

А.Н. Родионов

ДЕРМАТО- КОСМЕТОЛОГИЯ

ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА
И СЛИЗИСТЫХ

ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА

Издательство «Наука и Техника» 2011



Родионов. А.Н. Дерматокосметология. Поражения кожи лица и слизистых. Диагностика, лечение и профилактика. — СПб: Наука и Техника, 2011. — 912 с., ил.

ISBN 978-5-94387-701-8

Автор

А.Н. Родионов, доктор медицинских наук, генерал-майор медицинской службы, профессор кафедр дерматовенерологии СПбМАПО и медицинского факультета СПбГУ. Автор более 150 научных работ, посвященных актуальным вопросам дерматологии и венерологии. Почетный член Всероссийского научного медицинского общества дерматовенерологов.

Рецензент

К.И. Разнатовский, доктор медицинских наук, профессор, главный дерматовенеролог Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой СПбМАПО.

Книга представляет собой первое полное отечественное руководство по одной из ключевых областей медицины — дерматокосметологии. Лицо является главной характеристикой внешности человека. Различные изменения и заболевания кожи лица представляют собой большие проблемы как для пациента, так и для врача. В развитых странах эти проблемы являются основной причиной обращения людей к семейным врачам и дерматологам. На основе данных мировой медицинской литературы и собственного опыта автор детально рассматривает поражения кожи лица и слизистой оболочки полости рта, наиболее часто встречающиеся в практике дерматокосметолога. Дается их клиническая характеристика, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение и профилактика. В доступной и наглядной форме изложены сведения об анатомо-физиологических особенностях кожи, ее барьерных свойствах, основных методиках оценки ее состояния. Книга богато иллюстрирована цветными оригинальными фотографиями, облегчающими диагностику.

Издание предназначено для дерматологов, косметологов и врачей других специальностей, работающих в области косметологии и эстетической медицины, студентов медицинских и биологических вузов.

Автор издания искренне желает успехов специалистам, работающим в сфере дерматокосметологии, и надеется, что изложенные сведения помогут им в профессиональной деятельности.

ISBN 978-5-94387-701-8



9 785943 187701 8

© А.Н. Родионов, 2011

© Наука и Техника, 2011



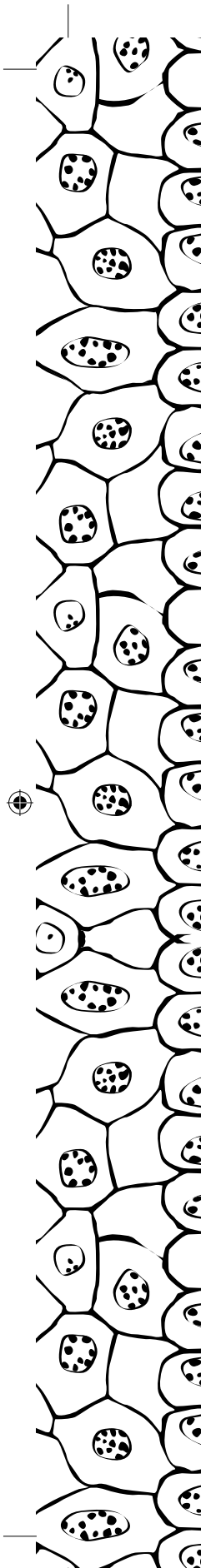
РЕЦЕНЗИЯ

**на книгу профессора А.Н. Родионова
«Дерматокосметология. Поражения кожи лица
и слизистых. Диагностика, лечение, профилактика»**

В книге рассмотрены основные физиологические и патологические изменения кожи лица и слизистой оболочки полости рта, встречающиеся в практике дерматологов и косметологов. Подробно разобраны основные физиологические типы кожи лица, их дерматологическое и косметологическое значение. На современном уровне представлены данные об этиологии, патогенезе, диагностике и лечении основных дерматозов, локализующихся на лице, ушных раковинах и слизистой оболочке полости рта. Приведено подробное описание заболеваний, ассоциированных с использованием косметических средств. Особое внимание обращено на социальное и психологическое значение дерматозов, локализующихся на лице, их влияние на телесный имидж человека, самовосприятие и чувство собственного достоинства. Описаны основные заболевания слизистой оболочки полости рта, встречающиеся в практике дерматолога, особенно те из них, которые являются проявлениями различных дерматозов, аллергии или связаны с системными заболеваниями организма. Книга рассчитана на дерматологов, косметологов, семейных врачей, стоматологов и студентов медицинских вузов.

*Главный дерматовенеролог Санкт-Петербурга,
заведующий кафедрой дерматовенерологии
Санкт-Петербургского МАПО,
доктор медицинских наук, профессор К.И. Разнатовский*







СОДЕРЖАНИЕ

АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОЖИ ЛИЦА	37
Гистологические особенности кожи лица	39
СОЦИАЛЬНОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЕРМАТОЗОВ, ЛОКАЛИЗУЮЩИХСЯ НА ЛИЦЕ	41
Телесный имидж человека: самовосприятие и чувство собственного достоинства	43
Особенности клинической картины и психологическое значение дерматозов, локализирующихся на лице	44
Дерматология лица и косметика	46
Индивидуальность личности и косметика	49
ОСНОВНЫЕ ТИПЫ КОЖИ ЛИЦА, ИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ И КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ	51
Физиологическое и патологическое значение сухости или жирности кожи (жирная или сухая кожа)	53
Жирная кожа	53
Кожный барьер	53
Пролиферация и дифференцировка кератиноцитов	54
Сальные железы	56
Факторы, регулирующие размеры сальных желез и продукцию кожного сала	58
Ингибиторы функциональной активности сальных желез	61
Себорея	61
Лечение себореи	63
Сухая кожа	63
Приобретенная сухость кожи	64
Конституциональная сухость кожи	64
Патологическая сухость кожи	64
Поддержание нормального водно-липидного слоя кожи	65





СОДЕРЖАНИЕ

Чувствительная и резистентная кожа	69
Чувствительная кожа, склонная к возникновению акнеиформных высыпаний («тип акне»)	70
Вульгарные угри	70
Эпидемиология вульгарных угрей	70
Этиология и патогенез вульгарных угрей	71
Клиническая картина вульгарных угрей	75
Воспалительные угри	76
Рубцы	76
Факторы, влияющие на течение вульгарных угрей	77
Диагностика вульгарных угрей	78
Принципы обследования пациентов с вульгарными угрями	79
Принципы терапии вульгарных угрей	80
Наружное лечение вульгарных угрей	80
Очистка кожи	81
Мероприятия, направленные на устранение нарушения кератинизации фолликулов	81
Мероприятия, направленные на подавление микрофлоры фолликулов, прежде всего популяции <i>Propionibacterium acnes</i>	83
Побочные эффекты наружной терапии угрей	85
Общее лечение угрей	85
Другие методы терапии вульгарных угрей	93
Осложнения вульгарных угрей	94
Течение и прогноз себореи и вульгарных угрей	95
Клинические варианты вульгарных угрей	95
Фулминантные акне	95
Эксориированные акне	96
Акне новорожденных	96
Детские акне	97
Акне, осложненные гранулемой или лимфостазом	97
Угри, связанные с эндокринными расстройствами	97
Вторичные угри (изменения кожи, имеющие клиническое сходство с вульгарными угрями, акнеиформные высыпания)	98
Психогенные эксориации	98
Дисморфофобия и акне	99
Медикаментозные акнеиформные высыпания	99
Стероидный фолликулит	100
Заболевание фолликулярного аппарата кожи от промышленных углеводородов	100
Галогеновые акне	102
Йододерма	102
Летние угри	104
Помадные угри	104
Угри от дезинфицирующих средств	104
Механические угри	104
Солнечные угри	105
Синдром SAPHO	105





Себорейный дерматит	105
Клиническая картина себорейного дерматита	106
Себорейный дерматит у взрослых	106
Себорейный дерматит у детей	108
Эпидемиология себорейного дерматита	109
Этиология и патогенез себорейного дерматита	109
Диагностика себорейного дерматита	111
Гистопатология себорейного дерматита	111
Лечение себорейного дерматита. Общие рекомендации	111
Лечение себорейного дерматита у взрослых	111
Лечение себорейного дерматита у детей	113
Течение себорейного дерматита	113
Чувствительная кожи, склонная к появлению сосудистых реакций в виде нестойкой эритемы и розацеа («тип розацеа»)	114
Нестойкая эритема лица	114
Клиническая характеристика пациентов с синдромом нестойкой эритемы лица	115
Физиологическая (гипертермическая) нестойкая эритема	116
Эмоциональная нестойкая эритема	116
Климактерическая (менопаузная) нестойкая эритема	116
Розацейная нестойкая эритема	117
Нестойкая эритема, вызываемая лекарственными препаратами	118
Нестойкая эритема лица, вызываемая пищевыми продуктами	119
Нестойкая эритема, связанная с употреблением алкоголя	120
Нестойкая эритема, связанная с системными заболеваниями	121
Карциноидный синдром	122
Дерматологические симптомы карциноидного синдрома	122
Диагностика карциноидного синдрома	123
Лечение синдрома нестойкой эритемы	124
Телеангиэктазии лица	125
Классификация телеангиэктазий	126
Первичные телеангиэктазии	127
Капиллярный порок развития	127
Наследственная геморрагическая телеангиэктазия	128
Клиническая картина наследственной геморрагической телеангиэктазии	128
Паукообразные телеангиэктазии	129
Клинические особенности паукообразных телеангиэктазий	129
Сенильные венозные ангиомы	130
Вторичные телеангиэктазии	130
Гистопатология вторичных телеангиэктазий	130
Методики лечения телеангиэктазий (купероза)	131
Розацеа	132
Эпидемиология розацеа	132
Этиология и патогенез розацеа	132
Клиническая картина розацеа	134
Офтальмологическая розацеа	136
Варианты розацеа	137
Стойкий отек кожи (пахидермия) при розацеа	137



