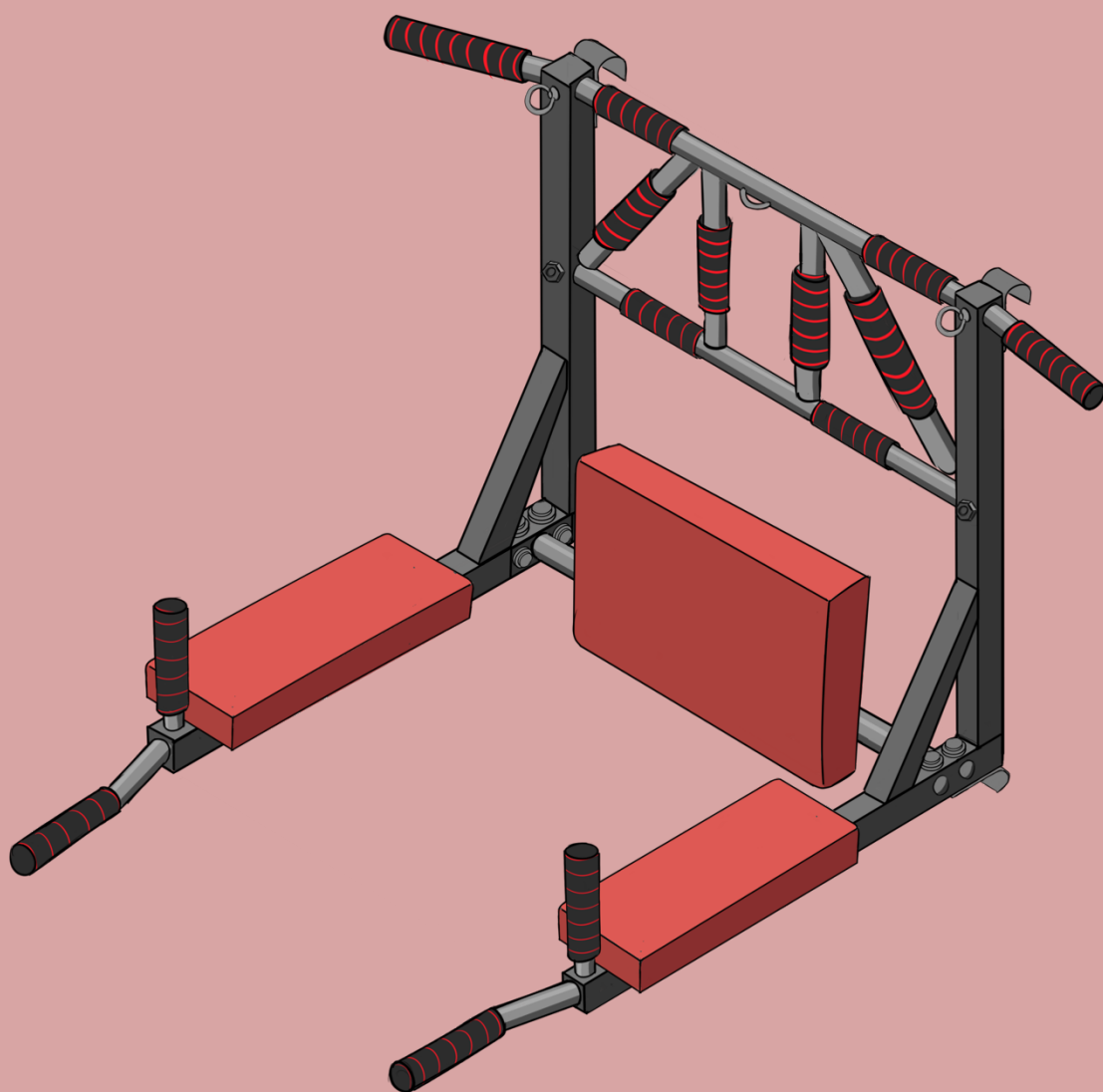
