Область К	Длительность, мин.
1	1	2	3	10
	2	2	3	10
2	1	2	3	10
	2	2	3	15
3	1	2	3	10
	2	2	3	20
4-7	1	2	3	10
	2	2	3	25
8-21	1	2	3	10
	2	2	3	30
22-28	1	2	3	10
	2	2	3	35
29-60	1	2	3	10
	2	2	3	40

Далее постоянно профилактические процедуры 2-3 дня в неделю по 30-50 мин. в сутки за 1-2 процедуры. Количество процедур и продолжительность выбирают так, чтобы поддерживать давление оптимальным.



Схема 45. Лечение гипертонии 2-3 степени

День	Номер процедуры	Л - Виброфон двоянный			
		Режим	Энергия Область К	Длительность, мин.	Доза лекарственных препаратов
1	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	2	3	10	
2	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	2	3	15	
3	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	2	3	20	
4-7	1	2	3	15	Полная суточная доза
	2	2	3	25	
8-14	1	2	3	15	3/4 суточной дозы
	2	2	3	30	
15-21	1	2	3	20	1/2 суточной дозы
	2	2	3	30	
22-28	1	2	3	20	1/4 суточной дозы
	2	2	3	35	
29-90	1	2	3	20	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	

Далее постоянно профилактические процедуры 2-3 дня в неделю по 40-60 мин. в сутки за 1-2 процедуры. Количество процедур и продолжительность выбирают так, чтобы поддерживать давление оптимальным.

Схема 46. Лечение гипертонии 2-3 степени. Усиленный курс

День	Номер процедуры	Л - Виброфон двоянный			
		Режим	Энергия Область К	Длительность, мин.	Доза лекарственных препаратов
29-35	1	2	3	20	Полная суточная доза
	2	2	3	40	
36-42	1	2	3	25	3/4 суточной дозы
	2	2	3	40	
43-49	1	2	3	30	1/2 суточной дозы
	2	2	3	40	
50-56	1	2	3	35	1/4 суточной дозы
	2	2	3	40	
57-60	1	2	3	40	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
61-67	1	2	3	45	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
68-90	1	2	3	45	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	45	

Далее постоянно профилактические процедуры 2-4 дня в неделю по 40-60 мин. в сутки за 1-2 процедуры. Количество процедур и продолжительность выбирают так, чтобы поддерживать давление оптимальным.

Схема 47. Лечение систолической гипертонии

День	Номер процедуры	Л - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия Область К	Длительность, мин.	Доза лекарственных препаратов
1	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	-	-	-	
2	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	2	3	5	
3-4	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	2	3	10	
5-6	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	2	3	15	
7-8	1	2	3	10	3/4 суточной дозы
	2	2	3	20	
9-10	1	2	3	15	3/4 суточной дозы
	2	2	3	20	
11-12	1	2	3	20	3/4 суточной дозы
	2	2	3	20	
13-14	1	2	3	20	3/4 суточной дозы
	2	2	3	25	
15-21	1	2	3	20	1/2 суточной дозы
	2	2	3	30	
22-28	1	2	3	20	1/2 суточной дозы
	2	2	3	35	
29-35	1	2	3	20	1/4 суточной дозы
	2	2	3	40	
36-42	1	2	3	25	1/4 суточной дозы
	2	2	3	40	
43-49	1	2	3	30	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
50-56	1	2	3	35	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
57-70	1	2	3	40	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
71-77	1	2	3	20	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
78-90	1	-	-	-	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	

Далее постоянно профилактические процедуры 2-4 дня в неделю по 40-60 минут в сутки за 1-2 процедуры. Количество процедур и продолжительность выбирают так, чтобы поддерживать давление оптимальным.

Схема 48. Лечение нефрогенной гипертонии

День	Номер процедуры	Л - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия Область К	Длительность, мин.	Доза лекарственных препаратов
1	1	2	3	5	Полная суточная доза
	2	-	-	-	
2	1	2	3	7	Полная суточная доза
	2	-	-	-	
3	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	-	-	-	
4	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	2	3	5	
5-6	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	2	3	10	
7-8	1	2	3	10	Полная суточная доза
	2	2	3	15	
9-10	1	2	3	10	3/4 суточной дозы
	2	2	3	20	
11-12	1	2	3	15	3/4 суточной дозы
	2	2	3	20	
13-14	1	2	3	20	1/2 суточной дозы
	2	2	3	20	
15-21	1	2	3	20	1/2 суточной дозы
	2	2	3	25	
22-28	1	2	3	20	1/2 суточной дозы
	2	2	3	30	
29-35	1	2	3	20	1/4 суточной дозы
	2	2	3	35	
36-42	1	2	3	20	1/4 суточной дозы
	2	2	3	40	
43-49	1	2	3	25	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
50-56	1	2	3	30	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
57-63	1	2	3	35	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
64-70	1	2	3	40	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
71-77	1	2	3	20	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	
78-90	1	-	-	-	Без лекарств или минимальная доза
	2	2	3	40	

Далее постоянно профилактические процедуры 3-6 дней в неделю по 20-60 минут в сутки за 1-2 процедуры. Количество процедур и продолжительность выбирают так, чтобы поддерживать давление оптимальным.

## ОЖОГ

Аппарат применяется для восстановления кровоснабжения в поверхностных тканях организма, поврежденных в результате местного воздействия высокой температуры, агрессивных химических веществ, электрического тока или ионизирующего излучения.

**При ожогах первой и второй степени с площадью поражения не более 50 см<sup>2</sup> и с сохранением целостности кожи** преобразователи устанавливают на пораженные участки тела через стерильную или обработанную антисептиком салфетку. Кожу на расстоянии 2 см вокруг ожога обрабатывают спиртовым раствором йода.

1. Лечение проводят по схеме 49, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 1-3.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 7 дней.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи устанавливают таким образом, чтобы максимально охватить пораженную область. Производят запуск программы.

Схема 49. Лечение ожогов первой и второй степени с площадью поражения не более 50 см<sup>2</sup> и сохранением целостности кожи.

День	Количество процедур в сутки	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длительность, мин.
			Л	П	
			Пораженный участок		
1	1-3	1	2	2	10
2	1-3	2	2	2	15
3-7	1-3	5	2	2	15

**При обширных ожогах первой и второй степени с площадью поражения кожных покровов более 50 см<sup>2</sup>, ожогах третьей и четвертой степени** аппарат применяют как дополнение к комплексному лечению в условиях специализированных лечебных учреждений.

1. Лечение проводят по схеме 50. Количество процедур в сутки – 3-4.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – до полного выздоровления, но не менее 14 дней.

Преобразователи устанавливают на пораженный участок тела через 4-5 слоев рыхло уложенного стерильного бинта без надавливания.

При необходимости перед процедурой проводят асептическую обработку поврежденной поверхности.

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – на пораженном участке.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в неохваченной при 1 установке части пораженного участка.