СОДЕРЖАНИЕ

Люпоидная (гранулематозная) розацеа	137
Розацеа, вызванная грамотрицательными бактериями	137
Конглобатная розацеа	137
Фулминантная розацеа	138
Гистопатология розацеа	138
Диагностика розацеа	139
Лечение розацеа	141
Лечение фиматозной розацеа	145
Лечение розацеа глаз	145
Лечение кортикостероидной розацеа	145
Лечение розацейной эритемы	146
Лечение фулминантной розацеа	146
Прогноз розацеа	146
Основные принципы диагностики и терапии розацеа	146
Периоральный дерматит	148
Клиническая картина периорального дерматита	149
Гистопатология периорального дерматита	149
Эпидемиология периорального дерматита	150
Этиология и патогенез периорального дерматита	150
Диагностика периорального дерматита	151
Лечение периорального дерматита	152
Прогноз периорального дерматита	153
Милярная диссеминированная волчанка лица	153
Клиническая картина милярной диссеминированной волчанки лица	153
Гистопатология милярной диссеминированной волчанки лица	154
Лечение милярной диссеминированной волчанки лица	154
Чувствительная кожа, склонная к появлению субъективных (симптоматических) симптомов раздражения при нанесении лекарственных или косметологических средств (раздражительный тип кожи)	154
Чувствительная кожа, склонная к появлению аллергических реакций (аллергический тип кожи)	155
Дерматиты	155
Простой (ирритантный) дерматит	156
Эпидемиология простого (ирритантного) дерматита	156
Этиология и патогенез простого (ирритантного) дерматита	157
Простые дерматиты от сильных облигатных раздражителей	158
Лечение простых дерматитов от сильных облигатных раздражителей	159
Простые дерматиты от физических факторов	159
Ожог	159
Лечение ожогов	160
Обморожение	160
Лечение обморожений	161
Ознобление (перниоз)	162
Осеннее ознобление (осенний перниоз)	162
Лечение осеннего ознобления	163
Весенний перниоз	164





СОДЕРЖАНИЕ



Хронические простые дерматиты, обусловленные так называемыми факультативными первичными раздражителями	164
Клиническая характеристика ирритантных контактных кумулятивных дерматитов	166
Диагностика ирритантного дерматита	167
Аллергический дерматит	168
Эпидемиология аллергического дерматита	168
Этиология и патогенез аллергического дерматита	169
Клиническая картина аллергического дерматита	170
Диагностика аллергического дерматита, локализующегося на лице	172
Фитодерматиты	177
Дерматит от примулы (первоцвета)	178
Дерматит от ядовитого сумаха	178
Полосовидный буллезный дерматит от луговых растений	179
Диагностика дерматита от растений	180
Лечение и профилактика дерматита от растений	180
Парадоксальные типы аллергического дерматита	181
Системные и генерализованные дерматиты	181
Необычные («неэкзематозные») варианты аллергического контактного дерматита	183
Аллергическая контактная крапивница	183
Лечение дерматитов	183
Фотобиологические реакции	184
Физиологические реакции кожи на УФЛ	185
Лечение острого солнечного дерматита	186
Патологические реакции кожи на УФЛ	186
Общая характеристика фотосенсибилизаторов	187
Клиническая картина фототоксических и фотоаллергических дерматитов	190
Гистопатология фототоксических и фотоаллергических дерматитов	192
Диагностика фототоксических и фотоаллергических дерматитов	192
Лечение фототоксических и фотоаллергических дерматитов	194
Прогноз фототоксических и фотоаллергических дерматитов	194
Фотодерматозы	194
Фотодерматозы, вызываемые эндогенными фототоксическими веществами	194
Поздняя кожная порфирия	194
Лечение поздней кожной порфирии	195
Полиморфный фотодерматоз	195
Этиология и патогенез полиморфного фотодерматоза	195
Гистопатология полиморфного фотодерматоза	196
Клиническая картина полиморфного фотодерматоза	196
Диагностика полиморфного фотодерматоза	197
Лечение полиморфного фотодерматоза	197
Актиническое пруриго	198
Этиология актинического пруриго	198
Гистопатология актинического пруриго	199
Клиническая картина актинического пруриго	199
Диагностика актинического пруриго	199





СОДЕРЖАНИЕ

Лечение актинического пруриго	200
Световая оспа	200
Пигментная ксеродерма	200
Хронический актинический дерматит (фоточувствительный дерматит и актинический ретикулоид)	201
Этиология хронического актинического дерматита	201
Патоморфология хронического актинического дерматита	202
Клиническая картина хронического актинического дерматита	202
Диагностика хронического актинического дерматита	203
Лечение хронического актинического дерматита	204
Искусственные (симуляционные) дерматиты	204
Эпидемиология и этиология искусственных дерматитов	204
Дисморфофобия	206
Клиническая картина дерматологической дисморфофобии	206
Этиология дерматологической дисморфофобии	208
Диагностика дерматологической дисморфофобии	208
Лечение дерматологической дисморфофобии	209
Пациенты с минимальными признаками кожного заболевания	209
Патомимия	209
Дерматозойный бред	210
Заболевания кожи, ассоциированные с косметикой	210
Раздражение кожи, обусловленное косметикой и продуктами ухода за кожей	211
Диагностика и терапия пациентов, имеющих интолерантность к косметическим средствам	212
Дерматиты от косметических средств	213
Аллергический дерматит от косметики	213
Клиническая картина аллергического дерматита от косметических средств	216
Косметические угри	217
Косметологическая патомимия	218
Аллергические дерматиты от никеля	218
Никелевая директива Европейского Союза (резюме)	219
Клиническая картина аллергического дерматита от никеля	219
Особенности клинической картины дерматитов от косметики в зависимости от локализации на лице	219
Косметическая фотосенсибилизация	225
Экзема	225
Клиническая картина экземы	226
Гистопатология экземы	227
Лечение экземы	227
Крапивница	228
Эпидемиология крапивницы	228
Основные клинические формы крапивницы	229
Диагностика пищевой крапивницы	230
Лекарственная крапивница	230
Инфекционная крапивница	231
Крапивница от укусов насекомых	231
Ингаляционная крапивница	231
Крапивница, связанная с системными заболеваниями	231





СОДЕРЖАНИЕ



Паранеопластическая крапивница	232
Патогенез крапивницы	232
Биохимические аспекты патогенеза крапивницы	234
Особые разновидности крапивницы	235
Физические крапивницы	235
Дермографизм	236
Холодовая крапивница	236
Световая (солнечная) крапивница	238
Крапивница от давления	239
Аквагенная крапивница	239
Холинергическая крапивница	240
Анафилаксия, вызванная физическими упражнениями	240
Тепловая крапивница	241
Адренергическая крапивница	241
Контактная крапивница от химических веществ	241
Аллергическая контактная крапивница	241
Крапивница и анафилаксия	242
Неаллергическая контактная крапивница	242
Ангioneвротический отек	243
Лечение ангионевротического отека	244
Приобретенный ангионевротический отек, связанный с дефицитом ингибитора С1-эстеразы	244
Приобретенный ангионевротический отек, связанный с приемом ингибиторов ангиотензин-преобразующего фермента	244
Диагностика крапивницы и ангионевротического отека	244
Лечение крапивницы	246
Алгоритм терапии крапивницы и отека Квинке	248
Лечение ангионевротического отека	249
Тактика лечения физической крапивницы	249
Дополнительные средства, рекомендуемые при особых формах физической крапивницы	250
Аквагенный зуд	252
Лечение аквагенного зуда	252
Холинергический зуд	253
Лечение холинергического зуда	253
Крапивницы, в основе которых лежат генетические нарушения	253
Пигментация кожи	254
Цвет кожи	254
Ультрафиолетовая радиация и меланоциты	257
Нарушения меланиновой пигментации	258
Старение меланоцитов и фотостарение	258
Диагностика нарушений меланиновой пигментации	259
Гипермеланоз	261
Меланоцитарный гипермеланоз	262
Меланотический гипермеланоз	263
Гипермеланоз лица	264
Генетические и невоидные гипермеланозы	265
Периорбитальный меланоз	265





СОДЕРЖАНИЕ

Веснушки	265
Лентиго	266
Простое лентиго	266
Диагностика простого лентиго	267
Лечение простого лентиго	268
Солнечное, или актиническое, лентиго	268
Диагностика солнечного лентиго	269
Лечение солнечного лентиго	269
Лентиго, обусловленное фотохимиотерапией	269
Лентиго типа чернильного пятна	270
Врожденные ограниченные гипермеланозы с лентигинозом	270
Семейные лентигинозные синдромы	270
Центрофациальный лентигиноз	270
Синдром Peutz — Jeghers	270
Диагностика синдрома Peutz — Jeghers	271
Синдром Moynahan (LEOPARD)	272
Невус Ота	272
Врожденный ограниченный гипермеланоз с пятнами типа «кофе с молоком»	273
Пятнистый невус	273
Приобретенные гипермеланозы	273
Гиперпигментации, вызванные эндокринными факторами	273
Мелазма	275
Этиология мелазмы	276
Лечение мелазмы	276
Гиперпигментации, вызванные нарушениями питания	277
Гиперпигментация при пеллагре	277
Лечение пеллагры	278
Гиперпигментация при системных заболеваниях	278
Темная линия (линейная пигментация лба)	278
Диагностика темной линии	278
Лечение темной линии	279
Поствоспалительная гиперпигментация	279
Фотоконтактный дерматит	279
Меланоз Риля	280
Дегтярный меланоз (токсическая меланодермия)	280
Стойкая дисхромическая эритема	281
Невус Беккера	281
Пойкилодермия Сиватта	282
Пигментный эритроз лица	282
Фолликулярный эритромеланоз лица и шеи	282
Немеланиновая гиперпигментация кожи	283
Гиперпигментация, обусловленная токсическими и лекарственными веществами	283
Основные медикаменты, которые могут нарушать пигментацию кожи	283
Фиксированная эритема	285
Экзогенный охроноз	285
Ксантодермия	285
Желтуха	285
Пигментация, обусловленная металлами	286