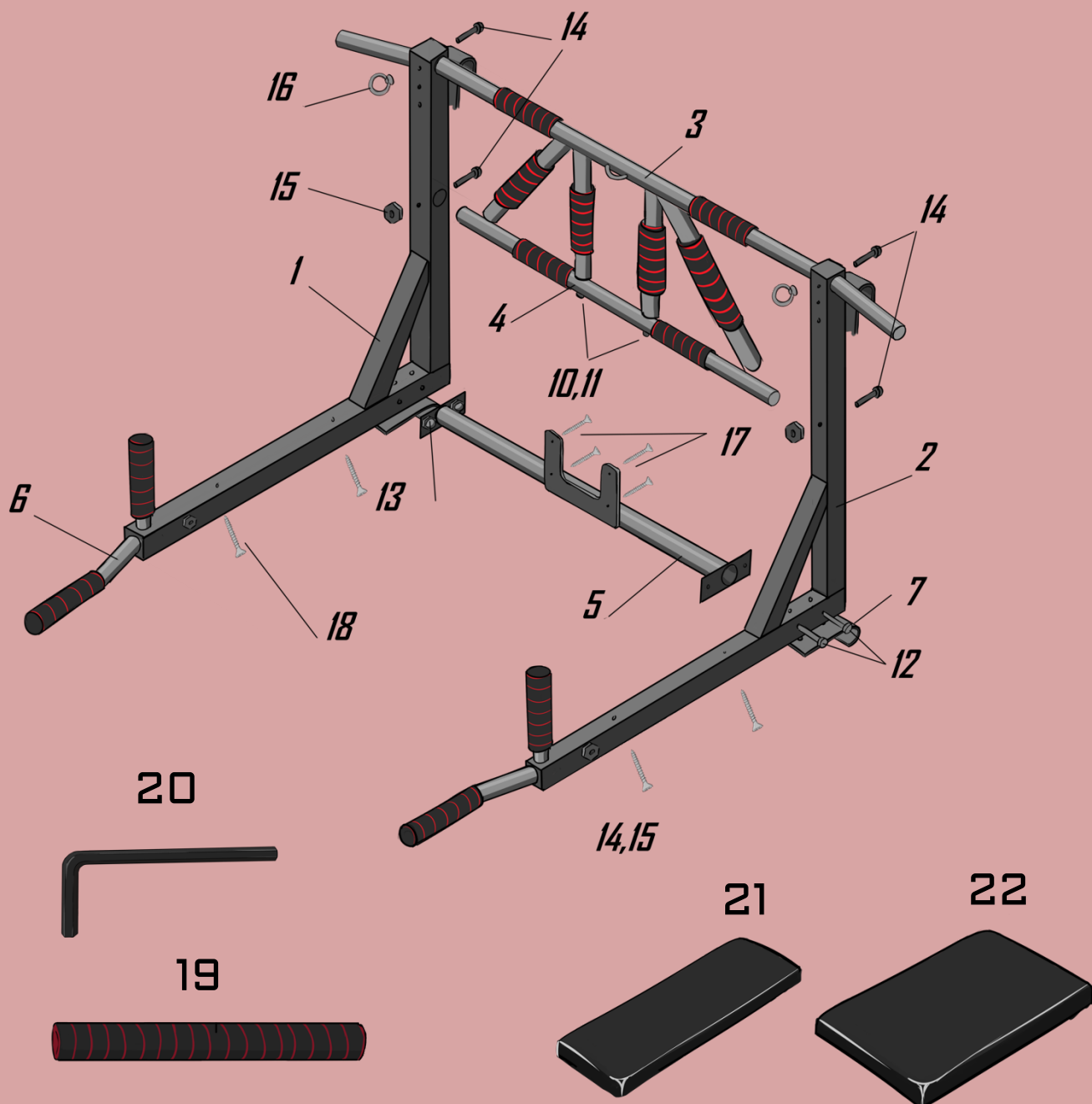