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 1 и 2 установок одинаковы.

Схема 50. Лечение обширных ожогов первой или второй степени, ожогов третьей и четвертой степени

День	Количество процедур в сутки	1 установка				2 установка			
		Программирование				Повтор программы			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длительность, мин.	Режим	Энергия		Длительность, мин.
			Л	П			Л	П	
Обл. К	Участок поражения		Обл. К	Участок поражения					
1	3-4	1	3	3	10	1	3	3	10
2	3-4	2	3	3	15	2	3	3	15
3-14	3-4	5	3	3	15	5	3	3	15

### ОТИТ И НЕЙРОСЕНСОРНАЯ ТУГОУХОСТЬ

При отите аппарат применяется в начальной стадии заболевания, а также профилактически для его предупреждения при переохлаждении.

1. Лечение проводят по схеме **51**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения **отита** – 15 дней. Болезненные ощущения могут пройти через 2-5 дней, однако курс лечения рекомендуется выполнить полностью. При остром отите лечение проводят только в сочетании с противовоспалительными препаратами и под наблюдением врача.

Курс лечения **нейросенсорной тугоухости** – 30 дней. При необходимости проводят 2-3 курса лечения с перерывом 2 недели.

Процедура состоит из 3 установок.

Схема 51. Лечение отита и нейросенсорной тугоухости

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Перепрограммирование				Повтор программы			
		Л- Виброфон сдвоенный		П- Виброфон сдвоенный		Л- Виброфон сдвоенный		П- Виброфон сдвоенный		Л- Виброфон сдвоенный		П- Виброфон сдвоенный	
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П			Л	П	
Обл. К	Обл. М	Обл. D1	Обл. A1	Обл. D2	Обл. А								
1	1	1	2	1	5	1	1	1	3	1	1	1	3
	2	1	2	1	5	1	1	1	3	1	1	1	3
2	1	2	2	1	10	2	1	1	5	2	1	1	5
	2	2	3	2	10	2	1	2	5	2	1	2	5
3-4	1	5	3	2	10	5	1	2	7	5	1	2	7
	2	5	3	2	15	5	1	2	7	5	1	2	7
5-15 (5-30)	1	2	3	2	15	2	1	2	7	2	1	2	7
	2	2	3	2	15	2	1	2	10	2	1	2	10

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области М.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области D1;
- подсоединенный к правому разъему – в области A1 с двух сторон.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области D2;
- подсоединенный к правому разъему – в области А с двух сторон.

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 2 и 3 установок одинаковы.

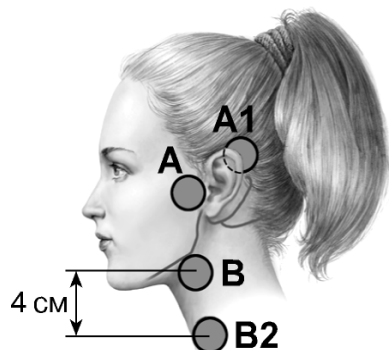


Рис. 7. Области воздействия А, А1, В, В2

### ОТМОРОЖЕНИЕ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Аппарат применяется для восстановления кровоснабжения в поврежденных местным воздействием холода тканях тела, для снятия отека и воспалительных изменений после согревания в области отморожения.

При отморожении нельзя прибегать в течение нескольких часов к активному теплу и растирать отмороженные участки тела. Отогревание должно происходить за счет поступления крови в отмороженные ткани, поэтому процедуры нужно начать как можно скорее.

При необходимости перед процедурой проводят асептическую обработку поврежденной поверхности (протереть спиртом или спиртовым раствором йода), наложить стерильную повязку.

Положение: лежа или сидя (зависит от зоны отморожения и состояния пострадавшего).

#### Лечение местного переохлаждения и отморожения первой степени

1. Лечение проводят по схеме 52, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 3-4.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 7 дней.

Воздействие производят на пораженные участки тела.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют так, чтобы максимально охватить не только отмороженную область, но и 5-7 см вокруг нее.

Производят запуск программы.

Схема 52. Лечение переохлаждения и отморожения первой степени

День	Количество процедур в сутки	Режим	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный		Длит-ть, мин.
			Энергия		
			Л	П	
1	3-4	1	3	3	20
2	3-4	2	3	3	30
3-7	3-4	5	3	3	30

#### Лечение второй и более высоких степеней отморожения

1. Лечение проводят по схеме 53, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 3-4.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 10-14 дней (до полного выздоровления).

Воздействие производят на область К, на границу пораженной области и на область отморожения.

Процедура состоит из двух установок.

**1 установка.** Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – на границе пораженной области.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – на область отморожения.

Производят запуск программы нажатием кнопки СТАРТ, т.е. воспроизводят программу, так как установочные параметры для 1 и 2 установок одинаковы.

Если область отморожения велика, то при каждой последующей процедуре местоположение преобразователей меняют.

Схема 53. Лечение второй и более высоких степеней отморожения

День	Количество процедур в сутки	1 установка				2 установка			
		Программирование				Повтор программы			
		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный		Л - Виброфон сдвоенный		П - Виброфон сдвоенный	
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л	П		Л	П			Л	П	
		Обл. К	Граница пораженной области			Обл. К	Область отморожения		
1	3-4	1	2	3	15	1	2	3	15
2	3-4	2	3	3	15	2	3	3	15
3-10 (3-14)	3-4	5	3	3	15	5	3	3	15

## ГЕМОРРОЙ

Если геморрою сопутствует хронический запор, то курсы лечения этих заболеваний необходимо чередовать.

1. Лечение проводят по схеме 54, если иное не рекомендовано врачом. Сначала проводят лечение по схеме 54, курс 1, по окончании его делают перерыв на 2-3 дня, и переходят к лечению по схеме 54, курс 2. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Продолжительность лечения каждого курса – 14 дней.  
Положение – лежа на спине. Под область таза подкладывают подушку.  
При необходимости 1 раз в 3 месяца лечение повторяют.

**Схема 54, курс 1.** Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области М1.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Производят перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему при утренней процедуре – в области Е3, при вечерней процедуре – в области Е32.