СОДЕРЖАНИЕ



Аргирия	286
Хризиазис и хризодерма	286
Средства и методы лечения гиперпигментации	287
Гидрохинон	287
Дериваты гидрохинона	288
Другие депигментирующие агенты	289
Физические и химические методы лечения	290
Пигментные невусы и опухоли кожи.....	290
Невусы	291
Родимые пятна	291
Приобретенный диспластический меланоцитарный невус	293
Лечение приобретенного диспластического меланоцитарного невуса	294
Врожденный невусноклеточный невус	294
Лечение врожденного невусноклеточного невуса	294
Злокачественное лентиго	295
Лечение злокачественного лентиго	295
Меланома.....	295
Гипомеланоз	296
Основные типы гипопигментации кожи	296
Альбинизм и другие генетические гипопигментации	298
Альбинизм	298
Неполный альбинизм	299
Клинические особенности неполного альбинизма	299
Синдром Waarderburg	300
Синдром Tietz	300
Осложнения альбинизма и врожденных нарушений пигментации	300
Прогноз и клиническое течение альбинизма и наследственных расстройств пигментации	300
Витилиго	300
Эпидемиология витилиго	301
Этиология и патогенез витилиго	301
Клиническая картина витилиго.....	302
Классификация витилиго	303
Клинические варианты витилиго	303
Другие поражения кожи при витилиго	304
Витилиго и глазные расстройства	304
Витилиго и системные заболевания	305
Гистопатология витилиго	305
Прогноз и клиническое течение витилиго	306
Диагностика витилиго	306
Лечение витилиго	307
Наружное лечение витилиго	307
Общее лечение витилиго	308
Приобретенный гипомеланоз	310
Гипопигментация, вызываемая химическими веществами (химическая лейкодерма)	310
Поствоспалительный гипомеланоз	312
Гипопигментация при отрубевидном лишае	313
Гипопигментация при белом лишае	313





СОДЕРЖАНИЕ

Диагностика белого лишая	314
Лечение белого лишая	315
Гипопигментация при склеродермии	315
Гипопигментация при красной волчанке	315
Гипопигментация при грибовидном микозе	315
Гипопигментация при саркоидозе	316
Гипопигментация при лепре	316
Депигментация при склеротическом лишае	316
Лейкодерма, ассоциированная с меланомой	316
Приобретенная диффузная гипопигментация	316
Гипопигментация при гипотиреозе	317
Идиопатический пигментный гипомеланоз	317
Физиологическое поседение волос	317
Изолированный гипомеланоз волос	317
Синдромы, при которых развивается преждевременное поседение волос	318
Атрофия кожи (морщинистый или гладкий типы кожи)	318
Атрофия кожи, вызванная кортикостероидными гормонами	320
Атрофические полосы кожи	320
Атрофические рубцы и псевдорубцы	320
Спонтанная рубцовая атрофия щек	321
Червеобразная атрофодермия	321
Синдром семейной очаговой дермальной дисплазии лица	321
Анетодермия	322
Первичная анетодермия	322
Клиническая картина анетодермии	322
Гистопатология анетодермии	323
Вторичная анетодермия	323
Диагностика анетодермии	324
СТАРЕНИЕ КОЖИ	325
Механизмы старения	327
Внутреннее (возрастное) старение кожи	328
Гистологические признаки старения эпидермиса	329
Гистологические признаки старения дермы	330
Признаки старения подкожной жировой клетчатки, мышц и костей	331
Признаки старения волос	331
Признаки старения кожных желез и нервов	332
Структурные и функциональные изменения кожи в постменструальном периоде	332
Внешнее старение кожи	332
Старческая атрофия кожи	336
Морщины	336
Телеангиэктазии	337
Сухость кожи	337
Нарушения пигментации кожи	338
Эластоз	338
Пойкилодермия Сиватта	339





СОДЕРЖАНИЕ



Синдром Favre — Racouchot	339
Гиалома	339
Заболевания кожи в пожилом возрасте	340
Ксероз	340
Зуд	341
Инфекционные дерматозы	341
Предраковые и злокачественные изменения старческой кожи	341
Профилактика и лечение фотостарения кожи	342
Профилактика фотостарения кожи	342
Лечение фотостарения кожи	343
НАРУШЕНИЕ РОСТА ВОЛОС НА ЛИЦЕ	345
Гипертрихоз и гирсутизм	347
Гипертрихоз	347
Приобретенный гипертрихоз	347
Приобретенный гипертрихоз пушковых волос	347
Локализованный приобретенный гипертрихоз	348
Симптоматический приобретенный гипертрихоз	348
Врожденный гипертрихоз	348
Врожденный гипертрихоз пушковых волос	348
Врожденный ограниченный гипертрихоз	348
Лечение пациентов с гипертрихозом	349
Гирсутизм	349
Патогенез гирсутизма	349
Гирсутизм, связанный с кожным вирилизмом	351
Гирсутизм, связанный с болезнями яичников	351
Гирсутизм, связанный с овариальными опухолями	352
Гирсутизм в период менопаузы	352
Гирсутизм в период беременности	352
Гирсутизм, связанный с патологией надпочечников	352
Ятрогенный гирсутизм	353
Идиопатический гирсутизм	353
Диагностика гирсутизма	354
Лечение гипертрихоза и гирсутизма	356
Наружное лечение гипертрихоза и гирсутизма	356
Системное лечение гипертрихоза и гирсутизма	357
Гнездная алопеция	359
Эпидемиология гнездной алопеции	360
Этиология и патогенез гнездной алопеции	360
Диагностика гнездной алопеции	361
Прогноз гнездной алопеции	362
Лечение гнездной алопеции	362
Общие принципы лечения гнездной алопеции	362
Базисная терапия гнездной алопеции	362
Основные лекарственные средства	363





СОДЕРЖАНИЕ

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ САЛЬНО-ВОЛОСЯНЫХ Фолликулов	365
Классификация фолликулитов	367
Инфекционные фолликулиты	370
Бактериальные фолликулиты	370
Стафилококковый фолликулит	370
Этиология и патогенез стафилококкового фолликулита	370
Клиническая картина стафилококкового фолликулита	370
Глубокий фолликулит	370
Гистопатология стафилококкового фолликулита	371
Диагностика стафилококкового фолликулита	371
Лечение стафилококкового фолликулита	372
Вульгарный сикоз	372
Этиология и патогенез вульгарного сикоза	373
Клиническая картина вульгарного сикоза	373
Люпоидный сикоз	373
Гистопатология сикоза	374
Диагностика сикоза	374
Лечение сикоза	375
Бактериальные фолликулиты, вызываемые грамотрицательными бактериями	376
Фолликулит, вызванный <i>Pseudomonas aeruginosa</i>	376
Грамотрицательный фолликулит	377
Микотические фолликулиты	377
Фолликулит, вызванный <i>Malassezia furfur</i>	377
Фолликулит, вызванный <i>Candida</i>	378
Вирусные фолликулиты	378
Фолликулит, вызванный вирусом простого герпеса (герпетический сикоз)	378
Фолликулярный контагиозный моллюск	379
Лечение фолликулярного контагиозного моллюска	380
Паразитарный фолликулит	380
Демодекоз	380
Гистопатология демодекоза	381
Фолликулиты, в этиологии которых возможную роль играют бактерии	381
Триада фолликулярной окклюзии	382
Конглобатные акне	382
Абцедирующий и подрывающий фолликулит и перифолликулит волосистой части головы	382
Гистопатология заболеваний триады фолликулярной окклюзии	383
Лечение проявлений триады фолликулярной окклюзии	383
Неинфекционные фолликулиты	384
Келоидный фолликулит	384
Клиническая картина келоидного фолликулита	385





СОДЕРЖАНИЕ



Лечение келоидного фолликулита	385
Актинический фолликулит	385
Некротические акне	386
Этиология некротических акне	386
Клиническая картина некротических акне	386
Гистопатология некротических акне	387
Диагностика некротических акне	387
Лечение некротических акне	387
Декальвирующий фолликулит	388
Эозинофильный фолликулит	388
Эозинофильный пустулезный фолликулит (болезнь Ofuji)	388
Клиническая картина эозинофильного фолликулита	389
Лечение эозинофильного фолликулита	389
ВИЧ-ассоциированный эозинофильный фолликулит	389
Эозинофильный пустулез (детский эозинофильный фолликулит)	390
Диссеминированный и рецидивирующий инфундибулофолликулит	390
Прочие заболевания волосяных фолликулов	391
Псевдофолликулит бороды	391
Клинические особенности псевдофолликулита бороды	391
Лечение псевдофолликулита бороды	392
Перфорирующий фолликулит носа	393
Зудящий фолликулит беременных	393
Фолликулярный муциноз	393
ВОЛОСЯНЫЕ КЕРАТОЗЫ	395
Волосяной кератоз	397
Волосяной кератоз с атрофией	398
Волосяной атрофический кератоз лица	398
Сетчатая атрофодермия	398
Синдром Rombo	399
Волосяной декальвирующий кератоз	399
Лечение волосяного кератоза и его вариантов	400
КРАСНЫЙ ГРАНУЛЕЗ НОСА	401
БАКТЕРИАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ	405
Бактериальные заболевания кожи, причиной которых являются стафилококки	407
Фурункул	407
Этиология и патогенез фурункула	407
Клиническая картина фурункула	408





СОДЕРЖАНИЕ

Осложнения фурункула	410
Диагностика фурункула	410
Лечение фурункула	410
Карбункул	414
Клиническая картина карбункула	414
Этиология и патогенез карбункула	414
Бактериальные заболевания кожи, причиной которых являются стрептококки	415
Эпидемиология заболеваний кожи, причиной которых являются стрептококки	415
Этиология и патогенез заболеваний кожи, причиной которых являются стрептококки	415
Стрептококковые инфекции складок тела (стрептококковая опрелость)	416
Лечение стрептококковой опрелости	416
Инвазивные стрептококковые инфекции	417
Рожа и целлюлит	417
Этиология рожи и целлюлита	417
Клиническая картина рожи и целлюлита	418
Диагностика рожи и целлюлита	419
Прогноз и клиническое течение рожи и целлюлита	420
Лечение рожи и целлюлита	420
Бактериальные заболевания кожи, причиной которых являются стафилококки и стрептококки	421
Импетиго	421
Этиология и патогенез импетиго	421
Эпидемиология импетиго	421
Клинические формы импетиго	423
Буллезное импетиго	423
Контагиозное (стрептококковое) импетиго	423
Разновидности стрептококкового импетиго	424
Простой лишай	424
Кольцевидное импетиго	424
Импетиго слизистых оболочек	424
Вегетирующее импетиго	424
Заеда	424
Вульгарное импетиго	425
Гистопатология импетиго	425
Осложнения импетиго	425
Диагностика импетиго	426
Лечение импетиго	426
Инфекции кожи, вызываемые палочкой инфлюэнцы	427
Инфекции кожи, вызываемые бартонеллами	428
Бациллярный ангиоматоз	428