Турник «Мультыхват» на Шведскую стенку

Инструкция по сборке

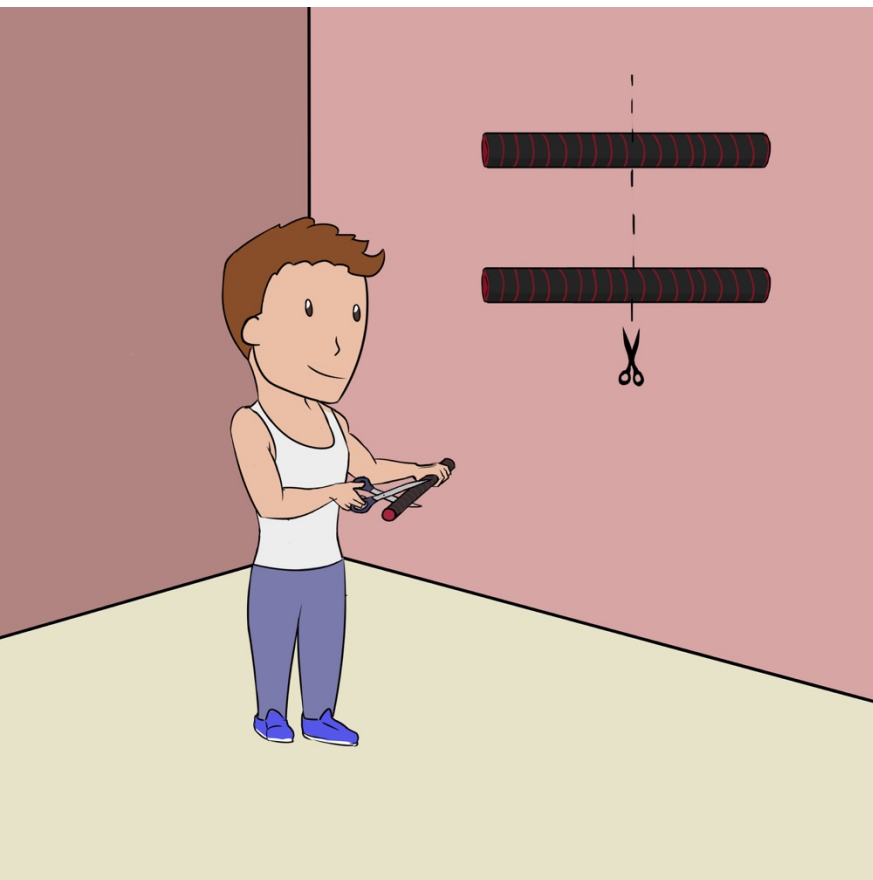


1. Боковая стойка правая – 1шт
2. Боковая стойка левая – 1шт
3. Верхняя перекладина – 1шт
4. Ось – 1шт
5. Ось спинки – 1 шт
6. Хват брусьев – 2 шт
7. Крючок – 4 шт
8. Подлокотник – 2 шт
9. Спинка – 1шт
10. Болт M12x50
11. Шайба M12
12. Винт M8x55
13. Гайка M8 / Шайба M8
14. Винт M10x45 с вн.шест.
15. Гайка M10 / Шайба M10
16. Рым-гайка M10
17. Самонарезной винт 4,2x20
18. Самонарезной винт 4,2x50
19. Неопреновые ручки
20. Ключ 17-19/Ключ шестигранный
21. Спинка – 1 шт
22. Подлокотник – 1 шт