Схема 54. Лечение геморроя. Курс 1

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Перепрограммирование				Повтор программы			
		Л – Виброфон сдвоенный		П – Виброфон сдвоенный		Л – Виброфон сдвоенный		П – Виброфон сдвоенный		Л – Виброфон сдвоенный		П – Виброфон сдвоенный	
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Обл. К	Обл. М1		Л	П			Обл. К	Утро – область Е3. Вечер – область Е32			Л	П	
1	1	1	3	1	3	1	3	2	3	1	3	2	3
	2	1	3	1	3	1	3	2	3	1	3	2	3
2	1	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3
	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3
3	1	5	3	1	4	5	3	2	3	5	3	2	3
	2	5	3	1	4	5	3	2	3	5	3	2	3
4	1	1	3	1	4	1	3	2	3	1	3	2	3
	2	1	3	1	4	1	3	3	3	1	3	3	3
5	1	2	3	2	5	2	3	2	4	2	3	2	4
	2	2	3	2	5	2	3	3	4	2	3	3	4
6	1	5	3	2	5	5	3	2	4	5	3	2	4
	2	5	3	2	5	5	3	3	4	5	3	3	4
7	1	1	3	2	6	1	3	2	4	1	3	2	4
	2	1	3	2	6	1	3	3	4	1	3	3	4
8	1	2	3	2	6	2	3	2	4	2	3	2	4
	2	2	3	2	6	2	3	3	4	2	3	3	4
9	1	5	3	2	7	5	3	2	5	5	3	2	5
	2	5	3	2	7	5	3	3	5	5	3	3	5
10	1	1	3	2	7	1	3	2	5	1	3	2	5
	2	1	3	2	7	1	3	3	5	1	3	3	5
11	1	2	3	2	8	2	3	2	5	2	3	2	5
	2	2	3	2	8	2	3	3	5	2	3	3	5
12	1	5	3	2	8	5	3	2	5	5	3	2	5
	2	5	3	2	8	5	3	3	5	5	3	3	5
13	1	1	3	2	9	1	3	2	6	1	3	2	6
	2	1	3	2	9	1	3	3	6	1	3	3	6
14	1	2	3	2	9	2	3	2	6	2	3	2	6
	2	2	3	2	9	2	3	3	6	2	3	3	6

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему при утренней процедуре – в области Е30, при вечерней процедуре – в области Е4;

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 2 и 3 установок одинаковы.

**Схема 54, курс 2.** Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области М1.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Производят перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области D1.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Производят перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему при утренней процедуре – в области Е30, при вечерней процедуре – в области Е32.

Производят запуск программы.

Схема 54. Лечение геморроя. Курс 2

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Перепрограммирование				Перепрограммирование			
		Л – Виброфон сдвоенный П – Виброфон сдвоенный				Л – Виброфон сдвоенный П – Виброфон сдвоенный				Л – Виброфон сдвоенный П – Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П			Л	П	
Обл. К	Обл. М1	Обл. К	Обл. D1	Обл. К	Обл. E30. Вечер – область E32								
1	1	1	3	2	7	1	3	1	3	1	3	2	4
	2	1	3	2	7	1	3	1	3	1	3	3	4
2	1	2	3	2	9	2	3	1	3	2	3	2	6
	2	2	3	2	9	2	3	1	3	2	3	3	6
3	1	5	3	2	9	5	3	1	4	5	3	2	7
	2	5	3	2	9	5	3	1	4	5	3	3	7
4	1	1	3	2	10	1	3	1	4	1	3	2	8
	2	1	3	2	10	1	3	1	4	1	3	3	8
5	1	2	3	2	11	2	3	1	5	2	3	2	9
	2	2	3	2	11	2	3	1	5	2	3	3	9
6	1	5	3	2	12	5	3	1	5	5	3	2	10
	2	5	3	2	12	5	3	1	5	5	3	3	10
7	1	1	3	2	12	1	3	1	6	1	3	2	11
	2	1	3	2	12	1	3	1	6	1	3	3	11
8	1	2	3	2	12	2	3	1	6	2	3	2	12
	2	2	3	2	12	2	3	1	6	2	3	3	12
9	1	5	3	2	12	5	3	1	7	5	3	2	12
	2	5	3	2	12	5	3	1	7	5	3	3	12
10	1	1	3	2	12	1	3	1	7	1	3	2	12
	2	1	3	2	12	1	3	1	7	1	3	3	12
11	1	2	3	2	12	2	3	1	8	2	3	2	12
	2	2	3	2	12	2	3	1	8	2	3	3	12
12	1	5	3	2	12	5	3	1	8	5	3	2	12
	2	5	3	2	12	5	3	1	8	5	3	3	12
13	1	1	3	2	12	1	3	1	9	1	3	2	12
	2	1	3	2	12	1	3	1	9	1	3	3	12
14	1	2	3	2	12	2	3	1	9	2	3	2	12
	2	2	3	2	12	2	3	1	9	2	3	3	12



## ГЕПАТИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Лечение аппаратом проводится по назначению и под контролем врача **без применения** медикаментозных средств.

1. Лечение проводят по схеме **55**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 1-2.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 6 месяцев.

Положение – лежа на спине.

**При выполнении курса лечения виброфон и ИК-излучатель от процедуры к процедуре меняют местами.**

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют в зависимости от процедуры:

- либо в области М;
- либо в области F правая (оба преобразователя располагают рядом).

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют в зависимости от процедуры:

- либо в области К;
- либо в области М4 правая (оба преобразователя располагают рядом).

Производят запуск программы.

Схема 55. Лечение хронического гепатита

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				
		Программирование				Перепрограммирование				
		Л - Виброфон одиночный П - ИК-излучатель				Л - Виброфон одиночный П - ИК-излучатель				
		Режим	Энергия	Л	П	Длит-ть, мин.	Режим	Энергия	Л	П
		Область		Область						
1	1	2	2	М	5	2	3	К		10
	2	2	2	М	5	2	3	К		10
2	1	2	2	М	5	2	3	К		10
	2	2	2	М	5	2	3	К		10
3	1	2	3	F правая	5	2	3	М4 правая		5
4	1	2	2	М	5	2	3	К		10
	2	2	2	М	5	2	3	К		10
5	1	2	2	М	5	2	3	К		10
	2	2	2	М	5	2	3	К		10
6	1	2	3	F правая	7	2	3	М4 правая		7
7-11	1	2	2	М	10	2	3	К		15
	2	2	2	М	10	2	3	К		15
12	1	2	3	F правая	10	2	3	М4 правая		10
13-16	1	2	2	М	10	2	3	К		15
	2	2	2	М	10	2	3	К		15
17	1	2	3	F правая	13	2	3	М4 правая		13

Далее повторяют процедуры 13-17 дней в течение 6 месяцев. Пропуски процедур допускаются, но желательно, чтобы их было не более одного в неделю и в те дни, когда нет процедур на области F правая и М4 правая. На следующий день после пропуска проводят процедуры пропущенного дня.

Через 6 месяцев делают анализ крови на РНК вируса гепатита методом ПЦР.

Если по окончании 6-месячного курса ремиссия не наступает, то после двухнедельного перерыва переходят к усиленному курсу лечения, который врач подбирает индивидуально.

При достижении ремиссии переходят на поддерживающую терапию для профилактики рецидивов по схеме **56**, которую продолжают 17 недель. В дальнейшем поддерживающий курс повторяют 1-2 раза в год.