СОДЕРЖАНИЕ



Этиология и патогенез бациллярного ангиоматоза	428
Эпидемиология бациллярного ангиоматоза	429
Клиническая картина бациллярного ангиоматоза	429
Гистопатология бациллярного ангиоматоза	430
Диагностика бациллярного ангиоматоза	430
Течение и прогноз бациллярного ангиоматоза	431
Лечение бациллярного ангиоматоза	431
Риносклерома	431
Гистопатология риносклеромы	432
Лечение риносклеромы	432
Инфекции, вызываемые актиномицетами	432
Актиномикоз	432
Инфекции кожи, возникающие при укусах животных и человека	434
Туберкулез кожи	435
Диагностика туберкулеза кожи	437
Первичный туберкулезный комплекс кожи (туберкулезный шанкр)	439
Скрофулодерма	440
Клиническая картина скрофулодермы	441
Гистопатология скрофулодермы	442
Язвенный туберкулез кожи	442
Клиническая картина язвенного туберкулеза кожи	442
Гистопатология язвенного туберкулеза кожи	443
Милиарный туберкулез кожи	443
Гистопатология милиарного туберкулеза кожи	444
Туберкулезная волчанка	444
Клиническая картина вульгарной волчанки	445
Гистопатология вульгарной волчанки	447
Метастатический туберкулезный абсцесс	447
Клиническая картина туберкулезного абсцесса	448
Лихеноидный туберкулез кожи	448
Клиническая картина лихеноидного туберкулеза кожи	448
Патогенез лихеноидного туберкулеза кожи	448
Гистопатология лихеноидного туберкулеза кожи	449
Папуло-некротический туберкулез кожи	449
Клиническая картина папуло-некротического туберкулеза кожи	449
Патогенез папуло-некротического туберкулеза кожи	449
Гистопатология папуло-некротического туберкулеза кожи	450
Лечение туберкулеза кожи	450
Лепра	451
Эпидемиология лепры	451
Этиология и патогенез лепры	452





СОДЕРЖАНИЕ

Лепроматозный тип лепры	453
Туберкулоидный тип лепры	455
Погранично-лепроматозный тип лепры	455
Погранично-туберкулоидный тип лепры	456
Недифференцированный тип лепры	456
Реактивные (лепроматозные) состояния	457
Узловатая эритема	457
Диффузная лепроматозная лепра	457
Диагностика лепры	458
Гистопатология лепры	458
Лечение лепры	460
Кожный лейшманиоз	460
Эпидемиология лейшманиоза	460
Этиология и патогенез лейшманиоза	461
Клиническая картина лейшманиоза	462
Кожный лейшманиоз Старого Света	462
Антропонозный кожный лейшманиоз	462
Клиническая картина антропонозного кожного лейшманиоза	462
Зоонозный кожный лейшманиоз	463
Клиническая картина зоонозного кожного лейшманиоза	463
Хронический кожный лейшманиоз/рецидивирующий лейшманиоз, люпоидный (туберкулоидный) кожный лейшманиоз	464
Диффузный кожный лейшманиоз	464
Гистопатология лейшманиоза	465
Диагностика лейшманиоза	465
Кожный лейшманиоз Нового Света	466
Кожно-слизистый лейшманиоз	466
Лечение лейшманиоза	467
Сифилис	468
Первичный период	468
Первичная сифилома (твердый шанкр)	468
Поражение лимфатических узлов и сосудов	469
Вторичный период	470
Пятнистый сифилид	470
Папулезные сифилиды	471
Лентикулярный папулезный сифилид	471
Пустулезные сифилиды	472
Сифилитическое импетиго	472
Оспенновидный сифилид	472
Угревидный сифилид	473
Пигментный сифилид (сифилитическая лейкодерма)	473
Сифилитическое облысение	473
Третичный период	474





СОДЕРЖАНИЕ



Бугорковый сифилид	474
Гуммозный сифилид	475
Врожденный сифилис	475
Ранний врожденный сифилис	476
Поздний врожденный сифилис	476
Диагностика сифилиса	477
Основные принципы лечения сифилиса	479
МИКОЗ КОЖИ ЛИЦА	481
Микоз области роста бороды и усов	483
Диагностика микоза области бороды и усов	484
Гранулема Майокки (микотический фолликулит)	484
Микоз гладкой кожи лица	485
Клиническая картина микоза гладкой кожи лица	485
Течение микозов лица, осложненных терапией глюкокортикостероидными препаратами	486
Диагностика микоза лица	487
Лечение дерматофитий, локализирующихся на лице	488
ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ	489
Заболевания кожи, вызываемые вирусами герпеса	492
Герпес простой	492
Этиология простого герпеса	492
Гистопатология кожных проявлений простого герпеса	493
Диагностика герпетической инфекции	494
Эпидемиология простого герпеса	495
Общие принципы лечения герпетической инфекции	495
Противовирусные препараты	495
Препараты иммуномодулирующего действия	496
Клиническая картина простого герпеса, локализирующегося на лице	497
Простой герпес лица и губ	497
Герпетический кератоконъюнктивит	498
Неонатальный герпес	498
Осложнения простого герпеса	499
Лечение простого герпеса, локализирующегося на лице	499
Опоясывающий герпес	501
Этиология опоясывающего герпеса	501
Эпидемиология опоясывающего герпеса	501
Клиническая картина опоясывающего герпеса	501
Осложнения опоясывающего герпеса	502
Гистопатология кожных проявлений опоясывающего герпеса	503
Лечение опоясывающего герпеса	503
Заболевания, вызываемые другими типами вирусами герпеса	504





СОДЕРЖАНИЕ

Контагиозный моллюск	505
Этиология и патогенез контагиозного моллюска	505
Клиническая картина контагиозного моллюска	506
Гистопатология контагиозного моллюска	507
Диагностика контагиозного моллюска	507
Лечение контагиозного моллюска	508
Заболевания кожи, вызываемые вирусами папилломы человека	509
Этиология заболеваний, вызываемых вирусами папилломы человека	509
Бородавки	510
Вульгарные бородавки	510
Плоские (юношеские) бородавки	511
Гистопатология бородавок	512
Лечение заболеваний кожи, вызываемых вирусами папилломы человека	513
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ	515
Клинические признаки атопического дерматита	519
Дерматологические симптомы атопического дерматита	519
Младенческая стадия («детская экзема» или «экссудативный диатез»)	520
Детская стадия атопического дерматита («диффузный нейродермит»)	521
Взрослая стадия атопического дерматита	522
Симптомы и осложнения, сочетающиеся с атопическим дерматитом	523
Неспецифические признаки (стигмы) атопического дерматита	523
Дерматологические признаки	523
Сосудистые признаки	524
Офтальмологические осложнения	524
Инфекции	525
Стафилококковые осложнения	525
Герпетическая экзема	525
Вакцинальная экзема	526
Поверхностные микозы	526
Бородавки и контагиозный моллюск	527
Этиология и патогенез атопического дерматита	527
Иммунопатология атопического дерматита	528
Роль зуда в патогенезе атопического дерматита	531
Факторы, способствующие развитию заболевания и появлению рецидивов атопического дерматита	532
Гистопатология атопического дерматита	534
Диагностика атопического дерматита	534
Лечение атопического дерматита	535





СОДЕРЖАНИЕ



Общие рекомендации по терапии атопического дерматита	535
Общие рекомендации по терапии взрослых пациентов с атопическим дерматитом	538
Общие рекомендации по терапии детей с атопическим дерматитом	541
Фармакологическая терапия атопического дерматита	543
Наружное лечение атопического дерматита	543
Системная медикаментозная терапия атопического дерматита	546
Лечение тяжелого обострения атопического дерматита	551
Прогноз и клиническое течение атопического дерматита	551
ПСОРИАЗ	553
Клиническая картина псориаза	555
Эпидемиология псориаза	557
Этиология и патогенез псориаза	557
Генетическая предрасположенность	557
Факторы, провоцирующие возникновение псориаза	558
Нарушение функции эпидермального барьера при псориазе	559
Гиперпролиферация эпидермиса	560
Сосудистые изменения при псориазе	560
Иммунология и воспаление	561
Гистопатология псориаза	561
Псориаз лица, волосистой части головы и слизистых оболочек	562
Клинические варианты вульгарного псориаза	563
Лечение псориаза	563
Тактика терапии псориаза	564
Общие и неспецифические мероприятия	564
Наружная терапия псориаза	565
Общая терапия псориаза	567
Терапия псориаза лица и волосистой части головы	571
Течение и прогноз псориаза	572
САРКОИДОЗ И САРКОИДНЫЕ РЕАКЦИИ ЛИЦА	573
Саркоидоз	575
Эпидемиология саркоидоза	576
Этиология и патогенез саркоидоза	576
Клиническая классификация саркоидоза кожи в зависимости от стадии болезни	577
Мелкоузелковый саркоидоз кожи	578
Крупноузловатый саркоидоз кожи	578
Ангиолюпоид Брока — Потрие	579