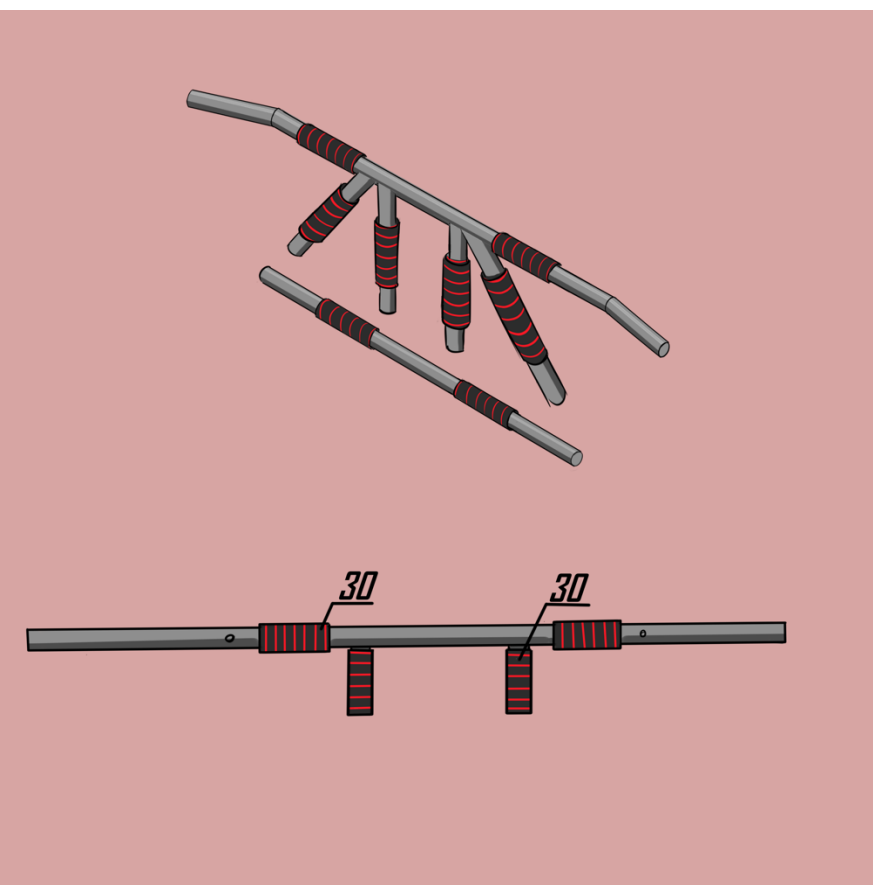
ШАГ №1

Разрежьте 4
неопреновые
ручки пополам.



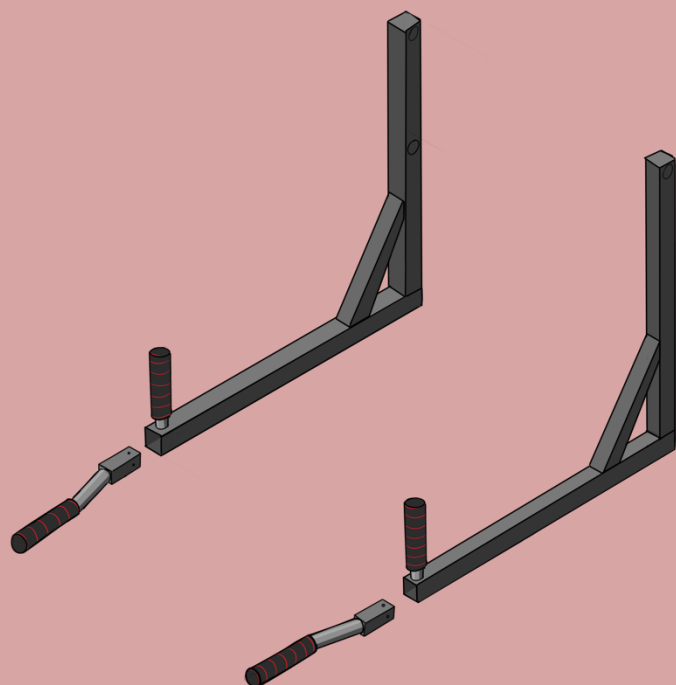
ШАГ №2

Наденьте восемь коротких
ручек на места узкого и
прямого хватов «Верхней
перекладины» поз.3 и «Оси»
поз.4, как показано на рис.



Чтобы надеть неопреновые
ручки необходимо смазать
внутреннюю поверхность
ручек жидким мылом. Ручки
легко наденутся на
перекладину, а после
высыхания мыла (примерно
через 2 часа) они надежно
зафиксируются на турнике.