Схема 56. Лечение хронического гепатита. Поддерживающий курс

День недели	Номер недели							
	1,2	3	4	5	6-8	9-11	12-14	15-17
Понедельник	-	-	А	-	А	А	А	-
Вторник	А	-	А	-	А	А	-	-
Среда	-	А	-	А	А	-	-	-
Четверг	А	А	-	А	-	-	-	-
Пятница	-	-	А	-	-	-	-	-
Суббота	А	-	А	-	-	-	-	-
Воскресенье	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б

Схема А.

Время суток	1 установка				2 установка			
	Программирование				Перепрограммирование			
	Л – Виброфон сдвоенный П – Виброфон сдвоенный				Л – Виброфон сдвоенный П – Виброфон сдвоенный			
	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
		Л	П			Л	П	
		Обл. К	Обл. М		Обл.К	Обл. F правая и M4 правая		
Утро	2	3	2	15	2	3	3	10
Вечер	2	3	2	15	2	3	3	10

Схема Б.

Время суток	Л – Виброфон сдвоенный П – Виброфон сдвоенный			
	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
		Л	П	
		Обл.К	Обл. F правая и M4 правая	
8-00	2	3	3	10
9-00	2	3	3	10
20-00	2	3	3	10
21-00	2	3	3	10

### ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРОДУОДЕНИТ (ГАСТРИТ)

Лечение аппаратом проводится на фоне медикаментозной терапии по назначению врача и под его контролем. При виброакустическом воздействии эффект медикаментозных средств более выражен, поэтому возможно постепенное сокращение дозировок и длительности приема.

В стадии ремиссии заболевания аппарат применяется без медикаментозной терапии с целью профилактики.

1. Лечение проводят по схеме 57, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 1.

2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).

3. Курс лечения – 15-20 дней. При необходимости через 1-2 недели курс лечения повторяют.

Процедуры проводят до еды или через 2 часа после еды.

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в болезненной области желудка.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области E20.

Производят запуск программы.

Схема 57. Лечение хронического гастродуоденита (гастрита)

День	1 установка				2 установка			
	Программирование				Перепрограммирование			
	Л – Виброфон сдвоенный П – Виброфон сдвоенный				Л – Виброфон сдвоенный П – Виброфон сдвоенный			
	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л		П	Л			П		
		Обл. К	Область желудка		Обл. К	Обл. E20		
1-2	1	2	2	5	2	3	2	5
3-4	2	3	2	10	2	3	2	7
5-15 (5-20)	2	3	2	15	2	3	2	10

## ТРАХЕИТ

Аппарат применяется для сокращения сроков лечения и предупреждения осложнений. Процедуры можно проводить совместно с медикаментозным лечением, назначенным врачом.

В процессе лечения может временно усиливаться кашель. Для облегчения переносимости лечения при сильном кашле уменьшают время процедур на области С и С10.

На протяжении всего курса лечения необходимо постоянное тепло на область грудной клетки.

1. Лечение проводят по схеме **58**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 15 дней.

Положение:

- при воздействии на области К и М – лежа на спине;
- при воздействии на области С, С10, E1, D2 – сидя или полулежа (под шею и плечи подложить подушку).

Первые 5 дней при хорошей переносимости рекомендуется на ночь на область грудной клетки наносить йодную сетку (5% спиртовой раствор йода, площадь размером в 2 ладони).

Процедура состоит из трех установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области М.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют в областях С и С10.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области E1;
- подсоединенный к правому разъему – в области D2.

Производят запуск программы.

Схема 58. Лечение трахеита

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Перепрограммирование				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л	П		Л	П			Л	П					
		Обл. К	Обл. М		Обл. С	Обл. С10		Обл. E1	Обл. D2				
1	1	1	2	1	5	1	1	1	3	1	1	1	2
	2	1	2	1	5	1	1	1	3	1	1	1	2
2	1	2	2	1	10	2	2	2	5	2	2	2	3
	2	2	3	1	5	2	2	2	5	2	2	2	3
3	1	5	3	1	10	5	2	2	7	5	2	2	4
	2	5	3	1	15	5	2	2	7	5	2	2	4
4-14	1	2	3	1	15	2	2	2	8	2	2	2	5
	2	2	3	1	15	2	2	2	8	2	2	2	5
15	1	1	3	1	10	1	2	2	5	1	2	2	3
	2	1	3	1	10	1	2	2	5	1	2	2	3

### ЛИМФОСТАЗ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

1. Лечение проводят по схеме 59, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 1.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 дней (далее процедуры проводят 1-3 раза в неделю).  
Повторные курсы лечения проводят по необходимости. Перерыв между курсами 1-3 недели.  
Процедуры проводят перед сном, в положении лежа на спине. Под голени рекомендуется подложить подушку.

После процедуры до утра по возможности не вставать. Во время сна ноги должны быть приподняты (например, подложить одеяло, свернутое в несколько слоев).

**При выполнении курса лечения виброфон и ИК-излучатель от процедуры к процедуре меняют местами.**

Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е32.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют смену преобразователей и перепрограммирование на 2 установку. Один преобразователь фиксируют в области правой, другой – в области левой подколенной ямки.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют симметрично в паховой области.

Производят запуск программы.

Схема 59. Лечение лимфостаза нижних конечностей

День	1 установка				2 установка			3 установка			
	Программирование				Смена преобразователей и перепрограммирование			Перепрограммирование			
	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон одиночный П - ИК-излучатель			Л - Виброфон одиночный П - ИК-излучатель			
	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия	
		Л	П			Л	П			Л	П
		Обл. К	Обл. Е32			Область подколенной ямки			Паховая область		
1-2	1	3	3	10	4	2	3	1	2	3	
3-5	2	3	3	12	4	3	4	2	3	4	
6-14	5	3	3	15	4	3	5	5	3	5	
Далее – 1-3 раза в неделю	5	3	3	15	4	3	5	5	3	5	

### ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ

При заболеваниях щитовидной железы аппарат применяют только по рекомендации и под наблюдением эндокринолога.

Повторные курсы лечения проводят по необходимости. Перерыв между курсами – 2 недели.

1. Лечение проводят по схеме 60, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 14 дней.

Процедура состоит из трех установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области D1.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области D2.

Нажатием кнопки СТАРТ производят повтор программы, так как параметры процедуры для 1 и 2 установок одинаковы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

Схема 60. Лечение вегетососудистой дистонии

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка				3 установка			
		Программирование				Повтор программы				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П			Л	П	
Обл. К	Обл. D1	Обл. К	Обл. D2	Обл. К	Обл. D2	Обл. К	Обл. B2						
1	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	3	2	
	2	1	2	1	3	1	2	1	3	1	2	3	2
2	1	-	-	-	-	-	-	-	2	-	3	2	
	2	2	2	1	5	2	2	1	5	2	2	3	3
3-5	1	-	-	-	-	-	-	-	2	-	3	3	
	2	5	3	1	7	5	3	1	7	2	3	3	3
6-13	1	-	-	-	-	-	-	-	2	-	3	3	
	2	2	3	1	9	2	3	1	9	2	3	3	3
14	1	-	-	-	-	-	-	-	2	-	3	2	
	2	1	3	1	7	1	3	1	7	2	3	3	2

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области B2.