СОДЕРЖАНИЕ

Диффузно-инfiltrативный саркоидоз	579
Ознобленная волчанка	579
Аннулярные очаги кожного саркоидоза	580
Подкожный саркоидоз	580
Саркоидоз на рубцах	580
Саркоидоз слизистых оболочек	581
Саркоидоз волосистой части головы	581
Неспецифические поражения кожи при саркоидозе	581
Саркоидоз легких	581
Поражение костей при саркоидозе	582
Саркоидоз глаз	582
Гистопатология и диагностика саркоидоза	583
Лечение саркоидоза	584
Прогноз саркоидоза	585
Саркоидные реакции	585
Диффузные саркоидные реакции	585
Локализованные саркоидные реакции	586
ДИФФУЗНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ	589
Красная волчанка	591
Дискоидная и диссеминированная красная волчанка (ДКВ)	591
Дискоидная красная волчанка	591
Диссеминированная красная волчанка	593
Клинические разновидности дискоидной красной волчанки	593
Ознобленная красная волчанка	593
Веррукозная (гипертрофическая) красная волчанка	594
Глубокая красная волчанка	594
Красная волчанка новорожденных	594
Системная красная волчанка (СКВ)	595
Общие клинические симптомы СКВ	597
Гистопатология красной волчанки	598
Гистопатология дискоидной красной волчанки	598
Гистопатология системной красной волчанки	599
Диагностика красной волчанки	599
Этиология и патогенез красной волчанки	601
Эндогенные факторы риска возникновения красной волчанки	602
Экзогенные факторы риска возникновения красной волчанки	603
Основные компоненты патогенеза красной волчанки	604
Лабораторные исследования	606
Иммунологические изменения	606
Лечение и профилактика дискоидной и диссеминированной красной волчанки	608
Склеродермия	611





Ограниченная склеродермия	611
Эпидемиология ограниченной склеродермии	611
Клиническая картина ограниченной склеродермии	612
Бляшечная склеродермия	612
Линейная склеродермия	613
Ограниченная склеродермия у детей	614
Генерализованная морфеа	614
«Болезнь белых пятен»	614
Лабораторные данные по ограниченной склеродермии	615
Прогноз и клиническое течение ограниченной склеродермии	615
Системная склеродермия	615
Акросклероз	616
Диффузная склеродермия	617
Клиническая картина системной склеродермии	617
Лабораторные данные по системной склеродермии	619
Этиология склеродермии	619
Гистопатология склеродермии	620
Диагностика склеродермии	622
Лечение склеродермии	624
Лечение ограниченной склеродермии	624
Лечение системной склеродермии	624
Гемиатрофия лица	625
Клиническая картина гемиатрофии	626
Дерматомиозит	627
Эпидемиология дерматомиозита	627
Клиническая картина дерматомиозита	628
Этиология и патогенез дерматомиозита	632
Диагностика дерматомиозита	633
Лечение дерматомиозита	633
ЛИМФОПРОЛИФЕРАТИВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ	635
Лимфомы кожи	637
Методы обследования больных лимфомами кожи	638
Принципы терапии лимфомы кожи	640
Основные клинические формы кожных В-клеточных лимфом, при которых описаны поражения на лице	640
Первичные кожные В-клеточные лимфомы / лейкемии кожи (КВКЛ)	640
Лимфома из клеток фолликулярных центров	641
Клиническая картина лимфомы из клеток фолликулярных центров	641
Гистологическая картина лимфомы из клеток фолликулярных центров	641
Иммунофенотип лимфомы из клеток фолликулярных центров	642



СОДЕРЖАНИЕ

Генетические признаки лимфомы из клеток фолликулярных центров	642
Прогноз лимфомы из клеток фолликулярных центров	642
Лимфома мантийной зоны	642
Клиническая картина лимфомы мантийной зоны	643
Гистологическая картина лимфомы мантийной зоны	643
Иммунофенотип лимфомы мантийной зоны	643
Генетические признаки лимфомы мантийной зоны	643
Прогноз лимфомы мантийной зоны	643
Плазмоцитома	643
Клиническая картина плазмоцитомы	644
Гистологическая картина плазмоцитомы	644
Иммунофенотип плазмоцитомы	644
Генетические признаки плазмоцитомы	644
Прогноз плазмоцитомы	644
Первичные кожные Т-клеточные лимфомы (КТЛК)	645
Грибовидный микоз (классический грибовидный микоз Алибера, полиморфная трехстадийная лимфома кожи)	645
Грибовидный микоз (мономорфная трехстадийная лимфома кожи)	646
Грибовидный микоз (пойкилодермический грибовидный микоз)	646
Иммунофенотип грибовидного микоза	647
Генетические исследования грибовидного микоза	647
Прогноз грибовидного микоза	648
Лечение грибовидного микоза	648
Лимфоидные гиперплазии, имитирующие первичные лимфомы кожи	648
Этиология кожных лимфоидных гиперплазий	649
Клиническая картина кожных лимфоидных гиперплазий	650
Диагностика кожных лимфоидных гиперплазий	650
Гистология кожных лимфоидных гиперплазий	651
Лимфоцитома кожи	652
Гистопатология лимфоцитомы кожи	652
Т-клеточная кожная лимфоидная гиперплазия	653
Кожная лимфоидная гиперплазия, имитирующая грибовидный микоз («псевдогрибовидный микоз»)	654
Лимфоматоидный контактный дерматит	654
Лимфоцитарная инфильтрация	654
Гистопатология лимфоцитарной инфильтрации	655
Гранулема лица с эозинофилией	655
Гистология гранулемы лица с эозинофилией	656
Диагностика гранулемы лица с эозинофилией	656
Лечение гранулемы лица с эозинофилией	656





ПОРОКИ РАЗВИТИЯ И ОПУХОЛИ КОЖИ	657
Предраковые заболевания кожи	662
Кератозы	662
Актинический кератоз	662
Кожный рог	663
Рак кожи	663
Внутриэпидермальный рак	663
Рак кожи	664
Базалиома (базальноклеточный рак)	665
Кисты кожи и слизистых оболочек	666
Обычные эпидермальные кисты	666
Фолликулярные (роговые) кисты	666
Кисты потовых желез	667
Сальные кисты	667
Дермоидные кисты	667
Пороки развития (гамартии, дизэмбриоплазии)	668
Папилломатозный порок развития	668
Порок развития сальных желез	668
Порок развития потовых желез	669
Пороки развития сосудов кожи (сосудистые невусы, гемангиомы)	669
Капиллярная гемангиома	669
Пламенеющий (винный) невус	669
Кавернозная гемангиома	670
Звездчатая ангиома	670
Саркома Капоши	670
Клиническая картина саркомы Капоши	671
Поражения внутренних органов при саркоме Капоши	672
Эпидемиология саркомы Капоши	672
Этиология и патогенез саркомы Капоши	673
Гистология саркомы Капоши	673
Лечение саркомы Капоши	674
Прогноз саркомы Капоши	674
Доброкачественные опухоли	674
Трихоэпителиома	675
Папиллома	675
Фибропапиллома	675
Себорейная (старческая) бородавка	675
Кератоакантома	676
Ксантомы (ксантелазмы)	676



СОДЕРЖАНИЕ

Классификация ксантом	676
ЗАБОЛЕВАНИЯ НАРУЖНОГО УХА	679
Анатомия наружного уха	681
Гистология кожи ушной раковины	682
Пороки развития наружного уха	683
Возрастные изменения наружного уха	684
Травматические повреждения наружного уха	684
Ушибы и гематомы	684
Разрывы и отрывы	685
Осложнения, возникающие при прокалывании ушных раковин	685
Мероприятия, направленные на предотвращение осложнений	686
Щелевидная акантома	687
Повреждение ушной раковины от воздействия холода	687
Фотоповреждение ушной раковины	687
Высотные повреждения ушной раковины	688
Хондродерматит узловатый ушного завитка	688
Гистопатология узловатого хондродерматита	689
Клиническая картина узловатого хондродерматита	689
Лечение узловатого хондродерматита	690
Псевдокиста ушной раковины	690
Клиническая картина псевдокисты	690
Диагностика псевдокисты	691
Лечение псевдокисты	691
Дерматозы наружного уха	691
Атопический дерматит	691
Себорейный дерматит	691
Астеатотическая экзема	692
Дерматиты наружного уха	692
Псориаз	693
Угри	693
Болезнь Дарье	693
Красная волчанка	693
Лимфоцитома кожи	693
Лимфоцитарная инфильтрация Jessner — Kanof	694
Кольцевидная гранулема	694
Первичный кожный амилоидоз	694
Ангиолимфоидная гиперплазия с эозинофилией	694



СОДЕРЖАНИЕ



Клиническая картина ангиолимфоидной гиперплазии с эозинофилией	694
Гистопатология ангиолимфоидной гиперплазии с эозинофилией	695
Лечение ангиолимфоидной гиперплазии с эозинофилией	695
Элефантиаз наружного уха	695
Буллезные дерматозы	695
Дерматозы наружного уха при системных заболеваниях	696
Гранулематозные заболевания	696
Диффузные болезни соединительной ткани	696
Обменные болезни	696
Алкаптонурия	697
Депозиты кальция	697
Эндокринные расстройства	697
Паранеопластические синдромы	697
Лекарственная аллергия	697
Инфекции ушной раковины	697
Стафилококковая и стрептококковая инфекция	698
Лечение стрептококковой и стафилококковой инфекции уха	699
Перихондрит и хондрит	699
Этиология перихондрита и хондрита	699
Диагностика перихондрита и хондрита	700
Лечение перихондрита и хондрита	700
Другие бактериальные инфекции ушной раковины	700
Вирусные инфекции наружного уха	700
Поверхностные и глубокие микозы	701
Наружный отит	701
Патогенез наружного отита	701
Гистопатология наружного отита	703
Клиническая картина наружного отита	703
Диагностика наружного отита	706
Осложнения наружного отита	707
Лечение наружного отита	707
Фурункул наружного слухового прохода	708
Отмикоз	708
Клиническая картина отомикоза	708
Опухоли ушной раковины и наружного слухового прохода	709
Доброкачественные опухоли в области наружного уха	709
Доброкачественные разрастания в наружном слуховом проходе	709
Предзлокачественные эпителиальные неоплазмы наружного слухового прохода	710
Плоскоклеточный рак ушной раковины	711



СОДЕРЖАНИЕ

Базалиома (базальноклеточный рак) ушной раковины	711
Злокачественная меланома наружного уха	711
Другие злокачественные опухоли наружного уха	712

ПОРАЖЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА И ПЕРИОРАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ 713

Морфология губ и слизистой оболочки рта	715
Нормальная гистология слизистой оболочки рта	716
Клиническое обследование пациента с поражением рта	717
Порядок исследования рта и периоральной области	717
Порядок исследования регионарных лимфатических узлов	720
Общая характеристика заболеваний полости рта и периоральной области	721
Заболевания губ	722
Простой хейлит	723
Эксфолиативный хейлит	723
Лечение эксфолиативного хейлита	725
Экзематозный хейлит	725
Контактный хейлит (аллергический и простой дерматит красной каймы губ)	726
Лечение контактного хейлита	727
Медикаментозный хейлит	727
Инфекционный хейлит	727
Ангулярный хейлит.....	728
Лечение ангулярного хейлита	729
Актинический хейлит	730
Лечение актинического хейлита	732
Абразивный преанкروزный хейлит Манганноти	732
Лечение абразивного преанкروزного хейлита	733
Плазмоклеточный хейлит	734
Железистый хейлит	735
Лечение железистого хейлита	736
Гранулематозный хейлит	736
Патоморфология гранулематозного хейлита	737
Синдром Melkersson — Rosenthal	738
Клиническая картина гранулематозного хейлита	738
Диагностика гранулематозного хейлита	739
Лечение гранулематозного хейлита	739
Хейлит при красной волчанке	740





Хейлит при красном плоском лишае	740
Трещина губы	740
Болезни слизистой оболочки рта, десен, периодонта	741
Основные клинические симптомы	741
Болезненность	741
Гиперемические пятна (эритемы, покраснения слизистой оболочки)	741
Геморрагические пятна	742
Кровоточивость десен	742
Отечность слизистой оболочки	742
Белые пятна	743
Пятна Фордейса	743
Невус слизистой оболочки губчатый белый	743
Пигментации слизистой оболочки полости рта	744
Злокачественная меланома	747
Саркома Капоши	747
Пузыри	747
Язвы	748
Рецидивирующий афтозный стоматит	750
Клиническая картина рецидивирующего афтозного стоматита	751
Минимальные афтозные язвы	751
Большие афтозные язвы	751
Герпетиформный тип афтозного стоматита	751
Диагностика рецидивирующего афтозного стоматита	752
Лечение рецидивирующего афтозного стоматита	753
Прогноз рецидивирующего афтозного стоматита	754
Гингивит	755
Периодонтит	755
Эрозивный гингивостоматит	755
Гингивит и эпюлис беременных	755
Острый язвенно-некротический гингивит	756
Гиперплазия десен	756
Лихеноидный мукозит	756
Заболевания языка	757
Синдром жжения языка	757
Классификация и этиология глоссодинии	757
Лечение глоссодинии	759
Глоссит	759
Атрофический глоссит	759
Травматический глоссит	760
Географический язык	760
Складчатый язык	761
Герпетический геометрический язык	761



СОДЕРЖАНИЕ

Волосатая лейкоплакия	761
Срединный ромбовидный (индуративный) глоссит	762
Макроглоссия	762
Дентальный синус	762
Болезни слюнных желез	763
Ксеростомия	763
Этиология ксеростомии	763
Ретенционные кисты слюнной железы	764
Лейкоплакия и эритроплакия	764
Эпидемиология оральной лейкоплакии	765
Этиология и патогенез оральной лейкоплакии	765
Лейкоплакии, вызываемые табаком	765
Кандидозная лейкоплакия	765
Пролиферативная веррукозная лейкоплакия	766
Сифилитическая лейкоплакия	766
Волосатая лейкоплакия	766
Клиническая картина лейкоплакии	766
Гистопатология оральной лейкоплакии	768
Диагностика лейкоплакии	768
Прогноз лейкоплакии	769
Лечение лейкоплакии	770
Злокачественные опухоли рта	770
Карцинома полости рта	770
Клиническая картина карциномы рта	771
Диагностика карциномы рта	771
Красный папилломатоз рта	772
Клиническая картина красного папилломатоза рта	772
Базальноклеточный рак (базалиома)	772
Диагностика базалиомы	773
Лечение базалиомы	773
Кератоакантома	773
Этиология кератоакантомы	774
Клиническая картина кератоакантомы	774
Другие первичные злокачественные опухоли рта	774
Поражения рта, связанные с приемом медикаментов	775
Поражения рта, вызванные физическими	
и химическими травмами	777
Прикусывание щеки	777
Эпулис	777





Термические или химические ожоги	778
Аллергический контактный стоматит	778
Эозинофильная язва	779
Мукозит	779
Лечение мукозита	780
Болезнь «трансплантат против хозяина»	780
Язвенные поражения рта при ВИЧ-инфекции	780
Поражения слизистой оболочки полости рта при кожных заболеваниях	781
Буллезные дерматозы	781
Вульгарный пемфигус	781
Лечение пемфигуса	782
Паранеопластический пемфигус	782
Другие варианты пемфигуса	783
Субэпителиальные аутоиммунные буллезные заболевания	783
Буллезный пемфигоид	783
Пемфигоид слизистых оболочек	783
Лечение буллезного пемфигоида	784
Рубцующий пемфигоид	784
Вегетирующий рубцующий пемфигоид	785
Доброкачественный семейный пемфигус	786
Герпетиформный дерматит и линейная IgA-болезнь взрослых людей	786
Врожденный буллезный эпидермолиз	786
Приобретенный буллезный эпидермолиз	787
Красная волчанка	787
Красный плоский лишай и лихеноидные реакции	788
Красный плоский лишай слизистой оболочки полости рта	788
Клиническая картина красного плоского лишая	789
Красный плоский лишай кожи	790
Красный плоский лишай половых органов	791
Смешанные синдромы (<i>Overlaps syndromes</i>)	791
Диагностика красного плоского лишая	791
Симптоматические лихеноидные реакции	792
Лихеноидная реакция при болезни «трансплантат против хозяина»	795
КПЛ и злокачественная трансформация	795
Гистопатология КПЛ	796
Этиология и патогенез КПЛ	798
Прогноз и клиническое течение КПЛ	800
Лечение красного плоского лишая	800
Лечение КПЛ слизистых оболочек	801
Терапия различных по тяжести форм КПЛ слизистой оболочки	803



СОДЕРЖАНИЕ

Лечение КПЛ кожи	805
Поражение слизистой оболочки рта при псориазе	806
Поражение слизистой оболочки рта при розовом лишае	807
Поражение слизистой оболочки рта при других дерматозах	807
Болезни, характеризующиеся сочетанным поражением кожи и слизистых оболочек рта (кожно-слизистые синдромы)	807
Многоформная эритема, синдром Стивенса — Джонсона и токсический эпидермальный некролиз	808
Многоформная эритема	808
Эпидемиология многоморфной эритемы	809
Этиология многоморфной эритемы	809
Многоформная эритема малого типа и МЭ, ассоциированная с простым герпесом (НАЕМ)	811
Многоформная эритема большого типа	812
Хроническая многоформная эритема полости рта	812
Многоформная эритема глаз	813
Плюриорифициальный эктодермоз	813
Диагностика многоморфной эритемы	813
Течение и прогноз многоморфной эритемы	814
Лечение многоморфной эритемы	814
Эпидермальный некролиз (Синдром Стивенса — Джонсона и токсический эпидермальный некролиз)	815
Эпидемиология синдрома Стивенса — Джонсона и ТЭН	816
Этиология синдрома Стивенса — Джонсона и ТЭН	816
Патогенез синдрома Стивенса — Джонсона и ТЭН	816
Синдром Стивенса — Джонсона	817
Токсический эпидермальный некролиз	818
Лечение эпидермального некролиза	820
Гистопатология эпидермального некролиза	821
Диагностика эпидермального некролиза	822
Осложнения эпидермального некролиза	822
Прогноз и клиническое течение эпидермального некролиза	823
Болезнь Бехчета	825
Эпидемиология болезни Бехчета	825
Этиология болезни Бехчета	825
Клиническая картина болезни Бехчета	826
Клинические проявления болезни Бехчета на коже и слизистых оболочках	826
Гистопатология болезни Бехчета	828
Диагностика болезни Бехчета	828
Лечение болезни Бехчета	829
Общие рекомендации	829
Наружное лечение	829



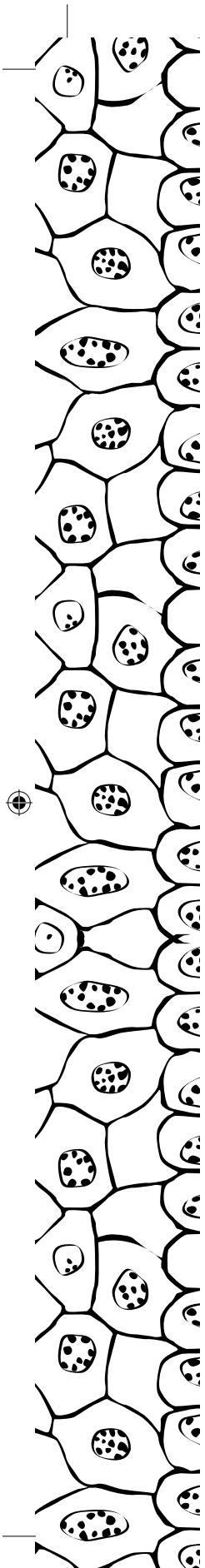






СОДЕРЖАНИЕ



Системное лечение	830
Вирусные, бактериальные и грибковые поражения полости рта	831
Вирусные болезни	831
Герпетический гингивостоматит и фарингит	831
Этиология герпетического гингивостоматита и фарингита	831
Клиническая картина герпетического гингивостоматита и фарингита	832
Диагностика герпетического гингивостоматита и фарингита	832
Прогноз герпетического гингивостоматита и фарингита	833
Лечение герпетического гингивостоматита и фарингита	833
Рецидивирующая внутриоральная герпетическая инфекция	834
Опоясывающий герпес	834
Инфекция, вызываемая вирусом Эпштейна — Барр	835
Пузырчатка полости рта и конечностей	835
Язвенные поражения рта при ВИЧ-инфекции	836
Бактериальные инфекции	836
Сифилис	836
Первичный сифилис	837
Вторичный сифилис	838
Третичный сифилис	840
Туберкулез	843
Лепра	844
Эпителиоидный (бацилярный) ангиоматоз	844
Острый некротизирующий (язвенный) гингивит и нома	844
Прогноз некротизирующегося (язвенного) гингивита	845
Лечение некротизирующегося (язвенного) гингивита	845
Парулис	845
Микотические инфекции	846
Поверхностные кандидозы	846
Гистопатология кандидоза	847
Кандидоз слизистых оболочек	847
Острый псевдомембранозный кандидоз	847
Острый эритематозный кандидоз	848
Хронический эритематозный кандидоз	848
Хронический гиперпластический кандидоз	849
Хронический кандидоз кожи и слизистых оболочек	849
Аллергические реакции при кандидозе	850
Лечение кандидоза слизистых оболочек полости рта	850
ПРОЯВЛЕНИЯ СИСТЕМНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКЕ РТА.....	853
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	862
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ.....	864