ШАГ №3

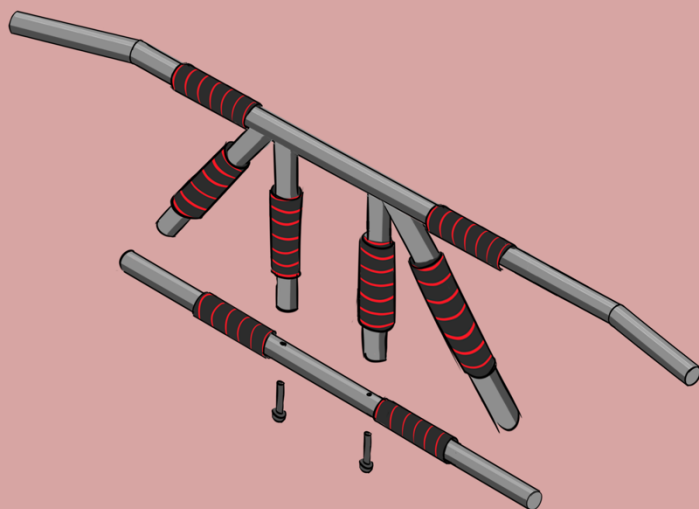


Разрежьте две неопреновые ручки пополам. Наденьте две короткие ручки на места хватов пресса боковой правой и левой стойки, поз.1 и поз.2.

Наденьте две короткие ручки на «Хваты брусьев» поз.6.

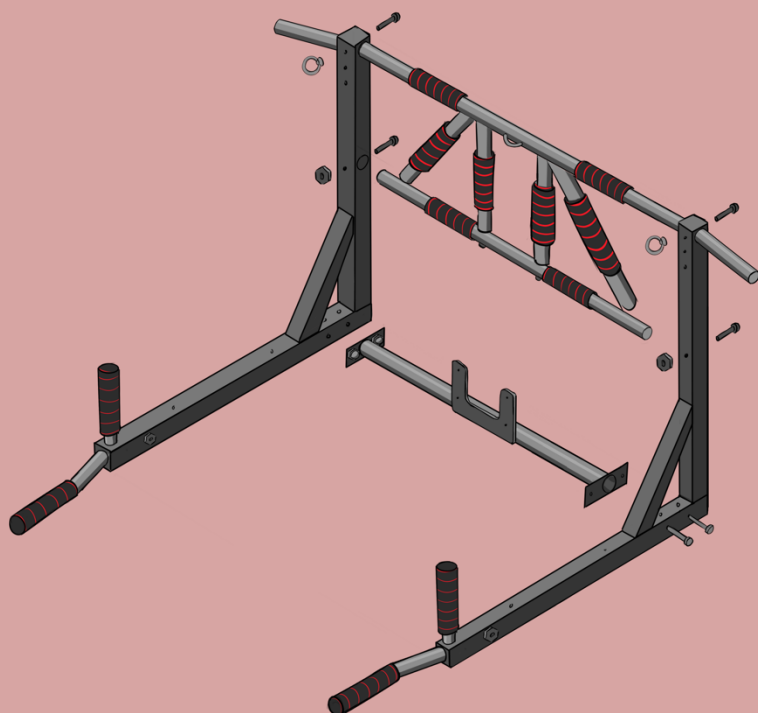
Установите «Хваты брусьев» поз.6 в Боковые стойки поз.1 и поз.2 используя «Винт М10х45 с вн.шест.» поз.14, «Шайбы М10» и «Гайки М10» поз.15.