Производят запуск программы.

### РЕСУРСНАЯ ПОДДЕРЖКА ОСЛАБЛЕННЫХ БОЛЬНЫХ

Важнейшей составляющей успешного лечения больных является ресурсная поддержка организма. Микровибрация является важным и незаменимым ресурсом, в котором ткани нуждаются непрерывно, даже во сне. Периодический режим работы наиболее эффективен для оказания ресурсной поддержки организму, так как небольшая однократная доза обеспечивает постепенность реакций организма и в тоже время позволяет набрать за сутки достаточную дозу. Почки и печень являются важнейшими ресурсообеспечивающими органами, поэтому фокусируются именно эти органы.

1. Лечение проводят по схеме **61**, если иное не рекомендовано врачом.
2. Режим пуска программы – автопуск (ПУСК АВТ.).
3. Курс лечения – до конца постельного режима.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области M4 правая (оба преобразователя располагают рядом).

Производят запуск программы. По окончании указанного в таблице времени процедура завершается путем нажатия кнопки СБРОС, если процедура следующего дня имеет другие параметры, либо отключением аппарата от сети, если параметры сохраняются.

Схема 61. Ресурсная поддержка ослабленных больных

День	Режим	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный		Длительность процедуры
		Энергия		
		Л Область К	П Область M4 правая	
1	АВТО 12	2	1	24 часа
2	АВТО 12	3	2	6+6 часов**
3	АВТО 12	2	1	24 часа
4	АВТО 12	3	2	6+6 часов**
5	АВТО 12	2	1	24 часа
6	АВТО 12	3	2	6+6 часов**

Далее повторяется процедура 6 дня до конца постельного режима.

\*\* При 12 часовой длительности процедуры суммарную дозу набирают за две процедуры: 6 часов утром сразу после сна и 6 часов вечером – перед сном.

**ПОСЛЕДСТВИЯ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА (ДЦП)**

Лечение проводится под контролем и по назначению врача.

1. Лечение проводят в три курса по схеме **62**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Полный курс лечения – 91 день (состоит из трех трехнедельных курсов с перерывами между ними 2 недели).  
Положение – лежа на спине.

Процедура состоит из 3 установок

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в одной из областей D1, D2, D3.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в одной из областей E1, E10, E12, E2, E20, E22, E3.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в одной из областей В2, G, А1.

Производят запуск программы.

Во время двухнедельных перерывов между первыми двумя курсами лечения и после третьего рекомендуется два раза в день воздействовать на область контрагированных мышц. Места установки преобразователей определяет невропатолог. Преобразователи устанавливают вдоль мышцы. За одну процедуру можно воздействовать на группу до трех мышц.

Рекомендуемые параметры процедуры:

РЕЖИМ - 4; ЭНЕРГИЯ - 4; ДЛИТЕЛЬНОСТЬ - 5-15 мин.

Схема 62. Лечение последствий ДЦП. Курс 1

День	Номер процедуры	1 установка					2 установка					3 установка					
		Программирование					Перепрограммирование					Перепрограммирование					
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					
		Режим	Л		П		Длит-ть, мин.	Режим	Л		П		Длит-ть, мин.	Режим	Л		П
Энергия на обл. К	Область		Энергия	Область	Энергия	Область			Энергия	Область	Энергия	Область			Энергия	Область	Энергия
1	1	2	3	D1	1	5	2	3	E1	1	5	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D2	1	5	2	3	E1	1	5	2	3	G	2	5	
2	1	2	3	D3	2	5	2	3	E10	1	5	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D1	1	5	2	3	E10	1	5	2	3	A1	1	5	
3	1	2	3	D2	1	5	2	3	E12	1	5	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D3	2	5	2	3	E12	1	5	2	3	G	2	5	
4	1	2	3	D1	1	5	2	3	E2	1	5	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D2	1	5	2	3	E2	1	5	2	3	A1	1	5	
5	1	2	3	D3	2	5	2	3	E20	1	5	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D1	1	5	2	3	E20	1	5	2	3	G	2	5	
6	1	2	3	D2	1	5	2	3	E22	1	5	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D3	2	5	2	3	E22	1	5	2	3	A1	1	5	
7	1	2	3	D1	1	5	2	3	E3	1	5	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D2	1	5	2	3	E3	1	5	2	3	G	1	5	
8	1	2	3	D3	1	8	2	3	E1	1	8	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D1	1	8	2	3	E1	1	8	2	3	A1	2	8	
9	1	2	3	D2	2	8	2	3	E10	2	8	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D3	1	8	2	3	E10	2	8	2	3	G	1	8	
10	1	2	3	D1	1	8	2	3	E12	2	8	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D2	2	8	2	3	E12	2	8	2	3	A1	2	8	
11	1	2	3	D3	1	8	2	3	E2	2	8	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D1	1	8	2	3	E2	2	8	2	3	G	1	8	
12	1	2	3	D2	2	8	2	3	E20	2	8	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D3	1	8	2	3	E20	2	8	2	3	A1	2	8	
13	1	2	3	D1	1	8	2	3	E22	2	8	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D2	2	8	2	3	E22	2	8	2	3	G	1	8	
14	1	2	3	D3	1	8	2	3	E3	2	8	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D1	1	8	2	3	E3	2	8	2	3	A1	2	8	
15	1	2	3	D2	1	12	2	3	E1	2	12	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D3	1	12	2	3	E1	2	12	2	3	G	1	10	
16	1	2	3	D1	2	12	2	3	E10	2	12	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D2	1	12	2	3	E10	2	12	2	3	A1	2	10	
17	1	2	3	D3	1	12	2	3	E12	2	12	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D1	2	12	2	3	E12	2	12	2	3	G	1	10	
18	1	2	3	D2	1	12	2	3	E2	2	12	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D3	1	12	2	3	E2	2	12	2	3	A1	2	10	
19	1	2	3	D1	2	12	2	3	E20	2	12	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D2	1	12	2	3	E20	2	12	2	3	G	1	10	
20	1	2	3	D3	1	12	2	3	E22	2	12	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D1	2	12	2	3	E22	2	12	2	3	A1	2	10	
21	1	2	3	D2	1	12	2	3	E3	2	12	2	3	B2	3	5	
	2	2	3	D3	1	12	2	3	E3	2	12	2	3	G	1	10	