**АНАТОМО-
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСОБЕННОСТИ
КОЖИ ЛИЦА**



Лицо (*Facies*) — передний отдел головы человека. Условно верхняя граница лица проходит по линии, отделяющей волосистую часть кожи головы от кожи лба; анатомическая верхняя часть лицевой части черепа — линия, проводимая через глабеллу (переносье), надглазничный край лобной кости (надбровные дуги), верхний край скуловой кости и скуловой дуги до наружного слухового прохода. Боковая граница лица — линия прикрепления ушной раковины сзади и задний край ветви нижней челюсти, нижняя — угол и нижний край тела нижней челюсти. Боковая и нижняя границы лица отделяют его от области шеи (БМЭ, 1980, т. 13, стр. 231). Форма и размеры лица, а также отдельных его отделов весьма разнообразны, что зависит от расовых, половых, возрастных, а также от индивидуальных особенностей. Эластичность и тургор кожи лица, степень развития мимических мышц определяют наличие более или менее выраженных складок на поверхности лица, постоянно имеющих у каждого человека (носогубная, носощечная, подбородочно-губная борозды). Очертания лица зависят от степени отложения жира в подкожной жировой клетчатке, а также от наличия и расположения зубов и соотношения зубных рядов.

ГИСТОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОЖИ ЛИЦА

Эпидермис в норме очень тонкий, количество меланоцитов увеличено. Эпидермальные отростки сглажены; эпидермо-дермальное соединение выражено слабо. Граница между сосочковым и сетчатым слоями неотчетлива. Кожа лица имеет уникальную по строению и густоте сеть интрадермальной эластической ткани. Подобной эластической сети ни на одном другом участке кожи. У молодых людей линейные складки, вызываемые сокращением лицевых мышц, исчезают за счет сокращения эластических



волокон, но у старых людей они становятся стойкими. Салоотделение на лице, как правило, увеличено, что объясняется большим количеством сальных желез, например, на коже лба $> 300/\text{см}^2$ (на груди — $60/\text{см}^2$, верхней части спины — $80/\text{см}^2$). Волосяные фолликулы на лице имеют меньшие размеры, чем на волосистой части головы; в их устьях часто определяется *Demodex folliculorum*. Резорбтивная функция кожи (проницаемость) для различных веществ также существенно отличается на разных участках тела (например, для гидрокортизона: ладони $<$ предплечья $<$ волосистая часть головы $<$ подмышечная впадина $<$ лоб $<$ мошонка).

Нормальная кожа характеризуется отсутствием каких-либо видимых поражений или ощущений дискомфорта. В основу понятия «нормальная кожа» положены в основном функциональные критерии, характеризующиеся такими непрерывно протекающими биологическими процессами, как кератинизация и десквамация эпидермиса, испарение воды, секреция кожного сала и потоотделение. Эти физиологические процессы обеспечивают нормальные консистенцию, упругость, эластичность и цвет кожи. Следует, однако, учитывать, что понятие «нормальная кожа» является условным для такого чрезвычайно гетерогенного в анатомическом, биохимическом и физиологическом смыслах органа. Понятие «норма» может достаточно широко варьировать у различных людей, мужчин и женщин, детей и стариков и даже у одного и того же человека на различных участках тела и с течением времени.

**СОЦИАЛЬНОЕ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
ЗНАЧЕНИЕ ДЕРМАТОЗОВ,
ЛОКАЛИЗУЮЩИХСЯ
НА ЛИЦЕ**



ТЕЛЕСНЫЙ ИМИДЖ ЧЕЛОВЕКА: САМОВОСПРИЯТИЕ И ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА

Концепция телесного имиджа человека зависит от огромного количества различных факторов (пола, возраста, образа и места жизни, семейным укладом и др.), но особое значение для современного человека имеют психологическое и социальное влияния. Внешний вид играет важную социальную и эмоциональную роль в жизни человека. Имеется ряд научных исследований, свидетельствующих о том, что люди с привлекательной внешностью имеют многочисленные преимущества перед обладателями менее привлекательной внешности. Когда люди впервые встречаются друг с другом, всего в первую очередь обращают внимание на внешний вид, в особенности на лицо. Психологические исследования свидетельствуют о том, что физически привлекательные незнакомые люди приписывают друг другу больше положительных качеств, таких как дружелюбность, интеллигентность и высокий социальный статус, чем незнакомцы с неприятной внешностью. Этот психологический эффект усиливается средствами массовой коммуникации, особенно телевизионными коммерческими передачами и рекламой, в которых безупречная кожа лица является главной гарантией социального успеха.

Положительное представление о своем теле является основой высокого чувства собственного достоинства и уверенности в себе, которые обычно отражаются на успехе, которые может он или она достигнуть в обществе. Кожа оказывает огромное влияние на так называемый телесный имидж (*Body image*) человека (*Body image* — образ собственного тела, отличный от существующего в действительности, Англо-русский медицинский



энциклопедический словарь Стедмана, М., 1995). Телесный имидж имеет значение не только с точки зрения представления человека о физическом строении своего тела, но играет жизненно важную роль в его психологическом и социальном состоянии. Кожа является наиболее важным органом тела, участвующим в создании человеком своего истинного или мнимого телесного имиджа. С антропологической точки зрения кожа является органом визуального и тактильного общения, осуществляемого путем прикосновения и выражения различных чувств. Появление реальных или возникших в воображении пациента косметических или обезображивающих дефектов может приводить к развитию стыда и комплекса неполноценности. Эта эмоциональная реакция на болезни кожи является одним из устойчивых народных убеждений в заразности кожных болезней, в значительной степени связана с низким статусом человека вообще. Религиозное значение лепры в культурах многих стран продолжает вызывать негативное отношение к людям, имеющим депигментированные пятна витилиго (даже в странах Западной Европы). Установлено, что локализация кожных болезней, например на лице, играет большую роль в сексуальных отношениях человека, чем распространенность процесса.



ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ КАРТИНЫ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЕРМАТОЗОВ, ЛОКАЛИЗУЮЩИХСЯ НА ЛИЦЕ



Кожа лица, волосистая часть головы, волосы, половые органы у мужчин и грудные железы у женщин являются наиболее важными областями, оказывающими влияние на телесный имидж человека. Маленький ребенок представляет себя на рисунке в виде «головастика» с очень большой головой, длинными тонкими ногами и практически отсутствующим туловищем. Нос, как центральная часть лица, является основным пунктом оценки телесного имиджа. Неудивительно в этой связи, что даже небольшое пятно на носу нередко вызывает у человека значительно больше переживаний, чем более крупные кожные высыпания на щеках. Поскольку лицо является открытым участком человеческого тела и самой важной зоной телесного имиджа, появляющиеся на лице кожные болезни могут вызывать у пациента серьезные психологические страдания и значительное снижение самооценки. Запах тела, который преимущественно зависит от функционального состояния кожи, является также важным фактором телесного имиджа человека.

Кожа лица составляет всего 9% площади тела, но она является своего рода социальным паспортом человека. Этот участок тела трудно скрыть от окру-





жающих. Появляющиеся на лице и других открытых участках тела биологические и социальные признаки, отличающие человека как личность от других людей (стигмы), дискредитируют его и нарушают его возможности общения. Поведение таких больных и окружающих их людей часто определяется патологическими изменениями кожи, причем в основном это можно определить, с одной стороны, как стремление больного к самоизоляции, а с другой стороны, как желание окружающих больного людей избавиться от него или изолировать его. Недаром с древних времен кожные болезни нередко вызывают негативную реакцию не только у обывателей, но и у медицинского персонала, а дерматологические палаты и больницы стараются изолировать. Болезни кожи лица являются для пациента причиной как физических проблем, так и различных психологических нарушений.

Принципиально подавляющее большинство заболеваний кожи, локализующихся на лице, проявляются так же, как и на других участках тела. Учитывая, однако, особый психосоциальный статус лица, эти дерматозы, как правило, подвергаются интенсивному лечению, включая неправильное лечение и самолечение, что нередко существенно изменяет характер и течение болезни. Подавляющее большинство людей, особенно женщин, используют различные средства для ухода за своей кожей, искусственно изменяют цвет волос, употребляют парфюмерию, дезодоранты и др., что также может быть причиной развития или ухудшения течения дерматоза. Имеются также ряд дерматозов, для которых локализация на лице является более или менее специфичной (нестойкая эритема, розацеа, периоральный дерматит, красная волчанка и др.). Дерматозы, локализующиеся на лице, являются серьезной проблемой для больных и приводят к тяжелым психологическим и социальным последствиям. У больных с поражениями кожи лица (так же, как других важных участков телесного имиджа) возможно развитие психологических нарушений вплоть до появления манифестных признаков депрессии. Этим пациентам может помочь как рациональная дерматологическая терапия, так и психологическая поддержка соответствующего специалиста.