ШАГ №4



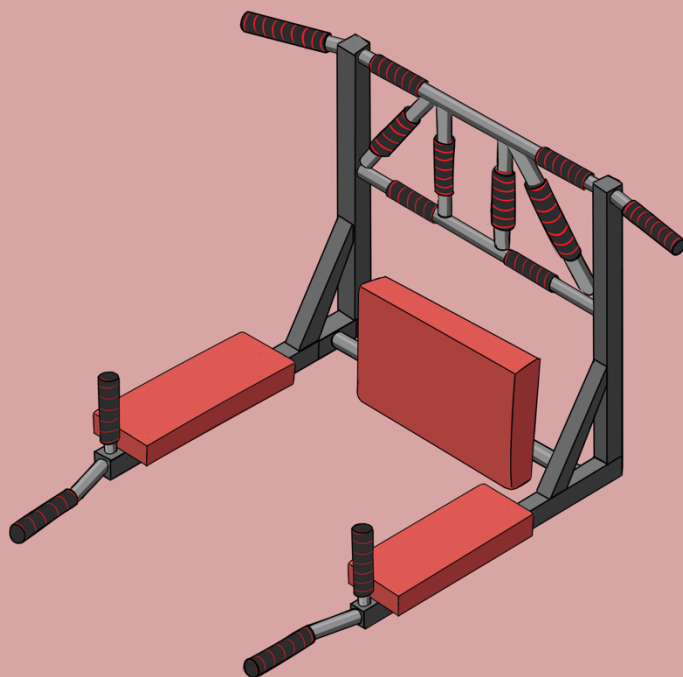
Соедините «Верхнюю перекладину» поз. 3 и «Ось» поз.4, используя «Болты М12х50» поз.10. **Не затягивайте болтовое соединение.**

ШАГ №5



Установите «Верхнюю перекладину» поз. 3, «Ось» поз. 4 и «Ось спинки» поз.5 между Боковой правой и левой стойкой. Зафиксируйте «Верхнюю перекладину» поз. 3, используя «Рым-гайки М10» поз.16 и «Винты М10х45 с вн.шест.» поз.14. Зафиксируйте «Ось» поз. 4 используя «Гайку М10» и «Шайбы М10» поз.15 и «Винты М10х45 с вн.шест.» поз.14. Зафиксируйте «Ось спинки» поз.5 «Винтами М8х55» поз.12, «Гайками М8» поз.13, предварительно установив «Шайбы М8» со сторон «Гаек М8».

ШАГ №6



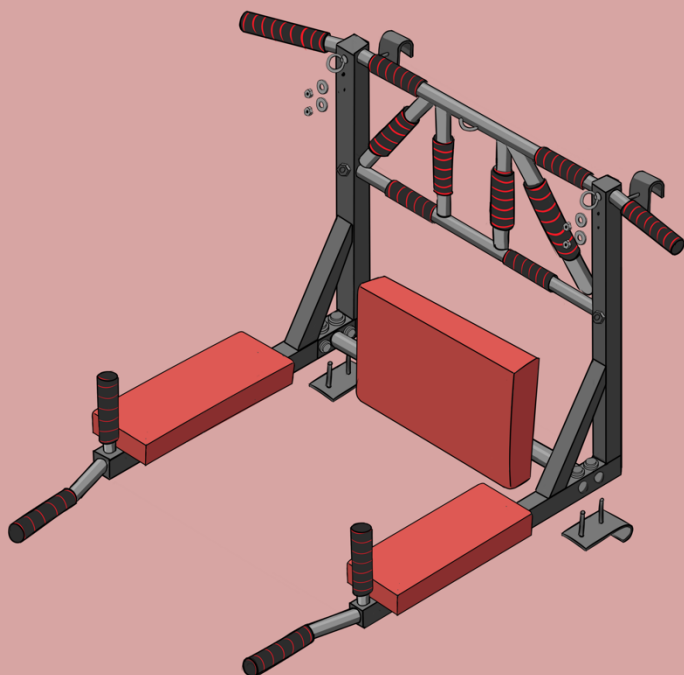
После полной сборки турника затяните резьбовые соединения!

Установите «Подлокотники» и «Спинку» используя «самонарезные винты 4,2х50» поз.18. 4,2х20» поз.17.

Наденьте две длинных ручки на места широкого хвата «Верхней перекладины»

ШАГ №5

Установите «Крючки» поз.7, используя «Винты М8х55», «Гайки М8», «Шайбы М8», как указано на рис.



ШАГ №6

Турник «Мультихват» можно вешать в двух положениях:

- Положение турника
- Положение бруса + пресс



СПАСИБО ЗА ПОКУПКУ!!!

Хорошего пользования!