Схема 62. Лечение последствий ДЦП. Курс 2

День	Номер процедуры	1 установка					2 установка					3 установка					
		Программирование					Перепрограммирование					Перепрограммирование					
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					
		Режим	Л		П		Длит-ть, мин.	Режим	Л		П		Длит-ть, мин.	Режим	Л		П
Энергия на обл. К	Область		Энергия	Область	Энергия	Область			Энергия	Область	Энергия	Область			Энергия	Область	
36	1	5	3	D1	2	5	5	3	E1	3	5	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D2	2	5	5	3	E1	3	5	5	3	G	2	5	
37	1	5	3	D3	3	5	5	3	E10	3	5	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D1	2	5	5	3	E10	3	5	5	3	A1	2	5	
38	1	5	3	D2	2	5	5	3	E12	3	5	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D3	3	5	5	3	E12	3	5	5	3	G	2	5	
39	1	5	3	D1	2	5	5	3	E2	3	5	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D2	2	5	5	3	E2	3	5	5	3	A1	2	5	
40	1	5	3	D3	3	5	5	3	E20	3	5	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D1	2	5	5	3	E20	3	5	5	3	G	2	5	
41	1	5	3	D2	2	5	5	3	E22	3	5	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D3	2	5	5	3	E22	3	5	5	3	A1	2	5	
42	1	5	3	D1	2	5	5	3	E3	3	5	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D2	2	5	5	3	E3	3	5	5	3	G	2	5	
43	1	5	3	D3	1	8	5	3	E1	3	8	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D1	1	8	5	3	E1	3	8	5	3	A1	3	8	
44	1	5	3	D2	2	8	5	3	E10	3	8	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D3	1	8	5	3	E10	3	8	5	3	G	3	8	
45	1	5	3	D1	1	8	5	3	E12	3	8	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D2	2	8	5	3	E12	3	8	5	3	A1	3	8	
46	1	5	3	D3	1	8	5	3	E2	3	8	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D1	1	8	5	3	E2	3	8	5	3	G	3	8	
47	1	5	3	D2	2	8	5	3	E20	3	8	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D3	1	8	5	3	E20	3	8	5	3	A1	3	8	
48	1	5	3	D1	1	8	5	3	E22	3	8	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D2	2	8	5	3	E22	3	8	5	3	G	3	8	
49	1	5	3	D3	1	8	5	3	E3	3	8	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D1	1	8	5	3	E3	3	8	5	3	A1	3	8	
50	1	5	3	D2	1	12	5	3	E1	3	12	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D3	1	12	5	3	E1	3	12	5	3	G	3	10	
51	1	5	3	D1	2	12	5	3	E10	3	12	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D2	1	12	5	3	E10	3	12	5	3	A1	3	10	
52	1	5	3	D3	1	12	5	3	E12	3	12	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D1	2	12	5	3	E12	3	12	5	3	G	3	10	
53	1	5	3	D2	1	12	5	3	E2	3	12	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D3	1	12	5	3	E2	3	12	5	3	A1	3	10	
54	1	5	3	D1	2	12	5	3	E20	3	12	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D2	1	12	5	3	E20	3	12	5	3	G	3	10	
55	1	5	3	D3	1	12	5	3	E22	3	12	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D1	2	12	5	3	E22	3	12	5	3	A1	3	10	
56	1	5	3	D2	1	12	5	3	E3	3	12	5	3	B2	3	5	
	2	5	3	D3	1	12	5	3	E3	3	12	5	3	G	3	10	



Схема 62. Лечение последствий ДЦП. Курс 3

День	Номер процедуры	1 установка					2 установка					3 установка					
		Программирование					Перепрограммирование					Перепрограммирование					
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный					
		Режим	Л		П		Длит-ть, мин.	Режим	Л		П		Длит-ть, мин.	Режим	Л		П
Энергия на обл. К	Область		Энергия	Область	Энергия	Область			Энергия	Область	Энергия	Область			Энергия	Область	Энергия
71	1	4	2	D1	3	5	4	2	E1	3	5	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D2	3	5	4	2	E1	3	5	5	2	G	2	5	
72	1	4	2	D3	3	5	4	2	E10	3	5	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D1	3	5	4	2	E10	3	5	5	2	A1	2	5	
73	1	4	2	D2	3	5	4	2	E12	3	5	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D3	3	5	4	2	E12	3	5	5	2	G	2	5	
74	1	4	2	D1	3	5	4	2	E2	3	5	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D2	3	5	4	2	E2	3	5	5	2	A1	2	5	
75	1	4	2	D3	3	5	4	2	E20	3	5	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D1	3	5	4	2	E20	3	5	5	2	G	2	5	
76	1	4	2	D2	3	5	4	2	E22	3	5	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D3	3	5	4	2	E22	3	5	5	2	A1	2	5	
77	1	4	2	D1	3	5	4	2	E3	3	5	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D2	3	5	4	2	E3	3	5	5	2	G	2	5	
78	1	4	2	D3	3	5	4	2	E1	3	8	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D1	3	5	4	2	E1	3	8	5	2	A1	3	8	
79	1	4	2	D2	3	5	4	2	E10	3	8	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D3	3	5	4	2	E10	3	8	5	2	G	3	8	
80	1	4	2	D1	3	8	4	2	E12	3	8	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D2	3	8	4	2	E12	3	8	5	2	A1	3	8	
81	1	4	2	D3	3	8	4	2	E2	3	8	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D1	3	8	4	2	E2	3	8	5	2	G	3	8	
82	1	4	2	D2	3	8	4	2	E20	3	8	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D3	3	8	4	2	E20	3	8	5	2	A1	3	8	
83	1	4	2	D1	3	8	4	2	E22	3	8	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D2	3	8	4	2	E22	3	8	5	2	G	3	8	
84	1	4	2	D3	3	8	4	2	E3	3	8	5	2	B2	3	5	
	2	4	2	D1	3	8	4	2	E3	3	8	5	2	A1	3	8	
85	1	4	1	D2	3	12	4	1	E1	3	12	5	1	B2	3	5	
	2	4	1	D3	3	12	4	1	E1	3	12	5	1	G	3	10	
86	1	4	1	D1	3	12	4	1	E10	3	12	5	1	B2	3	5	
	2	4	1	D2	3	12	4	1	E10	3	12	5	1	A1	3	10	
87	1	4	1	D3	3	12	4	1	E12	3	12	5	1	B2	3	5	
	2	4	1	D1	3	12	4	1	E12	3	12	5	1	G	3	10	
88	1	4	1	D2	3	12	4	1	E2	3	12	5	1	B2	3	5	
	2	4	1	D3	3	12	4	1	E2	3	12	5	1	A1	3	10	
89	1	4	1	D1	3	12	4	1	E20	3	12	5	1	B2	3	5	
	2	4	1	D2	3	12	4	1	E20	3	12	5	1	G	3	10	
90	1	4	1	D3	3	12	4	1	E22	3	12	5	1	B2	3	5	
	2	4	1	D1	3	12	4	1	E22	3	12	5	1	A1	3	10	
91	1	4	1	D2	3	12	4	1	E3	3	12	5	1	B2	3	5	
	2	4	1	D3	3	12	4	1	E3	3	12	5	1	G	3	10	

### ФУРУНКУЛЫ, КАРБУНКУЛЫ, УГРИ

Аппарат применяют для лечения фурункулов, карбункулов, угрей на начальной стадии их образования (покраснение, припухлость) либо после хирургической обработки или вскрытия абсцесса при условии обеспечения оттока гноя.