Установлено, что пациенты с тяжелыми угрями, особенно женщины, страдают выраженной депрессией (*Kellet S.C., Gawcrodger D.J. The Psychological and Emotional Impact of Acne and the Effect of Isotretinoin. Br. J. Dermatol. 1999, 140: 273–282*). Атопический дерматит у детей связан с высоким уровнем психологической подавленности, причем наибольшие психологические проблемы возникают при локализации очагов поражения на лице, а не на других участках тела. Больным с хроническими заболеваниями кожи лица, например акне, трудно найти себе работу. Помимо акне, другие кожные болезни (псориаз, экзема) начинают создавать для человека все большие трудности по мере взросления и начала активной социальной



деятельности. Вступление во взрослую жизнь для подростков, страдающих акне, псориазом и экземой, особенно с локализацией кожного процесса на лице, представляет собой очень трудную задачу. Косметические дефекты и обезображивающее действие кожных болезней, локализующихся на лице (например, сосудистый порок развития или «винный невус»), могут быть причинами полного прекращения контактов с лицами противоположного пола (в особенности это характерно для мужчин) (*Lanigan S., Cotteril J.A. Psychological Disabilities Amongst Patients with Port-wine Stains. Br. J. Dermatol. 1989, 121: 209–215*). Чем старше человек в период начала лечения кожного страдания, тем выше негативные показатели его психологического состояния, такие как самооценка собственной личности, что является аргументом в пользу раннего начала психотерапии.

Исследования последних лет показали, что пациенты, страдающие угрями, имеют такой же уровень социальной, психологической и эмоциональной нестабильности, который наблюдается у пациентов с более «серьезными» заболеваниями, такими как астма, эпилепсия, диабет, артрит. Угри снижают функциональные способности человека. Пациенты с акне имеют также склонность к стеснительности и социальной изоляции, депрессии, тревоге и гневу. Кроме того, молодые люди, страдающие угрями, подвергаются издевательствам со стороны сверстников. В некоторых общинах до настоящего времени существует мнение, что угри являются наказанием для человека за его «грязные» мысли или поступки. Обслуживающий персонал значительно лучше относится к гериатрическим пациентам с привлекательной внешностью, чем к тем, которые производят неприятное внешнее впечатление.

ДЕРМАТОЛОГИЯ ЛИЦА И КОСМЕТИКА

Кожа является органом коммуникации, и с самых ранних времен человек изменял внешний вид своей кожи различными способами, а именно скарификацией, татуировкой и живописью на теле. Современная косметика, используемая в развитых странах, может быть расценена как вариант модифицированного художественного раскрашивания тела. С антропологической точки зрения интересным является тот факт, что человек обычно раскрашивает свое тело в периоды любви или подготовки к войне. Безусловно, эти факты нельзя однозначно экстраполировать на современный цивилизованный мир.

Изошренная рекламная политика современных косметических компаний оказывает существенное влияние на создание телесного, особенно дерматологического имиджа человека. Косметическая промышленность в





своих рекламных объявлениях постоянно внушает потенциальным потребителям, в первую очередь женщинам, что идеальная кожа — это кожа молодая, которая не должна иметь запаха, морщин, жировых отложений и пятен. Другими словами, кожа женщины должна походить на кожу ребенка. Большое количество волос на волосистой части головы приветствуется, тогда как наличие волос на лице, руках, в области груди, живота считается существенным косметическим дефектом женского тела. Кроме того, в любой аптеке или косметическом магазине в настоящие времена имеется бесчисленное множество товаров, маркированных как «масло для детей», «тальк для ребенка» или «шампунь для ребенка». Эти специфические продукты предназначены в основном не для младенцев (кому не известны их покупательские возможности), а для женщин, которым реклама внушает мысль о том, что кожа ребенка является эталоном и для взрослого человека. Так, например, крупная компания по производству средств для ухода за кожей (Johnson & Johnson), призывает женщин «быть ребенком Johnson's», умело используя это инфантильное представление о красивой коже в своих рекламных целях.

Успех этого типа пропаганды знаком каждому дерматологу, который нередко сталкивается с пациентками, которые одна за другой говорят, что «я использовала только детское масло (или детский порошок, или детский шампунь), и я не могу понять, что случилось с моей кожей». Эти женщины с уверенностью высказывали дерматологу, что они думали, что лечили свою кожу адекватным способом, но фактически все они являются пострадавшими членами общества, в котором они живут и которое способствует развитию их полной инфантильности в знаниях о методах и средствах ухода за кожей. Большинство женщин даже в XXI веке ничего не знают об анатомии или физиологии кожи и всю информацию по данному вопросу они обычно получают из женских журналов или рекламных кампаний косметической промышленности. Здесь они читают о том, что «кожа должна дышать» и что «поры должны быть открыты», тогда как кожу нужно правильно очищать и увлажнять, чтобы сохранить ее здоровой.

Выпускается огромное количество кремов и других средств, которые, как утверждает реклама, тем или иным способом делают кожу моложе. J.A. Cotterill (1995) совершенно справедливо указывает, что нет убедительных научных данных, подтверждающих омолаживающий эффект средств, рекламируемых косметической промышленностью (за возможным исключением ретиноевой кислоты, используемой наружно). С точки зрения продолжения стимуляции рынка косметическая промышленность с завидной настойчивостью остается на патерналистской позиции, рекламируя лечение женщин как детей, и берет на себя функции дерматолога в вопросах информации, касающейся кожи и методов ухода за ней.



Пропагандируя методы и средства омоложения кожи, косметическая промышленность настойчиво поощряет ее загар и обычно рассматривает загорелую кожу как абсолютный признак здоровья. При этом обычно умалчиваются факты, что ультрафиолетовое излучение является главным агентом, способствующим старению кожи, и может значительно снижать не только иммунологические реакции кожи, но и системные иммунологические процессы в организме человека, быть этиологическим фактором целого ряда заболеваний кожи, таких как солнечный кератоз, базалиома, плоскоклеточный рак и меланома кожи.

Косметическая промышленность не заинтересована в широком информировании своих потенциальных клиентов о вредном действии косметических средств и ультрафиолетовых лучей на кожу и организм в целом. Она продолжает настойчиво рекламировать только положительные эффекты своей продукции. В связи с этим неудивительно, что врачам (и дерматологам прежде всего) очень трудно опровергнуть данные о положительной роли косметических средств и загара, представленные в средствах массовой информации, особенно в беседах с современными искушенными пациентками. В то время как медики, вероятно, прилагают все больше усилий для передачи пациентам знаний о коже и уходе за ней, о мероприятиях по профилактике злокачественных новообразований кожи, особенно злокачественной меланомы, причем в этом процессе в определенной степени также участвуют реклама и косметические компании, количество больных меланомой в Англии, например, удваивается ежегодно.

Косметика, несомненно, оказывает положительное влияние как на улучшение собственного имиджа человека, так и на повышение чувства уверенности в себе в отношениях с другими людьми. Детальные исследования Graham и Jouhar показали, что люди, использовавшие косметику, имели более интеллигентный стиль поведения и общения по сравнению с теми людьми, которые ею не пользовались. Они установили, что макияж лица улучшает такие психологические характеристики человека, как общительность, уверенность в себе, косметический уход за волосами положительно влияет на такие общие черты индивидуальности, как мягкость, чувствительность, стремление к оказанию помощи другим людям. Косметика может иметь важное значение для общей медицины, используя как пациентами с соматическими заболеваниями, так и пациентами с психологическими или психиатрическими проблемами. Косметический камуфляж может с успехом применяться пациентами с родимыми пятнами, такими как винные невусы, и у больных с ожогами, тяжелыми рубцами различной этиологии и витилиго.





Индивидуальность личности и косметика

Некоторые люди очень болезненно воспринимают изменение своего телесного имиджа, что приводит к существенному снижению их чувства собственного достоинства и уверенности в себе. Даже небольшое пятно на коже может вызвать неадекватно тяжелую реакцию у этих взволнованных и часто страдающих навязчивостями личностей, которые обычно предъявляют нереалистично высокие стандарты к своей внешности. С другой стороны, есть люди с грубыми пустулезными угрями лица, которые весьма спокойно относятся к этим дефектам. Большинство людей занимает среднее положение между этими двумя крайностями.

Таким образом, физиологические и патологические изменения, возникающие на коже лица, являются весьма многообразными. Их причинами могут быть различные заболевания кожи, физиологические отклонения нормы (что на лице может принимать черты болезни), а также влияние разнообразных факторов окружающей среды: бытовых, профессиональных, косметических и др. Количество этих факторов настолько велико, что выяснить этиологию и патогенез тех или иных изменений, возникающих на коже лица, становится все более трудной задачей как для дерматолога, так и для косметолога. Согласно последним данным, в США продажи косметических препаратов, обладающих биологическими эффектами (*Cosmeceuticals*), составляют приблизительно 6,4 миллиардов и к 2010 году составили 7,2 миллиарда долларов США. Количество этих продуктов настолько велико, что как врачи, так и потребители нередко не имеют четкого представления об их эффективности и показаниях к применению.

Для облегчения диагностики различных физиологических и патологических состояний кожи, роли этих состояний в развитии дерматозов лица и правильного использования терапевтических и косметологических мероприятий в настоящее время кожу лица подразделяют на четыре основных типа: сухой или жирный, чувствительный или резистентный, пигментированный или непигментированный, морщинистый или неморщинистый (или «плотный»). Эти типы кожи не являются статическими и могут изменяться под влиянием внешних или внутренних факторов, таких как возраст, окружающая среда, болезни и т.п. (Leslie Baumann, 2008). При оценке



ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ

всех факторов, влияющих на кожу лица, количество типов кожи увеличивается до 16. Например, агенты для ухода за сухой чувствительной пигментированной морщинистой кожей будут существенно отличаться от средств, показанных для жирной чувствительной пигментированной или морщинистой кожи. Для дерматологов также важно знать особенности клинического течения различных дерматозов на лице, осуществлять правильное лечение (которое может отличаться от лечения таких же дерматозов на других участках тела) и оказывать психологическую поддержку пациенту. Важное значение имеет также взаимопонимание между дерматологами и косметологами в решении всех сложных вопросов, касающихся поражений кожи лица.