1. Лечение проводят по схеме **63**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 1.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 10 (15) дней.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование. При необходимости перед процедурой проводят асептическую обработку воспаленной поверхности (удаляют гной, протирают спиртом или спиртовым раствором йода). Преобразователь устанавливают через слой стерильной салфетки на воспаленный участок. Производят запуск программы.

Схема 63. Лечение фурункулов, карбункулов, угрей

День	Л – Виброфон одиночный П – не используется		
	Режим	Энергия	Длительность, мин.
		Л	
		Воспаленный участок	
1	1	1	7
2	2	2	10
3-10 (3-15)	5	2	15

### ГЛАУКОМА

Аппарат применяется по рекомендации и под наблюдением врача-окулиста. Лечебный эффект заключается в улучшении кровообращения и противоотечном действии.

1. Лечение проводят по схеме **64**, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 84 дня (12 недель).

Процедуру проводят в положении сидя.

Процедура состоит из 3 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Подсоединенный к левому разъему преобразователь фиксируют в области К.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области В2;
- подсоединенный к правому разъему – при утренней процедуре в области левого глаза. Один виброфон устанавливают на височную область, другой на поверхность глаза через марлевую салфетку при закрытом веке. Виброфоны удерживают руками.

При вечерней процедуре преобразователь, подключенный к правому разъему, не используется.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 3 установки.

**3 установка.** Выполняют перепрограммирование на 3 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему в области В2;
- подсоединенный к правому разъему – при вечерней процедуре в области правого глаза. Один виброфон устанавливают на височную область, другой на поверхность глаза через марлевую салфетку при закрытом веке. Виброфоны удерживаются руками.

При утренней процедуре преобразователь, подключенный к правому разъему, не используется.

Производят запуск программы.

Схема 64. Лечение глаукомы

День	Номер процедуры	1 установка			2 установка			3 установка				
		Программирование			Перепрограммирование			Перепрограммирование				
		Л - Виброфон сдвоенный П - не используется			Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный			Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				
		Режим	Энергия		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л	Область К		Л	П		Л	П					
		Обл. В2	Область левого глаза		Обл. В2	Область правого глаза		Обл. В2	Область правого глаза			
1	1	2	3	10	2	3	-	3	2	1	-	3
	2	2	3	11	2	1	-	3	2	3	-	3
2	1	2	3	12	2	3	2	4	2	1	-	4
	2	2	3	13	2	1	-	4	2	3	2	4
3	1	2	3	14	2	3	2	4	2	1	-	4
	2	2	3	15	2	1	-	4	2	3	2	4
4	1	2	3	16	2	3	2	5	2	1	-	5
	2	2	3	17	2	1	-	5	2	3	2	5
5	1	2	3	18	2	3	2	5	2	1	-	5
	2	2	3	19	2	1	-	5	2	3	2	5
6	1	2	3	20	2	3	2	5	2	1	-	5
	2	2	3	20	2	1	-	5	2	3	2	5
7	1	2	3	20	2	3	2	5	2	1	-	5
	2	2	3	20	2	1	-	5	2	3	2	5
8-28	1	2	3	20	2	3	2	5	2	1	-	5
	2	2	3	20	2	1	-	5	2	3	2	5
29-35	Перерыв			Перерыв			Перерыв					
36	1	2	3	20	2	3	2	5	2	1	-	5
	2	-	3	20	-	1	-	-	-	3	2	5
37-56	1	2	3	20	2	3	2	5	2	1	-	5
	2	2	3	20	2	1	-	5	2	3	2	5
57-63	Перерыв			Перерыв			Перерыв					
64	1	2	3	20	2	3	2	5	2	1	-	5
	2	-	3	20	-	1	-	-	-	3	2	5
65-84	1	2	3	20	2	3	2	5	2	1	-	5
	2	2	3	20	2	1	-	5	2	3	2	5

### ГЕМАТОМА, УШИБ

При поверхностных гематомах преобразователи устанавливают прямо на травмированный участок. При глубинных гематомах их устанавливают под углом 90° относительно друг друга (рис. 4).

Для давних или обширных гематом длительность процедуры увеличивают до 40 минут, а продолжительность курса лечения – до 3-4 недель.

При гематоме в области головы и внутренних органов процедуры проводят только по рекомендации и под наблюдением врача.

1. Лечение проводят по схеме 65. Количество процедур в сутки – 2.
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 1-6 (10) дней.

Процедура проводится в следующем порядке:

Выполняют программирование и производят запуск программы.

Схема 65. Лечение гематомы, ушиба

День	Номер процедуры	Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный											
		При ушибах конечностей				При ушибе в области внутренних органов				При ушибе в области головы			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
			Л	П			Л	П			Л	П	
Обл. травмы			Обл. К	Обл. травмы			Обл. К травмы						
1	1	1	3	3	10	1	3	2	5	1	3	1	1
	2	1	3	3	10	1	3	2	6	1	3	1	2
2	1	2	3	3	15	2	3	2	7	2	3	1	9
	2	2	3	3	15	2	3	2	8	2	3	1	10
3	1	5	3	3	20	5	3	2	9	5	3	1	10
	2	5	4	4	20	5	3	2	10	5	3	1	12
4	1	5	4	4	20	5	3	2	10	5	3	1	10
	2	5	4	4	20	5	3	2	10	5	3	1	12
5	1	5	4	4	20	5	3	2	10	5	3	1	10
	2	5	4	4	20	5	3	2	10	5	3	1	12
6 (6-10)	1	5	4	4	20	5	3	2	10	5	3	1	10
	2	5	4	4	20	5	3	2	10	5	3	1	12

### ДИАБЕТИЧЕСКАЯ АНГИОПАТИЯ

Процедуры проводятся по назначению и под наблюдением врача.

1. Лечение проводят по схеме 66, если иное не рекомендовано врачом. Количество процедур в сутки – 2 (утром и вечером).
2. Режим пуска начала процедуры – ручной (ПУСК РУЧ.).
3. Курс лечения – 21 день. Курс лечения повторяют при необходимости. Перерыв между курсами 10 дней. Положение – лежа на спине, на мягкой подстилке.

**При выполнении курса лечения виброфон и ИК-излучатель от процедуры к процедуре меняют местами.**

Процедура состоит из 2 установок.

**1 установка.** Выполняют программирование на 1 установку. Преобразователи фиксируют:

- подсоединенный к левому разъему – в области К;
- подсоединенный к правому разъему – в области Е32.

Производят запуск программы. По окончании ее переходят к выполнению 2 установки.

**2 установка.** Выполняют перепрограммирование на 2 установку. Преобразователи фиксируют в области заболевания сосудов конечностей – в каждом конкретном случае место определяется врачом-специалистом. Преобразователи могут быть установлены в области стопы, икры, бедра, ягодицы, предплечья, кисти, а также в паховой области, в подколенной ямке, в области локтевого сгиба и пр.

Производят запуск программы.

Схема 66. Лечение диабетической ангиопатии

День	Номер процедуры	1 установка				2 установка			
		Программирование				Перепрограммирование			
		Л - Виброфон сдвоенный П - Виброфон сдвоенный				Л - Виброфон сдвоенный П - ИК-излучатель			
		Режим	Энергия		Длит-ть, мин.	Режим	Энергия		Длит-ть, мин.
Л	П		Л	П					
Обл. К			Обл. Е32				Область заболевания		
1-3	1	1	2	1	5	1	1	3	
	2	1	2	2	5	1	2	3	
4-6	1	2	2	2	10	2	2	4	
	2	2	3	2	10	2	2	4	
7-21	1	5	3	2	10	5	2	5	
	2	5	3	2	15	5	2	5	

**ЛИТЕРАТУРА И ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ ПО ВИБРОАКУСТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ**

**1. Васильев А.Э., Ковеленов А.Ю., Ковлен Д.В., Рябчук Ф.Н., Федоров В.А. Ресурсы организма – иммунитет, здоровье, долголетие.** – СПб.: ООО «Вита Нова», 2004. – 416 с., ил.

Книга совместного коллектива российских медиков и физиков. Побудило написать революционную, по сути, работу открытие и изучение в 2002-2003 годах нового ресурса живых организмов. Это отнюдь не мифическое поле, а вполне осязаемое и измеряемое физическое явление. Оказалось, что новый ресурс также важен и незаменим для человека как пища, вода и кислород. Его исчезновение из тела однозначно свидетельствует о смерти организма! На его формирование и поддержание организм тратит за сутки столько же энергии, сколько за 2-3 часа интенсивной физической работы. Замечательная особенность этого ресурса в том, что питать им организм, можно не только употребляя пищу, воду и воздух, а другими как оказалось несложными способами. Любопытно, что некоторые из них встречаются в религиозных обрядах и правилах, хотя наиболее эффективные методы стали возможны лишь в наше время.

Организм человека управляется настолько совершенно, что наилучшая ему помощь – это помощь ресурсами. Уже первые применения ресурсной поддержки организма по новым методам принесли победы над хроническим гепатитом В и С, хронической сердечной недостаточностью, серьезные успехи в спорте, в лечении аденомы, гипертонии, глаукомы, остеохондроза, артроза, не говоря уже об ожогах и тяжелых травмах.

В книге популярно рассказывается не только о новом ресурсе и открывшихся возможностях. Она интересна еще и тем, что в ней приводится целый комплекс практических рекомендаций, позволяющих без существенных изменений образа жизни повысить иммунитет, физические и умственные возможности организма, замедлить старение и снизить заболеваемость.

**2. Виброакустическая терапия.** Сборник докладов четвертой международной конференции "Виброакустика в медицине" (октябрь 2006 г., Санкт-Петербург) на русском и английском языках. – СПб.: Вита Нова, 2007. – 113 с.: ил.

В сборнике, в частности, впервые представлены материалы по измерению микровибрационного фона человека миоэмографическим способом (патент РФ), что может иметь большое диагностическое значение. Представлены доклады по опыту применения виброакустической терапии врачами Сербии.

**3. Виброакустическая терапия.** Сборник материалов за 2003-2004 годы – СПб.: Вита Нова, 2005. – 192 с.: ил.

В сборнике представлены доклады международной конференции «Виброакустика в медицине» (июнь 2004 г., Санкт-Петербург) и выпущенные в 2003-2004 годах отчеты о научно-исследовательской работе, методические рекомендации и пособия для врачей.

**4. Виброакустика в медицине.** Сборник докладов по виброакустической терапии. – СПб.: Вита Нова, 2003. – 240 с., илл.

В сборнике представлены доклады II Всероссийской научно-практической конференции по виброакустике в медицине (Санкт-Петербург, 6-7 июня 2002 г.), а также избранные материалы конференций 2000-2002 годов. В научных докладах обобщены результаты активного восьмилетнего применения виброакустической терапии в медицинской практике.

Научный редактор издания – профессор, доктор медицинских наук, академик Академии медико-технических наук, академик Международной академии информатизации О. И. Ефанов.

**5. Виброакустическое воздействие в комплексном лечении больных.** Пособие для врачей. Научный редактор – к. м. н. доцент А.И. Куртов. – СПб.: Вита Нова, 2003. – 96 стр., илл.

В пособии отражено современное представление о применении виброакустического воздействия в комплексном лечении больных в кардиологии, гинекологии, хирургии, травматологии и ортопедии. Приведены методология выбора тактики лечения и оптимальные схемы виброакустического воздействия.

**6. Ф.Н. Рябчук, В.А. Александрова. Применение виброакустического и инфракрасного воздействия у детей с соматической патологией.** Учебное пособие. Рецензент – профессор кафедры педиатрии №1 СПбМАПО Н.В. Орлова. – СПб.: Издательский дом СПбМАПО, 2003. – 36 стр.

В издании обобщен опыт использования аппаратов «Витафон» и «Витафон-ИК» в педиатрической клинике на кафедре педиатрии №2 СПбМАПО.

**7. О.Ф. Ерышев и др. Применение аппарата «Витафон» при лечении алкогольного абстинентного синдрома.** Пособие для врачей и памятка для больного. – СПб.: Вита Нова, 2003. – 16 стр.

В издании обобщен опыт применения аппарата «Витафон» для лечения алкогольного абстинентного синдрома в Санкт-Петербургском психоневрологическом институте им. В. М. Бехтерева и в Василеостровском районном отделении Городского наркологического диспансера Санкт-Петербурга.

**8. Ю.С. Астахов и др. Применение аппарата «Витафон» при лечении открытоугольной глаукомы.** Памятка для больных. – СПб.: Вита Нова, 2003. – 8 стр., илл.

В памятке приведена методика применения аппарата «Витафон» при лечении открытоугольной глаукомы. Работа проведена на кафедре офтальмологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова.

**9. Виброакустическая ресурсная поддержка организма – новый подход к здоровью.** Научно-популярный фильм. – 42 мин., формат VHS, DVD.

Спрашивайте эти издания в книжных магазинах и аптеках вашего города.

Вы можете заказать их по почте наложенным платежом. Заказы направляйте по адресу:

198096, г. Санкт-Петербург, а/я 28, ООО «Витафон».

Адрес электронной почты: [info@vitafon.ru](mailto:info@vitafon.ru)

Сайты в интернете: [www.vitafon.ru](http://www.vitafon.ru), [www.vsegdazdorov.ru](http://www.vsegdazdorov.ru)

Телефоны для справок: (812) 783-36-02, 747-26-48, 747-26-27.